

UYGULAMALI TEMEL HİPNOZ KURSU

Prof. Dr. M. Kerem Doksat

TPD Hipnoz & Hipnoterapi BÇB Moderatörü

Yeni/New Symposium Dergisi Editörü

Adana, 9 Mart 2013

www.yenisymposium.net

doksat@superonline.com doksat@tnn.net kdoksat@hotmail.com

1

HİPNOZ

✓ Doğaüstü
mistik
mucizevî
bir
süreç

✓ San'at

✓ Psikoterapi



✓ Şarlatanlık
kandırmaca
illüzyon

✓ "Alternatif
Tedavi"

✓ Dissosiyatif bir süreç

2

MUHTEVA

HİPNOZ BİLGİSİ

- Hipnoz tarihçesi
- Nedir, ne değildir?
- Fizyolojisi
- Hipnoz evreleri
- Hipnotizabilite
- Kullanım alanları
- Hipnoz etiği

UYGULAMA

- Endüksiyon tekn.
- Derinleştirme tekn.
- Rölaksasyon
- Hipnoterapi
- Otohipnoz
- Hipnoz bitirilişi
- Uygulama örnekleri

3



Günlük hayatımızda Hipnoz



4

M.Ö 5000'DEN GÜNÜMÜZE Dinî âyin ve törenlerden tedaviye

Kabile büyücüler Şamanlar

Râhipler Tarikat Liderleri

Hint fakirleri Soylular

Krallar İllüzyonistler

PSİKOLOGLAR HEKİMLER

5



6



Uyku tanrısı **Hypnos** iş başında...

7



Hypnos ve Thanatos, mesaiye hazırlanırken...

8



Bergama / Asclepion

“UYKU TAPINAKLARI”

9

BERNHEIM

CHARCOT

PAVLOV

BROCA

BABINSKI

P. JANET

BREUER

FREUD

M. ERICKSON

10



FRANZ ANTON MESMER

(1734-1815)

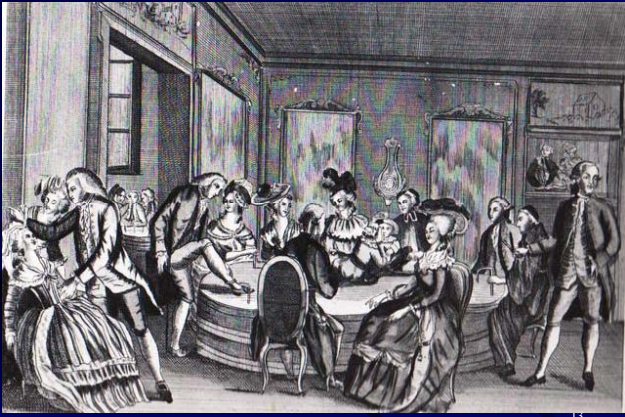
"Yıldızların İnsan Vücudu üzerine Etkileri" (1765)

11

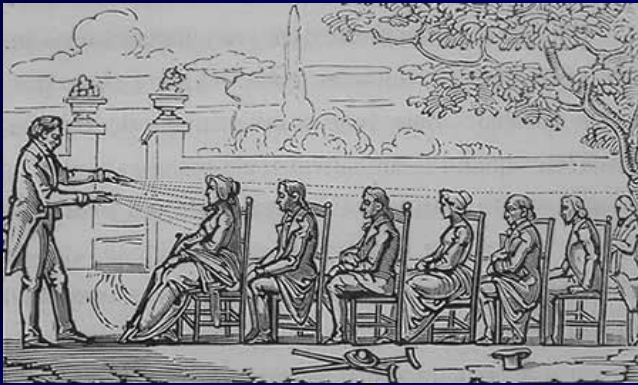


"GRAVİTASYON ANİMAL, MANYETİZM ANİMAL" / "MESMERİZM"

12



13



14



15

❑ **RECAIMER (1821), CLOUQUET (1829)**

Avrupa'da Mesmerik koma ile ilk ameliyatlar...

❑ **WHEELER (1929)**

ABD'de hipnoanestezi ile ilk ameliyat...

16



❑ **Dr. JAMES BRAID**
(1795-1860)



"NÖROHİPNOTİZM"

1840





19

□ Dr. JAMES BRAID
(1795-1860)

~~"NÖRCHİPNOTİZM"~~

~~1840~~

"MONOİDEİZM"

20

Nancy Ekolü – 1

□ LIEBEAULT ve BERNHEIM (1866)

"Telkine Dayalı Mental Tedavi"

"... HER DÜŞÜNCEDE BİR
GERÇEKLEŞME EĞİLİMİ GİZLİDİR..."

21

❑ Dr. WETTERSTRAND (1898)

MAYALANMA?

Bütün hastaların bir arada bulunduğu salonda, önce eski (daha önceden defalarca hipnoza alınmış) hastaları hipnoza almanın, onları seyreden yeni hastaların hipnoza girişini kolaylaştırdığını keşfetti.

Mary Foulcaut, 1990.

22

❑ Eczacı Coué (1885)

Kendi kendine telkinle vücudun kontrol altına alınması

“Günden güne, her bakımdan iyileşiyorum...”

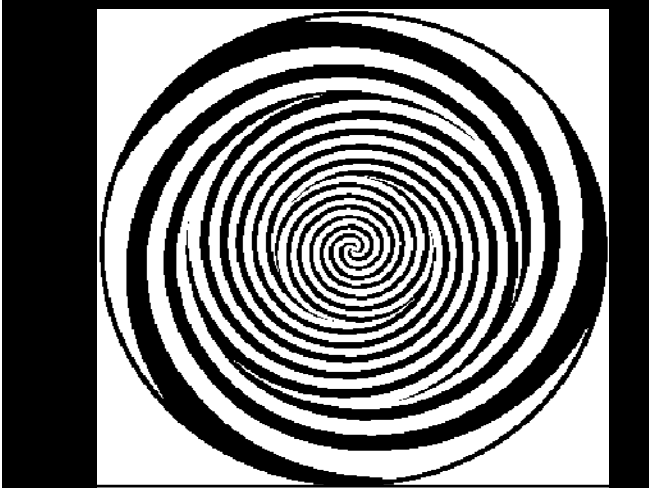
Grup hipnozu
Oto-hipnoz

Coué, Pas yapmaktan özellikle kaçınmış, olağanüstü güçlere sâhip olduğunun sanılmasını ısrarla önlemeye çalışmıştır.

23



Jean-Marie Charcot, Salpêtrière'de histerik bir hastayı gösterirken.



❏ **FREUD ve BREUER**

Histerik hastaların, normâlde hatırlamadıkları **bilinçdışı materyalin** hipnoz ile ortaya çıkartılması ve hastaya yeniden yaşatılması hâlinde hastalık belirtilerinin düzeldiğini gözlemlediler (1888).

Bu gözlem ve deneyimler sonucunda Freud, **Psikanalitik Teori'yi** oluşturdu.

26

Freud hipnozu bir **transfer (transference: aktarım)** olayı olarak açıklar.

Hipnotizör, süjenin çocukluk dönemindeki **“ideâl beni”** temsil eden otoriter baba rolünü üstlenmekte;

Süje de kendini bu babaya tamamen teslim ederek onun telkinlerine uyan çocuk rolünü almaktadır.

27

❑ PAVLOV

Hipnozu **şartlı refleks teorisiyle** açıklar.

Hipnotizörün telkinleriyle, süjenin korteksinin büyük bir bölümü inhibe olmakta, daha az inhibe olan subkortikal bölgeler dominant hâle gelerek zaman içinde hipnotizörün telkinleriyle bir **şartlı refleks** oluşmaktadır.

Korteksin inhibe olmayan az bir bölümü ile de süje-hipnotizör ilişkisi sürmektedir....

