



TÜRKİYE
PSİKİYATRİ
DERNEĞİ

Bülteni

CİLT 24 | SAYI 3 | 2021

Dosya

Ruh Sağlığı Yasası'nın Neresindeyiz?



- **PSİKİYATRİ DÜNYASINDAN**
 - TPD Şubelerine bir yenisi eklendi: TPD Van Şubesi açıldı
 - TPD Cinsel Şiddeti Önleme ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Birimi
 - Araştırma Bildiri Ödülleri sahiplerini buldu
- **PSİKİYATRİ ve SANAT**
 - Psikiyatride gülünecek ne var?
- **ASİSTAN HEKİM KOMİTESİNDEN HABERLER**
- **TIP ÖĞRENCİLERİNDEN**
- **TPD MYK'dan**
- **TPD BASIN AÇIKLAMALARI VE TANITIMLARI**



Değerli meslektaşlarım,

Türkiye Psikiyatri Derneği'nin Ruh Sağlığı Yasası ile ilgili çalışmalarının tarihi neredeyse kendi ömrü kadar geriye gidiyor. Bu çalışmalardaki ısrar ve devamlılık Derneğin hem psikiyatri topluluğunda hem de toplum genelinde önem verdiği bilim, etik, dayanışma ilkeleriyle doğrudan ilişkili. Türkiye Psikiyatri Derneği başlangıcından beri, her çalışmasında olduğu gibi, mümkün olan en geniş katılımla, günün gereksinimlerine göre güncellenen, ancak ilke ve esaslarını koruyan bir yasa hazırlığını sürdürüyor. Sadece psikiyatri mesleğinin ruh sağlığı ile ilgili uygulamaların her bileşenindeki merkezi rolü değil, çalışmada gösterilen bu tutum nedeniyle, Türkiye Psikiyatri Derneği ruh sağlığı yasası içeriği, niteliği ve kapsamı konusunda ülkemizdeki en deneyimli, birikimli kurumdur.

Geçtiğimiz yıl içinde yaşanan, TPD Bülteninin bu sayısında aktarılan gelişmeler Ruh Sağlığı Yasası ile ilgili yeni bir dönemde olduğumuzu düşündürüyor. TPD Ruh Sağlığı Yasası Görev Grubu'nun bu konudaki değerlendirmelerini de, Merkez Yönetim Kurulu ile birlikte sürdürülen çalışmaları da bu sayıda okuyabilirsiniz. Böyle bir dönemde görüş ve önerilerimizin tüm topluma aktarılabilmesi kritik bir önem kazandı. Sadece Ruh Sağlığı Yasasının neden gerekli olduğu değil, neleri içermesi gerektiği ile ilgili de sözümüzü yaygınlaştırmamız gerekiyor. Maalesef bu dönemde, daha önceki adımlardan farklı olarak, çalışmalar sivil toplum temsilcilerine doğrudan etkin bileşen rolü verilmeden sürdürülüyor. Dolayısıyla TPD temsilcileri tarafından yasa yapımcılarla kurulan temaların dışında, kamuoyunun etkisinin önemli bir rolü olabilir. Tüm üyelerimizin Ruh Sağlığı Yasası konusundan Türkiye Psikiyatri Derneği'nin süreç boyunca olgunlaştırdığı görüşlerine aşına olması, bu konuda diğer ruh sağlığı çalışanları, hasta ve hasta yakınları, genel topluma bilgi verebilmesi ve savunabilmesi gerekmekte. Ruh sağlığı yasası ile ilgili çabanın topluma yayılması için öncelikle kendi meslek topluluğumuzun gündeminde öncelikli yer kazanması, sahiplenilmesi gerekiyor. Bu amaca ulaşmak için gereken örgütlü çalışma ve dayanışma kültürünün Türkiye Psikiyatri Derneğinin çeyrek asrı geçen sürecinde kurulmuş olduğuna inanıyoruz.

Türkiye Psikiyatri Derneği'nin her döneminde gündeminde yer verilen cinsiyet eşitliği ve cinsel şiddet karşıtlığı, ısrarla çalıştığı diğer bir önemli alan. Bu alanda 2021 Mayıs ayında yürürlüğe giren "Türkiye Psikiyatri Derneği Cinsiyet Ayrımcılığı, Cinsel Şiddet ve Tacize Karşı Politika Belgesi", bu konuda çalışmak üzere oluşturulan "Cinsel Şiddeti Önleme ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Birimi" ile uygulamaya yansıyor. Benimsenen politikaların sözde kalmaması, başta psikiyatri topluluğu olmak üzere ruh sağlığı alanında hakim hale gelmesi için yoğun çaba, birçok durumda da mücadele etmek gerekiyor. İçinde yaşayıp geliştirdiğimiz, içselleştirdiğimiz politik atmosferde sadece yazılı düzenlemelerle değişimin mümkün olmayacağını bilincindeyiz. Bu alanda üyelerimizin değerlendirmeleri, yapılanlar ve yapılabilecekler üzerine yazıları da TPD Bülteninin bu sayısında ilginize sunuyoruz. Bu çalışmaların sonuç vermesi olabildiğinde yaygın şekilde üyelerin görüş ve katkı sunmasıyla, örgütlü bir mücadeleyle mümkün.

Artık yılda iki kez kongre dönemlerinde değil, kış aylarında yayınladığımız bu dijital sayıyla TPD Bülteni, Türkiye psikiyatri topluluğunun gündemini yansıtmaya, oluşturmaya, tartışma zemini işlevini sürdürmeye, TPD organlarıyla üyelerin iletişimini sağlamaya devam ediyor. Bültende emeği olan tüm meslektaşlarımıza teşekkür eder, üyelerimizin ele alınan konularla ilgili tartışma ve çalışmalara katılmasına katkısı olmasını dilerim.

Doç. Dr. Koray Başar

Türkiye Psikiyatri Derneği Genel Başkanı



TÜRKİYE
PSIKIYATRI
DERNEĞİ

Bülteni

ISSN 1308 - 3279

CİLT 24 | SAYI 3 | 2021

Türkiye Psikiyatri Derneği Bülteni
Yılda 2 sayı yayımlanır. Üyelere ücretsiz olarak ulaştırılır.

Türkiye Psikiyatri Derneği adına sahibi
Koray Başar

Yayı İşleri Müdürü
Hikmet Ekin Sönmez Güngör

TPD PETEK Yayıncılık Kurulu
Ebru Aldemir, Aruz Bozkurt,
Ersin Uygun, Okan Taycan,
Hikmet Ekin Sönmez Güngör,
Kerem Laçiner, Mustafa Sercan

Bülten Yazı Kurulu
Hikmet Ekin Sönmez Güngör,
Mustafa Sercan, Aruz Bozkurt,
Güneş Devrim Kıcalı, Ekin Atay,
Selin Tanyeri Kayahan

Yazışma ve iletişim adresi:
Tunus Cad. No. 59/5,
Kavaklıdere, Ankara
Tel: 0-312 468 74 97
Fax: 0-312 426 04 53

Bülten ile ilgili iletişim için:
Ekin Sönmez
e-posta: ekinsonmez88@gmail.com

Kapak Görseli: Vanderbilt University

Yayın Hizmetleri
BAYT İtd. Şti.
Ziya Gökalp Cad. 30/31
Kızılay, Ankara
Tel. 0-312 431 30 62
www.bayt.com.tr

Cevrimici Yayın Tarihi: 30 Aralık 2021

Ruh Sağlığı Yasası'nın Neresindeyiz?

TPD RUH SAĞLIĞI YASASI GÖREV GRUBU İLE YUVARLAK MASA SÖYLEŞİSİ

Mustafa Sercan: Türkiye Psikiyatri Derneği Bülteni'nde yayımlanmak üzere bir söyleşi yapma düşüncesini uygulamaya geçirelim diye toplandık. Sorular bülten yayın kurulunca hazırlandı. Hem bültende, hem görev grubunda bulunduğumdan kolaylaştırıcı rolü de bana kaldı.

Haydi başlayalım.

TPD Bülteni: Türkiye'de Ruh Sağlığı Yasası bunca zamandır neden olmadı?

Fatih Öncü: Birçok nedeni var elbette... Aslında genel insan hakları ya da hasta haklarının ülkemizdeki ağır aksak gelişmesinden de bağımsız düşünülemez sanırım. Sağlıklı insanların bile özgürlükleri ya da hakları ile ilgili sorunlar ciddi şekilde sürüyorken en az örgütlü, daha savunmasız ciddi ruhsal hastalığı olan kişilerin haklarının göz ardı edilmesi şaşırtıcı değil. Çocuk hakları, engelli hakları, kadın hakları ile ilgili yasalar da son 20 yıl içerisinde yapıldı ama hala uygulamada sorunları biliyoruz ve görüyoruz. Ruh sağlığı mevzuatlarıyla ilgili çabalar yaklaşık 145 yıldan beri ülkemizde sürüyor. Bu çalışmaların öncüleri de elbette bu hastaları en iyi tanıyan ve sorunlarını bilen duyarlı hekimler...

Mustafa Sercan: Fatih 145 yıldan söz ediyor ya. Aslında ülkemizde bu konuda yapılmış bir yasal düzenleme olmuş: 6 Mart 1876 tarihli bir tüzük: "Bimarhanelere Dair

Nizamname". Osmanlı yasa düzenine göre nizamname (tüzük) yasa gücünde bir düzenleme, bugünkü Kanun Hükmünde Kararname gibi, sultanın imzasıyla yürürlük kazanıyormuş. Bir de İkinci Meşrutiyet Döneminde 14 Aralık 1913'de çıkarılmış bir "Bimarhane ve Müşahedehane Talimatnamesi" var. Bu bir yönetmelik ve akıl hastanesi yönetimi ile ilgili.

Fatih Öncü: Mongeri'nin Bimarhane Nizamnamesi (Akıl Hastanesi Tüzüğü) taslağını içeren dilekçesi de yedi yıl boyunca ele alınmamış. Hatta Cumhuriyet sonrasında başka ruh sağlığı tedavi kurumlarının işleyişlerine ilişkin kanun tasarıları sadece taslak olarak kalmış. 1940 yılında İzzeddin Şadan 41 maddelik Fransız Akıl Hastaları Kanunu'nu tercüme ederek Meclis'e iletmış, gelen cevap: Bizim kanunlarımızda esasen bunlar mevcuttur. Bürokrasi genelde hep direnmiş, yasama gündeme almamış. Siyasiler duyarsız kalmış.

Timuçin Oral: Sonra o nizamnameye ne olmuş?

NÖROPSİKİYATRİ BÜLTENİ

TÜRK NÖROPSİKİYATRİ DERNEĞİ YAYIN ORGANIDIR

Tarihten bir yaprak...

Türkiye'nin ilk ruh sağlığı yasası: Bimarhanelere dair nizamname (1876)

Fatih ARTVINLİ*

Ruh sağlığı alanında 2018 yılının hiç kuşkusuz en önemli gelişmesi, uzun bir süredir üzerinde çalışılan Ruh Sağlığı Yasa Tasarısı'nın tamamlanması ve 2 Mart 2018 günü Meclis'e sunulmasıdır (1). Dokuz farklı örgüt ve sivil toplum kuruluşu temsilcilerinin bir araya gelerek hazırladığı metin 24 maddeden oluşmakta, ruh sağlığı sorunu yaşayan bireylerin istemli ve istemsiz (zorunlu) yatış, itiraz, bilgilendirme, tedavi süreçleri ve iyileşme yönelimli hizmetlerin yanı sıra ruh sağlığı çalışanlarının görev tanımları, hizmet alan ve sunanların hakları, devletin yükümlülükleri, ruh sağlığının korunması ve geliştirilmesi gibi pek çok konuda yeni düzenlemeler önermektedir. Bilindiği üzere Türkiye,

5, 6). Görev yaptığı yıllarda, toplum ve bürokrasi düzeyinde "delilik" ve "ımarhane"nin algılanışını belli bir ölçüde değiştirmeyi başaran Mongeri'nin psikiyatri tarihi açısından diğer önemi ise 1873 yılında Süleymaniye Bimarhanesi'ni Toplaşı'na nakletmek ve Osmanlı Devleti'nde ilk defa Bimarhaneler Nizamnamesi'ni hazırlayarak 1876 yılında yürürlüğe girmesini sağlamaktır (3).

*Dr. Luigi Mongeri
(1815-1882)*

Mustafa Sercan: Tam olarak bilinmiyor. Bu nizamnamenin iptaline ilişkin bir karar yok ama Cumhuriyet'e geçildiğinde uygulaması sürdürülen yasal düzenlemeler arasında yer almamış. İptali ile ilgili bir karar olmadığından gerekçesi de bilinmiyor. Ancak bugüne dek küçük değişikliklerle sürdürülen uygulamalar aslında bu iki metne dayalı... Geri kalanı çıkan sorunların var olan yasalara göre çözümlenmesi şeklinde geçen yüzyıla yakın bir zaman... Derneğimizce eksikliğin adının konması ve tamamlanması için harekete geçilmesinin üzerinden de 22 yıl geçmiş durumda... "Bu 22 yılda neden olmadı?" diye de sorulabilir.

Timuçin Oral: Sanırım en temel nedeni önce ihtiyaç duyulmamış olması çünkü bir nedenle diğer yasaların desteği, çalışanların gayreti ile idare etmek mümkün olmuş. İhtiyaç hissedildiği zaman geldiğinde de ihmal edilmiş. İhtiyaca ve ihmal edildiğine vurgu yapıp gündeme getirildiğinde de umursanmamış diyebilirim.

Selçuk Candansayar: Bu sorunun birbiriyle ilişkili iki yanıtı var bence. Önce biz (psikiyatrlar) hazır değildik, sonrasında ise yasa yapıcılar. Dünyada ruh sağlığı yasaları II. Dünya Savaşı sonrası yeniden yapılanan yönetim anlayışı uyarınca yapılmaya başlanmış. ABD'de Ulusal Sağlık Enstitüsü ve Ulusal Ruh Sağlığı Enstitüsü'nü kuran yasalar içinde gündeme gelmiş, Birleşik Krallık'ta 1959 yılında. Bu ilk örnekler ve sonrasında Avrupa ülkelerinde yasalar, "kurumsuzlaştırma" politikası gereğince ya da zorunluluğunca gelişmiş. O yıllar Türkiye psikiyatrisi henüz emekleme aşamasında nöroloji ve psikiyatri ayrı uzmanlık alanları bile değiller. 1960'lı yıllarla başlayan Psikiyatrların "toplum için psikiyatri" ve modernleşme hareketi ise 1980 Darbesi ve sonrasında sağlığın neoliberal politikalarca belirlenmesi sürecinde kaybolup gitmiş.

Türkiye Psikiyatri Derneği öncesi birkaç bireysel iyi niyetli girişim olsa da Ruh Sağlığı Yasası, asıl olarak biz psikiyatrların meslek örgütümüzle olan bağları arttıkça, doksanların sonlarından başlayarak kurumsal bir görev ve çalışma alanı olarak ortaya çıkmış. Ne yazık ki, biz meslek ve örgütü olarak "rüşümüzü ispatladığımızda" ise Türkiye'nin politik iklimi ve yasa yapım süreçleri başka bir mecraya kaymış durumdaydı. Bir somut örnek vermek isterim Türkiye'de EKT yönteminin anesteziyi yapıma zorunluluğu, ancak Avrupa Konseyi İnsan Hakları ve İşkenceyi Önleme Komitesi'nin raporuna girdikten sonra o zamanki hükümetin aklına yatmıştır. Trajik olan ise komitenin Türkiye'de psikiyatrinin politik istismarının yapıp yapılmadığını araştırırken tesadüfen EKT'nin anesteziyi yapıldığına tanık olmasıdır.

Kanımcı bir diğer önemli sorun ise psikiyatrların ruh sağlığı yasasını, hasta haklarını merkeze alarak çıkarma çabasına karşın, ruh sağlığı hizmeti veren psikiyatri dışı ruh sağlığı çalışanlarının, belki de haklı olarak, kendi meslek hak ve yetkilerini yasal zemine kavuşturmayı öncelendilerdir.

Mehmet Yumru: Ben sürecin başka bir yönüne değinmek isterim. Türkiye Psikiyatri Derneği'nin 22 yıldır üzerinde çalıştığı ve çok sayıda taslak hazırlayarak kanunlaşması amacıyla girişimlerde bulunduğu bunca yıllık süre içerisinde gerçekleşmemesinin birçok nedeni var. Bunlar arasında, içinde

bulunulan çeşitli dönemlerin siyasal ikliminin, ruh sağlığı kanununun kanunlaşmasının önündeki en büyük engellerinden biri olduğu düşünülebilir. Bir diğer önemli neden ise ruh sağlığı ile ilgili bazı meslek gruplarının resmen meslek kabul edilmesi mücadelesine ruh sağlığı yasasını bir fırsat olarak görmesi ve bu yolla siyasal iklimi etkileme çabalarıdır.

"Ruh sağlığı yasasının özü psikiyatrik hastalığı olanların haklarıdır"

Simavi Vahip: Ruh Sağlığı Yasasının özü psikiyatrik hastalığı olanların haklarıdır, dolayısıyla kapsam insan hakları temellidir. Mehmet siyasi iklim dedi ya, yasa yapıcılardan başlayıp sivil topluma uzanan birçok kesimde bu doğrultuda olgun reflekslerin yeterince güçlü olmamasının önemli bir neden olduğu söylenebilir. Bir diğer neden, ülkemizde aşağıdan yukarıya yasal düzenleme taleplerine yeterince açık bir siyasal sistemin olmaması... Yasal gereksinimlerin, çoğu zaman kapsamlı ele alınmaktan çok kısa kestirme ve başka yasaların içinde küçük adımlarla halledilme eğilimi... Belki daha da önemlisi hasta ve hasta yakınlarının yeterince güçlü bir örgütlenmesinin olmaması... Ve elbette işnevi biraz da kendimize baturalım; içinde bizlerin ve TPD gibi örgütlerimizin de yer aldığı sivil toplumun yasa yapıcılar ve karar alıcılar nezdindeki etki gücümüzün biraz yeni ve yavaş yavaş gelişiyor olması.

Mustafa Sercan: Siyasal refleks diye bir şeyden söz ettin, biz de bu toplumun bir parçası olarak aynı özellikleri taşıyoruz ama yine de bu refleks erken gösterip uyarıcı olarak çeyrek yüzyıldır çalışan da Türkiye Psikiyatri Derneği oldu.

