

TPD BAĞLAMSAL DAVRANIŞÇI BİLİMLER ÇALIŞMA BİRİMİ YILLIK TOPLANTISI

Çalışma birimi yıllık toplantıyı yapmak üzere 29.04.2021 tarihinde saat 21.30-22.40 saatleri arasında çevrimiçi toplanmıştır. Toplantının moderatörlüğünü birim koordinatörü Uzm. Dr. Sevinç Ulusoy yapmıştır. Uzm. Dr. M Emrah Karadere, Uzm. Dr. Şengül İlkay, Uzm. Dr. Hakan Delibaş, Uzm. Dr. Fatma Betül Esen ve Asist. Dr. Süreyya Yıldırım Cor'un katılımıyla toplam 6(altı) kişiyle toplantı yapılmıştır.

Toplantıda önümüzdeki yıl içerisinde aşağıda yer alan etkinliklerin yapılması planlanmıştır;

1. Çalışma biriminin ve kapsamının bilinirliğinin düşük olabileceği düşünülerek sebebiyle çalışma biriminin bilinirliğinin artırılmasına yönelik 'Bağlamsal davranışçı bilimlerin ne olduğu, temel aldığı bilimsel felsefe ve kapsamına dair bilgilendirici bir ara eğitim toplantısı yapılması, toplantının Eylül 2021'e kadar ve çevrimiçi gerçekleştirilmesi ve toplantıyı gerçekleştirmek üzere Doç. Dr. Kaasım Fatih Yavuz ile iletişime geçilmesi planlandı.

2. Teorik zeminin yanı sıra kliniğe yansımalarının da anlaşılabilirliği arttıracığı, farklı bir perspektif sunabileceği düşünülerek birimimizin çalışma alanlarından olan Kabul ve Kararlılık Terapisi'yle izlenmiş bir ya da iki vakanın terapi sürecinin bir çevrimiçi ara eğitimde sunulması planlandı.

3. Hali hazırda 26 üyesi bulunmakta olan çalışma biriminin üyeleri arasında iletişimi ve paylaşımı arttırmak, birim çalışmalarına katılımlarını sağlamak ve aktivite planlamaları konusunda teşvik etmek amacıyla whats app ya da telegram grubu kurulması, grup katılım linkinin grup üyelerine e-posta aracılığı ile ulaştırılması planlandı.

4. 2021 yılında yapılacak olan Ulusal Psikiyatri Kongresi'ne çalışma birimi olarak bir panel hazırlanmasına karar verildi. Bu panelde de bağlamsal davranışçı bilimlere genel bir giriş yapılabileceği, birbirinden farklı tanılara sahip iki vakanın Kabul ve Kararlılık Terapisi ile terapi sürecinin sunulması ve son olarak 'transdiagnostik' kavramının aktarılması planlandı. Bu panel için sırasıyla Uzm. Dr. Emrah Karadere, Uzm. Dr. Şengül İlkay, Asist. Dr. Süreyya Yıldırım Cor ve Uzm. Dr. Sevinç Ulusoy görevlendirildi.

5. Çalışma birimimizin kapsamındaki konular ile ilgili Türkçe kaynak bulunmasının zorluğu nedeniyle 'Psikiyatri Güncel'in bir sayısının bağlamsal davranışçı bilimler konusyla hazırlanabileceği, TPD yayınlarından çıkmak üzere bu konuda bir kitap yazılabileceği konuşuldu. Uzun vadeli planlarımız başlığıyla kaydedildi.