28

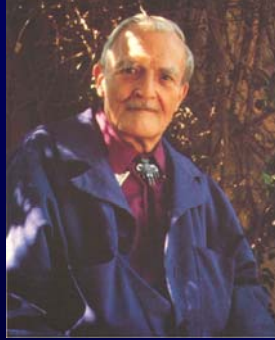
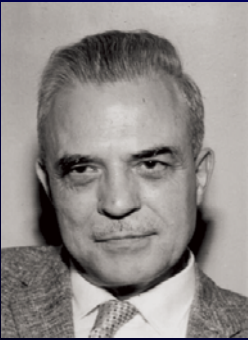
❑ PIER JANET

❑ BORIS SIDIS

❑ MORTON PRINCE

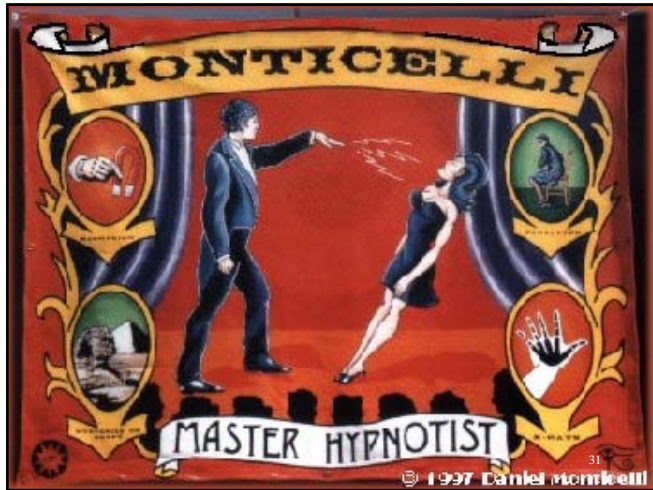
Psikoterapide hipnozu kullanmışlar, özellikle de **dissosiyasyon-hipnoz** ilişkisi üzerinde çalışmışlardır.

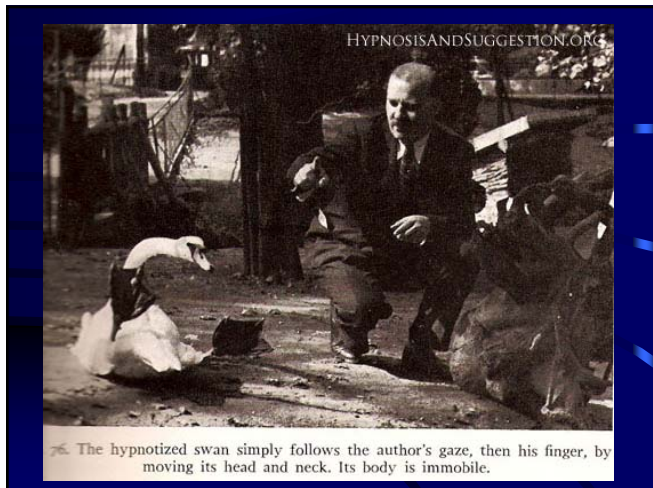
29

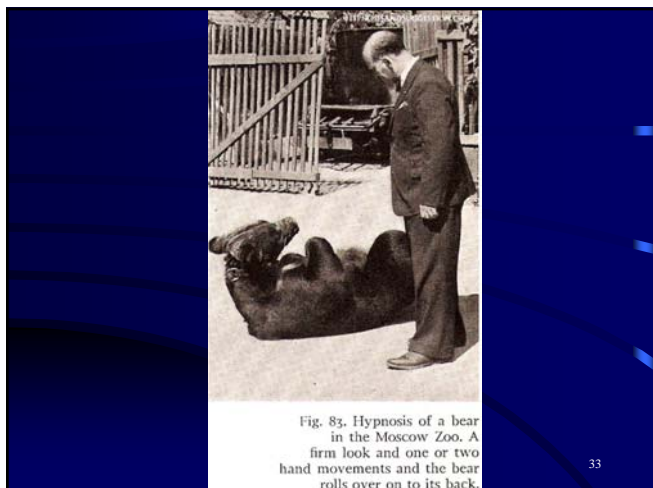


Milton Erickson (1901-1980)

30









34



Rijid kataleptik hâl

35

TÜRKİYE' DE HİPNOZ

- ❑ 1951'de Watson'un hipnoz seansları
(İÜ Diş Hek. Fakültesi'nde diş çekimleri)
- ❑ HİPNOTİZMA
(Dr. Recep Doksat'ın ihtisas tezi ve ilk kitap 1960)
- ❑ HİPNODONTİ
(Dr. Turhan Cengiz, 1967)
- ❑ Kadın-doğum çalışmaları
(Dr. Cenan Tan)
- ❑ Dr. Hüsnü İsmet Öztürk
(Hipnoanestezi ile 1000'nin üzerinde ameliyat)

36

TANIM

Hipnoz, bakışla, sözle,
imajinasyonla veya bâzı yardımcı
nesneler kullanılarak;

**“TELKİN İLE OLUŞTURULAN ÖZEL BİR
BİLİNÇ HÂLİDİR”.**

37

HİPNOZ NASIL OLUŞUR?

KONSAN-
TRASYON

HAYÂL
GÜCÜ

HİPNOZ

38

HİPNOZ SIRASINDA

- ❑ Dış uyaranlara karşı kapanma,
- ❑ Hipnoz yapan kişinin telkinlerine karşı artmış bir uyanıklık,
- ❑ Dikkat, idrak, hâfıza ve duygudurumda değişiklikler,
- ❑ Telkin alma ve kabûl etme yetisinde olağanüstü bir artış...

39

HİPNOZA İLİŞKİN MİTLER

- ❑ “İsteğim dışında zorla hipnoza sokulur muyum”?
- ❑ “Kontrolü mü kaybeder miyim”?
- ❑ “Hipnoz sırasında bana istemediğim bir şeyi yaptırabilirler mi”?
- ❑ “Ya uyanamazsam”?
- ❑ “Saf ve geri zekâlılar daha mı kolay hipnoza girer”?

40

HİPNOZUN EVRELERİ

I. HAFİF TRANS:

Hipnoz başlamak üzeredir
Kaslarda gevşeme
Telkin alma yetisinde artış

(Letarjik Devre)

Göz kapaklarında seğirme
DTR’de artma

II. ORTA TRANS:

Vücut donup kalmıştır
Verilen pozisyonu korur

(Kataleptik Devre)

Solumun derin ve yavaş
Pupillalarda genişleme. Ses
tonüsünde değişme

III. DERİN TRANS:

Hareketler monoton
Mimikler azalmış

(Somnambulistik Devre)

Hipnotik fenomenler

41

HİPNOTİK FENOMENLER

1. Hallüsinasyonlar (renk, koku, tat, ısı, manzara ve **negatif hallüsinasyonlar**)
2. Duyuların displasmanı
3. Analjezi, Anestezi, Paralizi
4. Amnezi / Hipermnezi / Ekmnezi
5. Yaş Geriletme
6. Posthipnotik Telkinler
7. Stigmalar

42





1. EEG ÇALIŞMALARI:

- Wykert, Hipnozda tam bir uyanıklık EEG'sinin, EEG dalgalarının, uyanıklık ve dinlenme sırasındaki kişinin EEG bulgularına uyduğunu bulmuştur.
From E, 1977
- Ulett, Akpınar ve İtil, Yüksek hipnotizabilitesi olan bireylerde ARTMIŞ ALFA AKTİVİTESİ (hipnoz dışında da) saptamışlar.

Kroger WS, 1977

- EEG'de sağ hemisfer lateralizasyonu egemen.

Spiegel, 1977

Sonuç: Hipnoza özgü bir EEG bulgusu yoktur.

2. PET ÇALIŞMALARI:

- ❑ Hipnozun **anterior singülat girusu** etkilediği gösterilmiştir (bu alan dikkat ile ilgilidir).