Ejder Yıldırım: Hukuk sistemi dendiğinde ülkemizde yazılı metinlerin görece yeterli ilkeler içerse de evrensel haklar açısından kısıtlayıcı şekilde uygulamaya geçirilmiş olduğunu göz ardı etmemeliyiz. Bu durum gerek yasama gerekse yargı erkine değişime karşı muhafazakar-paternalist bir refleks oluşturmuştur. Kadınlar, çocuklar, engelliler gibi pek görülmeyen incinebilir ya da dezavantajlı gruplara yönelik pozitif bakışın geleneksel kurumsal bakış açısı içinde gelişmesi zaman almıştır. Ruh sağlığı yasasının incinebilir bir grup olan ruhsal hastalığı ya da zorluğu olanlar için hak temelli bir yasa olarak fark edilmesi bu nedenle geç olmuştur. Engelli Hakları Sözleşmesi ve mevzuat değişimi ile başlayan değişim TPD'nin ve 2014 yılı itibarı ile DSÖ'nün çabaları ile yasayı gündeme almıştır. Ancak bu gündeme alma, güncel siyasetten siyasetin kısır tartışma ve pragmatik beklentilerinden azade değildir.

Mustafa Sercan: 1876 tarihli Biharhaneler Nizamnamesi, Dr. Luigi Mongeri tarafından 1853 tarihli Fransız Ruh Sağlığı Yasası temel alınarak hazırlanmış. Hem temel alınan yasa hem de nizamname kendi çağına göre insan haklarını temel alan metinlerdir. Ülkemizde çok uzun bir zaman ruh sağlığı alanındaki haklarda, başka alanlarda insan haklarında olan



düzelmele bir koşutluk bulunmadığı açıkça söylenmeli. Öte yandan sendikal hakların bile işçi sınıfı mücadelesinden çok modernleşmenin bir parçası olarak yukarıdan aşağıya tanındığı göz önüne alındığında “yukarı”nın ruh sağlığı yasasını ihmal ettiğini söylemek güç değil.

“Yasaya asıl gereksinimi olan toplum kendisi”

Koray Başar: Ruh Sağlığı Yasası ile ilgili girişimler ve yasa yapılmasıyla ilgili politik ve pratik çok sayıda gecikme nedeni sıralanabilir. Ancak ben temel eksikğin böyle bir yasaya asıl gereksinimi olan ve faydalanacak grubun bunda ısrarcı olmaması olduğunu düşünüyorum. Yasa konusunda ruh sağlığı alanında çalışanlar ve yasa yapımcılar kendi aralarında görüşmeye devam ettikleri, toplumu dahil edemedikleri ortamda ilerleme güç. Yasaya asıl gereksinimi olan toplum kendisi. Aslında doğrudan yasayla ve uygulamasıyla ilgili olmayan herhangi bir toplum kesimi bulunduğunu söylemek güç. Ruh Sağlığı Yasası sadece ruhsal hastalığı olanlar ve yakınlarının değil, tüm toplumun ruh sağlığı hizmetine erişimiyle ve haklarıyla, kimi durumlarda başka haklarının kısıtlanmasıyla ilgili. Yıllardır Türkiye Psikiyatri Derneği yasanın “hizmet alan” merkezli olması gerektiğini söylüyor. Fakat yasa çalışmalarını büyük ölçüde bu uygulamalarda mesleki görevleri ile rol alanların örgütleri sürdürüyor. Toplumun bu yönde talebini yüksek sesle dilendirmesinin kanun yapımcılar üzerinde oluşturacağı baskının daha

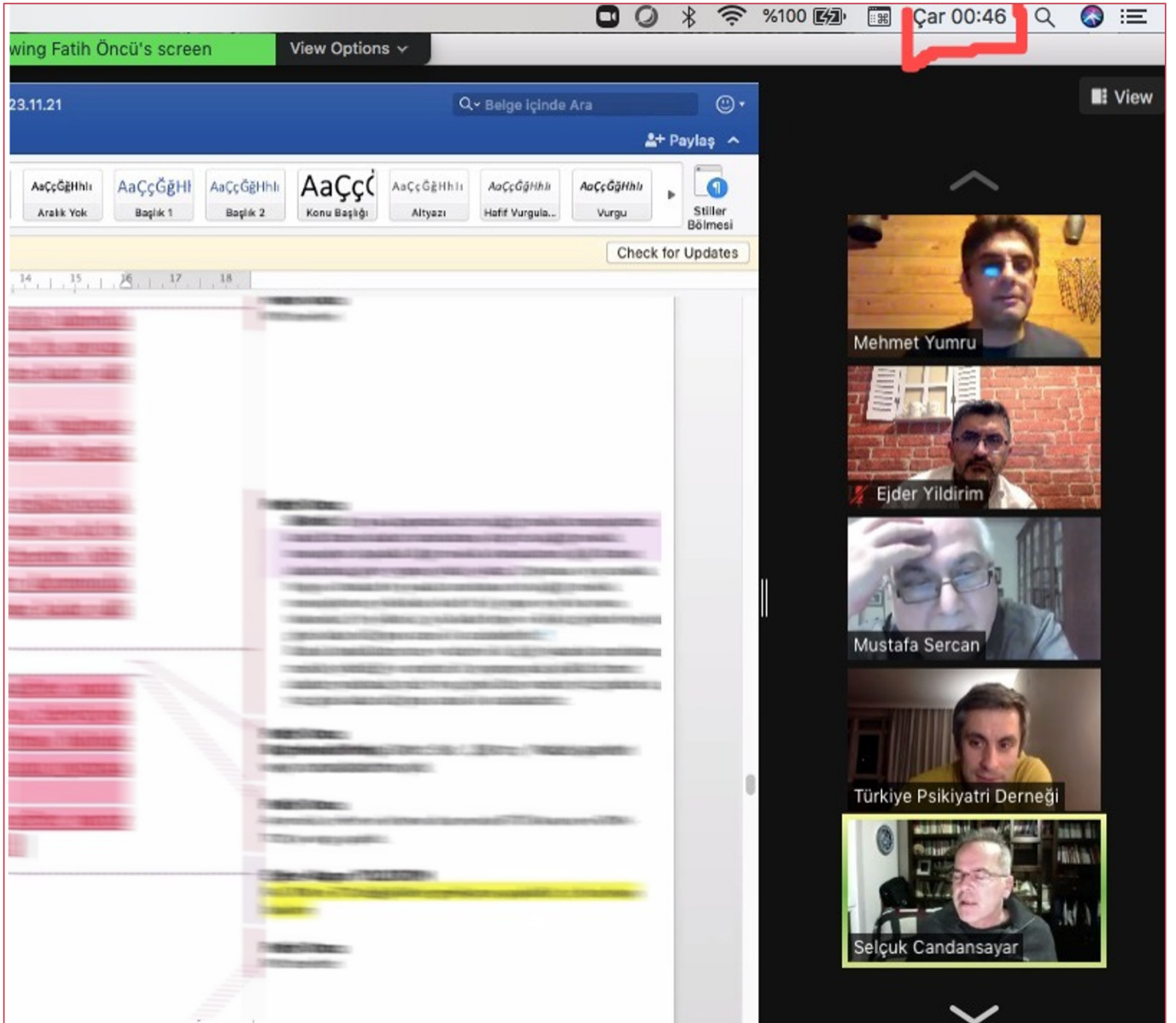
etkili olabileceğini, en azından öyle olması gerektiğini düşünüyorum.

Mustafa Sercan: Mehmet, Simavi ve Ejder’in değindiği siyasi iklim bu etkileşimi nasıl etkiliyor?

Koray Başar: Evet ama siyasi iklim de kendiliğinden değişmiyor. Özellikle de hasta ve hasta yakınlarının sürece dahil edilmesi gerekli. Batı’da sık kullanılan bir sloganı pratiğe yansıtmak gerekiyor: “Biz olmadan, bizim için bir şey yapamazsınız!”. Bir dönem yasa çalışmaları hem meslek örgütleri hem de hasta hakkı mücadelesi veren sivil toplum kuruluşlarınca sürdürüldüyse de son dönemde sivil toplum ne kadar müdahil olabileceğiyle ilgili endişemiz var maalesef.

TPD Bülteni: Türkiye Psikiyatri Derneği’nin RSY çalışmaları hakkında bilgi verir misiniz?

Mustafa Sercan: 1994 yılında Sağlık Bakanlığı’nda, Ruh Sağlığı Daire Başkanı Dr. Nevzat Satmış’ın başlattığı, yarım kalmış bir Ruh Sağlığı Yasası Taslağı çalışması vardı. 1998’de TPD İstanbul Şubesi Yönetim Kurulu bu konuda çalışacak bir kurul oluşturdu, Kurul’da ben ve Dr. Solmaz Türkcan yanında Dr. Nevzat Satmış da görevliydik. TPD’nin hazırladığı ilk taslağı bu kurul hazırladı. 1999’da TPD Merkez Yönetim Kurulu görev grubunu dernek merkezi adına görevlendirdi ve görevimizi merkezde sürdürdük. Taslak metinleri kongrelerde, toplantılarda tartışmaya açıldı. O kurulda hazırlanan metinle başka ruh sağlığı meslek örgütlerine, Sağlık Bakanlığı’na gidildi ve soruna dikkat çekildi. O metin bugünkü taslak metnine bir temel oluşturdu.



Fatih Öncü: Siyasi iklimin etkisini kırmak için TPD görev grupları 2002, 2007, 2009 ve 2015 yılında dört taslak hazırlamıştır. TPD ve Türk Nöropsikiyatri Derneği 2006'da ruh sağlığı ve toplum sağlığı alanında çalışan meslek derneklerine çağrı yaparak bir "Ruh Sağlığı Platformu" oluşturmuştur. Bu platform o dönemde "Ruh Sağlığı Yasası'nın çıkarılması için kampanya" düzenlemiştir. Konunun yazılı ve görsel basında ilk kez görünür olması sağlanmıştır. 2010-2012 yılları arasında TPD, Ruh Sağlığında İnsan Hakları Girişimi Derneği (RUSİHAK), Toplumsal Dayanışma için Psikologlar Derneği (TODAP) temsilcileri, Sağlık Bakanı Danışmanı ve bağımsız hukukçulardan oluşan bir Ruh Sağlığı Yasası Çalışma Grubu, DSÖ'nün ruh sağlığı yasasına yönelik temel önerilerini ele alarak çalışmalar yapmış ne yazık ki alt yapı için temel esaslar ve ilkelere ilişkin önemli veriler elde edip ve tartışmalar yapmışken süreç tamamlanmadan kendiliğinden sona ermiş olsa da sonrasındaki yasa çalışmalarına da önemli katkı sağlamıştır. 2015 yılında hazırlanan derneğimiz taslağı ise daha sonra diğer ruh sağlığı ana meslek dernekleri ve hasta

hakları dernekleriyle ele alınarak 2018 yılında TBMM'ne sunulan kanun teklifi haline gelmiştir. Aradan geçen sürede bir gelişme olmaması ve yeni ihtiyaçlar nedeniyle 2021 Aralık ayında TPD Ruh Sağlığı Yasası Taslağını yeniden ele alarak bir güncelleme yapmış ve bunu TBMM Sağlık Komisyonuna sunmuştur. Demek istediğim siyasi iklim soğuksa ortamı ısıtmak için çok çaba gerekiyor ki TPD bu çabayı 22 yıldan beri gösteriyor.

Ejder Yıldırım: Fatih'in bahsettiği 2010-2012 yılı toplantıları öncü olsa da Türkiye Ruh Sağlığı Yasasının öyküsü açısından 2014 yılını bir dönüm noktası olarak tanımlamak yanlış olmaz. 2014 yılı başında DSÖ'nün Sağlık Bakanlığı ve diğer kurumları aktive etmesi ile yeni bir süreç başlamış oldu. Aynı yıl içinde DSÖ ve Sağlık, Adalet ve Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlıklarının katılımı, TPD'nin ve RUSİHAK temsilcilerinin de çağrıldığı üç çalıştay gerçekleştirildi, bugünkü TPD yasa teklifinin içeriğini ve kapsamını da etkileyecek oldukça kritik tartışmalar yapıldı. Dönüm noktası oldu çünkü çerçeve genişlemiş oldu hem içerik hem

de yasa biçimi bakımından. Şimdiki TPD görev grubu da bu gelişmeler üzerine kuruldu, inisiyatifi eline alarak çok kapsamlı bir yasa yazım sürecine başladı. Derneğimiz toplam beş çalışma toplantısı yaparak uluslararası mevzuat, evrensel normlar ve hak temelli metinlere uygun bir yasa hazırlığı yaptı. TPD 2015 Yasa Metni dediğimiz metin bu nedenle çok önemli. 2018'de Meclis'e sunulan tasarı metni de ruh sağlığı ana meslek derneklerinin temsil edildiği sivil komisyonca bizim 2015 metnimiz esas alınarak oluşturulmuş, teklifi meclise götürülen siyasi parti tarafından eklenen bir değişiklik dışında bütünü korunarak TBMM başkanlığına sunulmuştur. 2020 yılında yeniden ruh sağlığı yasasının tartışılıyor olması her şeyden önce derneğimizin eserdir. Bugün ruh sağlığı yasa çalışmalarının kurum ve derneklerce tartışılıyor olması sevindiricidir. TPD'nin tohumlarını kendisinin attığı bu süreçte dünya ölçeğinde bir yasa metni oluşturması, bir özne olarak takibini yapıyor olması ise gurur vericidir.

Koray Başar: Yirmi yılı aşkın uzun soluklu bir çaba, her adımı bir öncekinin üzerine geliştirilerek oluşturulan, kapsamlı, evrensel ilke ve önerilerle uyumlu bir yasa girişimi. Olabildiğince kapsayıcı, hizmet alan merkezli hak temelli bir yasa olması için kararlılıkla devam eden bir çalışma olduğunu söyleyebilirim. Mesleğimizle ilgili uygulamalarda kimi durumlarda işimizi zorlaştıracak düzenlemeler içerdiği yönündeki itirazları duyar gibiyim. Ne var ki ruh sağlığı uygulamalarımızı mesleki kimliğimizin gerektirdiği düzeye taşımamız gerektiği gerçeğine dayanarak, umutla sahiplendiğimizi söylemeliyim.

Timuçin Oral: Bu kadar ayrıntılı anlatımınıza ekleyeceğim bir şey yok.

TPD Bülteni: Ruh sağlığı hakkı için ek bir yasaya gerek var mı? Örneğin medeni kanun buna uygun maddelerle düzenlenemez miydi?

Timuçin Oral: Yapılabilirdi belki ama sadece oraya eklenecek maddelerin hazırlanması için bile ayrıca bu çalışmaları yapmak gerekecekti. Üstelik, engelli hakları ile ilgili de bu yapılabilecekken, çok ayrıntılı bir yasa hazırlanması gerekmiştir.

Simavi Vahip: Evet, ayrı bir ruh sağlığı yasası mutlaka şart. Modern dünyada böyle ayrı ve kapsamlı bir yasal düzenlemenin olmadığı ülkeler parmakla sayılacak kadar az. Her şeyden önce ayrı bir ruh sağlığı yasası bir bakıma gelişmişliğin, insan haklarına ve hasta haklarına toplumun ve devletin verdiği önemin gerçek ve sembolik bir ifadesi. Ama en az onun kadar önemlisi alanın özgül ve özellikli yanlarının yadsınamayacak varlığı, kapsamın niceliği ve nitelikleri, ayrıca konunun ve sürecin dinamik ve sürekli geliştirilmesi gereken yapısı ayrı bir yasal düzenlemeyi mutlaka hak etmekte ve gerektirmektedir. Yıllardır ruh sağlığı yasası bulunan ülkelerde zaman içinde ne denli yeni eklentiler ve düzenlemelere gereksinim duyularak sürekli geliştirici adımlar atıldığını, tek bir yasa içinde konunun ele alınmasının nasıl yararlı ve bütünlüklü bir fırsat yarattığını görüyoruz.

Ejder Yıldırım: Ruhsal zorluğu ya da hastalığı olan bireyler için üç ana neden bu yasayı zorunlu kılmaktadır. Birincisi incinebilirliği yüksek bu grubun haklarını ve sağlık taleplerini koruma ve oluşturmada diğer gruplara göre ek dezavantajları olması. İkincisi uygulanan sağlık hizmetinin kendisi kısıtlayıcı ve istemsiz müdahaleleri içerebildiğinden hak temelli olarak düzenlenmesi gerekliliği. Üçüncüsü ise damgalanma ile sonuçlanan toplumdaki olumsuz ve dışlayıcı yargılar hem sağlık hem de kamusal hakların korunmasında ek tedbirleri zorunlu kılmaktadır.

"Yıllardır ruh sağlığı yasası bulunan ülkelerde zaman içinde ne denli yeni eklentiler ve düzenlemelere gereksinim duyularak sürekli geliştirici adımlar atıldığını, tek bir yasa içinde konunun ele alınmasının nasıl yararlı ve bütünlüklü bir fırsat yarattığını görüyoruz."

Fatih Öncü: DSÖ de Ruh Sağlığı Yasası ile ilgili önerilerinde bazı ülkelerde farklı yasalar içerisinde bazı ülkelerde ise tek bir yasa içerisinde olduğunu belirtmiş ve temel ilkelerin gözetilmesinin daha önemli olduğunu vurgulamıştır. Gerek TPD görev gruplarında gerekse diğer dernek ya da oluşumlarla yaptığımız toplantılarda ülkemizdeki yasanın nasıl olması ile ilgili tartışmalar yapılmıştır. Özellikle ciddi ruhsal hastalığı olan kişilerin dezavantajlı ya da incinebilir bir grup olması nedeniyle sadece istemsiz tedavi ve yatışları değil, temel hakları belirleyen, önleyici, koruyucu ve tedavi hizmetlerinin tüm süreçlerini ayrıntılandıran, mahremiyete ilişkin özellikli durumlara açıklık getiren, savunuculuğu ilk kez işlevsel kılan, hizmet veren ve bakım vereni de kapsayan, kurumların bağımsız kurullarca izlenmesine yer veren derli toplu bir yasa olmasının hastalar ve toplum açısından daha iyi olacağına tartışılarak karar verilmişti. Öte yandan, ruh sağlığı yasası zincirin en önemli halkası, vasi gibi yasal temsilciler üzerine de vurgu yapıldığından sonrasında medeni kanunda bu maddelerin günümüz çağdaş hakları gözeterek şekilde değiştirilmesini gerekli kılıyor. Hatta başka yasalarda bile değişiklikler yapılarak yasa ruhuna uygun hale getirilmesine yol açacak. Bu bakımdan da ayrı bir yasa olmasının sayısız yarar var.

Mehmet Yumru: Ruh sağlığı hizmeti uygulamalarının bir bütün olarak ele alındığı, referans olarak kabul edilebilecek ana bir kanun metni gerekli.

Mustafa Sercan: Ben teknik olarak da tek bir yasanın kolaylık getireceğini görüyorum. Her yasanın kendi temel bir amacı vardır. Ruh sağlığı alanındaki düzenlemelerin farklı yasaların amaçlarına ve temel omurgasına uyumu düşük olacaktır. Bütün düzenlemelerin tek bir yasanın iç tutarlılığı ile bir arada olması önemli bir kolaylık.

