

TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ BÜLTENLERİ

BÜLTEN Cilt 1, 1996

BAŞLARKEN

Prof. Dr. Özcan Köknel

Psikiyatri Derneği Başkanı

Ülkemizde ,yıllar boyu süren bir arayışın ve gelişmenin sonunda, Psikiyatri Derneği kurulmuş, ilk Genel Kurul toplantısını 6 Nisan 1996 Cumartesi günü yaparak Merkez Yönetim Kurulu, Denetleme, Onur Kurullarını seçmiştir.

Psikiyatri Derneği, insanlık tarihi boyunca, tıp ve psikiyatri alanında süregelen gelişmelerin yarattığı çağdaş gereksinimlerin ürünüdür.

Psikiyatri Derneğinin oluşturduğu birlik, beraberlik, bütünlük içinde, ülkemizde Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlığı alanında çalışan hekimler; bilgi; eğitim, etik alanlarında ortak görüşleri paylaşmak; birbirleriyle ve toplumla gerçekçi, gerekli, sağlıklı ilişki kurmak; ulusal ve uluslararası bağlantılan sürdürmek, düzenli bilimsel toplantılara, panellere, konferanslara, sempozyumlara katılmak olanağını bulacaklardır.

Başka bir deyişle Psikiyatri Derneği, demeğin amaçlarını gerçekleştirmekle yükümlüdür.

Dernek yönetim kurulu, bu yükümlülüğünün verdiği sorumluluk duygusu içinde ana tüzüğün 3 (e) maddesinde yer alan: "dergi, bülten, broşür ve kitaplar yayınlar" görevine uyarak dört ayda bir "Bülten" yayınlamaya karar vermiştir.

Bülten'in yayın politikası; bir yandan derneğin anatüzüğünde belirtilen amaçların gerçekleşmesi doğrultusunda yayın yapmak, öte yandan, dernek üyelerinin değerli katkılarıyla, çok sesli hareketli, renkli bir tartışma ortamı yaratmaktır.

Böylece, demeğin amaçları doğrultusunda olan bütün düşünceler, görüşler, öneriler ortaya çıkacak, tartışılacak, yeni bileşimler, çözümler üretebilecektir.

Bülten'in amacına ulaşması, başansı, yararı dernek üyelerinin, bilgisine, ilgisine, katkısına bağlıdır.

Psikiyatri Derneğinin kurulması ile yaklaşık otuz yıldır gerçekleşmeyen bir düş gerçekleşmiş, bir örnek verilmiştir.

Bu düşü gerçekleştiren anlayışın bülteni de yaşatacağına inanıyorum.

Bülteni hazırlayan bütün yönetim kurulu üyelerine içtenlikle teşekkür ediyor, esenlik, mutluluk dileklerimi sunuyorum.

PSİKİYATRİ BİRLİĞİNE İLİŞKİN GÖRÜŞLER

Prof. Dr. Orhan Öztürk

Hacettepe Üniv. Tıp Fak. Enekli Öğretim Üyesi

Psikiyatri Birliğinin Gerçekleşmesine Doğru

Yıllardanberi tartışılan ve psikiyatri kongrelerinde önemli dilek olarak sık sık dile getirilen bir psikiyatri birliğinin oluşturulması için ilk somut adımlar bilindiği gibi 1994 yılında atılmıştı. Psikiyatri Asistanları ve Uzmanları Derneği'nden gençlerin girişimi ve Türk Nöropsikiyatri Derneği, Türkiye Sinir ve Ruh Sağlığı Derneği ve İzmir Psikiyatri Derneği'nin etkin katılımı ile İstanbul'da ve Ankara'da değişik toplantılar düzenlendi. Konunun ruh hekimleri topluluğu içinde tartışılmasına olanak sağlandı. Varolan

derneklerin birleşmesi ile bir federasyon oluşturulması, Türk ya da Türkiye adını almış kuulu bir derneğin tüzüğünü değiştirerek bu görevi üstlenmesi, yeni baştan bir dernek kurulması gibi seçenekler iyice tartışıldı. Derneklerin birleşmesi ile bir federasyon oluşturulması görüşü ciddi yasal engellerle karşılaşılıyordu. Önceden kurulmuş bir derneğin tüzüğünü değiştirerek böyle bir görevi üstlenmesi de ağırlık kazanmamıştı. Türk Nöropsikiyatri Derneği ile Türkiye Sinir ve Ruh Sağlığı Derneği hekim olmayanları da yıllardır üye olarak kabul eden ve kendi yörelerinde olumlu işler başaran kuruluşlardı. Bu derneklerin kendi kimliklerini koruyarak etkinliklerini sürdürmelerinde ve yeni kurulacak olan derneğe yardımcı olmalarında yarar görülmekteydi. Bir yılı aşan bir hazırlık döneminden sonra 17 Haziran 1995'te kurucular toplantısı gerçekleşti. Bu toplantı Türk psikiyatri tarihinde önemli bir olay ve etkili bir adımdı. Sayısı yüz yetmiş aşan ruh hekimi, kurucu üye olmak için belgelerini hazırlamış olarak Ankara'ya geldiler. Büyük bir ilgi ve coşku ile Sheraton oteli salonunda toplantıya katıldılar, konuları tartıştılar. toplantının hazırlıklarındaki eksikliklere ve yönetimindeki aksamalarımıza karşın, canlı, ilgi dolu; başarılı bir buluşma gerçekleşti.