46

3. NÖROTRANSMİTTER ÇALIŞMALARI:

- ❑ Hipnotizabilite ile serebrospinal sıvıdaki **HVA konsantrasyonu** arasında korelasyon saptanmıştır (HVA bir dopamin metabolitidir).

Spiegel ve King, 1992 Lichtenberg ve ark, 2004

- ❑ Dopaminerjik ajanların (amfetamin) kişide hipnotizabiliteyi arttırdığı bilinmektedir.

Sonuç:

Hipnoz ile DA arasında bir ilişki olabilir.

47

4. AĞRI KALDIRMA ÇALIŞMALARI:

- ❑ EMG çalışmalarında ağrının oluştuğu ancak algılanmadığı gösterilmiştir.
- ❑ Ağrı uyaranları, **RETİKÜLER SİSTEMİN KAUDAL BÖLÜMÜNDE BLOKE** olur, böylece ağrının **MERKEZİ OLARAK ALGILANMASI ÖNLENİR.** *Lance, 1982*
- ❑ **Levin ve ark.**
Hipnoz ve plasebo ile analjezi sağlanan iki gruba morfin antagonisti (NALTREKSON) verildiğinde: Plasebo grubunda analjezi kaybolduğu hâlde, Hipnoz grubunda analjezi devam etmiş.

Basbaum, 1983

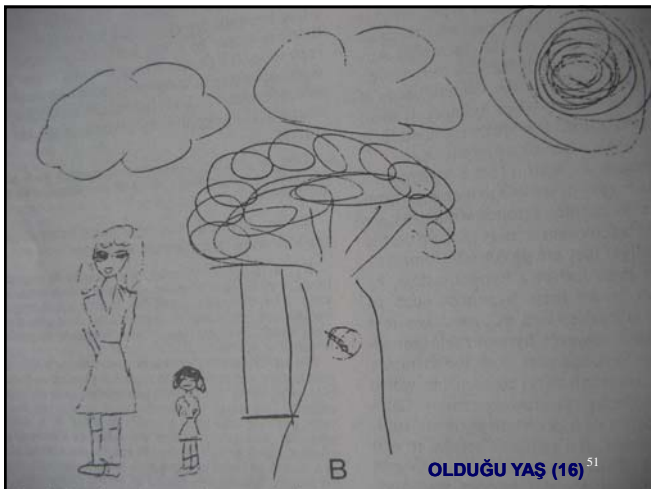
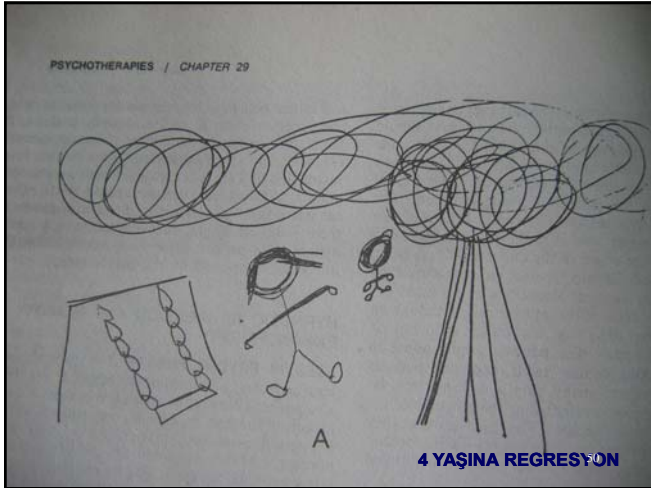
48

5. YAŞ GERİLETME ÇALIŞMALARI:

- ❑ Solomon ve arkadaşları çocukluk dönemine geriletilen sùjelerde el yazısı ve çizimlerde bâriz bozulma tesbit etmişler.
- ❑ Gidro, Frank ve Klein bebeklik dönemine geriletilen sùjelerde spontan **Babinski refleksinin** ortaya çıktığını bildirmişlerdir(?).

Spiegel, 1985; Register, 1987

49



- ❑ Bu çalışmalar, az vak'alı küçük çalışmalardır.
- ❑ Bâzı yazarlar **FALSE MEMORY**'den söz ediyorlar.
(...Yaş geriletilmesi uygulanan kişiler gerçekte o dönemi yaşamıyorlar, düşünce, inanç ve bilinçdışı fantezilerini gerçekmiş gibi yansıtarak anlatıyorlar...)
Kroger, 1977.

52

HİPNOZ ÇEŞİTLERİ

1. Bireysel Hipnoz
2. Grup Hipnozu
3. Toplumsal Hipnoz (Otomatik kitle hareketleri)
4. Oto-hipnoz = Self-hipnoz
5. Hipnoidal durumlar (Çocuk H., Yol H., Seçici H.)

53

HİPNOTİZABİLİTE

- ❑ Hipnotizabilite 6 -10 yaş arasında pik yapar ve tedricen azalır
(Morgan, 1974)
- ❑ Genel nüfusun %10-15'inde oldukça yüksek,
%10-15'inde yok,
%70-80'inde orta düzeyde
(Perry, 1992)

54

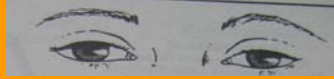
HİPNOTİZABİLİTE ÖLÇEKLERİ

- Stanford Hypnotic Susceptibility Scale form A, B, C (Weitzen-hoffer and Hilgard, 1959, 1962)
- Stanford Hypnotic Clinical Scale for Children (Morgan and Hilgard, 1978-1979)
- Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility (Shor ve Orne, 1962)
- Children's Hypnotic Clinical Scale (Londra, 1962)
- Barber Suggestibility Scale (Barber, 1965)
- Creative Imagination Scale (Wilson ve Barber, 1983)
- Hypnotic Induction Profile (H. Spiegel 1977)
- Carleton University Responsiveness to Suggestion Scale (Spanos ve ark. 1983)
- Phenomenology of Consciousness Inventory (Forbes ve Pekala 1993)
- University of Tennessee Hypnotic Susceptibility Scale for the Deaf (Repka ve Nash 1995)

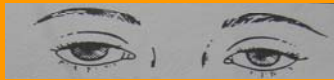
55

Hypnotic Induction Profile H. Spiegel, 1977

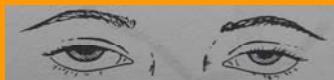
0



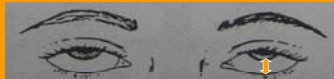
1



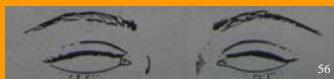
2



3



4



56

HİPNOTİZABİLİTE

Narsisistik K. B.
Obsesif-Kompulsif K. B.
Paranoid K. B.
Mental Rötarde Kişiler

Bağımlı K. B.
Histriyonik K. B.

57

HİPNOTİZABİLİTE



Dissosiyatif Bozukluklar
Yeme Bozuklukları
PTSB

Depresyon
Şizofreni
Paranoid Bozukluk
Demans

Fobik Bozukluk

58

HİPNOZUN KULLANIM ALANLARI

1. Genel Tıp Alanında
2. Psikiyatri Alanında

59

GENEL TIPDA HİPNOZ

I. AĞRI KALDIRMA / KONTROLÜNDE

İleride ayrıntılı anlatacağım..

- ☐ Migren ve Gerilim Tipi Baş Ağrıları
- ☐ Kronik Fiziksel Ağrılı Hastalıklar
- ☐ Trigeminal Nevralji
- ☐ Ağrısız Doğum
- ☐ Kansere Ağrılarında

60

II. HİPNOANESTEZİ İLE CERRAHİDE

- ❑ Mide
- ❑ Tonsillektomi
- ❑ Tiroidektomi
- ❑ Appendikektomi
- ❑ Pulmoner Lobektomi
- ❑ Histerektomi
- ❑ Sezaryen
- ❑ Diş çekimi
- ❑ Diş eti ameliyatları

61

III. DİĞER HASTALIKLARDA

- ❑ Esansiyel Hipertansiyon
- ❑ J. Verucae Plane (Siğil)
- ❑ Psöriyazis
- ❑ Bronkiyal Astım
- ❑ Ülser
- ❑ İrritabl Kolon

62

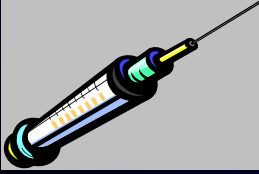
biraz mola.....