Selçuk Candansayar: Ruhsal zorluğu, hastalığı ya da engeli olan bireyler toplumda en çok ayrımcılığa uğrayan, eşitlik ilkesinden yararlanamayan, pozitif destek hakkından mahrum bırakılan gruplardan. Yasa hastaların haklarını korumak ve geliştirmek, ruh sağlığı hizmetinin ve sağlıklı bir ruh haline sahip olma hakkının temel insan hakkı olarak görülmesi, devlete ve alanda çalışan mesleklere görev ve sorumluluk yüklemesi için gerekli.

TPD Bülteni: Türkiye Psikiyatri Derneği RSY taslağı toplum ruh sağlığı yönünden ne değişiklikler getiriyor? "Hizmet alanın hakları" vurgusu ile getirilen değişiklikler neler?

Koray Başar: Taslak ruh sağlığı hizmetinin koruyucu, önleyici, tedavi edici tüm bileşenlerini ana hatlarıyla tarif ederek, devlet tarafından üstlenilmesini sağlıyor. Hem hizmet alanlar arasında hem ruhsal hastalığı olanların toplum içinde ayrımcılığa uğramasına karşı önlemler getiriyor. Tüm hizmetlerin erişilebilir olması, tüm karar süreçlerine hizmet alanın mümkün olduğunca katılımının sağlanması, kişinin istemi dışında uygulamalar gerektiğinde bunun bağımsız kurullarca denetlenebilen, kişinin haklarını sahipsiz bırakmayacak şekilde sürdürülmesini sağlıyor.

Mehmet Yumru: TPD yasa taslağı hizmet alan (hasta) merkezli ve hak temelli bir kanun önermektedir. Hizmet alanın karar süreçlerine olabildiğince katıldığı değişiklikler içeriyor.

Timuçin Oral: En önemli farklılık hizmet alanların haklarının gözetilmesi zaten ve buna en açık biçimde vurgu yapılmasıdır. Bir anlamda sağlık otoritesinin ya da siyasi otoritenin olası keyfi davranışlarının önüne geçilmesi hedeflenmektedir. Koruyucu ruh sağlığı hizmetine vurgu da neoliberal kapitalist sistem karşısında insancıl, eşitlikçi yaklaşımı öne çıkarmaktadır.

Selçuk Candansayar: TPD, evrensel insan hakları ilkeleri uyarınca, bireylerin ruh sağlıklarının korunma, geliştirilme, hastalıkların önlenmesi ve hastaların başta mahremiyet ve özerklik haklarına saygı duyulan ortam ve koşullarda tedavi olma ve toplum içinde eşit koşullarda yaşama haklarını önceleyen bir yasa için çalışıyor.

Fatih Öncü: Taslakta, önleyici, geliştirici ve koruyucu sağlık hizmetleri çocukluk döneminden itibaren tanımlanarak ruh sağlığı hizmetlerine erişimin ve kurumlar arası işbirliğinin önemi vurgulanıyor. Travma mağdurlarının psikososyal destek alması, krize müdahale birimlerinin yaygınlaştırılması, ayrımcılığa uğramadan tüm hizmetlere eşit ve adil bir şekilde kamusal sistemden erişilmesinin sağlanması gibi

temel görevler yer alıyor. Hizmet alanın en az kısıtlayıcı ortamda gönüllü tedavi hizmet alması temel olmakla birlikte, bilgilendirilmiş olurlarının alınma süreçleri, karar vermesine destek olması için hasta temsilci atanması, karar verme kapasitesi bozulmuşsa önceden verdiği talimatın tedavisinde söz hakkını sağlaması, geçici yasal temsilci atanmasının sağlanması, sosyal destekten yoksun hizmet alanın sosyal güvencesi yoksa sosyal güvence kapsamına alınması, acil durumlarda güvenli bir şekilde sağlık kurumuna erişim gibi detaylara yer veriliyor.

"Taslakta, önleyici, geliştirici ve koruyucu sağlık hizmetleri çocukluk döneminden itibaren tanımlanarak ruh sağlığı hizmetlerine erişimin ve kurumlar arası işbirliğinin önemi vurgulanıyor."

Ejder Yıldırım: Az önce söylenilen üç başlıkta oldukça kapsamlı tanımlamalar yapılmakta, düzenlemeler getirilmekte ve değişiklikler önerilmektedir. Sağlık alanı tüm olasılık ve basamakları açısından tanımlanacaktır. Doğrudan hasta yerine hizmet alan tanımı bile önemli bir gelişme sağlayacaktır. Mahremiyetten kendi ile ilgili kararlara katılma hakkına kadar birçok evrensel hak bu yasanın içinde yer almalıdır.

Mustafa Sercan: Ruh Sağlığı Yasası çalışmalarına başladığımız günlerden bu yana hizmet verenlerin haklarının gözetilmediği yönündeki eleştiriler hep olmuştur. Sağlık çalışanlarının bunca haksızlığa uğradığı günümüzde daha da güçlenecektir bu eleştiriler...

Ejder Yıldırım: Bu taslakta TPD bir de hizmet veren hakları tanımlamıştır ki, bu bir ilktir. Önleyici ve koruyucu hizmetler tanımı ile toplumsal faydası yüksek olacaktır.

TPD Bülteni: Yasa hazırlığı süreci toplumdan nasıl tepki alıyor, halkın yasa çalışmalarına gösterdiği ilgi nedir?

Selçuk Candansayar: Klinik pratikte özellikle istem dışı yatış gerektiren durumlarda hasta yakınlarına var olan yasal durumu ve nasıl düzelebileceğini anlattığımızda haberdar oluyorlar. İkincileyin de özellikle ruhsal engellilik, maluliyet ve pozitif ayrımcılıkla iş bulma olanaklarının gerektiği durumlarda yasaya olan ihtiyacı hem hastalar hem de hasta yakınları yaşayarak görüyorlar.

Timuçin Oral: Bundan söz açtığımızda olumsuz tepki veren kimseyle karşılaşmadım ama yine de yaygın olarak biliniyor anlaşıldığını sanmıyorum, daha çok anlatmamız gerekiyor.



Simavi Vahip: Doğrusunu söylemek gerekirse içinde yaşadığımız günlerde inanılmaz ekonomik ve sosyal sorunların dayanılması güç baskısı altındaki toplumun geneli, deyim yerinde ise yaşamda kalmak derdinde. Çok anlaşılır bu zorlu atmosferde, toplumun bırakın ciddi bir tepki ve katkısını, konudan haberdar olmasının bile güç olduğunu biliyoruz. Bu sözlerim toplumun tepkisinin ve katkısının yetersizliğinden bir yakınma değil, durumun anlaşılmasına yönelik saptamalardır. Öte yandan, konunun en önemli taraflarından olan hastalar ve yakınlarının, örgütlü tepkilerinin cılızlığına karşın bireysel anlamda konuya çok da uzak olduklarını düşünmüyorum. Buradan belki kendimize bir görev çıkarmamız ve hastalar ve yakınlarını da yanımıza almayı başararak birlikte yürümümüzde yarar var.

Ejder Yıldırım: Hastalarımız duydukları müddetçe olumlu bir tepki veriyorlar. Benzer şekilde meslektaşlarımız da... Ama, toplumda bazı kesimlerde yanlış bir algı ya da istenmeyen müdahaleler de olmuyor değil. Yasayı, son zamanlarda bazı kriminal olayların engelleyicisi görmek, şiddetin engelleyicisi olarak niteleyip ruhsal hastalığı olanları şiddetin faili olarak damgalamak ya da bazı gruplarının yasayı, sağlık ve hakların düzenlenmesi merkezinden çıkarıp, bir meslek yasası şeklinde sıradanlaştırmaları gibi durumlar da yaşanmakta.

Mehmet Yumru: Ruh sağlığı kanunu hazırlık süreçlerinin toplumda yeterli tepki oluşturduğu kanaatinde değilim. Bunun nedeni olarak meslek örgütlerinin ve ruh sağlığı çalışanı olarak bizlerin kanun çalışmalarını topluma yeterince aktaramamızın rolü olabileceğini düşünüyorum.

Fatih Öncü: Hasta hakları dernekleriyle yapılan görüşmelerde genellikle olumlu tepkiler oluyor. Hizmet

alanların temel haklarına vurgular ve kamusal hizmetlerin esas alınması önemli görünüyor. Ruh sağlığı alanında çalışan diğer meslek grupları arasında olumlu yaklaşan ve olumsuz yaklaşan gruplar var. Olumsuz yaklaşan gruplar daha çok meslek yasası gibi ele alıp, kendi meslektaşlarının bağımsız çalışmalarına ya da psikoterapi yapmalarına olanak sağlamaması üzerine eleştiriyorlar. Oysa tüm ruh sağlığı yasaları hizmet alan ya da hasta hakları odaklıdır. DSÖ temel ilkeleri de bunu işaret eder. Bir grup da yasanın, ruh sağlığı alanındaki tüm sorunları mucizevi bir şekilde çözeceğini düşünüyor. Oysa Çocuk Koruma Kanunu ya da Kadına Yönelik Şiddeti Önlemeye Dair Kanun var diye çocukların ya da kadınların tüm sorunları çözülmedi, dolayısıyla bu bir başlangıç. Uygulama ve yasanın alt yapısı önemli... Fiziksel altyapı, insan gücü, sağlık, eğitim, adalet vb. birçok kurumun işbirliği önemli...

Koray Başar: Ben de yasanın toplum genelinden hak ettiği ilgiyi gördüğünü düşünmüyorum. Bunun bu konudaki çalışmaların ihmal ettiğimiz bir yönü olduğunu düşünüyorum. Geçmişte birçok paydaşın iş birliğiyle ilgiyle karşılanan kampanyalar düzenlenmişti. Yinelenmesi gerekli.

Kamuoyunda, olması gerektiğinden farklı biçimde, bu alanda çalışan mesleklerle ilgili bir düzenleme, bir meslek kanunu yerine geçecek içerikle gündem gelmesi endişe verici. Mesleklerin yetkinlik, hak, sorumluluk ve sınırlarıyla ilgili düzenlemeler gerekebilir, ama alandaki tüm sorunları tek yasayla çözmeye çalışmak gerçekçi olmadığı gibi zaten gecikmiş olan süreci daha da uzatıyor.

TPD Bülteni: Bu süreçte meslek topluluğumuza, meslektaşlarımıza ne gibi görevler düşüyor?

Ejder Yıldırım: Her şeyden önce süreci çok yakın ve etkili olarak takip etmeliyiz. Bu yasa öncelikle bizim yaşamız olmalı. Bizler aynı zamanda kendimizi de kısıtlayacak ancak diğer taraftan verdiğimiz sağlık hizmetini kaostan kurtaracak bir yasa istiyoruz. Yasanın yapım aşamasında ruhsal tedavi ilkeleri ile uyuşmayacak şekilde meslek sınırlarının gevşediği bir alana çekilme riski de olabilir. İşte o aşamada topyekun mücadele etmemiz, topyekun mücadelenin kanallarını oluşturmamız gerekecektir.

Mehmet Yumru: Bu süreçte meslektaşlarımızın süreci sahiplenmesi ve başta hizmet alanlar olmak üzere tüm topluma ruh sağlığı kanununun gereklilikleri, nedenleri ve niçinlerinin iyi anlatılması gerekmektedir. Ruh sağlığı kanun teklifinin kanunlaşma mecrası olan TBMM'de görev alan tüm siyasilerle temas için her bir üyemizin desteğine ihtiyacımız olduğu kanaatindeyim.

Fatih Öncü: Öncelikle bizlerin bu yasanın temelini çok iyi anlamamız ve iyi anlatmamız gerekiyor. Hasta ve hizmet alan haklarını temel aldığını, kamusal hizmetin en temel unsur olduğu, bir meslek yasası olmadığını ancak ruhsal hastalıklarda tanı koymaya ve istemli ya da istemsiz tedavi çerçevesi belirlenmesinin psikiyatrinin yetkili ve yetkin olduğunu bilerek yasa savunuculuğu yapılmalı. Ruh sağlığı hizmetlerinin gerektiğinde bir ekip ile birlikte verilmesinin de en çağdaş ve bilimsel uygulama olduğunun bilincinde olarak dayanışmayla çabalarımızı sürdürmeliyiz. Aslında bizler ülkemizde eksik olan mevzuatla bile uluslararası örneklerden ve etik kurallardan esinlenerek ruh sağlığı hizmetlerini uygulamaya çalışan meslek topluluğu olarak en kolay uyum sağlayacak grubuz. Hastalarımızın, yurttaşlarımızın ve ülkemizin hak ettiği yasaya kavuşması için yasa yapıcılara, siyasi partilere, farklı bakanlık bürokratlarına ve diğer meslek gruplarına temel ilkeler doğrultusunda anlatmalıyız.

Simavi Vahip: Bu yasa tasarısı taslağı dünyadaki örnekler ve deneyimlerden de esinlenerek TPD çatısı altındaki onlarca, belki yüzlerce meslektaşımızın yıllara dayalı birikiminin ve emeğinin ürünüdür. Meslektaşlarımıza, birlikte yürümenin ne kadar önemli olduğunu ve olacağını bir kez daha anımsatmak isterim. Her şeyden önce donanım ve deneyimlerimizle sağlık desteği verdiğimiz, ruhsal, bedensel ve sosyal iyilikleri için elimizden gelen her şeyi yaptığımız hastalarımıza, evrensel ve güncel geçerli olanaklara hangi haklar ve kurallar çerçevesinde destek vermeye çalışacağımızın belgesi, yasası olacak bu yasa. Bu haklar ve kurallar ne denli gelişmiş ve çağdaş olursa mesleğimizi uygulamak da o denli eşitlikçi ve ileri düzeye yükselecektir. Belki ilk anda bürokratik gibi gelecek zaman alıcı uygulama adımları içeriyor gibi görünse de ruh sağlığı yasası, üzerinde çalıştığımız zemini güçlendirecektir. Ama en önemlisi, ruh sağlığı yasası hastalarımıza hak temelli olanaklar sağlarken mesleğimizin konumunu ve onurunu da yükseltecektir. İşte bu nedenlerle, ruh sağlığı yasasına sahip çıkmak, görüş ve önerilerimizle geliştirilmesine destek vermek, zenginleştirmek

ve güçlendirmek hepimizin boynunun borcudur. Yalnızca bugün değil, yasa çıktıktan sonra da ve her zaman...

Yasanın gerekliliği, içermesi gereken esaslar konusundaki görüşlerimizin toplumda yaygınlaşması ancak tüm meslektaşlarımızın kendi söylem ve etkinliklerine bunları taşıması ile mümkün görünüyor.

Koray Başar: Türkiye Psikiyatri Derneği zaman ve koşullardan bağımsız olarak ruh sağlığı yasasına hep gündeminde yer veriyor, gelişmeleri takip ediyor. Yasa bir psikiyatri yasası değil, ancak bizim bu konuda söz söylemeye, sözümüzü dinletmeye çaba sarf etmeye devam etmemiz gerekiyor. Yönetimlerin değişmesinden bağımsız, tutarlı bir devamlılık gösteren Ruh Sağlığı Yasası Görev Grubu olması bu kararlılığın bir yansıması. Öte yandan yasanın gerekliliği, içermesi gereken esaslar konusundaki görüşlerimizin toplumda yaygınlaşması ancak tüm meslektaşlarımızın kendi söylem ve etkinliklerine bunları taşıması ile mümkün görünüyor. Yani ruh sağlığı yasası ile ilgili çabanın topluma yayılmasına benzer şekilde, hatta bu sonuca erişebilmek için, kendi meslek topluluğumuz içinde sahiplenilmesi gerekiyor.

Timuçin Oral: Yukarıda da söylediğim gibi daha çok anlatmamız gerekiyor. Bunun için de öncelikle bütün psikiyatrların bu yasa içeriğini iyi bilmesi gerektiği kanısındayım. Dernek olarak önce üyelerimizi sonra da ruh sağlığı alanında çalışan diğer meslek mensuplarını bu konuda eğitmek için daha çok çaba harcamalıyız kanısındayım.

Selçuk Candansayar: Ben her meslektaşımızın bireysel sorumluluk hissettiğini düşünüyorum. Klinik pratiklerimizde hepimiz yasal boşluğun neden olduğu ve çoğu zaman hastanın kimi zaman da bizim zararımıza yol açan durumlarla karşılaşılıyor. Bireysel olarak hissettiğimiz sorunun çözümünde meslek örgütümüzün çalışmalarına katılmak, eleştirmek, katkı sağlamak, yapılan çalışmaları her tür alana yaymak ruh sağlığı yasasının çıkarılması için dayanışmak, en büyük dileğim.

Mustafa Sercan: Çalışmalarımızın duyurulması, meslektaşlarımızın haberdarlığının ve savunuculuğunun sağlanmasında derneğimizin iletişim kanallarının etkin bir biçimde kullanılması önemli. Bu bağlamda görev grubumuzun TBMM'de grubu bulunan siyasi partilerin yöneticileri ve Sağlık Komisyonu üyeleriyle bağlantıya geçme ve yasalama sürecinde katkı verme çabalarımızın da sürecin duyurulmasına katkı sağlayacağını düşünüyorum. Umarım ve dilerim yirmi yılı aşkın ortak çabamızdan bir sonuç alabiliriz.

RUH SAĞLIĞI KANUNU'NUN YASALAŞMA SÜRECİNDE TPD ÇALIŞMALARI...

Türkiye Psikiyatri Derneği 1999 yılında başladığı Ruh Sağlığı Yasasının çıkarılması çalışmalarını sürdürüyor. Daha önce birçok kez hazırlanan yasa taslakları çeşitli aşamalarda kesintiye uğramış, son olarak TBMM Başkanlığına sunulmuş taslağı da yasalaşmadan kalmıştı.

Ancak sürecin önceki dönemlerden farklı olarak bu kez TBMM Sağlık Komisyonu tarafından ruh sağlığı alanında çalışan mesleklerden dernek temsilcileriyle Ocak 2021'de alandaki genel sorunlar konusuyla düzenlenen çevrim içi bir toplantı düzenlenmesi çalışılmaya başlandığı'nın bir göstergesi olarak görülüyor.

Daha önce yasa çalışmalarında benimsenen tutumun aksine bu toplantıya sadece çatı meslek örgüt temsilcileri davet edilmemiş, seçim Komisyon tarafından yapılmıştı. Toplantıda farklı görüşler iletilse de Komisyon Başkanlığının alandaki tüm sorunları çözmek üzere yasal düzenleme yapılması yaklaşımını benimsediği anlaşıldı; tüm derneklere bu konuda hazırlıklarını iletmeleri istendi. Bu konuda TPD Ruh Sağlığı Yasası Görev Grubu ile çalışmalar sürerken, dernek temsilcilerine ayrı ayrı randevu planlanarak sunum yapmaları istendi.

23 Eylül 2021 günü TBMM'de, ancak bu kez AKP Grup Başkanvekili Mahir Ünal'ın makamında, çeşitli bakanlıklardan bürokratlar, farklı kurumlardan temsilciler ve TBMM Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu

Başkanı Recep Akdağ'ın katılımıyla yapılan toplantıda Sağlık Bakanlığı'nda bir yasa taslağı hazırlığının bitirilme aşamasına geldiği bilgisine erişildi.