1995 Haziranından sonra kuruluşla ilgili yasal işlemler tamamlanarak Psikiyatri Derneği kurulmuş, üye kaydına geçilmiş ve şubelerini kurulabilmesi için hazırlıklar başlatılmıştır. 1996 Nisan'ında yapılan ilk Genel kurul toplantısında Merkez Geçici Yönetim Kurulu seçilen yeni Merkez Yönetim kurulu'na görevi devretmiştir. bu süre içinde Ankara, İstanbul, İzmir'de, Güneydoğu, Doğu Anadolu, Karadeniz ve Çukurova bölgelerinde şubeler kurulması için somut adımlar atılmıştır. Derneğin Ankara Şubesi ilk genel kurul toplantısını 30 Haziran 1996 günü yapmış, yönetim kurulunu ve iki yıl sonra toplanacak olan büyük genel kurul için Ankara delegelerini seçmiştir. Derneğin etkin ve etkili bir birlik dunzmunu gelebilmesi için bölgeler, kurumlar ve kişilerle ilgili saplantılarında görev alarak katkıda bulunmak zorunda olduğumuza inanıyorum.

Türk Psikiyatri Dergisi'nin önceki sayılarından birinin önyazısında belirttiğim gibi ülkemiz oy kazanma ve çıkar sağlama politikası dışında bir değer, bir dünya görüşü taşımayan yetersiz yöneticiler elinde büyük sıkıntılara girmiştir. Ülke yönetiminin kısa sürede düzeleceğini ilişkin bir ışık da görünmemektedir. Atatürk'ün kurduğu Cumhuriyetin ve çağdaş toplum ülküsünün temel ilkeleri artık ülke yönetiminde ağırlığını yitirmiş; bilime, sanata, özgür düşünmeye, toplumun kültürel ve ekonomik kalkınmasına değer veren çağdaş demokratik bir toplum olma yolundaki çabalar yolundan sapmış görünmektedir. Bu sorunlar karşısında, ülkemizde bütün ruh hekimlerini birlik çatısı altında toplayan ve onları temsil eden bir derneğin önemli bir yeri olabileceğine inanıyorum. Güçlü bir birlik gerçekleştiğinde ruh hekimleri kendi uzmanlık alanındaki sorunlarını daha etkili biçimde çözebilecekler, uluslararası ortamda da kendilerini daha iyi kabul ettirebileceklerdir. 17 Haziran 1995 toplantısında görülen canlı ilgi ve desteğin sürmesi ile birlik güçlendikçe, ülkenin toplumsal, kültürel ve politik sorunları üzerinde etkili öneriler ve uyarılar yapabilecek bir ağırlığı olacaktır.

Prof. Dr. Yıldırım B. Doğan

Ankara Üniv. Tıp Fak. Psikiyatri ABD

Tanım ve Anlam

"Birlik" sanı, yasal olarak kullanımı izne bağlı olmasına ve 1980 yasalarıyla belli ön yargı ve kabullerle anılan "dernek" adının dayatılmasına karşın bir yıllık kısa bir süre içinde taşıyıp yaşar hale getirdiğimiz örgütlülüğümüz böyle anıldığı vakit ifadesine ulaşabilmektedir. Çünkü söz konusu edilen, meslektaşların derneği değil mesleğin örgütlülük içinde kazandığı anlam ve bunun düzeyidir. Öncesindeki tartışmaların nicelik ve niteliği tarihsel gizilgücü açısından belli bir ağırlık taşımakla beraber günün sonu, yasal varoluşun geleceği de kucaklayan bir yapı ve işleyişe nasıl kavuşacağı veya kavuşturulacağıdır. Kanımca birlik üzerine düşünmenin ilkesel hale gelmesi gereken

sorurusu da bu olmaktadır.

Mesleğimizi ilgilendiren öyle bir tanım bulmalıyız ki; yerel ve evrensel olanı ayırmadan tüm sağlıklı doğrulara yaslanabilsin. Bu, "iyi insan, iyi yurttaş, iyi hekim/ iyi psikiyatrist" diye açıklanabilirse belli bir kapsam genişliğine ve derinliğine ulaşabilmektedir. Dolayısıyla Psikiyatri Birliği, UEMS olu şununun bir gereği olmakla birlikte zaten benimsediğimiz bu ortak amacımıza ivme kazandıran bir gelişmedir. Gelişiminin süreç içindeki çizgisi ise kaşıIıklı olarak merkez yönetimden şubelere, şubelerden merkeze olmak üzere bir sürekliliği taşımak ve yaşatmak zorundadır.

İhtiyat/Talep/Beklenti

Psikiyatri Birliğinin öncelmesi gereken konu başlıklarını, ille de sorun tanımında bir yüklem olmaksızın, şu şekilde maddelendirmek olası görünmektedir:

Örgüt ve Örgütlülük

Bilindiği üzere birlik öncesinde, uzmanlık derneklerinin kuruluş takvimi Türkiye'nin "assosiyeye" üyeliğinin süresi ile kısıtlı ve sınırlı idi. Süre ya işletilecek ve ortaya bir dernek çıkacak ya da TTB varolan uzmanlık derneklerinden birini adlandırmak zorunda kalacaktı. Bu aşamada ülkedeki psikiyatri dernekleri bir araya gelerek zorunlu bir özveri ile birliğin kuruluşunun tek çözüm olduğunu görmek suretiyle birlik oluşumunda görev aldılar. Şu an bu derneklerin tüzel kimlik ve kişiliklerine sahip olma ve sürdürme konusunda kararlı tutumları dikkat çeken bir husus olmaktadır. Özellikle ilk genel kurullardaki seçim atmosferi (merkez ve şube/ler) buna ciddi biçimde işaret ederek gelişmelerle doludur.