63

PSİKİYATRİDE

Hipnoz,

Psikanalizden(?) - Davranışçı terapiye,
Destek terapisinden - Bilişsel terapiye dek her türlü
terapötik yaklaşımı uygulamaya yarayan



bir tedavi aracıdır

64

HİPNOZ İLE BİLİŞSEL-DAVRANIŞÇI TERAPİ

- ❑ - [Schoenberger NE](#). Research on hypnosis as an adjunct to cognitive-behavioral psychotherapy. Int J Clin Exp Hypn. 2000 Apr;48(2):154-69.
- ❑ - [Kirsch I](#), [Montgomery G](#), [Sapirstein G](#). Hypnosis as an adjunct to cognitive-behavioral psychotherapy: a meta-analysis. J Consult Clin Psychol. 1995 Apr;63(2):214-20.

65

BİLİŞSEL-DAVRANIŞÇI HİPNOTERAPİ

1. Çarpıtılmış bilişleri düzeltmeye yönelik telkinler...
2. Anksiyete kontrolünün sağlanması...
3. Kaçınma davranışlarına karşı alıştırmalar...
4. Posthipnotik telkinler...
5. Otohipnoz...

66

UYGULAMA ALANLARI

- ❑ Tikler
- ❑ Kekemelik
- ❑ Enürezis Noktürna
- ❑ Trikotillomani
- ❑ Psikosomatik Bzk.
- ❑ Bulimiya Nervoza
- ❑ Obezite
- ❑ Ağrı Bzk.
- ❑ Konversiyon Bzk.
- ❑ Cinsel İşlev Bzk.
- ❑ Sigara Bağımlılığı
- ❑ Dissosiyatif Bzk.
- ❑ Anksiyete Bzk.
- Basit Fobiler
- Panik Bzk.
- Agorafobi
- Sosyal Fobi
- Performans Ank.
- TSSB

*Eğitimde, Sporda
Adli Tıpta...*

67

BAĞIMLILIK VE HİPNOZ

Alkol ve Madde Bağımlılığı tedavisinde hipnoz etkili bulunmamıştır.

(Kaplan, 1995)

Nikotin Bağımlılığı tedavisinde etkili olduğuna ilişkin sayısız araştırma yayınlanmıştır.

Nikotin Bağımlılığı tedavisinde tedavinin başarısı ile hipnotizabilite arasında çok düşük bir korelasyon tesbit edilmiştir.

68

TEK SEANS HİPNOZ SONRASI

- ❑ 1 yıllık takipte %33 başarı
(Williams JM, 1988)
- ❑ 6 aylık takipte %43 başarı
(Holrayd J, 1991)
- ❑ 2 yıllık takipte 226 vak'anın %23'ü 1 yıl, %22'si 2 yıl sigaradan uzak kalmışlardır.
(Spiegel D, Spiegel H, 1993)

69

SİĞARA VE HİPNOZ

- 8 seanslık hipnoterapi sonrasında solunum havasındaki CO² konsantrasyonu 8 ppm ve daha az olma şartı:

- tedavinin hemen bitiminde %40
- 12 hafta sonra %60
- 26 hafta sonra %40

Elkins, 2006 Int J Clin Exp Hypn.

70

Nikotin Bağımlılığı Tedavileri

- Davranışçı tedavi %10-30
- Nikotin RT %20
- Davranış + Bupropiyon %30
- Bupropiyon > NRT

71

YEME BOZUKLUKLARINDA

- Bulimiya vak'alarında hipnotizabilite normâl kontrollerden yüksek bulunmuştur. Hipnotizabilite, bulimiyanın etiyolojisinde ve tedavisinde etkili bir role sâhiptir.

(Covino NA, 1994)

- Yeme bozukluklarında **tedavinin başarısı ile hipnotizabilite arasında pozitif bir korelasyon** tesbit edilmiştir.

(Torem MS, 1992)

72

YEME BOZUKLUKLARINDA -II

- Davranışçı-Bilişsel Tedavi'nin yanı sıra Hipnoz uygulanan obezlerin daha fazla kilo verdikleri tesbit edilmiştir.

(Kirsch, 1996)

Hipnoz seanslarında
Rölaksasyon,
İmajinasyon,
Bilişsel yeniden yapılanma,
Otohipnoz ve
Yaş gerileme uygulanır...

(Torem MS, 1992)

73

ANKSİYETE BOZUKLUKLARINDA

1. Etiyolojik materyalin tesbit edilmesi,
2. Rölaksasyon ve anksiyetenin kontrolü,
3. Sistemik duyarsızlaştırma amacıyla...

Panik Bozukluğu'nda,
Agorafobi'de,
Özgül Fobiler'de,
Yaygın Anksiyete Bozukluğu'nda(?)

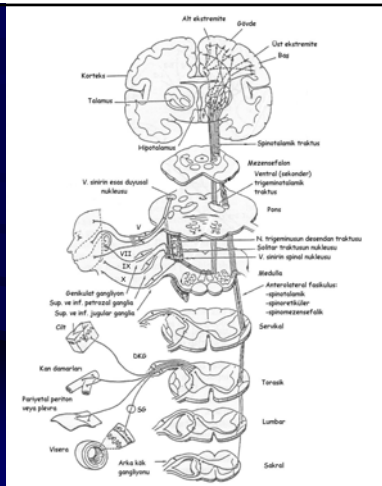
74

SOSYAL FOBİDE HİPNOZ

1. Anksiyetenin kontrolü ve rölaksasyon için,
 2. Kaçınma davranışlarında mâruzîyet için,
 3. Performans anksiyetesini gidermek için
- kullanılır.

75

76



Ağrı Yolları

Hipnoz

[illegible]

Hipnoz, anestezi ve analjezi amacıyla, tek başına veya diğer yöntemlerle kombine olarak kullanılabilir. Kanser ağrılarında opioid ihtiyacını azaltabilmekte, hâttâ tamamen ortadan kaldırabilmektedir; terminal komaya girmeden önceki son dönemi hastaların bilinçleri açık, bu ilâçların yan etkilerinden dolayı sersemlememiş olarak geçirmeleri sağlanabilmektedir. Yanıklı hastalarda, ağrısız doğumda.

Diş hekimliğinde hem analjezi, hem diş hekimî koltuğu korkusunu yenme hem de öğürme refleksini ortadan kaldırmakta faydalı olur.

Hayâlî ekstremité ağrılarının önlenmesi ve tedavisinde %30-50 civarında etkili olabilir.

79

Doğrudan Telkin: Ağrının azalacağını söylemek daha akıllıca, yoksa tam bir su-kut-u hayâl olabilir. İlk defasında ağrıda hafif azalma ortaya çık-ması, müteakip se-ans-lardaki analjezinin daha fazla olmasını sağla-ya-cak-tır.

Bâzı sùjelerde ağrıdan hiç bahsetmeyip, sâdece çok daha rahat ve sağlıklı olmaktan bahsedilebilir; özellikle dik-katın ağrıdan başka bir şeye yönlendirilmesi tarzında yaklaşımlarda bu önemlidir.

Bâzılarında ise ağ-rı-nın getirdiği sıkıntı ve ıstıraptan kurtulmanın getireceği rahatlama vur-gulanarak, bu yönde doğrudan telkin verilebilir..

Otoriter yaklaşımdan zi-yâde, sùje-nin kendisinin ağrısıyla başa çıkacağını telkin eden permissif telkinler genellikle da-ha etkilidir.