Ancak daha önceki yasa hazırlığı sürecinden farklı olarak gelişmelerin ruh sağlığı alanında çalışan mesleklerin çatı örgütlerinin oluşturduğu bir zeminde ilerlemediği görüldü. Bu toplantıda birçok ruh sağlığı meslek dernek yönetimlerinin de hazırlanan tasarıya kendi meslek kanunu gereksinimlerine ilişkin madde eklenmesi yönünde çalışmalara giriştikleri gözlemlendi. Bu taleplerin bazı yasa yapımcılar ve bürokratlar tarafından da desteklenebileceği izlenimi edinildi. Bu gelişmelerle günümüzde yasalaşma evresine daha çok yaklaşıldığı tahminleri ağırlık kazanıyor.

Türkiye Psikiyatri Derneği hızlıca bu konuda daha önce iletişim içinde olduğu meslek örgütlerine bu çalışmalar ve yasa konusundaki tutumunu ilettiler, görüşmeler yapıldı. Daha önce sürece katılmalarında ısrarcı olduğu gibi, hasta haklarıyla ilgili çalışan örgütlerle, hasta ve hasta yakınlarının temsil edildiği dernekle görüşülerek gelişmeler aktarıldı.

Tıp Hukuku Söyleşileri - 56

Ruh Sağlığı Kanunu

Neden Gerekli? Kanun Tasarısı'nın Değerlendirilmesi



Doç. Dr. Koray Başar
Türkiye Psikiyatri
Derneği Başkanı



Prof. Dr. Fatma Öz
Psikiyatri Hemşireleri
Derneği Başkanı



Prof. Dr. Cem Şafak Çukur
Türk Psikologlar
Derneği Başkanı



Av. Arh. Ümit Erdem
Sağlık Hukuku
Yazarı



Dr. Feza Şen
Moderatör / Sağlık Yönetimi
Bilim Uzmanı



2 Aralık
Perşembe
2021



20:00



medikalakademi medikalakademi medikalakademi

www.medikalakademi.com.tr/webinar

TPD MYK ve RSY Görev Grubu ziyaretleri

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu ve Ruh Sağlığı Yasası Görev Grubu güncel durumu yeniden değerlendirerek çalışmalarını yoğunlaştırma kararına vardılar: Bir yandan TPD'nin 22 yıldır hazırlamakta ve katkılarıyla geliştirmekte olduğu taslağın güncellenmesi ve öte yandan TBMM'de grubu olan siyasi partilerle ilişkiye geçip sorunun boyutunu ve derneğimizin görüşlerini iletmek için çaba göstermek.

Görev grubu çalışmalarıyla taslak metni güncelledi ve dernek Şube yönetim kurulu üyeleri, Çalışma Birimi ve çeşitli kurulların koordinatörleriyle yaptığı toplantıda durum bilgilerini paylaştı ve görüş alışverişinde bulundu. Öbür yandan da parti genel merkezleri ve sağlık komisyonu üyeleriyle görüşmelere başladı. Görüşme sırası yönünden de partilerin TBMM'deki milletvekili sayısı temel alındı.

İlk ziyaret 10 Kasım 2021 günü AKP Genel Başkan Vekili Binali Yıldırım'a yapıldı. Görüşmeye TPD Başkanı Koray Başar ve Başkan Yardımcısı Fatih Öncü ile Ruh Sağlığı Yasası Görev Grubu Koordinatörü Ejder Yıldırım katıldı. Görüşmede Yıldırım'a yasaya olan gereksinim, 22 yıllık süreç ve derneğimizin görüşleri iletildi.

İlk ziyaretin ardından 15 Kasım 2021 günü TBMM Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Başkanı Recep Akdağ ziyaret edildi. TPD Genel Başkanı Koray Başar ve Yardımcısı Fatih Öncü, Görev Grubu Koordinatörü Ejder Yıldırım'ın ziyareti teknik bir çalışmaya dönüştü, taslağın güncellenmesiyle ve yasalmasıyla ilgili ayrıntılar üzerine yoğunlaşıldı.

Sonraki görüşme CHP Genel Sekreteri Selin Sayek Böke'nin 25 Kasım 2021'de ziyaret edilmesiyle gerçekleşti. TPD MYK'dan Koray Başar ve Aybeniz Civan Kahve ile RSY Görev Grubu'ndan Ejder Yıldırım ve Selçuk Candansayar Sayek Böke'yi ziyaretlerinde hizmet alanın hakları temelli bir ruh sağlığı yasaının TBMM komisyonunda ve Genel Kurulu'nda desteklenmesi konusundaki TPD taleplerini ilettiler.

Güncelleştirme çalışmaları tamamlanan yasa taslak metni Türkiye Psikiyatri Derneği tarafından TBMM Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Başkanı Recep Akdağ'ın bürosuna gönderildi.

Ruh Sağlığı Yasası çalışmaları kapsamında 15 Aralık 2021 tarihinde TPD Genel Başkanı Koray Başar, RSY Görev Grubu üyesi Selçuk Candansayar ve Gamze Özçürümez HDP Eş Genel Başkanı Mithat Sancar, Eş Genel Başkan Yardımcısı Özlem Gündüz ve Milletvekili Dr. Necdet İpekyüz'ü ziyaret ederek hasta hakları için Ruh Sağlığı Yasası konusunda bilgi aktararak destek istediler.

Türkiye Psikiyatri Derneği MYK ve RSY Görev Grubu açısından sırada MHP ve İyi Parti yöneticileri ile görüşmeler var. Ancak planlanmış olanlar yanında yasalama süreci tamamlanmaya dek gerekenleri saptamak ve yerine getirmek için de hazır beklenmekte. Bu aşama tüm TPD üyelerinin yasa çalışmaları konusunda bilgi sahibi olması, öneri ve katkıda bulunabilmesine önem veriliyor, bunun mekanizmaları yaratılmaya çalışılıyor. Bir süredir sosyal medya hesaplarımız, yaptığımız yayınlar, başka nedenlerle de olsa demec ve söyleşilerimizde konuyu gündeme getiriyoruz. Süreçte sadece takipçi değil, etkisi olan bir aktör olmak için çalışmaya devam ediyoruz.

Acil Psikiyatri

Kitap Yayın Yönetmenleri: **Fatih ÖNCÜ, Yunus HACIMUSALAR**

Ruh sağlığı hizmetinin temel yönlerinden biri, acil durumlara verilen önemdir. Bu olgudan hareketle, Türkiye Psikiyatri Derneği Sürekli Eğitim/ Sürekli Mesleki Gelişim Dergisi Psikiyatride Güncel'in 2015 yılı 2. Sayısı Psikiyatride Acil konusuna ayrıldı. Sayının büyük ilgi görüp tükenmesi konuyla ilgili kapsamlı ve güncel bir kitap hazırlanması gerekliliğini ortaya koydu. Bu gereklilikten yola çıkılarak, Türkiye Psikiyatri Derneği Yayıncılık Kurulu'nun talebiyle hazırlanan Acil Psikiyatri kitabı, tüm psikiyatri asistan ve uzmanları ile acil servis hekimlerine uygulamalarında rehber olacak niteliktedir.

On beş bölümden oluşan bu kitap, tüm acil psikiyatrik durumların değerlendirilme ve yönetilme süreçlerine, ortaya çıkabilecek zorluklarda yapılabilecek müdahalelere dair pratik bilgiler sunmaktadır. İntihar, geriyatrik hastalar, konsültasyon-liyezon psikiyatrisi, adli olgular, psikiyatristin yasal sorumlulukları ve acil servis uygulamalarında kullanılan psikotropikler bu kitabın kapsamında yer alan diğer önemli başlıklardır.



TPD Şubelerine bir yenisi eklendi: TPD Van Şubesi açıldı

Geçtiğimiz Ekim ayında kurulan Türkiye Psikiyatri Derneği Van Şubesi, 20 Kasım 2021'de TPD Genel Başkanı Dr. Koray Başar'ın da katılımı ile düzenlenen açılış ve kutlama etkinliğiyle çalışmalarına başladı. Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Pınar Güzel Özdemir ve Dr. Öğretim Üyesi Mesut Işık ile şubenin kuruluş süreci, hedefleri, yeni dönemdeki plan ve projeleri hakkında konuştuk.



Söyleşi: Selin Tanyeri Kayahan*

Türkiye Psikiyatri Derneği Van Şubesi'nin kurulma süreci geçtiğimiz ekim ayından tamamlandı ve Van Şubesi, TPD'nin 22. şubesi olarak çalışmalarına başladı. Öncelikle sizleri tebrik ederiz. Şubenin kuruluş süreci nasıl gelişti?

Pınar Güzel Özdemir: Çok teşekkür ederim. TPD'nin 22. şubesi olan Van Şubesi'nin açılışı bizleri çok mutlu etti. Aslında bir süredir beklediğimiz ve arzu ettiğimiz bir durumdu. Van çok uzun bir süredir Erzurum Şubesi'ne bağlı olarak çalışıyordu. Ancak bölgenin coğrafi özellikleri düşünüldüğünde Hakkâri, Ağrı, Bitlis, Siirt ve Muş illerini kapsayacak olan Van Şubesi'nin açılışı bize göre neredeyse bir zorunluluktuktu. Bu konuda Van'da uzun süredir çalışmalar yapılıyordu ve bizler de TPD Van Şubesi açılışına karar veren 27 Mart 2021 tarihinde yapılan Olağan Genel Kurulu'nu heyecanla takip ettik. Açılış kararı bizleri çok memnun etti.

Mesut Işık: Teşekkür ederim öncelikle. Birkaç yıldır bölgedeki psikiyatristler olarak bir araya geldiğimizde "Van şubesi neden yok/olmasın" soruları gündeme geliyordu. Ülkenin en doğusunda olmanın getirdiği bir gözden ırak olma duygusu, eğitim ve toplantılara katılımı zorluklar, asistan eğitimi katkı, Van ve yakın illerde hiçbir şubenin bulunmaması, bölgenin sorunları ve ilişkili ruhsal sonuçlarına katkı gibi nedenler Van Şubesi'nin kurulmasına yol açtı diyebilirim. Şube kuruluşu kararı bahar döneminde genel kurulda kararlaştırıldı ancak pandemi nedeniyle kuruluş altı ay kadar gecikti. Ekim ayında resmi süreci tamamlayıp şubeyi kurabildik.

20 Kasım'da şubenin açılış ve kutlama etkinliğini gerçekleştirdiniz. TPD Genel Başkanı Dr. Koray Başar ve TPD üyeleri ile birlikte çeşitli diğer ruh sağlığı profesyonellerinin derneklerinden de katılımcıların bulunduğu bu etkinlik nasıl geçti?

Pınar Güzel Özdemir: 20 Kasım'daki Van Şubesi'nin açılış etkinliğimiz oldukça güzel geçti. Başta TPD Genel Başkanı Doç. Dr. Koray Başar olmak üzere katılım sağlayan tüm TPD üyelerine ve emeği geçenlere çok teşekkür ederiz. Açılış konuşmaları, kutlamalar ve Doç. Dr. Koray Başar Hocamızın sunumuyla verimli bir toplantı geçirdik.

Mesut Işık: Şube açılış etkinliğinin şekillenmesinde Sayın Koray Başar hocamızın katkısı ve motivasyonu, açılışa katılımı çok önemli ve değerliydi. Van Şubesi'ne bağlı illerde çalışan tüm psikiyatristler ile öncesinde iletişim kuruldu ve tarih netleştirildi. Çevre illerden üyelerimiz, psikolog ve psikiyatri hemşireleri, sosyal hizmet uzmanı, Van Sağlık ve Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası temsilcileri açılış programına katıldı. Van-Hakkâri Tabip Odası temsilcileri başka programları nedeniyle katılamasalar da tebrik mesajları ve TPD'nin diğer şubelerinin destekleri iletildi. Daha sonra Koray Hocamızın "Cinsel kimlik çeşitliliğinin sağlıkla ilişkisi: Ruh sağlığı çalışanının rolü" başlıklı çok güzel bir sunumu oldu ve sonrasında beraber yemek yenildi. Bu açıdan açılış etkinliği çok güzel ve sıcak bir ortamda gerçekleşti.

*Uzm. Dr., Isparta Yalvaç Devlet Hastanesi



Van ve çevre bölgesinde psikiyatri alanında eğitim ve çalışma koşulları nasıl? TPD Van Şubesi'nin bu alanda çalışmaları olacak mı?

Pınar Güzel Özdemir: Van ve çevre bölgesinde psikiyatri alanında eğitim ve çalışma koşulları şu şekilde: Van'da Yüzüncü Yıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı 1996 yılından beri hizmet vermektedir. Anabilim dalımızda başta uyku bozuklukları olmak üzere kronobiyoloji, obsesif kompulsif bozukluk, şizofreni, bipolar bozukluk, panik bozukluk, anksiyete bozuklukları, depresif bozukluklar, organik ruhsal bozukluklar konularında birçok çalışma yapılmış ve bu alanlarda alınmış birçok ödül bulunmaktadır. Açılışından beri Van YYÜ'de uzmanlık eğitimi hiçbir zaman aksamamıştır ve Türkiye'nin çok farklı yerlerinde görevlerini en iyi şekilde yapan uzmanlarımızın varlığı bizim için oldukça gurur vericidir. Bu alanda bizlere öncülük eden değerli hocalarımıza çok teşekkür ederiz. Bununla birlikte pandemi nedeniyle aksamalar olsa da dönem dönem şehir dışından, alanında çok başarılı kıymetli hocalarımız buraya gelmekte ve çevre illerin de katılımıyla toplantılar düzenlemekteyiz. Van Şubesi'nin, TPD'nin de olduğu gibi "Bilim, Etik, Dayanışma" ilkeleri çerçevesinde, çalışmalarımıza ivme katarak hızlandırmasını diliyoruz.

Mesut Işık: Van'da Yüzüncü Yıl Üniversitesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda 4 öğretim üyesi ve 12 asistan ile psikiyatri uzmanlık eğitimi sürmektedir. Hastanemizin fiziksel şartları nedeniyle çeşitli sorunlar yaşansa da genel olarak çalışma koşullarımız iyi diye düşünüyorum. SBÜ Van EAH'de ortalama 8 psikiyatri uzmanı bulunmaktadır. Çevre illerde yataklı servislerin az olması ve Van'a yakın illerden sık başvuruların olması nedeniyle başvurular yoğun olabiliyor. Van Şubesi olarak psikiyatri alanında bölgenin çalışma koşulları ile ilgili yapılabilecekler hususunda daha aktif olmak, eğitim açısından programlar düzenlemek gibi düşüncelerimiz var.

TPD Van Şubesi olarak önümüzdeki dönem için ne gibi projeler planlıyorsunuz?

Pınar Güzel Özdemir: TPD Van Şubesi olarak önümüzdeki dönem için yine birbirinden değerli hocalarımızın katılımıyla güzel toplantılar gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Öncelikli olarak uzmanlık öğrencilerimiz için planlamalar yapılarak onlara kongre ve eğitim desteğinin sağlanması için çalışmalar yürüteceğiz. Bölge olarak maalesef bazen firma desteği bulmakta zorlanıyoruz. TPD, kongreler için asistanlarımıza oldukça destek olmuştur, bunun için çok teşekkür ediyoruz. Bundan sonra da bizler devamı için çalışmak istiyoruz. İkinci olarak burada gerek ulaşım şartları gerek çalışma şartlarından dolayı TPD'nin daha önce düzenlemiş olduğu Destekleyici psikoterapi ve diğer kurslarına katılmadık. Bu alanda projeler yapmayı planlıyoruz.

Mesut Işık: TPD Van Şubesi olarak psikiyatri uzmanlık eğitiminde başka hocalarımızdan da destek alarak eğitim programları düzenlemeyi, bölge sağlık temsilcileri ve yetkilileri ile ortak etkinlikler yapmayı düşünüyoruz.





TPD'nin diğer şubeleri ile ortak çalışma veya etkinlikler planlıyor musunuz?

Pınar Güzel Özdemir: Tabii ki, TPD'nin diğer şubeleri ile ortak çalışma ve etkinlik planlamayı çok isteriz.

Mesut Işık: Öncelikle TPD'nin diğer şubeleri ile iyi bir iletişim kanalı kurduktan sonra şubelerin ortak katılımı ile etkinlikler yapılmasının önemli olduğunu düşünüyorum ve bu açıdan çeşitli etkinlikler için bir program oluşturmayı planlıyoruz.

TPD Van Şubesi'nin kaç üyesi mevcut? Üye olmak isteyen okuyucularımız üyelik için nasıl bir yol izlemeliler?

Pınar Güzel Özdemir: TPD Van Şubesi üyelerinin Erzurum Şubesi'nden nakil işlemleri halen devam ediyor. Bildiğim kadarıyla şu an 48 üyemiz mevcut. Üyelikler tamamlandıktan sonra bu konu biraz daha netleşecektir.

Mesut Işık: Van ve şubeye bağlı illerde (Bitlis, Muş, Hakkâri, Ağrı) çalışan toplam 50 psikiyatri uzmanı ve asistanı bulunmaktadır. Öncelikle TPD üyeliği bulunan arkadaşlarımızın diğer şubelere olan üyeliklerini ilgili şubeleri ile iletişime geçerek Van Şubesi'ne nakletmeye çalışıyoruz. TPD üyeliği bulunmayan kişiler için üyelik başvuru formunu doldurmaları, nüfus cüzdanı fotokopisi ve 2 adet fotoğraf ile tarafımıza ulaştırmaları gerekmektedir. Ayrıca uzman hekimlerin E-devlet uygulamasından edinecekleri uzmanlık tescil belgesi çıktısını, asistanlar için asistanlığa başlama tarihini içeren belgeyi tarafımıza ulaştırmaları gerekmektedir.

Verdiğiniz bilgiler ve paylaşımlarınız için TPD Bülteni Yazı Kurulu adına çok teşekkür eder, çalışmalarınızda kolaylıklar ve başarılar dileriz.

'Kitlesele Travmalar ve Afetlerde Ruhsal Hastalıkları Önleme, Müdahale ve Sağıaltım Kılavuzu' yayınlandı

Kitap Yayın Yönetmenleri: **Şahika YÜKSEL, Ayşe Devrim BAŞTERZİ**

1995 yılında kurulan Türkiye Psikiyatri Derneği'nin travmalarla, afetlerle örgütlü ve organize mücadelesinin tarihi büyük ölçüde 1999 depremi ile başlar. Aradan geçen 20 yılda Orta Doğu'da çatışmaların, doğal ve insan eliyle olan afetlerin hiç bitmediği bu coğrafyada bu alanda mesleki deneyimimiz, birikimimiz - ne yazık ki - çok arttı. Dünyada da son yıllarda iklim değişikliği, çatışmalar, savaşlar ve büyük çaplı göçlerin etkisi ile ruhsal travma ve afet konusunda artan bilgilerle, birikimlerle kendi deneyimlerimizi harmanlayarak yerli ve milli 'Kitlesele Travmalar ve Afetlerde Ruhsal Hastalıkları Önleme, Müdahale ve Sağıaltım Kılavuzu' ortaya çıktı.