i. Örgütün bütünlüğü,tarihsel zorunluluklar ve "borç"larla değil günün koşullarının belirlediği saydamlık ve arınmışlıkla sağlanacaktır. Bu konuda açık ve içten bir tartışmaya zemin hazırlayacak bir tartışma platformuna acil olarak ihtiyaç vardır.

ii. Merkez yönetimde, sekreteryaya bağlı olarak oluşturulacak "örgütlülük bürosu", şubeler ve merkez arasındaki ilişkileri her anlam ve kapsamda canlı tutacak bir iletişim biçemi belirleyerek uygulamaya koymalıdır.

iii. TTB 44. Büyük Kongrede geçen ve UDKK'nın yönergesi konusunda örgüt bilgilendirilmeli ve üst örgütlerle ilişkiler konusunda nasıl etkenlik kazanılacağı bir politika olarak belirlenmelidir. Bugüne dek birliğin bu düzeyde nasıl ve kimler tarafından temsil edildiği ve bundan sonrası konusunda yine aynı ayrıntıya bağlı kalarak kısa zamanda bilgilendirme yapılmalıdır.

Uluslararası sınıflama sistemlerinin gelişim çizgisi izlendiğinde, psikiyatrinin diğer tıp dallarından farklı biçimde, toplumsal ilgi alanlarının klinik tutum ve davranışa yön vermesi gibi boyutlu bir eğilimin yerleştiğini görmekteyiz. Dolayısıyla psikiyatrinin birey-toplum devamlılığında her gelişmeye açık ve duyarlı olduğu, günlük yaşama doğrudan giren sorun başlıklarını barındırmak zorunda olduğu yadsınamaz bir gerçektir.

i. Sorun ve ilgi alanlarına dair çerçeve bir tanım veya tanımlar yapmak suretiyle izleme grupları oluşturmalı; görüş ve rapor hazırlamak, politika belirlemek gibi alışkanlıkların, örgütlülük gereği olarak, benimsenmesi gerekmektedir. Bu konudaki her gelişimin yazılı belge statüsünde olması sağlanmalıdır.

Eğitim

Çağımızda ekonomik temelli anlayış ve görüşlerin biçimlediği birey kavramı ve toplumsal tarzlar ne olursa olsun; insana yatırım tarihsel önceliğini halen korumaktadır. Özellikle her türlü "kaynak israfı" ile örselenmiş toplumsal yaşamımız gözönüne alınırsa, insana yatırım sadece bir öncelik olmayıp aynı zamanda bir zorunluluktur. Yerel özelliklerin

doğurduğu renklenme küreselleşmenin dayattığı reçeteler karşısında ve belli tehlikelere bakarak bağışıklığın tek anahtarıdır.

Psikiyatrinin kültür evreni ile bağdaşıklığı, her ülke için ayrı özgürlükler taşıyan profesyonel kimlik tarifini kaçınılmaz kılmaktadır. Ancak böylesi bir tarifi güncelliği ve doğruluğu, o ülke için geçerli saptamaların zamanında ve doğru biçimde yapılmış olmasını gerektirmektedir. Bu, diğer anlamıyla, ülkenin insan kaynağına/belli profesyonel alan için de olabilir/ait coğrafya ve topografyanın çıkarılmış olması demektir.

i. Psikiyatri Birliği, uzmanlık eğitimi alanlar ve tamamlamış olanlar olmak üzere iki kümeye ayırarak; görüş/eğitim belirlemek suretiyle, sadece eğitim içerdiği ders ve uygulama kalemleri değil niteliksel içeriğinin de yukarıdaki ihtiyaçlar doğrultusunda şekillenmesi için kurum ve kuruluşlarla temasa geçerek bir yönerge hazırlığına başlamalıdır. Bu yapılmazsa, Board vb. sistem değişiklikleri çok ciddi sorunlara gebe gelişmeler gibi görünmektedir.

ii. Eğitimde her türlü araç ve gerecin/eğitici kadrolar da dahil olmak üzere/bir envanteri çıkarılarak dağıtım/paylaşımı anlamında işbirliği-güçbirliği sağlanmak üzere çalışmalar yapılmalıdır. Özellikle eğitici kadroların niteliksiz denetimi konusunda kurum içi denetim mekanizmaları tanınmalı ve birlik, belli kararları buna bakarak almalıdır.

iii. Yukarıda anılan unsurlara ait standart tespitinin nasıl yapılacağıının koşulları belirlenmelidir.

Meslek Etkinlikleri

Sosyal bilimlerde bile bilim olmanın/bilimselliğin hala tartışılıyor olduğu göz önüne alınırsa, kongre vb. toplantılara bu adı vermek daha uygun düşmektedir. Ancak "bilimsellik", nitelikli olmayı ve bu yönde bir iddiayı taşıyorsa bunun tayini "sui genesis" adlandırma ve tercihlerle değil belli ilke ve standartlar çerçevesinde mümkün görülmelidir. Psikiyatri Birliğinin en çok zorlanacağı konulardan biri de budur. Çünkü sorun, yalnızca tek merkezden bir etkinlik takvimi hazırlayıp dağıtmak değil nitelik ve nicelik olarak birlik güvencesinin varlığı ve buna ait ilkelerin ne ölçüde dikkate alınacağıdır. Giydiğimiz ve giyeceğimiz şapka "tek" olursa, ve istekliyse bu sorunların üstesinden gelinebilir. Kurum şövenizmi ve dernekçilik bağnazlığı, bu sorunun için çıkmaz gelişmeler gibi görünmektedir. Oysa dış kaynaklı ve ancak sınırlı sayıda meslektaşımızın katılabildiği benzer etkinliklere öykünürken, bu sorunların, o ülkelerde bu yolla aşılmış olduğu gerçeği seçeneğimizin ne olduğunu açıkça ortaya koymaktadır.