Ağrılı semptomun yerinin değiştirilmesi veya farklı-laş-tı-rıl-ma-sı tekniği:

Çok da iyi bilinmeyen sebeplerle, elde hissedilen bir ağrıya karın veya göğüs ağrı-sından daha kolay taham-mül edilmektedir. Muh-temelen, günlük hayatta ellerimiz sık-lıkla üşüdüğü, ezildiği, bir yerlere çarptığı, incindiği, yandığı ve benzer travmalara mâruz kaldığı için bu böyle olmakta-dır. Ayrıca, ekstremité ağrıları nâdiren hayatî teh-ilkeye işaret eder.

Erickson, 1967'de bildir-diği bir vak'-asında, terminal dönemde metastatik prostat kanseri olan hastasının şiddetli karın ağrılarının, ağrının sol eline taşın-masını kabûl etmesinden sonra dü-zeldiği ve has-ta-nın da sol elindeki ağrıyı iyi tolere etmek bir yana, özenle de koruduğu anlatılmıştır.

Ağrının alteras-yonuna ör-nek olarak da, **ağrı değil de uyuşma veya karınca-lan-ma şeklinde hissedilmesinin telkini** gös-terilebilir.

Hipnodentide de, ağrının sâdece ilk uyuşturucu iğne yapılırken hissedil-en kadar duyul-ması telkini sıklıkla işe yara-mak-tadır.

Özetle, hipnozun ağrı üzerindeki etkisi başlıca iki mekanizma ile gerçekleşmektedir:

1) Adale gevşemesi,

2) İdrak değişikliği ve bilişsel distraksiyon.

TSSB'de-I

TSSB'de **hipnotizabilite**, YAB, Şizofreni, Duygudurum Bzk. ve Normâl kontrollerden daha yüksek bulunmuştur.

TSSB'nun 3 önemli unsuru:

1. Dissosiyasyon
2. İmajinasyon
3. Hipnozitebilite

(Stutman 1985, Spiegel 1988)

83

TSSB'de-II

Tedavide hipnoz,

travmatik dissosiyasyon hâtıraların "**pozitif yeniden yapılandırılması**" ve travmatik yaşantılara karşı hastanın sistematik **duyarsızlaştırılması** için kullanılır.

(Phillips M, 1993)

84

DİSSOSİYATİF KİMLİK BZK.'DA HİPNOZ-I

"....Çoğul kişilik, bir trans hâli veya oto-hipnotik bir fenomendir..."

(Janet, 1889)

"...Çoğul kişiliğin etiolojisinde birinci sırayı hipnotizabilite alır..."

(Kluft, 1985)

85

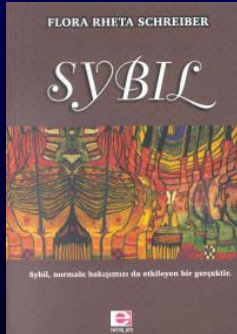
DİSSOSİYATİF KİMLİK BZK.'DA HİPNOZ-II

DKB'nun tedavisinde hipnozu ilk kez 1837 yılında **Despine** kullanmıştır.

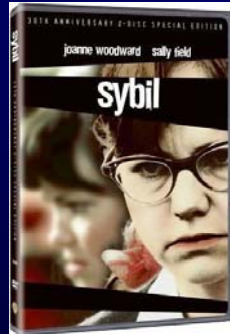
DKB Tedavisinde Hipnoz:

1. Etiyolojik-travmatik materyalin bulunması,
2. Ayırıcı tanı (Düzmece Bzk./Simülasyon),
3. Tanı (alter kişiliklerin tanınması),
4. Tedavi amacıyla kullanılır.

86



Flora Rheta Schreiber,
E Yayınları



Directed by Daniel Petrie
Release date November 14, 1976
Running time 187 minutes

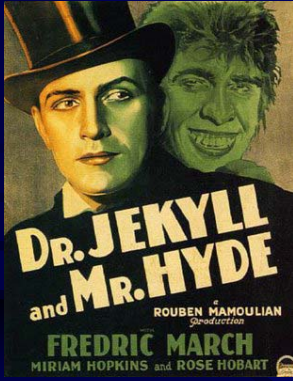
87

DİSSOSİYATİF KİMLİK BZK.'DA HİPNOZ-III

DKB'da Tedavisinde Hipnoz ile:

1. **Alter kimlikler** ortaya konulur,
2. “**Eşbilinçlilik**” sağlanır.
3. Amnestik engeller ortadan kaldırılır,
4. Etiyolojik-travmatik materyal yeniden yapılandırılır, **katarzis** gerçekleştirilir,
5. **Alterlerin birleştirilmesi** gerçekleştirilir,
6. **Destekleyici tedavi** uygulanabilir.

88



Dr. Jekyll ve Mr. Hyde,
İskoçyalı yazar Robert Louis Stevenson'ın
1886 yılında neşrettiği kısa romanı...



The stage adaptation opened in
London in 1887. Picture 1895.

89

DİSSOSİYATİF AMNEZİ'DE - IV

Dissosiyatif Amnezi'nin tedavisinde
günümüzde bile farmakoterapinin
etkililiğine ilişkin bilimsel bir veri yok.

Etkili iki yöntem:

1. İV Amital (sodyum amibarbital) uygulaması ile
yapılan görüşme,
2. Hipnoz ile amnestik bilgilerin geri getirilmesi.

90

Vajinismus'ta Hipnoz

www.vajinismus.com

www.vajinismus.gen.tr

www.e-vajinismus.com

www.vajinismustedavisi.com

www.vajinismus.tv

91



❑ “*hypnosis and vaginismus*” için yaklaşık **1.450.00** sonuç (yeni 75.500)

❑ “*hipnoz ve vajinismus*” için yaklaşık **67.000** sonuç (163.000)!



❑ “*hypnosis and vaginismus*” için sâdece **12 sonuç (1965-2005)!**

92

❑ Vajinismus'ta hipnoterapi 60'lı yıllardan beri kullanılmış olmasına karşın, “kanıt” anlamında *kontrollü çalışmaların azlığı* şaşırtıcıdır.

❑ Mevcut olan yayınlar *anksiyete kontrolü ve sistematik duyarısızlaştırma* uygulamalarına dayanmaktadır.

Fabbri 1976; Fuchs 1980; Ferraris 1982

93

Vajinaya
yabancı cisim
penetrasyonu
fobisi



Kaçınma
davranışı



SİSTEMATİK
DUYARSIZLAŞTIRMA

94

HİPNOZ ETİĞİ

1. Hipnoz “TIBBİ BİR GİRİŞİM”dir.
2. EĞLENCE / GÖSTERİ ARACI olarak *kullanılamaz*.
3. Tedavi amacıyla **Hekimler, Diş Hekimleri ve Klinik Psikologlar** tarafından uygulanabilir (eğitim ve yardımcı hizmetlerde hemşire, sosyal çalışmacılar, eğitimciler vs. kullanabilirler).
4. Her uzman, hipnozu **kendi uzmanlık sınırları içinde** uygulamalıdır.
5. “HİPNOTERAPİSTLİK” bir uzmanlık alanı değildir.

95

TPD

HİPNOZ VE HİPNOTERAPİ UYGULAMA ETİK KURALLARI

- Sadece hekim, diş hekimi ve klinik psikologlar...
- Sadece kendi uzmanlık alanları içinde uygulayabilirler.
- Hipnoz bir eğlence aracı değildir ve kesinlikle gösteri amacıyla kullanılamaz.
- Televizyonda, sahnede veya topluluklar önünde bireysel veya toplu hipnoz uygulamaları yapılamaz.
- Kitle iletişim araçlarında, web sitelerinde, çeşitli amaçlarla hazırlanmış broşür veya kitaplarda, haber, tanıtım veya eğlence programı vs. hiçbir şekilde hipnoz uygulamalarına ait görüntü yâhut fotoğraf yer alamaz.