Unutmamalıyız ki ruhsal travma alanındaki bilgi birikimimiz yıkıcı olayların acısını, yara izlerini taşıyan insanların öykülerinden ve onlara yardım etmek için çabalayan, acılarına eşlik eden, şifa bulma yollarını arayan kendileri de kimi zaman bu travmaları yaşayan kimi zaman da tanığı olan meslektaşlarımızın deneyiminden oluşuyor. Son yıllarda ülkemizde yaşanan her felakette; depremlerde, bombalamalarda, büyük çaplı iş cinayetleri sonrasında TPD Ruhsal Travma ve Afet Psikiyatrisi Çalışma Birimi travmaların yaralarını sarmak için çalıştı, çabaladı. Bu deneyimlerin süzülmesiyle oluşan, yayın yönetmenliğini Dr. Şahika Yüksel ve Dr. Ayşe Devrim Başterzi'nin

üstlendiği bu kılavuzun yazarları bu alanda etkin şekilde görev yapan meslektaşlarımızdan oluşmaktadır.

Bu kılavuz Türkiye Psikiyatri Derneği kurulduğundan beri çeyrek asırlık özenli bir ortak çabanın yani 'bilim, etik ve dayanışma'nın bir ürünüdür. Bu bir bilimsel kitap. Ancak birçok yazıda görüleceği gibi politik değerlendirmeler ve öneriler içeriyor. Zira travma ile çalışmak bizatihi politik bir duruştur.

Kırk bölümden oluşan ve son bölümünde özellikle sahada yardımcı olabilecek broşürlerin yer aldığı Kitlesele Travmalar ve Afetlerde Ruhsal Hastalıkları Önleme, Müdahale ve Sağıaltım Kılavuzu, hem teorik hem de kliniğe yönelik pratik bilgiler açısından zengin bir içeriğe sahip. Her ne kadar kitlesele afet ve travmaların bu topraklarda tekrar yaşanmamasını dilersek de, umudumuz bu kılavuzun olası kitlesele afet ve travmalarda meslektaşlarımıza uygulamalarında yol gösterici olmasıdır.



“TPD’nin toplumsal cinsiyet eşitliğine duyarlı bir ortam yaratmak için bu birimi kurarak öncülük yapmasının önemli olduğunu, diğer uzmanlık meslek örgütleri için bir örnek oluşturabileceğini düşünüyoruz.”



Geçtiğimiz Mayıs ayında TPD bünyesinde Cinsel Şiddeti Önleme ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Birimi kuruldu. Birim adına Doç. Dr. Leyla Gülseren ile görüştük, hedeflerini, hazırlıklarını konuştuk.

Böyle bir birimin varlığı ve yalnızca adı dahi birtakım olumsuzluklara işaret ediyor. Öncelikle bu birimin kurulması nasıl bir ihtiyaç üzerine oldu, nasıl bir hazırlık yapıldı, bunu konuşmak isteriz...

Dünya Sağlık Örgütü’ne göre, kadına yönelik şiddet –özellikle yakın partner şiddeti ve kadına yönelik cinsel şiddet- temel bir halk sağlığı sorunu ve kadının insan haklarının ihlalidir. Veriler, dünya genelinde kadınların %35’inin yaşam boyu ya yakın partner şiddeti yaşadığı ya da partneri olmayan bir kişiden cinsel şiddet gördüğünü destekliyor. Psikiyatristler olarak bizler, yaşamın her alanında olduğu gibi meslek yaşamımızda ve meslektaşlarımız arasında da cinsel şiddet ile karşılaşırız. Cinsel şiddetin birçok türü var. Bilgi, beceri, deneyim ve konum hiyerarşisinden doğan üstünlüğü cinsel sınırları ihlal ederek kullanmak da bir cinsel şiddet türü. Cinsel istismar ve cinsel taciz hiyerarşik ilişkilerin ege-men olduğu kurumsal ortamlarda meydana geldiğinde, tacize uğrayanlar çeşitli nedenlerle bunu dile getirmede zorluklar yaşıyorlar. Cinsel şiddet gizli kalabiliyor. Görmezden gelinmesi, sıradanlaştırılması hem kişinin hem de kurumsal ortamın bu durumdan zarar görmesine, suçun yaygınlaşmasına ve saldırganın cesaretlenmesine neden oluyor.

Çalışma ortamlarında toplumsal cinsiyete dayalı ayrımcılığın, cinsel tacizin ve şiddetin olmadığı bir iklim yaratmak, maruz bırakılan kişilerin kendilerini ifade edebilmelerini sağlamak ve ikincil mağduriyetleri önlemek için kurumların ayrımcılık, taciz ve şiddeti açıkça kapsayan bir politika belgesinin bulunması önerisini dikkate alan TPD, politika belgesi geliştirilmesi amacıyla 10 Ocak 2021 tarihinde bir Görev Grubu kurdu. Kadın ve Ruh Sağlığı ÇB, Cinsellik ve

Cinsel Bozukluklar ÇB, Ruhsal Travma ve Afet Psikiyatrisi ÇB ve MYK’dan bir temsilcinin yer aldığı yedi kişiden oluşan grubumuz okumalar ve çevrimiçi toplantılar yaparak politika belgesi üzerinde çalıştık. 8 Mart 2021’de “Türkiye Psikiyatri Derneği Cinsiyet Ayrımcılığı, Cinsel Şiddet ve Tacize Karşı Politika Belgesi”ni tamamladık ve Merkez Yönetim Kurulu’nun onayına sunduk. Birçok uluslararası ve ulusal sözleşmeyi, politika belgelerini, yönetmelikleri temel alarak oluşturduğumuz bu belge TPD’nin bütün organlarının toplumsal cinsiyet eşitliğine duyarlı olarak hareket edeceğini taahhüt ediyor.

Politika belgesinde yer alan önerimizle 27 Temmuz 2021’de “Türkiye Psikiyatri Derneği Cinsel Şiddeti Önleme ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Birimi” kuruldu. Birim, Kadın Ruh Sağlığı ÇB’den iki; Ruhsal Travma ve Afet Psikiyatrisi ÇB, Asistan Hekim Komitesi ve Merkez Yönetim Kurulu’nun belirlediği birer üye olmak üzere toplam beş kişiden oluşuyor.

Meslek örgütü içinde ve genel olarak psikiyatri camiasında eşitlik konusunda yoğunlaşmayı gerekli gördüğünüz başlıklar var mı? Nasıl bir önceliklendirme yapacaksınız?

Toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamaya yönelik girişimleri planlamadan önce durum tespitinin yapılmasının yararlı olacağını düşünüyoruz. Örneğin, şube yönetimleri, dernek içi kurullar, çalışma birimlerinde cinsiyet dağılımı nasıl? Bu konuda KRSÇB’den iki arkadaşımız çalıştılar. Sonuçlar, merkez ve şubelerde yönetim kadrolarında kadınların yeterince temsil edilmediklerini gösterdi. Peki neler yapılabilir? Bu tür çalışmaları teşvik etmek, sonuçları meslektaşlarımızla

paylaşmak sorunları görünür kılmak ve çözüm yolları aramak açısından önemli. TPD'nin farklı organlarında görev alan kadın hekimlerin sayısının erkek meslektaşları ile eşit temsili sağlayacak düzeyde artırılması için çalışmalar yürütmek; kadın hekimlerin dernek çalışmalarına ve yetkili kurullara katılımının önündeki engelleri belirleyerek ortadan kaldırmak etkin çözüm yolları olarak görünüyor.

Toplumsal cinsiyet eşitliğine ilişkin farkındalık yaratmak için kendi üyelerine yönelik çalışmalar yapmak, ruh sağlığı çalışanlarının klinik uygulamalarında, bilimsel araştırma, toplantı ve yayın süreçlerinde toplumsal cinsiyet eşitliğine aykırı söz ve ifadeler kullanmaması, tutum ve davranışlar göstermemesi, kısacası duyarlılık oluşturulması yönünde gerekli önlemlerin alınması diğer başlıklar olabilir.

Pandeminin yarattığı zorlukları da hesaba katacak olursak, aslında birimin çalışmaları henüz başlangıç aşamasında diyebiliriz. Önümüzdeki yıl ne gibi somut çalışmalarınız olacak, planladığınız etkinlikler var mı?

Öncelikli hedefimizi meslek grubumuz içinde birimin tanıtılması ve görünürlüğüne artırılması olarak belirledik. Cinsel şiddeti tek başına değil cinsiyetçi kültür sorununun bir parçası olarak ele almak gerekiyor. Buradan yola çıkarak farkındalık ve eğitim çalışmaları yapmanın yararlı olacağı kanısındayız. Uzmanlık öğrencileri hedef gruplarımız arasında ilk sırada yer alıyor. Birimde bir asistan arkadaşımız da görevli. Asistan Hekim Komitesi tarafından düzenlenen "asistan sohbetleri" toplantıları, Ocak 2022'de Mersin'de yapılacak olan Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı ve Mesleğe İlk Adım Toplantısı'nda (MİAP) tutum belgesi ve birimin tanıtılmasına yönelik etkinlikler olacak.

Meslek örgütümüz içinde cinsel şiddetle ilgili kurumsal bir desteğin olduğu ve işleyişi hakkında meslektaşlarımızı çeşitli platformlar (kongre etkinlikleri, web sayfası, sosyal medya vb.) üzerinden bilgilendirmek, toplumsal cinsiyet eşitliği farkındalığını arttırmak için web sayfasında toplumsal cinsiyet eşitliğine ilişkin duyurulara yer vermek hedeflerimiz arasında.

Bu tür çalışmaların diğer meslek gruplarında da bir ihtiyaç olabileceğini varsayıyoruz. Ülkemizde ve dünyada ne gibi modeller, yaklaşımlar var, karşılaştığınız örnekleri paylaşabilir misiniz? TPD bünyesinde kurulan birim ülkemizdeki uzmanlık meslek örgütleri açısından bir ilk olabilir mi?

Tutum belgesini hazırlarken ülkemizde ne gibi örnekler olduğunu araştırdık ve üniversitelerin bu konuda öncülük ettiğini gördük. Farklı ülkelerin politika belgeleriyle Türkiye'deki üniversitelerin politika belgeleri benzer özellikler taşıyor.

Türkiye'de "Cinsel Tacize Karşı Önlem ve İlkeler Belgesi" ni ilk olarak Sabancı Üniversitesi yayımladı. Bunu, Ankara Üniversitesi, Boğaziçi Üniversitesi ve ODTÜ izledi. Bildiğimiz kadarıyla bugün için 20'ye yakın üniversitede cinsel tacizi önleme birimi var. Toplam üniversite sayısının 200'ün üzerinde olduğunu düşünürsek bu sayı oldukça yetersiz. Burada kısaca YÖK'ün tutumundan da söz etmenin

TÜRK TABİPLERİ BİRLİĞİ TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ TUTUM BELGESİ



önemli olduğunu düşünüyorum: YÖK, 2015 yılında üniversitelerde taciz ve şiddetin önüne geçilmesi ve toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanmasını hedefleyen "Yükseköğretim Kurumları Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Tutum Belgesi" hazırlamıştı. Böylece, YÖK'ün tüm bileşenlerinde toplumsal cinsiyet eşitliğine duyarlı davranılacağı taahhüt edilmişken birkaç yıl sonra, toplumsal değerlerle uyumlu olmaması ve toplumca kabul görmemesi gerekçe gösterilerek yine YÖK tarafından bu belge kaldırıldı.

Bir de geniş meslek örgütümüzde neler olduğuna bakalım. TTB'nin, 7 Temmuz 2021'de yapılan 73. büyük kongresinde "Cinsel Şiddeti Önleme Ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Tutum Belgesi" kabul edildi. TTB, toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin toplumun her alanında bir sorun olduğu düşüncesinden yola çıkarak toplumsal cinsiyet eşitliğine duyarlı bir anlayışı hayata geçirmek için bu belgeyi oluşturduğunu bildirdi. İstanbul Tabip Odası (İTO) bünyesinde "Cinsel Şiddeti Önleme Ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Birimi" kuruldu. Bu birimin kuruluşunda yer alan ve İTO Kadın Hekimlik Kolu çalışanlarından olan psikiyatrist arkadaşlarımız bizim birimimizin kuruluşunda aktif olarak yer aldılar, deneyimlerini aktardılar. Ankara Tabip Odası da cinsel şiddetle mücadele için bir birim kurdu, İzmir Tabip Odası'nda birimin kuruluş çalışmaları sürüyor.

Öncelikle şunu gururla söylemeliyim ki, birimizde ülkemizdeki uzmanlık meslek örgütleri açısından bir ilk. TPD'nin toplumsal cinsiyet eşitliğine duyarlı bir ortam yaratmak için bu birimi kurarak öncülük yapmasının önemli olduğunu, diğer uzmanlık meslek örgütleri için bir örnek oluşturabileceğini düşünüyoruz. Ülkemizde, toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamaya yönelik uzun mücadelelerle elde edilen kazanımların geri alınmaya çalışıldığı bu zor dönemde, birimin kurumsallaşması geleceğe yönelik önemli bir kazanım ve umut da olacaktır.

Araştırma Bildiri Ödülleri sahiplerini buldu

KRONİK STRESİN BELLEK VE HIPOKAMPAL İNFLAMATUVAR SÜREÇLERE ETKİLERİ CİNSİYETLER ARASINDA FARKLI MI?

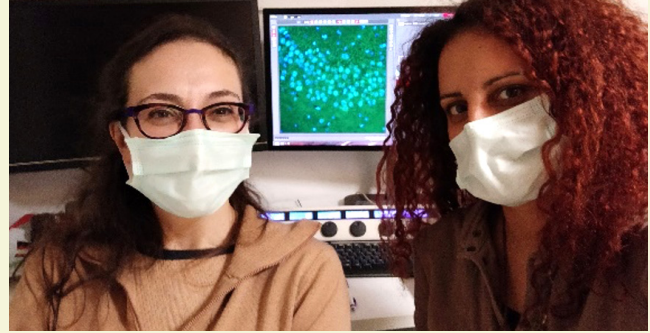
Prof. Dr. Emine Eren Koçak, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD
Uzm. Dr. Aslıhan Bahadır Varol, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD

G ünümüze kadar depresyonun patofizyolojisini anlamak için yapılan çok sayıda çalışma, adet döngüsündeki değişikliklerin kontrol edilmesindeki güçlükler nedeniyle erkek hayvanlarda yapılmıştır. Ancak son yıllarda depresyon patofizyolojisinde görev alan beyin bölgelerinin ve moleküllerin cinsiyetler arasında belirgin farklılık gösterdiği ortaya konmuştur. Bu da önceki çalışmalarda elde edilen sonuçların kadın depresyon hastalarına genellenmesinde önemli kısıtlılıklara yol açmıştır. Bu çalışmada inflamatuvar süreçlerin depresyon patofizyolojisindeki rolüne işaret eden literatürdeki çok sayıda çalışmadan hareketle, depresyonun kronik stres uygulaması ile modellendiği farelerde bellek işlevleri ve hipokampusta ifade edilen inflamatuvar moleküller açısından cinsiyetler arasında fark olup olmadığını inceledik. Deneyler 18 erkek ve 32 dişi C57BL/6 farede gerçekleştirildi. İlk planımız dişi farelerde vajinal yayma ile adet döngüsünün fazını belirlemektir, ancak bu işlemin farelerde strese yol açtığını gözlemledik. O nedenle adet döngüsündeki değişkenliği kontrol edebilmek amacıyla dişi grubuna daha fazla fare dahil ettik. Kronik stres uygulaması için 12 erkek, 22 dişi fareye 35 gün boyunca avcıya maruz kalma, hareketsiz bırakma ve kuyruktan asma stresleri alterne edilerek uygulandı. Kontrol gruplarına 6 erkek ve 10 dişi fare dahil edildi, bu fareler davranış testlerine kadar rutin bakımlar dışında dokunulmadan kafeslerinde tutuldu.

Kronik stresin her iki cinsiyette de depresyonu başarıyla modelleyip modellemediğini sınamak amacıyla sırasıyla anhedoni ve kaygıyı değerlendirmekte kullanılan sükröz tercihi testi ve açık alan testi uygulandı. Kısaca sükröz tercihi testinde kafese birinde musluk suyu diğerleri şekerli su olan iki suluk yerleştirildi ve 24 saat sonra yapılan ölçümlerde sükröz tercihi tüketilen şekerli suyun toplam sıvı tüketimine oranı olarak hesaplandı. Açık alan testinde ise kare biçiminde bir kutunun kenarlarında ve ortasındaki açık alanda geçirilen süre değerlendirildi. Yazında sükröz tercihinin düşük olması anhedoni-benzeri davranış olarak, açık alanda geçirilen sürenin kısa olması ise kaygı seviyesinin yüksek olduğu biçiminde yorumlanır. Her iki cinsiyette de stres sonrasında sükröz tercihi ve açık alanda geçirilen süre kontrol gruplarına nazaran azalmıştı. Bu bulgular, kronik stres uygulamasının her iki cinsiyet için de geçerli bir depresyon modeli olduğunu doğruladı.

Bellek işlevleri yeni nesne tanıma testiyle değerlendirildi. Bu amaçla bir kutuya birbirinin aynısı iki nesne yerleştirilerek, 10 dakika boyunca farelerin her bir nesneyi incelemesine izin verilerek nesnelere aşına olmaları sağlandı. Arkasından kısa ve uzun dönemli belleği değerlendirmek amacıyla sırasıyla bir saat ve 24 saat sonra nesnelere biri başka bir nesneyle değiştirildi. Farelerin beş dakika boyunca iki nesneyle geçirdikleri toplam süre içinde yeni nesne ile ilgilenme oranları bellek performansının göstergesi olarak değerlendirildi.

Inflamatuvar süreçleri incelemek amacıyla 1) iç/dış ortamdaki tehdit sonucu hücrelerden salınarak etraftaki hücrelere bu mesajı taşıyan bir alarmin olan HMGB1, 2) iç/dış ortamdaki tehdit sonucunda aktive olarak sitoplazmadan çekirdeğe geçerek birçok inflamatuvar aracının ifadesini artıran bir proinflamatuvar transkripsiyon faktörü olan NF-κB seçildi. İmmünohistokimyasal yöntemlerle bu moleküller işaretlendikten sonra hipokampusun



tüm alt bölgelerinde konfokal mikroskop altında incelenerek, HMGB1 salınımı ve NF-κB'nin çekirdeğe geçişi gruplara kör bir araştırmacı tarafından değerlendirildi. Bu amaçla HMGB1 salınımı olan (çekirdeğinde HMGB1 işaretlenmesi olmayan) ve NF-κB'nin çekirdeğe geçtiği (çekirdeğinde NF-κB işaretlenmesi olan) hücrelerin sayısı toplam hücre sayısına oranlanarak inflamatuvar yanıt katılan hücre oranı tespit edildi. Sayımlar her fare için hipokampustan 320 µm aralıkla alınan 20µm kalınlığındaki üç kesitte gerçekleştirildi.