i. Birlik bünyesinde oluşturulacak "mesleki etkinlik" kolu/komitesi ve kurumların geniş temsiline izin verecek bir yapılanma ile bu sorunu, kurumsal platformda bir an önce gündemlemeli ve dayatmacı değil, başlangıç için, esnek bir tutumla nisbi bir görüş birliği arayışına girmelidir.

ii. Kurum içi etkinliklerin dışarıya açılması ve dışarıdan katılacaklar için merkez yönetime kontenjan tanınması ve etkinliklerin ülke genelinde tanıtımı sorumluluğunun birliğe verilmesi gerekmektedir.

iii. TTB düzeyinde kredilendirme işlemi ve işleri için birliğe belli bir rol ağırlığı tanınmalı ayrıca aracılık ödevi birliğe verilmelidir. Eğitimdeki standartlaşma için bu mutlak gereklidir.

Yayın

Çok değil, beş yıl ile kıyaslandığında bile, sayısı giderek artan "telif" eserler hepimizin dikkatini çekmektedir. Bu türlü çalışmaların/ürünlerin değerlendirimi ancak doçentlik jürileriyle sınırlı kalmakta çoğu kez bu bile olmadan onlarca yayın okuma dünyamızı

doldurmaktadır. Bazan kapsamlı bir derleme, bazan boyutlu alıntılar ve bazan da yazarının haberdar olmadığı korsan çeviriler biçiminde boy gösteren bu ürünler hakkında, bugün konuşamazsak başka bir fırsatımızın daha olabileceğini sanmıyorum. Bu fırsatı yaratan ise, başlangıçtaki ciddiyetimizi hala sürdürüyorsak, bir meslek birliği kurmuş olmamızdır.

i. Birlik, uluslararası yayın ilke ve kurallarını/gelenek ve görüşlerini gözeterek mesleki yayınlarla ilgili bir yönerge hazırlamalıdır. Yönerge, ayrıca dil konusunda ilke belirleyici bir öz taşımalıdır.

ii. Sadece psikiyatri alanında yayın yapan ciddi ve güvenilir bir şirket/ kuruluş/kurum vb. ile anlaşma yaparak kendi yayınları için bu yönergeyi hayata geçirmeli; üyelerine bu imkanı tanımalıdır. Başka yerde basılan yayınlar için de birliğin -yönergeye uygunluğu imleyen- standardına sahip olduğu güvencesini (logo, ibare vs. olabilir) vermeli ve bunu bir gelenek olarak yerleştirmelidir. Bu, çevirileri de kapsamalıdır.

iii. Yerel ve uluslararası sınıflama metinlerinin çevrisinde/hazırlanması ve dağıtımında, copyright da dahil olmak üzere, birliğe yetki verilmelidir. Önerilenler, ilk bakışta, katı ve örgüt fetişizmi izlenimi vermekle birlikte; dünyadan haberdar olma iddiası taşıyanlar için, sivil toplum örgütlerinin bundan sonraki yüzyılı belirleyecek önemi zaten bilinmektedir. Bilinenlerin ne olduğu değil ne işe yaradığı ve/veya nasıl hayata geçirileceği önemlidir. Bildiğimiz "o" ülkelerde, hayranlık duyduğumuz gelişmeler bu tür sancılı yaşanmış ve aşılımış olmasına bağlıdır.

Birlikteliğin, bulaş tehlikesinden arınmış, coşkusunu; birliğin akılcı sorumluluğuna doğru taşıyıp bunu ülkü edinirsek hem -tarihtir diyerek- bazı şeyleri yaşamamış oluruz hem de zamanı böyle akılcı kullanarak -alışkın olduğumuz üzere, ama bu kez gerçekten- başka bir "tarih" yazmış oluruz.

Prof. Dr. Mehmet Ünal

Çukurova Üniv. Tıp Fak.Psikiyatri ABD

Türk Psikiyatri Birliğinin Ne Tür Etkinlikleri ve İşlevi Olabilir? Dilek ve Öneriler

1. Genel sağlık ve ruh sağlığı konularında sorunlara çözümler üretmek, öneriler getirmek, psikiyatryi toplumda tanıtmak.

2. Yerel, ulusal, uluslararası bilimsel dernek ve kuruluşlar ile (Dünya Sağlık Örgütü, Amerika Psikiyatri Birliği, YÖK, TTB, TÜBA, TÜBİTAK, v.s.) ilişki ve iletişim sağlamak.

3. Yerel, Ulusal ve Uluslararası bilimsel toplantılara katılmak, katkıda bulunmak, toplantılar düzenlemek, katkıda bulunanları desteklemek, başarılı çalışmalarda bulunanları ödüllendirmek.

4. Bilimsel çalışmaların yayınlanmasında (dergi, kitap v.b.) öncülük etmek, desteklemek, yönlendirmek, olabildiğince denetlemek.

5. Meslek içi eğitimi geliştirmek, tıp fakülteleri ve uzmanlık öğrencileri için ulusal düzeyde ruh sağlığı eğitiminin ilke ve ölçütlerini belirlemek, olabildiğince denetlemek, gençlerin eğitim ve öğretimlerini iyileştirme yönünde çaba göstermek.

6. Meslektaşların toplumsal ve geçimsel sorunlarının çözümünde, ilgili kurum ve kuruluşlarla iş birliği ve iletişim içerisinde, öncülük etmek ve çaba göstermek.