96

TÜRKİYE' DE HİPNOZ

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Hipnoz ve Hipnoterapi Uygulanması Hakkında Yönetmelik
(Taslak)

17. 02. 2004

Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğünün

19.10.2008 / 44103 sayılı yazısı

"Yönetmelik çalışmalarını devam ettirdiği için

tabela, kartvizit, basılı materyal ve elektronik ortamda

Hipnoz ile tedavi yapıldığı konusunda tanıtım yapılamaz....."

97

- Hipnozu veya hipnoz uygulayanları tanıtmak, hastalıkların tedavisindeki yeri ve önemini göstermek amacıyla bile olsa, hipnoz uygulamaları izleyici önünde yapılamaz.
- Reklâm, tanıtım yapamazlar. Yaptıkları uygulamaları tabelalarda belirtmezler.
- Kendilerini "hipnoterapist" olarak tanıtamaz, "hipnoterapist" sözcüğünü tabelâda, kartvizitte, antetli kâğıtta veya imzalarında kullanamazlar.
- Uygulayıcılar, hastanın başka bir uygulayıcının telkinlerini kabul etmeyeceği, başka bir uygulayıcının telkinlerinden yarar görmeyeceği şeklinde posthipnotik telkinler veremezler.
- Hipnoz uygulayıcıları, hastalarına kendi ekonomik, sosyal yarar veya çıkarları doğrultusunda telkinler veremezler.

98

Hipnoterapi Uygulama Yetkisi

- Sadece hekimler, diş hekimleri ve klinik psikologlar tarafından uygulanır.
- Hipnoterapi Eğitim Merkezleri'nde kendi uzmanlık alanlarıyla ilgili yeterli süre teorik ve pratik "Hipnoz ve Hipnoterapi Sertifika Eğitimi" almak şartı ile veya yurt dışından bu konuda sertifikası olanların sertifikalarının geçerliliği Sağlık Bakanlığı'nca onaylanması hâlinde uygulayabilirler.

99

- Hipnoterapi Uygulama Sertifikası, kişinin sâdece kendi uzmanlık alanı sınırları içinde uygulanmak üzere geçerlidir. Hiçbir hekim kendi uzmanlık alanı dışında başka bir uzmanlık kapsamına giren hastalık veya durumlar için hipnoz uygulayamaz.
- Verilen Hipnoz Uygulama Sertifikası'nda hangi uzmanlık alanı için geçerli olduğu net bir şekilde belirtilir.

100



101



102

❑ *Sevgili hipnoz dostları.....*

❑ *Sayın Hipnoz Gemisinin Yolcuları,
.....In workshop'u esnasında hipnoz **kayığının** bir
hipnoz gemisine dönüştüğünü hepimiz görmüştük.
Hedefimin de bu gemiyi **bir transatlantiğe**
dönüştürmek olduğunu söylemiştim....*