Davranış testlerinde değerlendirilmek istenen değişken, yeni nesne tanıma testinde olduğu gibi hayvanın hareketlerinden çıkarılıyorsa bu durumda her iki grupta lokomotor aktivitenin benzer olduğunun teyit edilmesi gerekir. Bu amaçla değerlendirilen lokomotor aktivitenin kronik stres uygulaması ile değişmediği tespit edildi. Kronik stresin yalnız erkeklerde kısa dönemli bellek performansını bozduğu saptandı. Uzun dönemli bellek performansının ise her iki cinsiyette de kronik stresle bozulduğu, ancak bu farkın erkeklerde daha yüksek olduğu bulundu. Dişi farelerde bellek performansı kontrol grubuna göre 1,3 kat düşerken, erkek farelerde bu düşüş 2,3 kat olarak gözlemlendi.

Hipokampusta strese maruz kalan erkek farelerde NF-κB'nin aktivasyonunda kontrollere göre ortalama iki kat artış görülürken, strese maruz kalan dişi farelerde bu artış ortalama 1,3 kat olarak saptandı. Ancak HMGB1'in salınımının yalnızca erkek stres grubunda artış gösterdiği, dişilerde ise kontrollerden farklı olmadığı gözlemlendi.

Bulgularımız kronik stresin kısa dönem belleği yalnızca erkeklerde bozduğunu, uzun dönemli bellek performansını ise her iki cinsiyette de bozmakla beraber erkeklerde bozulmanın daha ağır olduğunu göstermektedir. Bu bulgularla paralel olarak hipokampustaki inflamatuvar süreçler dişilerde ve erkeklerde hem etkilenen moleküller açısından hem de inflamatuvar yanıtın şiddeti açısından farklılık göstermektedir. Bu da kronik stresin bellek üzerinde cinsiyete bağımlı etkilerinin inflamatuvar aracı moleküllerdeki bu farklılıklarla ilişkili olabileceğini düşündürmektedir. Ancak bu ilişkinin netleştirilmesi amacıyla önümüzdeki dönemde HMGB1'in farmakolojik olarak inhibe edilmesinin bellek işlevlerindeki düşmeyi engelleyip engellemeyeceğini araştırmayı hedefliyoruz.

Bulgularımız depresyon tedavisinde kadın ve erkeklerde farklı farmakolojik yolların hedeflenmesinin önemine işaret etmektedir.

(Bu çalışma TUBITAK 118S558 nolu proje kapsamında desteklenmektedir.)



20-24 Ekim 2021'de Ankara'da düzenlenen 57. Ulusal Psikiyatri Kongresi'nde, her yıl olduğu gibi bu yıl da Araştırma Bildiri Ödülleri sahiplerini buldu. Jüri üyeliklerini Nevzat Yüksel, Elif Anıl Yağcıoğlu, Serap Taycan, Hale Yapıcı Eser ve Kadir Özdel'in yaptığı Araştırma Bildiri Ödüllerinden birincilik ödülünü **"Kronik Stresin Bellek ve Hipokampal İnflamatuvar Süreçlere Etkileri Cinsiyetler Arasında Farklı mı?"** başlıklı araştırmaları ile Emine Eren Koçak ve Aslıhan Bahadır Varol kazanırken, ikincilik ödülünü **"Mizofonide Alıştırmanın ve Sözsüz Müziğin Etkilerinin Karşılaştırılması"** başlıklı araştırmalarıyla Kezban Burcu Avanoğlu ve Cengiz Kılıç, üçüncülük ödülünü ise **"Kadına Yönelik Şiddette Psikolojik İlk Yardımın (LIVES) Etkinliği"** başlıklı araştırmalarına Zeynep Beyza Arpacıoğlu, Neşe Yorguner ve Yıldız Akvardar kazanmıştır. Ödül kazanan tüm meslektaşlarımızı kutlarız.

2

MİZOFONİDE ALIŞTIRMANIN VE SÖZSÜZ MÜZİĞİN ETKİLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI



Uzm. Dr. K. Burcu Avanoğlu, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri AD
Prof. Dr. Cengiz Kılıç, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri AD

Mizofoni, çoğu insanı rahatsız etmeyecek bazı seslerin (ağız şapırtısı, çekirdek çitleme, saat tiktaki gibi), şiddetli öfke, tiksinti ve rahatsızlığa yol açması olarak tanımlanır. Mizofoninin yaygın olduğu ve işlevleri ciddi biçimde bozabildiği gösterilmiştir. Mizofoninin, üzerinde uzlaşmış bir tedavi yöntemi yoktur; ağırlıklı olarak davranışçı tedaviler kullanılmakla birlikte, bilişsel yöntemler ve odyolojik tedaviler de denenmektedir. Mizofoni tedavisinde yararlı olduğu düşünülen yöntemlerin karşılaştırıldığı bir çalışma ise bulunmamaktadır. Bu çalışmada, psikiyatri pratiğinde klinik görünümü ve tedavisi iyi bilinmeyen bu rahatsızlıkta etkili olduğuna dair ön bilgilerimizin olduğu alıştırma tedavisi, müzik terapisi ve psikoeğitimin etkilerini karşılaştırmayı amaçladık.

Hacettepe Üniversitesi Stres Araştırmaları Merkezi araştırmacılarınca geliştirilen Mizofoni Tanı Görüşmesi kullanılarak mizofoni tanısı konan, 18 yaş ve üstünde, 65 kişi çalışmaya alınmıştır. Tüm katılımcılarda ek ruhsal hastalık varlığı da değerlendirilmiştir. Katılımcılar randomize olarak psikoeğitim, alıştırma veya müzik tedavisi gruplarına atanmıştır. Tüm gruplara başlangıçta psikoeğitim verilmiştir. Psikoeğitim grubu başka bir tedavi

verilmeden izlenmiş, diğer iki gruptakilere alıştırma veya müzik tedavisi uygulanmıştır. Üç haftada bir hastalar değerlendirilerek, altı haftanın sonunda tedavi sonlandırılmıştır.

Mizofoninin, az tanınan bir durum olması, içgörü azlığı ile tedavi arayışının az olması nedeniyle hedeflenen sayıya ulaşmak uzun sürmüştür. Bununla beraber, yardım arayışında olan kişilerin mizofonik belirtilerinin şiddetli olması sebebiyle, bu kişiler büyük ölçüde çalışmada kalabilmişlerdir. Veri toplama aşamasının önemli bir kısmı pandemi dönemine denk gelmesinden dolayı, hasta almak ve takip görüşmelerini yapmak zor olmuştur. Bu zorluğu aşabilmek için görüşmelerin bir kısmı çevrimiçi platformlar kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Araştırmaya katılan 65 kişiden 49'u 6 haftalık tedaviyi tamamlamışlardır. Klinisyen değerlendirmesine göre belirtileri düzelen hasta sayısı 8'dir; bu 8 kişiden 6'sı alıştırma grubunda yer almaktadır. Araştırma sonuçları davranışçı tedavinin ümit verici olduğunu göstermekte olsa da, mizofoninin tedavi cevabının düşük olduğunu ortaya koymaktadır. Hedefimiz, alıştırma tedavisi ve müzik tedavisinin farklı doz ve farklı süreli uygulamaları ile ilaç tedavisinin karşılaştırılacağı araştırmalar planlanmaktadır.

KADINA YÖNELİK ŞİDDETE PSİKOLOJİK İLK YARDIMIN (LIVES) ETKİNLİĞİ



Uzm. Dr. Zeynep Beyza Arpacıoğlu, Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi
Dr. Öğrt. Üyesi Neşe Yorguner, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD
Prof. Dr. Yıldız Akvardar, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD

Toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin hem nedeni hem sonucu olan kadına yönelik eş/partner şiddeti ülke genelinde olduğu gibi psikiyatri polikliniğine başvuran kadınlar için de önemli bir sorun. Çalışmamızı iki aşamada yaptık; durum saptama ve müdahale. Durum saptama aşamasında belirlediğimiz şiddet yaşayan kadınları müdahale aşamasına davet ederek Dünya Sağlık Örgütü'nün geliştirdiği ve Dünya Psikiyatri Birliği'nin psikiyatri eğitiminin çeşitli basamaklarında yer verilmesini önerdiği psikolojik ilk yardım yaklaşımı LIVES [Listen (dinle), Inquire about needs and concerns (ihtiyaç ve endişeleri araştır), Validate (onayla), Enhance safety (güvenliği artır), Support (destek ol)] ve baş etme becerilerinden oluşan yapılandırılmış dört seanslık müdahalenin etkinliğini araştırmayı amaçladık. 209 kadın hastanın %56,5'i eşinden/partnerinden en az bir kez şiddet görmüştür; %31,1'i fiziksel olarak zarar verilmele tehdit edilmiş, %25,8'inin özgürlüğü kısıtlanmış, %34,4'ü sözel, %7,2'si cinsel, %32,5'i fiziksel şiddete maruz kalmıştır. Eş/partner şiddetine maruz kalma riskini artıran faktörler çocukken şiddete maruz kalma, kendisinin ve partnerinin eğitim düzeyinin düşük olması

olarak belirlenmiştir. Müdahale aşamasını 13 katılımcı tamamlamıştır. Müdahalenin katılımcıların travma sonrası stres bozukluğu, depresyon, anksiyete, stres belirtilerini ve yaşam kalitesini iyileştirdiği saptanmış, etkin bulunarak psikiyatri polikliniğinde uygulanabilirliği gösterilmiştir.

2016 yılından itibaren Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda Prof. Dr. Yıldız Akvardar'ın süpervizyonunda kadın ruh sağlığıyla ilgili çalışmalar sürmektedir. 2017-2019 yılları arasında Türkiye Psikiyatri Derneği kongrelerinde Kadın ve Ruh Sağlığı Çalışma Birimi'nin LIVES yaklaşımını konu alan kurs ve çalışma grubu düzenlemesine aktif olarak katıldık. LIVES'e tıp fakültesi ve asistan eğitiminde yer verdik.

TPD Kadın ve Ruh Sağlığı Çalışma Birimi ile birlikte bu müdahalenin daha geniş örneklemde sınanması ve partner şiddetinde psikolojik ilk yardımın psikiyatristler tarafından uygulanabilir olması için çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin olduğu, cinsiyet temelli şiddetin yaşanmadığı günler umuyoruz.



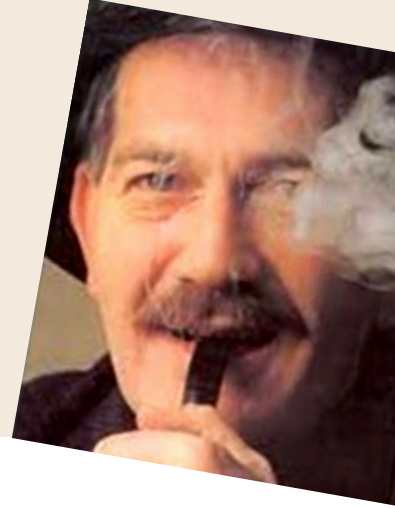
Gebelikte ve Doğum Sonrası Dönemde Ruhsal Bozuklukların Sağaltım Kılavuzu

Kitap Yayın Yönetmenleri: **Nazan AYDIN, Fisun AKDENİZ, Pınar ÇETİNAY AYDIN**

Bu eser çok değerli yazar ve araştırmacının katkısıyla, gebelikte ve doğum sonrası dönemde ortaya çıkabilecek ruhsal bozukluklar ve tedavileri hakkında ruh sağlığı ile ilgilenenlere yönelik bir rehber ve başvuru kitabı olarak hazırlanmıştır. Bir kadının hayatındaki önemli dönemlerden biri olan perinatal dönemde ortaya çıkan kayıplar, infertilite, gebelik inkarı gibi özel durumların yanı sıra ruhsal bozuklukların bu döneme özgü özellikleri, tedavi edilmemesi halinde anne ve bebeğe etkilerini, adli ve etik konuları, tedavide karar verme süreçleri, psikoterapi, ilaç ve somatik tedavileri, tamamlayıcı tıp yaklaşımları ve baba ruh sağlığı ile ilgili bilgiler de bu sağaltım kılavuzunda yer almıştır. Gebelerin ve doğum sonrası dönemdeki kadınlara, yalnız ve çaresiz olmadıklarını hissettirerek daha çok destek ulaşması dileklerimizle.

Psikiyatride gülünecek ne var?

“Her şeye gülünebilir mi? Bu, ‘şeylerin’ ne kadar ‘her’ olduğuna bağlı. Bütün ‘şeyler’, ‘her’ ise, evet hepsine gülünebilir. Eğer mizah, umutsuzluğun mütevekkil kibarlığıysa, eğer gülme yer yer ve zaman zaman aptallığın o aptal dokunulmazlığını ortadan kaldırabiliyorsa, yoğun keder bulutlarını başımızdan defedebiliyorsa gülme, ölümün soğuk yüzünü bile ıltabiliyorsa, evet her şeye bok gibi gülünebilir. ...”



Bu yazı, yukarıdaki satırların da yazarı, **Ferhan Şensoy**'a ithaf edilmiştir.

Şahabettin Çetin*

Oğuz Aral'ın dilimize devşirdiği meşhur bir atasözü vardır;
“Tanrı çocukları, sarhoşları ve mizahçıları korur.”

Peki ya psikiyatristleri?

Psikiyatri eğitiminde mizahı ilk olarak savunma düzeyleri anlatılırken olgun bir benlik işlevi olarak görüyoruz sanırım. Bunu öğrendiğimizde genelde hafif bir gülümseme ile hayatımıza dokunan nüktedan kimseleri anımsayıp devam ediyoruz. Bunun dışında mizah, sık ve tutarlı biçimde karşılaştığımız bir kavram değil. Buna karşın mizahın psikiyatri pratiğinde –kuramsal olana nispeten- çok daha fazla yer tuttuğu kanısındayım.

Psikiyatri hekimliğinin müsaade ettiği çerçevede birçok klinisyen mizahı, içinde bulunduğu kültürel kodları da gözeterek sıklıkla kullanıyor. Genellikle kişilerin üslubunun bir parçası olarak çeşitleniyor. Bunu belirli standartlar ile değerlendirmek çok kolay değil. Yine de literatürde bunu destekleyen yayınlar mevcut. Örneğin, bir çalışmada analizi tamamlanan kişiler, sürece dair en iyi anımsadıklarının analistin espri yaptığı seanslarda olduğunu söylemişler. Bunun tek nedeni o anların kişiyi neşelendirmesi değildir elbette. Güven duygusunu pekiştirmesi, alternatif bir olgun ilişki modeli sunarak kişinin kendisini çözümleme kapasitesini artırması gibi önemli katkıları olduğu belirtilmiş.

Bu yazıda mizahçı ile psikiyatristin benzer olabileceğini düşündüğüm noktalarından örnekler sıralayarak bazı varsayımlar sunacağım. Bu noktaların arka planı olabilecek

araştırmalar, derlemeler mevcut olsa da yazının akışı ve kullandığım yöntem gereği bunları yazıya karıştırmayacağım. İleride yapacağımız kapsamlı çalışmalarda kullanabilmeyi umuyorum.

Mizah ve Zihin

Mizahi içeriğin üreticisinin de tüketicisinin de diğer kişilerin ve kendilerinin zihinlerine bir adım geriden bakabilmesi şarttır. Mizahçı esprisinde, anlattığı hikayedeki kişinin neyi nasıl düşünebileceğine dair sıra dışı çeşitlemeler sunarken, okuyan/dinleyen de hikayenin gerçeğin çarpıtılmış hali olduğunu bilir, fakat bir an için bu yeni gerçekliğe ikna olup kahkaha atabilir. Tüm bunlar yeterli üstbilişsel kapasite, soyutlama, diğer kimseleri ve imaları, metaforları anlayabilecek zihin kuramı becerileri gerektirir. Peki ya, iyi bir psikiyatristin de asgari olarak bu becerilere sahip olması gerekmez mi?

Söz gelimi ebeveynlerine dair agresif duygularını çoğunlukla dışarıya yansıtan bir hastayı ele alalım. Tedavisi ilerledikçe, kendisine ve ötekilere dair zihinsel temsilleri daha iyi ayırt etmeye başladığında, kişinin kendisine şefkatli bir alaycılık ile yaklaşabildiğini izleyebilir terapist. Aynı duyguları daha açık ifadelerle, bazen de kendine dair şakalar yaparak ele alabilir. Bunlar olurken de terapist sıklıkla söz konusu öfkenin tanığı hatta nesnesi haline gelebilir. Bu noktada kendisinin ve diğerlerinin zihnini ayırıştırabilme, çarpıtılmış dış gerçeği anlayabilme becerisine ihtiyaç duyar. Tıpkı bir az önce mizahçı için gerektiği gibi. “Mizah genellikle karanlık ama her zaman berraktır. Kişinin kendisi ve dünyası ile kurduğu derinleşim-ne bilişsel bir ilişkidir.” diye tarif eder Simon Critchley.

*Uzm. Dr., Denizli Devlet Hastanesi



Mizah ve Duygu-suz-luk

Bergson bir şeyin güldürü ögesi olabilmesi için insani, toplumsal ve duygulardan arınmış olması gerektiğini söyler. Gülücün doğal ortamının kayıtsızlık ve saf akıl olduğunu, düşmanın da duygular olduğunu ifade eder. Ona göre acıma duygusu uyandıran birine gülebilmemiz için bir anlığına da olsa bu duyguyu susturmamız gerekir. Hayata tarafsız bir seyirci gözüyle baktığımızda pek çok dramın güldürüye dönüşebileceğini öne sürer. Tıpkı bir terapistin yapmaya çalıştığı gibi zor, fakat özgürleştirici ve yaratıcı bir süreçtir bu anlatılan. Hastasından acılı bir öykü dinleyen ya da karşı aktarım geliştiren terapistin o esnada hissettiği yoğun duygulanımı tanınması fakat bir süre için susturup anlayabilmesi beklenir. Mizahçı gibi, duyarlı fakat akılcı bir kayıtsızlık ile elindeki malzemeyi okuyabilirse hastasına yardım edebilir.

Mizah Teorileri ve Gerçeküstücülük

John Morreal kahkaha ve mizahı üç teori altında özetlemeye çalışmıştır. Başkalarının zaaflarına ya da kendi eski zaafımıza kıyasla tepede olma düşüncesinden doğan ani bir görkem olarak tanımlanan *üstünlük teorisi* özellikle 'etnik mizah'la ilgili açıklamalarda kullanılır. Mizahın incitici bir yönü var ise burayla ilgili olabilir.