7. Meslektaşlar arası iletişimi (haberleşmeyi) sağlamak, psikiyatrideki gelişmeleri

duyurmak, yerel, bilimsel ve toplumsal toplantıları desteklemek, katılmak ve katkıda bulunmak.

PSİKİYATRİ DERNEĞİ'NDEN HABERLER

Doç. Dr. Raşit Tükel

Psikiyatri Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

Avrupa Tıp Uzmanları Birliği'ne Katılım Sürecinde Psikiyatri Derneği Tıpta Uzmanlık Eğitimi ve Avrupa Birliği ile uyumlu çalışmaları

Türk Tabipleri Birliği'nin (TTB) Ekim 1993'te Avrupa Tıp Uzmanları Birliği'ne (ATUB, European Union of Medical Specialists) yardımcı üye (associated member) olarak kabul edilmesiyle, ülkemizdeki tıp uzmanlığı eğitiminin Avrupa Birliği ülkeleri standartlarıyla uyum sağlayacak çağdaş bir düzeye yükselme çalışmaları başlatılmıştır. Bu amaçla, Şubat 1994'te İstanbul Tabip Odası'nın katkısıyla "Tıpta Uzmanlık Eğitimi" kurultayı yapılmıştır. Üniversiteleri temsilen öğretim üyeleri, eğitim hastaneleri, tıpta uzmanlık dernekleri temsilcileri ve tabip odaları temsilcilerinin katıldığı bu kurultayda, Türkiye'de uzmanlık eğitimi alanındaki tıkanma ve çözüm yolları tartışılmış ve uzmanlık eğitimi standartlarının siyasal politikalarından doğrudan etkilenmeyen ulusal bir kurul tarafından oluşturulması gerektiği yolunda görüş birliği oluşturulmuştur. Bu görüş doğrultusunda, Haziran 1994'te yapılan "Tıpta Uzmanlık Dernekleri Toplantısı"nda, TTB ile uzmanlık dernekleri arasında eşgüdümü sağlayacak bir mekanizmanın temeli atılmıştır. Aynı toplantıda, alanında birden fazla dernek bulunan uzmanlıklar hakkında TTB'nin hakemliği benimsenmiştir. Ekim 1994'te tıpta uzmanlık alanındaki tüm derneklerden delegelerin katıldığı, "Türk Tıp Uzmanları Dernekleri Birliği" adı verilen bir genel kurul toplantısı yapılmış ve bu toplantıda TTB ile uyumlu çalışacak bir koordinasyon kurulu oluşturulması kararı alınmıştır. Kasım 1994'te TTB'de toplanan bu kurul, kendini oluşturan mekanizmaları tanımlayarak TTB-Uzmanlık Dernekleri Koordinasyon Kurulu (TTB-UDKK) adını almıştır. TTB-UDKK'nın temel işlevi, tıpta uzmanlık eğitimi ve hizmetlerinin sunulması alanındaki sorunların çözümünde karar mekanizmalarını, dernek ve ilgili kuruluşlarla birlikte, Avrupa Birliği ile uyumu da gözönünde bulundurarak oluşturması olarak benimsenmiştir. Kasım 1995'te TTB-UDKK her uzmanlık alanında ikişer temsilciyi içerecek şekilde genişletilmiştir. TTB-UDKK'da psikiyatri uzmanlık alanını Psikiyatri Derneği'nden Dr. Raşit Tükel ve Dr. Levent Küey temsil etmektedir.

TTB-UDKK'nın çalışmaları ile alınan kararlar

TTB-UDKK, gerçekleştirdiği bir dizi kurultay ve toplantıya uzmanlık eğitimi konusunda güncel ve uzun vadeli görüşler oluşturmuştur. Uzmanlık eğitimi - uzmanlık tüzüğü konusunu eğitimin tüm taraflarıyla tartışmış, Tababet Uzmanlık Tüzüğü ve Yönetmeliği'nde çağdaş eğitim ilke ve standartlarına uygun bir değişikliğin gerçekleştirilmesi için çalışmalar yapmış ve oluşturduğu görüşler doğrultusunda Sağlık Bakanlığı nezdinde girişimlerde bulunmuştur. Bu konudaki çalışmalar, düzenli olarak yapılan toplantılarla sürdürülmektedir.

UDKK tarafından alınan bazı kararlar derneğimizi de yakından ilgilendirmektedir.

1) Uzmanlık eğitiminin standartlaştırılması ve eğitim kurumlarının denetlenip değerlendirilmesi gibi temel amaçları olan üst kurullarının (board) altyapısının, tüzük ve yönetmeliklerin uzmanlık alanlarını temsil eden dernekler tarafından oluşturulup tartışmaya açılması gerekmektedir.

2) Derneklerin uzmanlık alanlarındaki temsiliyet gücünün, eğitimin tarafları olan üniversiteler, Sağlık Bakanlığı ve SSK eğitim hastanelerini içerebilmelerine koşut olduğu düşünülmüş ve bu unsurların derneklerin yönetim kurullarında dengeli olarak temsil edilmesinin gerektiği vurgulanmıştır.