❑ *Beş duyunun ötesinde, Tanrı mucizesi.....*

❑ *..... İşte şimdi hastanın son kalesini de fethettim....*

103

Birkaç Kaynak

Kaplan'ın hipnoz bölümü

Klinik Hipnoz

Ed.: Graham D. Burrows,

Robb O. Stanley, Peter Bloom

Conitive Hypnotherapy

Thomas Dowd

The Oxford Handbook of Hypnosis

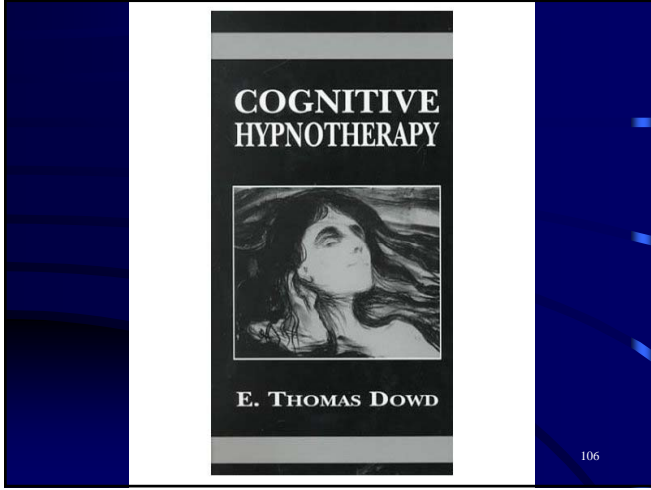
Ed.: Michael R. Nash,

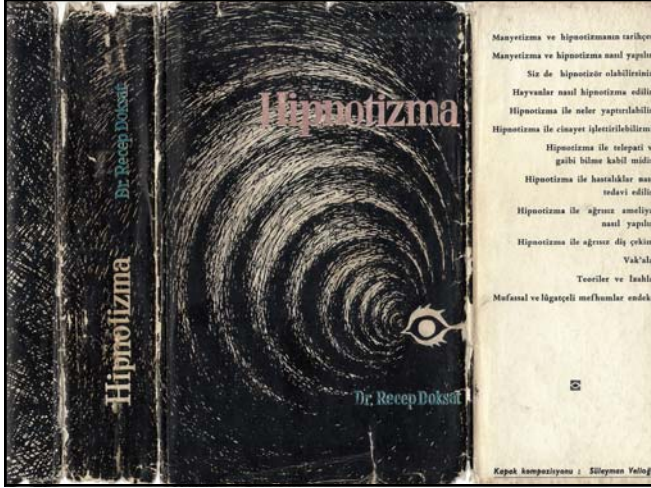
Amanda J. Barnier

104

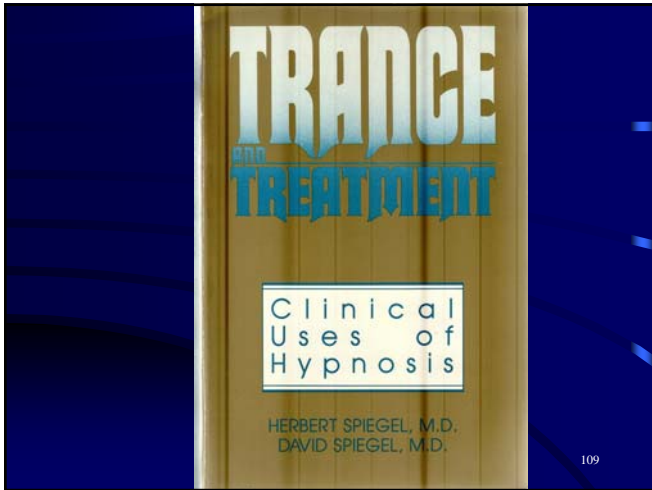
BÂZİ KAYNAKLAR

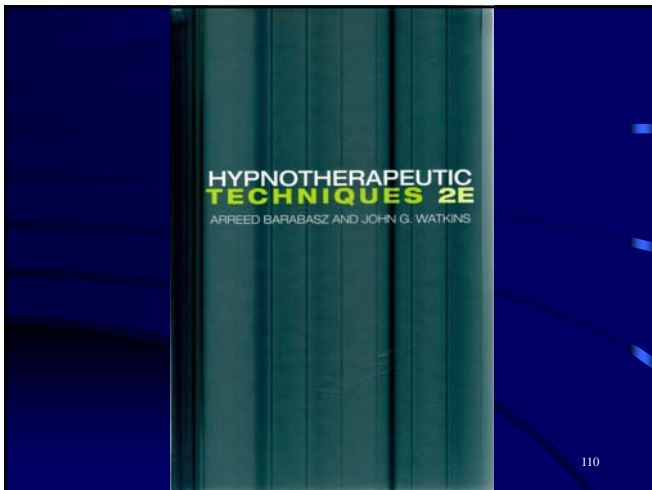
Ciessa J, Thil-Hansen P, Welch KMA (editors) (1993) The Headaches. New York: Raven Press.
Howard LRC (1988) The stress and strain of pain. Stress Medicine; 1: 41-46.
McKenney PF, Schwartz GE (1986) Behavioral medicine: treatment and organization issues. Can Hosp Psychiatry; 8: 330-338.
Ernest RH (1986) Hypnosis in the Treatment of Pain. Burrows and Dornstein, editors. Handbook of Hypnosis and Psychosomatic Medicine. Elsevier North Holland Biomedical Press, 233-303.
Kroger WB (1977) Clinical and Experimental Hypnosis in Medicine, Dentistry and Psychology. USA: JB Lippincott Comp, 213-238.
Fromm E, Shor ME (1972) Hypnosis: Developments in Research and New Perspectives. New York: Aldine Pub Comp., 83-86, 88-92, 93-95, 117-118, 237-239, 274.
Higard ER, Higard JR (1978) Hypnosis in Relief of Pain. Los Altos, California: William Kaufman.
Schechter G, Buchsbaum H (1988) Cognitive dissonance modifies somatosensory evoked potentials to experimental pain in Society for Psychophysiological Research Abstracts. 22: 612.
Goldstein A, Higard ER (1978) Failure of opiate antagonist naloxone to modify hypnotic analgesia. Proc Natl Acad Sci; 72: 2041-2043.
Spiegel D, Albert LJ (1983) Naloxone fails to reverse hypnotic alleviation of chronic pain. Psycho-pharmacol (Berl); 81: 148-163.
Tsiligat D, Rivera P, Rudolph J (1988) Hypnotic alteration of nonosensory perception. Am J Psychiatry; 145: 748-754.
Waxman D (1981) Hypnosis. London: George Allen and Unwin Ltd, 135-149.
Galen HP (1997) The use of hypnosis in the treatment of psychogenic and pain. Am J Clin Hypn; 46: 89-95.
Spiegel H, Spiegel D (1978) Trance and Treatment - Clinical Uses of Hypnosis. Washington, DC: American Psychiatric Press.
Lu DP, Lu GP, Kleiman L (2001) Acupuncture and clinical hypnosis for facial and head and neck pain: a single crossover comparison. Am J Clin Hypn; 44: 141-148.
Magnuson RL (1984) Pain Control. Van Gelder R, editor. A Clinical Hypnosis Primer. La Jolla, California: Consulting Association Press, 173-188.
Burrows GD, Dornstein L (editors) (1988) Handbook of Hypnosis and Psychosomatic Medicine. Amsterdam: Elsevier, North Holland Biomedical Press.
Spiegel D, Bloom JR (1983) Group therapy and hypnosis reduce metastatic carcinoma pain. Psychosomatic Med; 45: 333-339.
Pridmore S (2002) Managing Chronic Pain: A Biopsychosocial Approach. London: Martin Dunitz.
Dahms IM (2004) Ağız ve Paliyatif. Buzas: Paliyatif ve Saadet Yayın Evi.
Clou R, Hoffman LK. American Pain Society; American College of Physicians. Nonpharmacologic therapies for acute and chronic low back pain: a review of the evidence for an American Pain Society/American College of Physicians clinical practice guideline. Am Intern Med. 2007 Oct 2;147(7):622-604.
Gottmann D. Hypnosis for functional abdominal pain. Am J Clin Hypn. 2011 Jul;54(1):85-88.
Facco E, Casagris E, Marano S, Tikhonoff V, Giacomello M, Zanetta G. Effects of hypnotic focused analgesia on dental pain threshold. Int J Clin Exp Hypn. 2011 Oct;58(4):454-458.
Jakubowski E. [Possibilities of hypnosis and hypnosuggestive methods in oncology] [Article in Hungarian] Magy Onkol. 2011 Mar;56(1):22-31.
Law AM, Crooks R, Goss C, Williams AC. Use of preoperative hypnosis to reduce postoperative pain and anesthesia-related side effects. Int J Clin Exp Hypn. 2011 Oct;58(4):406-21.
Jensen MP, Ehde DM, Gertz KJ, Smith BL, Dilleworth TM, Hersh AT, Molton RF, Kraft GH. Effects of self-hypnosis training and cognitive restructuring on daily pain intensity and catastrophizing in individuals with multiple sclerosis and chronic pain. Int J Clin Exp Hypn. 2011 Jan;59(1):45-63.
Jensen M, Patterson DR. Hypnotic treatment of chronic pain. J Behav Med. 2006 Feb;29(1):95-124.
Nash MR, Tasso A. The effectiveness of hypnosis in reducing pain and suffering among women with metastatic breast cancer and among women with hemiparesis/dyslexia disorder. Int J Clin Hypn. 2010 Oct;58(4):475-504.
Nash MR, Barnier AJ (2008) The Oxford Handbook of Hypnosis. Oxford: Oxford University Press.
Gauld JA (1992) A History of Hypnosis. Cambridge: Cambridge University Press.
Kroger WB (2008) Clinical & Experimental Hypnosis, Revised Second Edition. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.