Rabatlama teorisi bastırılan enerjinin serbest kalması ile açıklanır. Freud için mizah, ruhsal süreçler aracılığıyla, haz üretmeye yarayan bir etkinliktir. Esprilerin malzemesi kültür tarafından yasaklanmış olan cinsel ve saldırgan dürtülerdir. Bastırılmış olanın enerjisi, espri yolu ile bilince çıktığında haz yaşantısına yol açar.

Uyuşmazlık teorisi ise belirli biçimde olmasını beklediğimiz durum ile espride meydana gelen arasındaki mesafeden mizah doğduğunu öne sürer. Mary Douglas "*espri, kabul görülmüş bir modelin aslında hiçbir zorunluluğu olmadığını görmemize fırsat tanıyan, biçim üzerine oynanan bir oyundur*" diye ifade etmiştir bunu. Mizah, gerçeğin yapısını bozarak

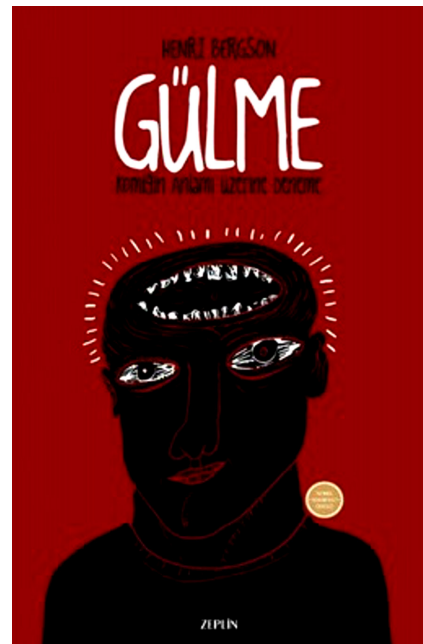
yeni baştan inşa eder. Gerçeği gerçeküstüleştirerek durumları değiştirir. Mizah, sürreal bir üretimdir. Andre Breton, *Gerçeküstücülük Manifestosu*'nda "*yaşamın ve ölümün, gerçek olan ile düşsel olanın, geçmişin ve geleceğin, anlatılabilenin ve anlatılamayanın, yücenin ve yüce olmayanın karşıtlıklar diye algılanmadığı*" bir yerin özleminden bahseder. Mizah, özlem duyulan bu alanı bize sunabilir. Sürrealist sanatın da teorisinde sırtını yasladığı yer Freud'un düş kuramıydı. Öyleyse sürrealizm, düşler ve mizah birbirine çok yakın zihinsel üretimler olabilir. Fakat bir düş tümüyle toplum dışıdır, bir başkasının paylaşımına sunulamaz. Halbuki esprinin espri olabilmesi için, benzer ruhsal sürecin, ötekisinde de başlatılması şarttır.

Psikiyatrist Stereotipi

Mizahta evrensel olarak kabul edilmiş ve önemli sembolik anlamlar barındırarak nesillerce aktarılan stereotipler, metaforlar, imajlar kullanılır. Örneğin politik karikatürde ülkeye yapılan dış müdahaleler "kukla" ile, varlıklı insan "büyük göbek ve fötr şapka" ile sembolize edildiğinde herkes tarafından anlaşılır. Psikiyatrist karakteri, psikiyatristin odası, hasta ile ilişkisi de bunlar gibi alışlageldik, sık kullanılan anlatım unsurlarıdır.

Evrensel psikiyatrist stereotipi; psikiyatri odasının içinde olanların dışarı için gizemi ve psikoterapinin belli **tekrarlar** ve **kalıplar** içeren görünümü (dinlerken çıkardığı 'hı' sesi, elini çeneye koyması, not defteri, seans süreleri vb.) nedeniyle güldürü nesnesi olmaya çok uygundur. Dışarıdaki herkesin yaptığı gibi iki insan konuşur görünürken, oradakinden çok farklı sınırlar ve kurallar vardır. Mizahçı için benzersiz bir malzemedir bu.

"*Gülünç, kendinin farkında olmayan bir katıllık, mekaniktir*" diye tarif eder Bergson. Çizgi filmde, kaşıkla çorba içtiği kasesi, muzip arkadaşı tarafından dışkı dolu bir kap ile değiştirilen karakterin aynı mekaniklik ile kaşıklamaya devam ettiği sahnedeki güldürüyü düşünelim. Benzeri biçimlerde basit ve bilindik olan bu motifi birçok öyküde, etnik şakalarda görebiliriz. Psikiyatrist de dışarıdaki sohbette mesleki



kalıplarının katılığını sürdürse ya da mesleğini yaparken dışarıdaki alışkanlıklarıyla davranırsa kolaylıkla gülünç olabilir. Aralarında çok sayıda benzerlik olabileceğini öne sürdüğümüz “mizahçı” ve “psikiyatrist” ilişkisi, aslında psikiyatristin **güldürü nesnesi** olması bakımından daha bilindikdir.

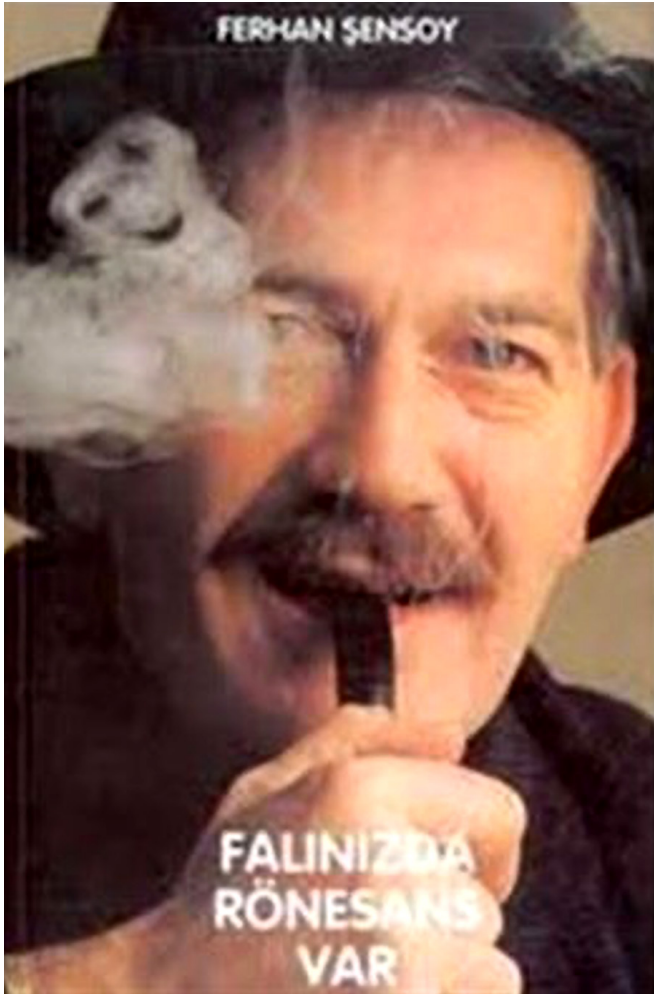
Özetle kendinin ve ötekilerini zihnindekileri ayırt edebilme, durumlar karşısında akılcı bir kayıtsızlık gösterebilme, soyutlayarak metaforlar üretebilme yetileri açısından iyi bir psikiyatrist ve iyi bir mizahçının benzerlikler gösterdiğini öne sürebiliriz. Elbette bu psikiyatride mizaha abartılı bir rol yüklemek ya da tüm çözümü mizahta aramak gibi uçuk bir fikir anlamına gelmiyor. Yalnızca, hali hazırda kullandığımız

bu aracın üzerine daha fazla düşünmek ve bilimsel sahamızda görünür hale getirmenin yararlı olacağını ifade ediyorum.

Son olarak üzerinde uzlaşmanın zor olduğu, görece güncel bir kavramı da özellikle travma psikiyatrisi bağlamında gözden geçirmeyi öneriyorum: Ofansif mizah. Bir ucunda incinebilir gruplar, diğer ucunda ifade özgürlüğü ile hala tartışılıyor. Her toplumda yer alan etnik, ayrıştırıcı nitelikteki bu tür mizahi üretimler güldürü malzemesi olarak önemli bir karşılık buluyor kuşkusuz.

Peki psikiyatrist bu konuda nerede durmalı?

Bu tartışma önerisiyle ve bir mizah ustasının fikirlerinden alıntı yaparak bitirmek istiyorum:



“Her şeye gülünebilir mi? Bu, ‘şeylerin’ ne kadar ‘her’ olduğuna bağlı. Bütün ‘şeyler’, ‘her’ ise, evet hepsine gülünebilir. Eğer mizah, umutsuzluğun mütevekkil kibarlığıysa, eğer gülme yer yer ve zaman zaman aptallığın o aptal dokunulmazlığını ortadan kaldırılabiliyorsa, yoğun keder bulutlarını başımızdan defedebiliyorsa gülme, ölümün soğuk yüzünü bile ıltatabiliyorsa, evet her şeye bok gibi gülünebilir.

Savaş da, sefalet de, ölüm de çok gülünç şeyler. Örneğin Azrail bize yeşil kefenden sırtırken hiç üzülüyor mu? Bir kara mizahçı değil mi sanki Azrail?

(...)

Birdenbire çok önemli işlerin peşinde koşarken, ileriye dönük ne çetrefil planlar yaparken, kara mizahçı Azrail, bir şaka gibi son veriyor, sizin bu çok gülünç koşuşturmanıza, bir fıkranın son cümlesi gibi. Cenaze menaze daha da gülünç.”

Yararlanılan kaynaklar ve okuma önerileri

- Avcı A (2003) Toplumsal Eleştiri Söylemi Olarak Mizah ve Gülmece. Birikim 166; 80-96.
 Bader M (1993) The Analyst’s Use of Humor, The Psychoanalytic Quarterly, 62:1, 23-51
 Bergson H (1900) Gülme (Çev: D Çetinkasap). İş Bankası Yayınları, 2014.
 Cantek L (2017) Muhalefet Defteri-Türkiye’de Mizah Dergileri ve Karikatür. Yapı Kredi Yayınları.
 Critchley S (2002) Mizah Üzerine (Çev: S Sam). MonoKL Yayınları, 2020.
 Eagleton T (2019) Mizah(Çev: M Pekdemir). Ayrıntı Yayınları, 2020.
 Freud S (1905) Espri ve Bilinçdışı ile İlişkileri (Çev: E Kapkın). Payel Yayınları, 1998.
 Sunat H. Espri/mizah nedir, ne işe yarar? (21/03/2020 tarihli Gazete Duvar köşe yazısı)
 Şensoy F (1998) Falınızda Rönesans Var. Ortaoyuncular Yayınları.

3. Uygulamalı Bilimsel Araştırma Okulu

Üçüncü Uygulamalı Bilimsel Araştırma Okulu 9-10 ve 16-17 Ekim 2021 tarihlerinde, Türkiye Psikiyatri Derneği Asistan Hekim Komitesi üyesi meslektaşlarımız için, Prof. Dr. Simavi Vahip'in program içeriğini oluşturduğu, yurt içi ve yurt dışında görevlerini sürdüren 26 psikiyatri hekiminin katkılarıyla "Bilim, Etik, Dayanışma" ilkeleri ışığında dolu dolu bir program ile çevrimiçi platform üzerinden bizlerle buluştu.

İki ayrı hafta sonu olarak planlanmış okulumuzda farklı konularda birçok oturum gerçekleştirildi. Deneyimli araştırmacılarla sohbet oturumları ile alanında uzman eğitmenlerimizin sunumları sonrasında interaktif bir şekilde deneyim paylaşımı gerçekleştirildi. İlk bilimsel araştırmaların, yurt dışı deneyimlerinin paylaşıldığı bu oturumlar geçmiş hikayelerin sıcaklığını hissettiğimiz keyif veren oturumlar oldu.

Psikiyatride bilimsel araştırma ve başlıca araştırma yöntemleri, psikiyatrik araştırmalarda ölçme işlemleri ve kullanılan ölçekler, örneklem seçim yöntemleri, bilimsel araştırmalar için parasal kaynakların ele alındığı oturumlarda psikiyatri alanında bilimsel çalışmalar yaparken karşılaştığımız/karşılaştığımız konuların enine boyuna ele alındığı sunumlar gerçekleştirildi.

Halk sağlığı alanında uzman eğitmenlerimiz, birçok meslektaşımızın ve bizlerin korkulu rüyası olabilen istatistik derslerinin, çalışma ve uygulamalar yaparak üstesinden gelebileceğimiz bir konu olduğunu okulumuzdaki oturumlarında bizlere göstermiş oldular.

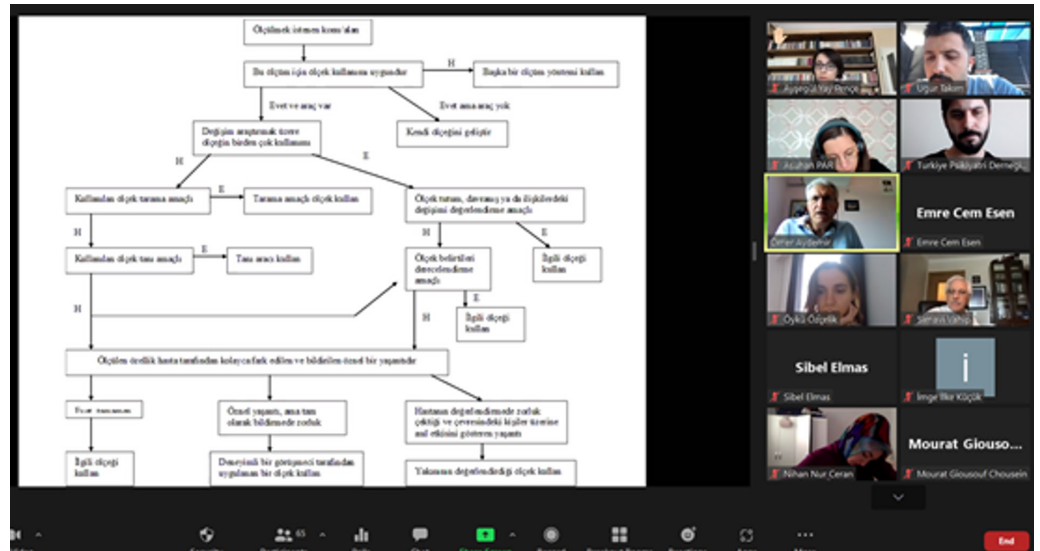
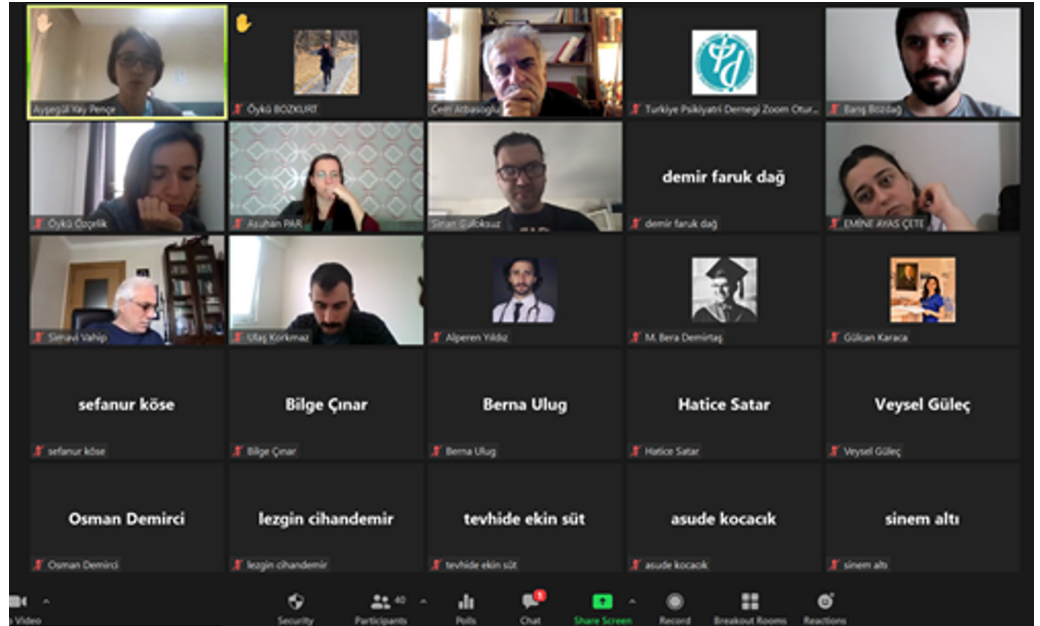
Psikiyatrik araştırmalarda etik kurallar ve yayın etiği, dergi yayıncılığında gelişmeler, bilimsel araştırma yazım dili, imla kuralları, çevrimiçi kaynak yazım yönetimi ve araştırmaları yayına hazırlama süreci oturumlarında bilimsel araştırmaların pratik mutfağında eğitimcilerimizden şeflik dersleri alma olanağı bulduk.

Öğrendiklerimizi pekiştirmek amacıyla programda yer alan "Birlikte Protokol Hazırlayalım" oturumlarında eğitimcilerimiz önderliğinde gruplara ayrıldık. Grup dayanışması ile okulumuzda işlediğimiz bütün dersleri tekrar ettiğimiz, pratiğe döktüğümüz bir oturum gerçekleştirdik. Okulun son oturumunda her grubun oluşturmuş olduğu bilimsel araştırma protokollerini küçük bir sunum ile paylaşmasıyla tartışma ve gelişme olanağı bulduk.

Böyle kapsamlı ve güzel bir etkinlikte meslektaşlarımızı hediye bırakmak olmazdı. Program sonunda yapılan quiz sonucunda başarılı olan ilk üç kişi 57.Ulusal Psikiyatri Kongresi'ne katılım ücreti ödemediği katılma olanağı kazandı. Derneğimiz, meslektaşlarımızın Bilimsel Araştırma Okulu katılım ücretlerini Türkiye Psikiyatri Derneği Yayınları'nda kullanabilecekleri bir hediye çeki şeklinde tanımlayarak büyük bir imkan sağladı. Derneğimize asistan eğitimi konusundaki katkılarından dolayı çok teşekkür ediyoruz.

Pandemi döneminde ilk defa çevrimiçi platformda gerçekleştirilen okul bizlere Hababam Sınıfı filminde Münir Özkul'un sarf ettiği şu sözleri anımsattı: "Okul sadece dört yanı duvarla çevrili, tepesinde dam olan yer değildir. Okul her yerdir."

Bilimsel Araştırma Okulu'nun düzenlenmesinde emeği geçen tüm eğitmenlerimiz ve katılımcılara derneğimiz adına teşekkür ediyoruz.



