



TRAVMA ve İLİŞKİLİ RUHSAL BOZUKLUKLARDA EMDR UYGULAMALARI KURSU

Türkiye Psikiyatri Derneği Ankara Şubesi'nin İşbirliği ile



10 HAZİRAN 2012 PAZAR
Limak Ambassador Hotel, ANKARA

EĞİTİCİ

Doç. Dr. Burhanettin Kaya / Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri A.B.D.

İletişim ve kayıt:

e-posta: tpdmerkez@gmail.com **Tel:** 0 (312) 468 74 97

aris

all ralf ilac sanayi

tarafından koşulsuz eğitim desteği ile desteklenmektedir.

AMAÇ ve ÖĞRENİM HEDEFLERİ

Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme (EMDR) başta TSSB olmak üzere daha çok örseleyici yaşam deneyimleri sonucu ortaya çıkan ruhsal belirtilerin tedavisinde kullanılan bir psikoterapi tekniği olarak son yıllarda çok ilgi çekmektedir.

EMDR örseleyici yaşam deneyimlerinin beynin bazı bölgelerinde yarattığı aşırı uyarım ve ortaya çıkan nöronal işlev bozukluğunu bilgi işleme sürecini bozduğu, bunun sonucunda bilginin anksiyete doğuran orijinal haliyle donduğu varsayımına dayanmaktadır.

Bilginin işlenememesi, zorlayıcı (intruziv) düşünceler ve yeniden yaşantılama belirtilerinin ortaya çıkmasına yol açmaktadır. Yıllar içinde EMDR'nin birçok ruhsal bozukluğun, özellikle travma ile ilişkili belirtilerin tedavisinde etkili olduğuna ilişkin kanıtlar artmış ve kullanım alanı giderek genişlemiştir.

Bu kursun amacı katılımcılara travma ile ilişkili ruhsal bozukluklarda EMDR'nin kullanımını konusunda bilgi ve deneyim kazandırmaktır.

Katılım Koşulları

Bu eğitim etkinliği TPD Genel Merkezi ve TPD Ankara Şubesi işbirliği ile düzenlenmektedir. Katılım 30 kişi ile sınırlandırılacaktır. Bu eğitime birinci yılını tamamlamış, tercihen herhangi bir psikoterapi ekolünde en az temel eğitim almış psikiyatri asistanları ve uzmanları kabul edilecektir.

Başvurmak isteyenlerin tpdmerkez@gmail.com, tamaygr@hotmail.com adresine iletişim, kurum ve eğitim bilgilerini içeren e-posta göndermeleri gerekmektedir.

Tüm katılımcıların internet sitemizdeki bilgilerini güncellemiş olmaları ve derneğimize aidat borçlarının bulunmaması beklenecektir.

Toplantı TTB ve TPD'nin "İlaç Endüstrisi Hekim İlişkileri Etik Kurallar Yönetmeliğine" uyumlu olarak düzenlenmektedir. TTB kredisi ile kredilendirilecektir.

PROGRAM

08.30-09.00	Tanışma ve kurs programının tanıtımı
09.00-09.30	Örselenmiş (travmatik) bellek
09.30-12.00	TSSB ve diğer ruhsal bozukluklarda EMDR'nin yeri
12.00-13.00	Öğle Yemeği
13.00-13.15	Isınma
13.15-14.30	EMDR Uygulamasının temel ilkeleri ve aşamaları
14.30-14.45	Kahve Arası
14.45-16.15	EMDR Uygulaması: Canlandırma (Role Playing)
16.15-16.30	Kahve Arası
16.30-19.30	EMDR Uygulaması: (Küçük grup çalışması - Katılımcı uygulamaları)
19.30-19.45	Kurs sonu değerlendirme ve geribildirim