3) Uzmanlık alanlarını temsil eden derneklerin Avrupa Tıp Uzmanları Birliği (ATUB) ile ilişkili olarak bazı yükümlölükleri bulunmaktadır. Bu yükümlölüklerin ilki, ATUB aidat payıdır. Bu pay, her yıl ATUB tarafından TTB- UDKK'ya bildirilmekte ve UDKK tarafından uzmanlık alanı temsilcileri aracılığıyla derneklere paylaştırılmaktadır. Derneklerin bir diğer yükümlölüğü, ATUB-Uzmanlık Birimi (UEMS-Specialist Section) ve Avrupa Üst Kurulu (European Board) için ayrı ayrı yatırılacak katkı payıdır. Bu alandaki yükümlölüklerin üçüncüsünü ise, uzmanlık alanlarının ATUB-Uzmanlık Birimleri ve Avrupa Üst Kurullarında delege bazında temsili oluşturmaktadır.

ATUB ve uzmanlık kurulları

ATUB: Avrupa Birliği'ndeki tüm tıp uzmanlarının temsilci kuruluşudur. ATUB, Avrupa Birliği'ne üye ölkelerin tıp uzmanlarının temsilci kuruluşları ve diğer Avrupa ölkelerinden gözlemciler ve yardımcı üyelerden oluşmaktadır. Daha önce de belirtildiği gibi, Türkiye, 1993'ten bu yana ATUB'de yardımcı üye olarak temsil edilmektedir.

ATUB-Uzmanlık Birimi: Avrupa Birliği'nde herhangi bir uzmanlık alanındaki doktorların temsil eden bir kuruldur. Bu kurul, her ölkeden o alanda saptanan 2 üyeden oluşmaktadır. Uzmanlık Birimleri, kendi uzmanlık dallarını ilgilendiren konularda düşünce, öneri ve bulgularını diğer uzmanlık dallarıyla birlikte ATUB'ye sunmakla görevlidir.

Avrupa Üst Kurulu: Avrupa Birliği üyesi bir ölkede, ilgili uzmanlık alanlarında eğitim ve bakımı en üst düzeye çıkarmak, eğitimle ilgili standartları belirlemek ve sürdürölmesini sağlamak gibi amaçları olan ve ATUB-Uzmanlık Birimleri tarafından oluşturulan bir kuruldur. Bu üst kurullar ilgili Uzmanlık Birimleri'nin çalışma grupları gibidir. Uzmanlık Birimleri aracılığıyla ATUB'nin yönetim kuruluna rapor verirler. ATUB, Avrupa Birliği ölkelerindeki her uzmanlık dalından, o dalın Avrupa Üst Kurulu'nun oluşturmak üzere birer temsilciyi toplantılarına davet eder.

ATUB-Psikiyatri Birimi ve derneğimizi ilgilendiren gelişmeler

ATUB tarafından gönderilen ve TTB-UDKK aracılığıyla derneğimize ulaştırılan bir yazıyla, Türkiye'nin Psikiyatri Birimi'ne (Section of Psychiatry) yardımcı üye olduğu bildirilmiştir. Aynı yazıda, yılda iki kez Psikiyatri birimi toplantılarının yapıldığı, bu toplantılarda uzmanlık alanını ilgilendiren genel konuların, aynı günlerde yapılan Psikiyatri Avrupa Üst Kurulu'nda (European Board of Psychiatry) ise uzmanlık eğitimi konusunun tartişıldığı bildirilmiştir. Bu toplantılara ölkemizden de bir temsilci davet edilmiştir.

Yukarıda belirtilen gelişmeler, Psikiyatri Derneği'ne, psikiyatri uzmanlık eğitiminin standartlarını belirlenmek ve niteliğini geliştirmek üzere üst kurul (board) oluşturulması, ATUB ile ilişkilerin düzenlenmesi gibi konularda önemli sorumluluklar düştüğünü göstermektedir. Aynı zamanda, yurtiçi ve yurtdişında gerçekleştirmeyi düşündüğümüz bu tür faaliyetler için, tüzük değişikliğinin yapılacağı bir Genel Kurul toplantısının da gündemimize almamız gerekmektedir. Üyelerimizin bu süreçle ilgili görüş ve önerilerini bekliyoruz.

Doç. Dr. Levent Küey

Psikiyatri Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

Psikiyatri Derneği Bilimsel Çalışma Birimleri Kuruluyor

Bildiğiniz üzere, 1995 yılında, Türkiye'deki psikiyatristleri bir çatı altında toplamayı amaçlayan Psikiyatri Derneği, ölkemizin hemen tüm illerinden ve kurumlarından psikiyatristlerin etkin katılımıyla kurulmuştur.

Bugün için, derneğin kapsayıcı ve işlevsel olabilmesini sağlama aşamasındayız. Bu bağlamda, dernek üyelerinin psikiyatryi ilgilendiren çeşitli alanlardaki çalışmalarının düzenlenmesi ve bilimsel etkinliklerinin arttırılması amacıyla Psikiyatri Derneği Bilimsel Çalışma Birimleri kurulması düşünülmektedir.

Bu amaçla, dernek yönetim kurulu, başta Dünya Psikiyatri Birliği olmak üzere çeşitli psikiyatri birlikleri'nin alt birimlerini de göz önüne alarak, Psikiyatri Derneği Bilimsel Çalışma Birimleri Taslağı oluşturdu. Elinizdeki bültenle sizlere ulaştırılan anket formunda bu taslağa ilişkin önerileriniz soruluyor. Gelen öneriler ışığında çalışma birimlerinin kurulması ve ayrıca bu birimlerin işleyişini düzenleyecek bir yönergenin hazırlanması düşünüyor.