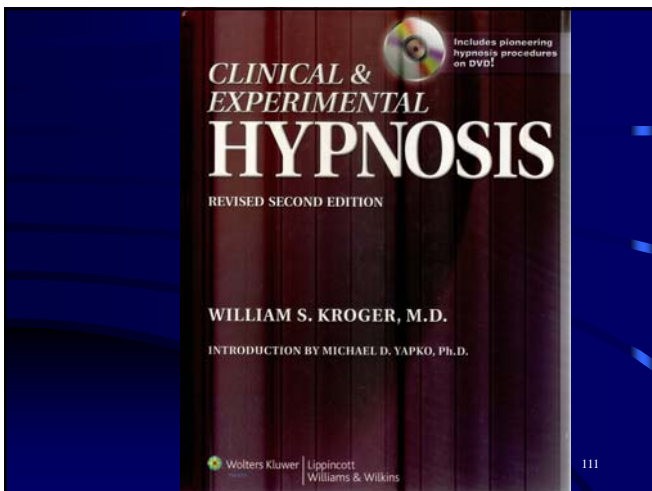


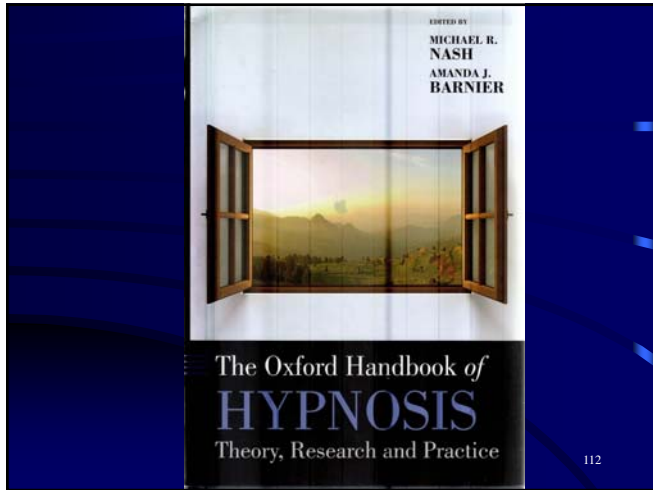


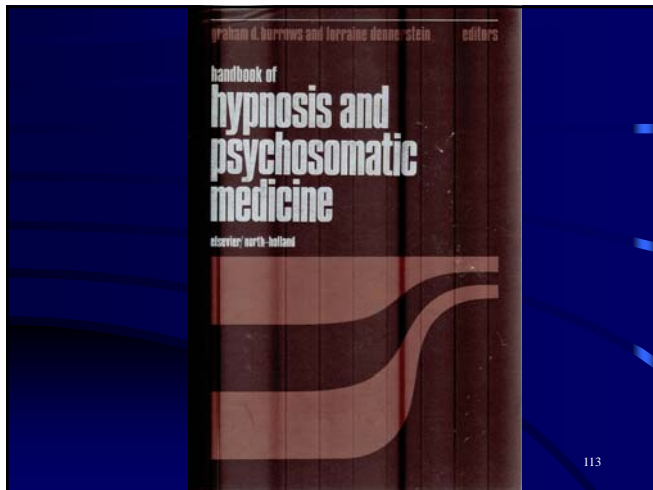


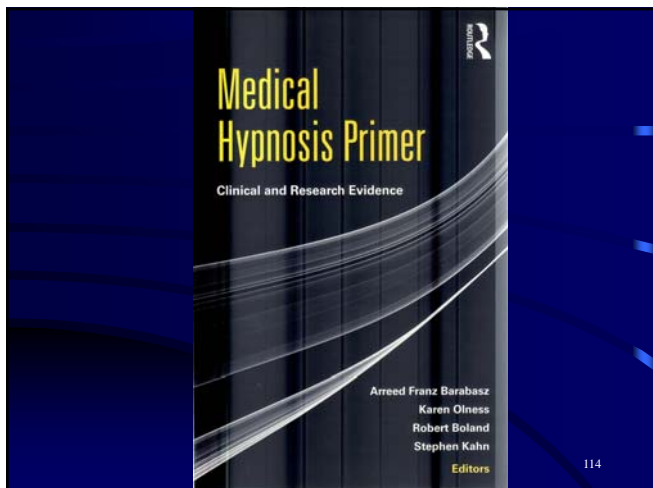


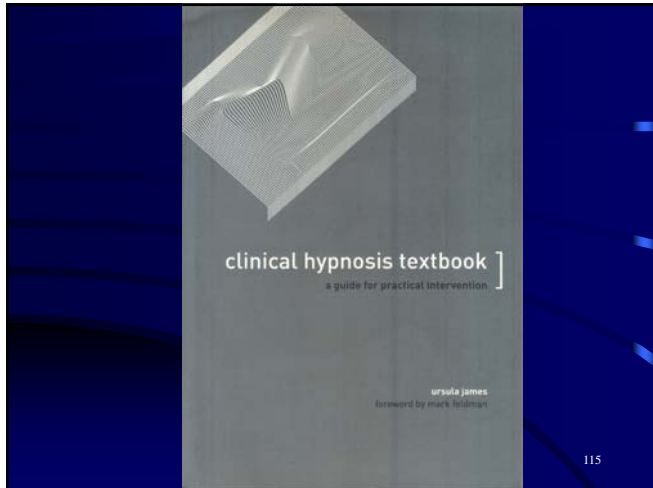


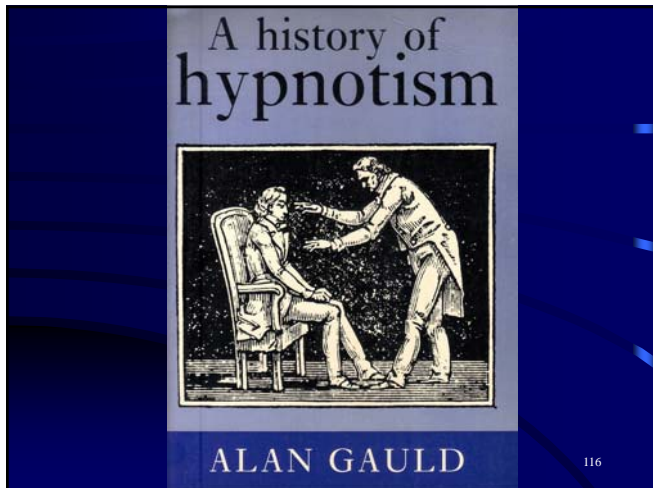


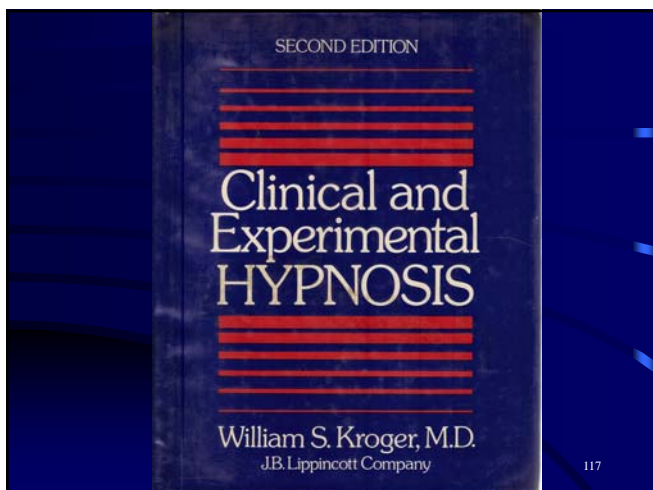


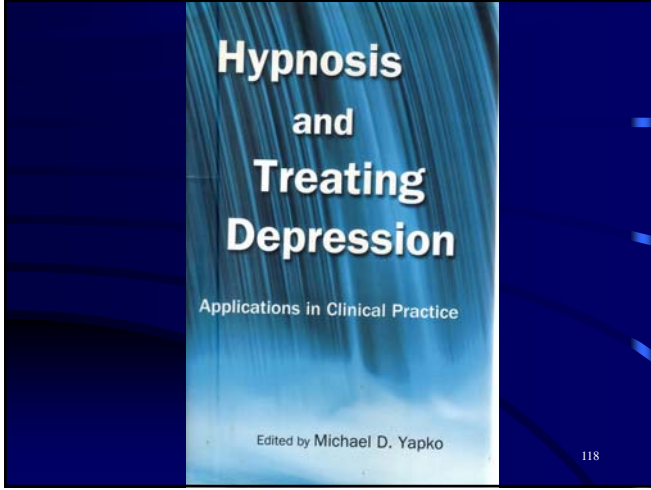


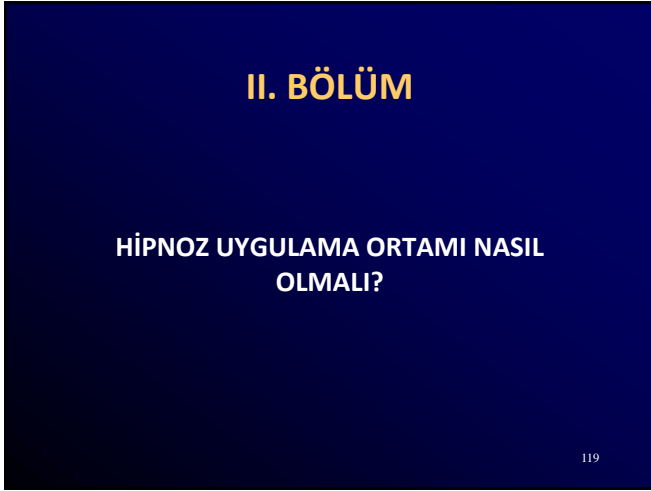


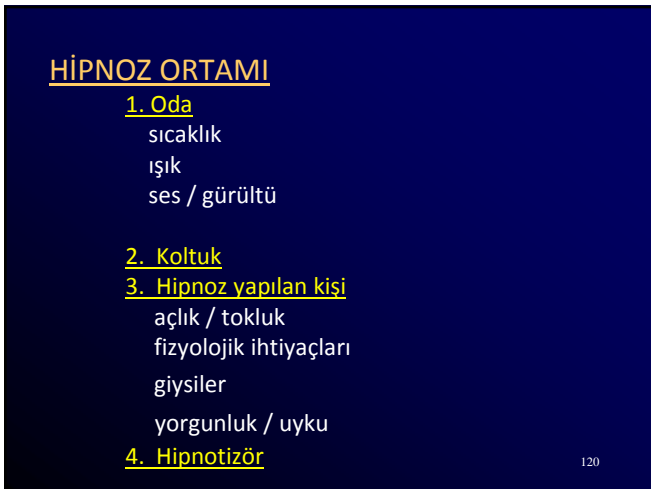












HİPNOZUN AŞAMALARI

1. Endüksiyon teknikleri
2. Derinleştirme teknikleri
3. Rölaksasyon
4. **Terapi**
5. Rölaksasyon
6. Hipnozun bitirilmesi

121

TEŞEKKÜRLER