Bu çalışma birimlerinin, derneğimizin temel amaçlarından olan, ülkemizdeki psikiyatristlerin mesleki birliğinin sağlanması amacını gerçekleştirmede önemli işlevleri olacağını düşünüyoruz. Bu çalışma birimleri değişik kurum ve bölgelerden psikiyatristleri ortak bilimsel amaçlar doğrultusunda bir araya getirebilir; yeni araştırma ve çalışmalara yönelik güdülenmeler yaratabilir. Varolan kurumsal eksikliklerin giderilmesinde yeni mesleki yardımlaşına yolları açabilir; eğitim konusundaki etkileşimleri arttırabilir. Bilgi, deneyim paylaşımlarını çeşitlendirebilir.

Konuyla ilgili önerilerinizi, düşüncelerinizi dernek yönetim kuruluna iletmenizi bekliyoruz. Unutmamak gerekir ki, bir sivil toplum kuruluşu olarak Psikiyatri Derneği'nin ülkemizdeki psikiyatristleri gerçekten bir çatı altında toplayabilmesi, hepimizin etkin katılımıyla mümkün olabilecektir.

Psikiyatri Derneği Bahar Sempozyumları I

Psikiyatri Derneği merkez ve şubelerin işbirliği ile gerçekleştirilecek bahar sempozyumlarından ilki 1997 yılı Nisan ayında Antalya'da düzenlenecektir. Her yıl düzenli olarak yapılması planlanan bahar sempozyumlarında; Psikiyatri Derneği çalışmalarının değerlendirilmesinin yanısıra her yıl belirlenecek bilimsel bir konunun tartışılması amaçlanmaktadır.

1997 yılında yapılacak ilk sempozyumun, "Psikiyatri birliğinin işlevi" ve "Duygu durum bozuklukları: yinleme ve yeni tedavi yaklaşımları" adlı konuları içermesi düşünülmektedir. Bildiri sunumlarında da farklı bir uygulamanın yapılacağı bahar sempozyumlarında en iyi çalışmaya bir ödül verilmesi de kararlaştırılmıştır.

Sempozyum için yazarlardan, yapacakları sunumların yazılarını, sempozyum duyurularında belirtilen tarihe kadar düzenleme kuruluna iletmeleri istenecektir. En kısa sürede bu bilgilerin kitap haline getirilmesi ve sempozyum sırasında katılımcılara dağıtılması düşünülmektedir.

Nisan 1997'de birincisinin gerçekleştirileceği bahar sempozyumu için önerilerinizi ve katılımlarınızı bekliyoruz.

Psikiyatri Derneği Bülteni Çıktı

Psikiyatri Derneği Yönetim Kurulu, psikiyatristler arasında daha sağlıklı iletişimi sağlayabilmek için bir bülten çıkarma kararı almıştır. Hazırlıklarına kısa bir süre önce başlanan bültenin Mayıs 1996'da çıkartılması planlanmıştır. Yılda üç kez çıkacak olan Psikiyatri Derneği Bülteni'nde psikiyatri birliği ile ilgili görüşlere, merkez ve şubeler ile diğer psikiyatri ile ilgili derneklerin tanıtımına, derneğin etkinliklerine, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantı tarihlerine yer verilecektir.

Psikiyatri birliğine ilişkin görüşlerin yer aldığı bölümün psikiyatristlerin psikiyatri birliğine dair bir görüş ve katkılarının çok sesli bir tartışma ortamı yaratacağına inanıyoruz. Ayrıca

yurt içinde yapılması düşünülen bilimsel toplantılara yer verilmesi düzenlenecek toplantı tarihlerinin belirlenmesinde yardımcı olabilecektir. Bilimsel toplantı tarihlerinin derneğe ulaştırılması, hem bilimsel toplantıların birbirleriyle çakışmasını önleyecek hem de daha çok kişiye duyurabilme olanağı sağlanacaktır.

Psikiyatri Derneği Bülteni'nin Mayıs, Eylül 1996, Ocak 1996 sayıları Eczacıbaşı İlaç Sanayi A.Ş.'nin katkılarıyla çıkacaktır. Bülteneye yardımları için bu kuruma teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Doç. Dr. Timuçin Oral Psikiyatri Derneği Yönetim Kurulu Üyesi **"Psikiyatri Araştırma Dergisi" Çıkarmalı mıyız?**

Psikiyatri Derneği ülkemizdeki tüm psikiyatristleri birleştiren ve "temsil eden" tek meslek derneği olma yolunda ilerlerken, "bir ya da bir kaç yayın organı da olmalı mı?" sorusu, kaçınılmaz olarak önümüzdeki günlerin tartışma konusunu oluşturuyor. Bütün dünyada benzer derneklerin haber mektubu (newsletter) adıyla çıkardıkları ve sizlerin şu anda okumakta olduğunuz "Bülten" tarzında bir haberleşme yayını, birde araştırmaların yer aldığı bilimsel yayını (journal) bulunur. Hatta Amerikan Psikiyatri Derneğinin (APA) çıkardığı ya da desteklediği araştırma-derleme içeren 11 ayrı yayını bulunuyor: Academic Psychiatry, The American Journal on Addictions, The American Journal of Geriatric Psychiatry, The American Journal of Psychiatry, Archives of General Psychiatry, Hospital & Community Psychiatry, Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, The Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences, The Journal of Psychotherapy Practice and Research, Psychiatric Services (önceleri H&CP), Psychosomatics. Bunların hemen tamamı tüm dünyada tanınan saygın bilimsel dergiler. Her yıl APA'nın düzenlediği Ulusal Kongre sırasında bu dergilerin yayın kuralları da yıllık olağan toplantılarını yapıyorlar.

"Psikiyatri Derneği" böyle bir "Psikiyatrik Araştırma" dergisi için hazır mı? Elbette henüz kuruluşunu tamamlamakta olan derneğimizin tüm şube yapılanmaları, bilimsel çalışma birimleri ve iç yönetmeliği hazırlanmadı, ama bir yandan da böyle bir saygın araştırma dergisinin alt yapısını oluşturmak için fikir üretmekte yarar var. Tüm psikiyatristleri birleştiren böyle bir derneğin yayın organı niteliğindeki bir araştırma dergisi, hem hakemlerin niteliği, hem Türkiye'nin her köşesinden isimleri barındırması nedeniyle çok önemli olacaktır. Derlemeden daha çok, hatta belki yalnızca, araştırma yazıları ile bunlara yanıt niteliğinde mektupların yer alacağı nitelikli bir dergi yalnız Türkiye'de değil yurtdışında da ilgili görebilir, indekslerde yer alabilir.

Sizleri yayın ve bilimsel danışma kurullarının nasıl oluşabileceği, derginin ne sıklıkta yayınlanmasının uygun olacağı vs. gibi her konudaki görüşlerinizi yazmaya çağırıyoruz.

Böyle bir dergi gerekli mi? Gerekliyse, zamanı mı? ya da ne kadar zamanda bir çıkmalı? Yayın kuralları nasıl olmalı? Editör nasıl belirlenmeli?

Dr. Sezai Berber Psikiyatri Derneği Sekreteri **Psikiyatri Derneği'nin I. Olağan Genel Kurulu Yapıldı**

Psikiyatri Derneği'nin olağan genel kurulu 6 Nisan 1996 günü Ankara Merit Altinel Oteli'nde aşağıdaki gündemle yapıldı.

1. Açılış ve saygı duruşu
2. Başkanlık divanının oluşturulması
3. Açılış konuşmaları
4. Geçici Yönetim Kurulu çalışma raporunun okunması, tartışmaya açılması ve aklanması
5. Merkez yönetim, Denetleme ve Onur kurullarının seçilmesi
6. Dilekler
7. Kapanış.

Açılış ve saygı duruşunun ardından başkanlık divanı seçimine geçildi. Divan başkanı Prof. Dr. Zeliha Tunca, divan başkan yardımcısı Prof. Dr. Şahika Yüksel ve yazman üyeliklere Dr. Peykan Gökalep ve Dr. Atilla Soykan'ın seçilmesiyle divan oluşturuldu.

Canlı bir katılım ve tartışmanın olduğu genel kurulda tüzük gereği merkezde üye olmaması nedeniyle bütün kurucu üye ve üyelerin şubelere dağıtılması tartışıldı. Şube ve bölgelerin oluşumunda tabip odaları modeli örnek alınarak örgütlenilmesi, şube oluşturamayacak şehirlerdeki meslektaşlarımızın istekleri de dikkate alınarak en yakın iletişimde bulunabilecekleri şehirlerle birlikte örgütlenmesi karara bağlandı. Seçilecek yönetim kuruluna da şube ve diğer şehirlerdeki meslektaşlarımıza danışarak en kısa sürede üyelerin dağıtılması görevi verildi.

Geçici yönetim kurulu döneminde kendilerine şube kurmak için başvuran meslektaşlarımıza (3 kişiden az olmamak üzere) yetki belgesi veriliyordu. Dernekler yasası gereğince şube genel kurulunun yapılabilmesi için en az 17 üyenin genel kurulda bulunması gerektiğinden, bundan sonra bölgelerinde en az 17-20 meslektaşımızın bulunduğu ve aralarında toplantı yaparak belirledikleri kişilere yetki belgesi verilmesi kararlaştırıldı.

Dernek tüzüğü'nün 7. bölüm madde 49/a bendinde "Şubelerin üyelik başvurusu ödentisi, yıllık üyeödentisi, başışlar, işletme gelirleri, bilimsel ya da sosyal toplantılarda elde edilen gelirlerin bir bölümünün dernek merkezine gönderilmesi zorunludur. Bu gelirlerin dernek Merkezine gönderilecek oranları Merkez Genel Kurulunca belirlenir" denilmektedir. 1. olağan genel kurulda bu oran gelirlerin yüzde yirmi beşi (%25) olarak belirlenmiştir.

Geçici Yönetim Kurulu çalışma raporunun okunması, tanışılması ve aklanmasının ardından toplantı Merkez Yönetim, Denetleme ve Onur kurullarının seçilmesi ile sona erdi.

Dr. Murat Rezaki Psikiyatri Derneği Ankara Şubesi Sekreteri
Psikiyatri Derneği Ankara Şubesi Genel Kurulu Yapıldı

Psikiyatri Derneği Ankara Şubesi Birinci Genel Kurul Toplantısı 30 Haziran 1996 günü Ankara Numune Hastanesi'nde yapıldı. Toplantı 106 üyenin 37'sinin katıldığı toplantının divan başkanlığını Prof. Dr. Nevzat Yüksel yürüttü. Yapılan seçimlerde yönetim kurulu üyeliklerine Prof. Dr. Yıldırım B. Doğan, Prof. Dr. Cengiz Güleç, Dr. Murat Rezaki, Dr. Timur Oğuz ve Dr. Zehra Ankan, denetleme kurulu üyeliklerine Dr. Cem Atbaşoğlu, Doç. Dr. Nesrin Dilbaz ve Dr. İsmail Aydın seçildiler. Yeni seçilen yönetim kurulu 2 Temmuz 1996 günü ilk toplantısında görev bölümü yaptı. Yönetim Kurulu Başkanlığına Prof. Dr. Cengiz Güleç, Genel Sekreterliğe Dr. Murat Rezaki, Saymanlığa Dr. Timur Oğuz getirildi.