Türkiye Psikiyatri Derneği Makale Saati

Sadece ülkemizde değil, tüm dünyada psikiyatri uzmanlık eğitimi sürecinde bilimsel araştırmalar genel olarak klinisyenliğin gölgesinde kalmaktadır. Psikiyatri eğitimi sürecinde bilimsel makale okuma ve tartışma, bilimsel araştırma yapmayı öğrenme ve gerçekleştirme her zaman gündemimizde olmasına rağmen çoğu zaman önceliklerimiz arasına girmeyi başaramamaktadır.

TPD Yaygın ve Örgün Eğitim Kurulu (YÖEK) ve Asistan Hekim Komitesi (AHK) olarak psikiyatride bilimsel araştırma makalelerinin nasıl okunacağı ve nasıl değerlendirileceği konusunda kendini daha fazla geliştirmek isteyen psikiyatri asistanları için "TPD Makale Saati" toplantılarını başlatmaya karar verdik. İlk toplantımızda Prof. Dr. Emine Eren Koçak'ın danışmanlığında Dr. M. Bera Demirtaş ve Dr. Pelin Özkara Menekşeoğlu "Antidepressant drugs act by directly binding to TRKB neurotrophin receptors" makalesini sundular ve tartışmasını yönettiler. İkinci toplantımızda Doç. Dr. Neşe Direk "İstatistik Okur Yazarlığı" sunumunu yaptı. Üçüncü toplantımızda Doç. Dr. Emre Bora danışmanlığında Dr. Eldem Güvercin ve Dr. Alperen Yıldız "Effect of early treatment with fluvoxamine on risk of emergency care and hospitalization among patients with COVID-19: the TOGETHER randomised, platform clinical trial" makalesini sundular ve tartışmasını yönettiler.

Bir sonraki makale saati toplantımız 6 Ocak Perşembe günü 19:30'da gerçekleştirilecektir. Doç. Dr. Hale Yapıcı Eser danışman-

lığında Dr. Medine Liman ve Dr. Serap Kızıloğlu "Peripheral immune cell reactivity and neural response to reward in patients with depression and anhedonia" makalesini sunacaklar ve tartışmasını yöneteceklerdir.

En son toplantımız diğer makale saati toplantılarından farklı olarak TPD AHK ile EFPT (Avrupa Psikiyatri Asistanları Federasyonu) RWG (Bilimsel Araştırma Çalışma Grubu) iş birliğiyle düzenlendi. Bu sebeple sunum ve tartışma İngilizce olarak gerçekleştirildi. Prof. Dr. Emine Eren Koçak'ın danışmanlığında Dr. Dicle Dilay Demir'in ve Dr. Emre Cem Esen'in "Neural control of affiliative touch in prosocial interaction" makalesini sundukları ve tartışmasını yönettikleri toplantıya birçok ülkenin psikiyatri asistanlarının da katılmış olması bizi çok mutlu etti. EFPT RWG'nin yeni başlayan makale saati etkinliğinde öncü ulusal psikiyatri derneği olmaktan ve ülkemizi temsil etmiş olmaktan dolayı çok mutluyuz.

TPD AHK iş birliği ile başlatılmış olan EFPT-RWG makale tartışma toplantıları her ay başka bir ülkenin psikiyatri derneği ile ortaklaşa olarak gerçekleştirilmeye devam edecektir. Bir sonraki makale tartışma saati Rusya'nın ev sahipliğinde 2022 Ocak ayının ikinci yarısında gerçekleştirilecektir. Sonraki makale tartışma saatlerinin ayrıntıları belli oldukça TPD AHK gruplarında duyuruları yapılacaktır.

Asistan Sohbetleri'nde Prof. Dr. M. Orhan Öztürk ile Söyleşi



Asistan Sohbetleri etkinlik serimiz kapsamında 28 Kasım Pazar günü Prof. Dr. M. Orhan Öztürk ile bir söyleşi gerçekleştirdik. Söyleşimizden iki hafta sonra 96 yaşına girmiş olmasına rağmen henüz yaşlanma belirtisi göstermeyen hocamız bizi kırmayarak davetimizi kabul ettiği için kendisine tekrar çok teşekkür ederiz. 150'nin üzerinde kayıt yapılan etkinliğimize olan ilgi bizi çok mutlu etti.

Hocamız ailesinde ve eğitim sürecinde, özellikle Tarsus Amerikan Lisesi'nde, sorgulamayı ve merak etmeyi nasıl alışkanlık haline getirdiğini anlattı bizlere. Zorunlu hizmetini gerçekleştirdiği Sıtma Savaş Merkezi'nde İngilizce bilmesi sayesinde karşısına çıkan fırsatı, bu ufak fırsatı değerlendirip Amerika

Birleşik Devletleri'ne gitme sürecini ve sonrasında yoğun çalışma disiplini sayesinde Austen Riggs Center (Stockbridge, Massachusetts)'da Erik Erikson ile çalışmasına kadar giden sürecini anlattı. Kişisel gelişimler sayesinde ortaya çıkan ufak fırsatları yoğun bir çalışma disiplini ve kararlılığı sayesinde benzersiz bir kariyere dönüştürme hikayesini dinledik kendisinden.

Hacettepe Psikiyatri Anabilim Dalı'nın kuruluşunu, bu süreçte asistanlık eğitimine verdiği önemi, asistan eğitim programını oluştururken dikkat ettiği ilkeleri ve bunları kurumunun kültürü haline getirme sürecini anlattı bizlere. Günlük akademik hayatımızda kullandığımız birçok Türkçe psikiyatri teriminin dilimize çevrilmesinde aktif rol oynamış olan hocamız Türk Dil Kurumu'nda çalıştığı senelerden de bahsetti.

Tabii ki Türkiye Psikiyatri Derneği'nin kurucu başkanı olarak, derneğimizin kurulma sürecinden, bu süreçte asistan hekimlere verilen önemden bahsetti. Biz asistan hekimlere bir meslek derneğine kayıtlı olmak, dernekte aktif roller almak ve birlik olmak hakkında önemli nasihatler vermeyi ihmal etmedi.

COVID riskine rağmen, dışarıdan bakan biri için inanılması güç olan ileri yaşına rağmen bizlere vakit ayırdığı ve büyük bir şevkle iki saate yakın ilham verici bir söyleşi gerçekleştirdiği için kendisine çok teşekkür ederiz. Hikayesini kendi ağzından dinleyebildiğimiz için kendimizi çok şanslı hissediyoruz.

Tıp Öğrencileri Gözünden Psikiyatride Ufuk Açıcı Öneriler

Gökçe Dilbaz*, Burak Amil**

57. Ulusal Psikiyatri Kongresi'nde Tıp Öğrencileri Çalışma Birimi tarafından düzenlenen "Ben Psikiyatrist Olsam..." isimli panel 23 Ekim Cumartesi günü Ankara'da gerçekleşti. Konuşmacılarını tamamen tıp öğrencilerinin oluşturduğu bu paneldeki konuşmaların ve paylaşılan katkıların özetine bültenin bu sayısında yer vermek istedik. "Ben Psikiyatrist Olsam..." başlığı kapsamında Defne Esra Kılıç "Pandemide Neler Yapardım?", Sena Aydın "Tıp Eğitiminde Neleri Değiştirdim?", Gökçe Dilbaz "Asistan Eğitiminde Neleri Unutmazdım?" ve Öznur Dinç "Hangi Konularda Araştırma Yapardım?" isimli konuşmaları ile önlerindeki eğitim hayatlarına dair hayallerini, beklentilerini ve planlarını paylaşma fırsatı buldu. Panel, Türkiye Psikiyatri Derneği'nin verdiği katılım bursuyla kongrede bulunma hakkı kazanan 50 tıp öğrencisi için de eş zamanlı olarak çevrimiçi yayınlandı.

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi'nde 4. sınıf öğrencisi olan Defne Esra Kılıç, "Ben Psikiyatrist Olsam Pandemide Neler Yapardım" isimli sunumunda pandeminin psikiyatrik ve sosyal açılardan insanlar üzerinde bıraktığı etkilere değindi. Bununla birlikte pandemi döneminde arayış gösteren ruhsal bozuklukların niteliğine dair bir durum fotoğrafı çeken Kılıç, bu dönemde görev yapan bir psikiyatrist olsaydı artan psikiyatrik bozukluklara ve pandeminin ruh sağlığımız üzerine etkilerine ne gibi çözümler üretebileceğine dair görüşlerini paylaştı. Psikiyatrist ve psikologların birlikte içerik üretecekleri aydınlatıcı videolar içeren ve ruhsal bozukluklara ilişkin algoritmalara göre kullanıcılara ilgili videoları sunan bir platform geliştirilmesine dair önerisini sunan Kılıç, bu sayede toplumsal farkındalığa ve danışan etkileşimine katkı sağlanabileceğini belirtti.

"Ben Psikiyatrist Olsam..."

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi'nde 3. sınıf öğrencisi olan Sena Aydın, "Ben Psikiyatrist Olsam Tıp Eğitiminde Neleri Değiştirdim?" başlığıyla sunum yaptı. Aydın konuşmasında psikiyatri derslerinin tıp fakültesinin ilk yıllarından itibaren verilmesinin ve psikiyatrinin klinik öncesi öğrencilere tanıtılmasının öneminden bahsetti ve derslerin zenginleştirilmesi için yapılabilecekler örnekler sundu. Psikiyatri stajından neler beklediğini anlatan ve staj içi geri bildirimlerin yararları üzerinde duran Aydın, tıp öğrencilerinin ruh sağlığını güçlendirebilmek adına psikiyatristlerin çalışmalar yürütebileceğini vurguladı. Öğretim üyeleriyle ders saatleri dışında yapılabilecek aktivitelere de değinen ve iyi bir rol modelin gelecekteki hekim adayları için çok kıymetli olduğunu belirten Aydın, geleceğin psikiyatri eğitiminin biraz da bugünün psikiyatristlerinin girişimlerine bağlı olduğunu vurgulayarak konuşmasını sonlandırdı.

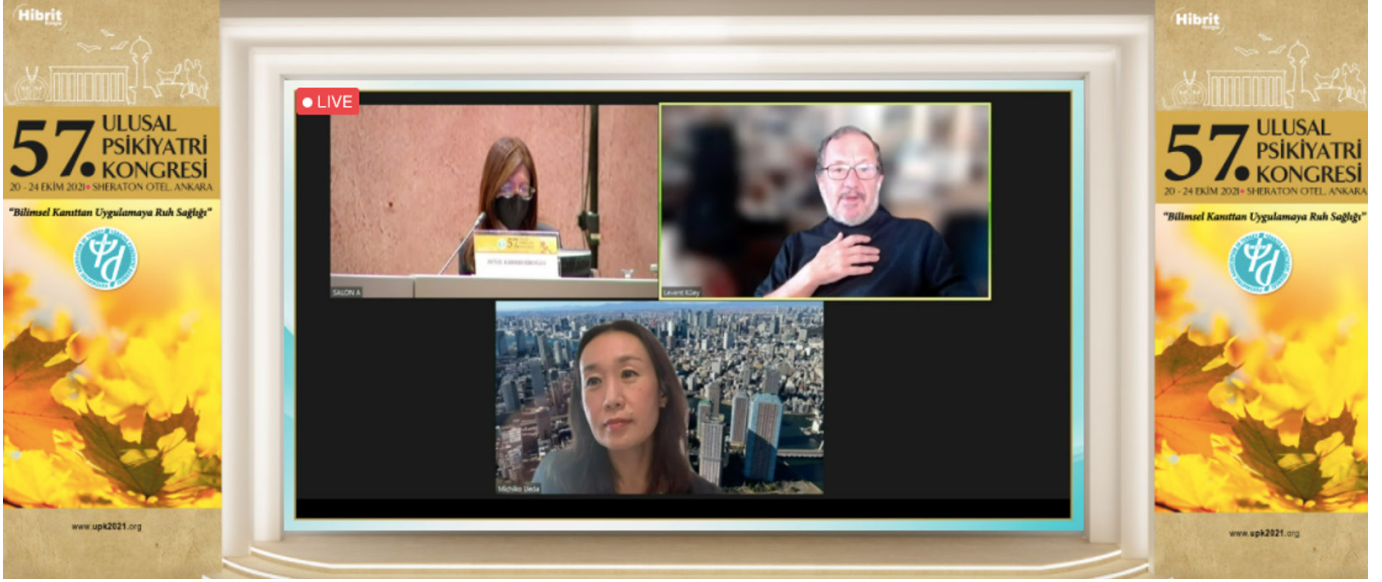
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 5. sınıfta öğrenim gören Gökçe Dilbaz, psikiyatrye ilgi duyan bir tıp öğrencisi olarak uzmanlık eğitiminden neler beklediğini anlattı. Asistan kelimesinin tanımlarıyla ve uzmanlık eğitimi programının amaçlarıyla konuşmasına başlayan Dilbaz; mevcut eğitimdeki asgari standartların nasıl daha etkili gerçekleştirilebileceğine değindi. İletişim becerileri eğitimi, geri bildirim düzeyleriyle eğitimin denetlenmesi ve asistanların faaliyetlerinin detaylı belgelenmesi üzerinde durduğu diğer konulardı. Uygulamalı eğitimde acil tıp rotasyonunun gerçekleştirilmesinin önemini vurgulayan, eğitim programının niteliğini artırmak için dahil edilebilecek yenilikler konusunda savunma eğitimi verilmesi ve İngiltere modelindeki kriz ekibinin hayata geçirilmesi önerilerini sunan Dilbaz, son olarak psikiyatrinin bireyden çıkıp topluma mal olabilmesi adına asistanlara toplumsal proje görevleri verilebileceğini ifade etti.

Bursa Uludağ Üniversitesi'nde 3. sınıf öğrencisi olan Öznur Dinç, klinik öncesi dönemde bir tıp fakültesi öğrencisi olarak "Ben Psikiyatrist Olsam Hangi Konularda Araştırma

* Stj. Dr., Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi

** Arş. Gör. Dr., İstanbul Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD

57. Ulusal Psikiyatri Kongresi'nin ardından...



■ 20-24 Ekim 2021 tarihleri arasında Ankara'da zengin bir bilimsel ve sosyal içerikle gerçekleştirilen 57. Ulusal Psikiyatri Kongresi'nde yüz yüze ve çevrimiçi imkanlarla 110'dan fazla oturum ve 1300 katılımcı yer aldı. Hibrit kongre seçeneği sayesinde bir taraftan yüz yüze görüşme özlemimizi pandemi koşullarına uygun bir şekilde giderirken, kongreye gelemeyenlerle de ekran aracılığı ile buluşma şansını yakaladık.

57. UPK, Doç. Dr. Serap Erdoğan Taycan ve Prof. Dr. Ejder Akgün Yıldırım'ın verdiği "Psikoterapi Nedir, Ne Değildir?" başlıklı Halk Konferansı ile Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde başladı. Prof. Dr. Doğan Kökdemir'in "(Post)Modern Çağda Büyücüler ve Sihirbazlar: Bilim, Sahte Bilim ve Komplo Teorileri" başlıklı Açılış Konferansı'nın ardından tümü nitelikli, dop-dolu Paneller (59), Kurslar (19), Psikiyatride Güncel Oturumları (4), Konferanslar (9), İkili Konferanslar (6), On Soru Bir Konu (1), Siz olsaydınız Ne Yaptınız? (1), Zor Olgularda Tanı ve Tedavi (2), Sözel Bildiri (6) ve Ödüle Aday Bildiri Sunumu Oturumları (2), Uydu Sempozyumları (2) ile "Bilimsel Kanıttan Uygulamaya Ruh Sağlığı" ana teması etrafında devam etti. Bilimi sanatla, mizahla yoğuran oturumlarda, "Ben'in Tutunan/Çırpınan Hâli-Ahmet Kaya Şarkılarının

da Anne ya da Ahmet Kaya Neden Yatay Keser'i, "Normalleşirken Mizah", "Şiir İkliminde Psikiyatrinin Dinamileri"ni, "Bir Fotoğraf, Bir Hikaye!"yi dinledik. İki de film izledik; "Raşomon Durağ'ından 'Hakikat'e Yolculuk" yaptık, "Aşk, Büyü, vs."yi psikodinamik açıdan değerlendirip yönetmen Ümit Ünal ve oyuncu Selen Uçer'le buluştuk. Gala Kokteyli CerModern'de idi, Prof. Dr. Cem Cerit DJ'imiz oldu ve pandeminin tüm keyifsizliğini, yılgınlığını unutturan, coşkuyla dans ettiren performansıyla bizlere olağanüstü keyifli bir gece yaşattı.

Kongremizde, her yıl olduğu gibi bu yıl da Araştırma Bildiri Ödülleri ve 57. UPK'da ilki düzenlenen Olgu Poster Bildiri Ödülleri sahiplerini buldu (<https://psikiyatri.org.tr/2457/57-ulusal-psikiyatri-kongresi-nin-ardindan>). Ödül jürilerinde yer alan üyelerimize katkıları için teşekkür ediyor, ödül kazanan meslektaşlarımızı bir kez daha kutluyoruz.

Kongre Düzenleme Kurulu başta olmak üzere bu güzel kongreyi birlikte gerçekleştirdiğimiz tüm TPD çalışma birimleri ve TPD kurullarına, konuşmacı veya katılımcı olarak kongrede yerini alan meslektaşlarımıza teşekkür ediyoruz.



5. Uluslararası ve Ulusal Halk Sağlığı Kongresi

■ Halk Sağlığı Uzmanları Derneği tarafından düzenlenen 5. Uluslararası ve 23. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi 13-18 Aralık 2021 tarihlerinde Değişen Dünyanın Öncelikleri: İklim Krizi, Afetler, Göçler, Eşitsizlikler ve Toplumsal Dirençlilik teması ile katılımcılarıyla buluştu. Türkiye Psikiyatri Derneği olarak kongrenin bilimsel programında "İklim Krizi, Afetler ve Ruh Sağlığı" paneli ile yer aldık. Panel konuşmacılarımızdan Uzm. Dr. Alper Bülbül iklim krizi ve ruh sağlığı ilişkisini, Prof. Dr. Raşit Tükel hava kirliliğinin ruh sağlığı üzerine etkilerini ve Prof. Dr. Mustafa Sercan afetlerde ruh sağlığı hizmetlerinin örgütlenmesini aktardı. Kongreye katkıları için konuşmacılarımıza teşekkür ederiz.


Psikiyatriden Gündeme yeni sezon programları başladı

■ Ruh Sağlığı ile ilgili toplumsal gündemleri ele aldığımız Medyascope ile işbirliği içinde hazırladığımız Psikiyatriden Gündeme programı yeni sezona 2 Ekim 2021 tarihinde başladı. Her hafta cumartesi günü saat 21.00'de canlı olarak yayınlanan programın bu sezonunda bugüne kadar aşı tereddütü, ruh sağlığı ve eşitsizlikler, ruh sağlığı yasası, doğal afetler ve iklim krizi, yüz yüze eğitime geçiş ve çocuk ruh sağlığı, ceza evlerinde ruh sağlığı, cinsel travma, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, sertleşme bozukluğu, bağımlılık ve gebe ve loğusalıkta psikiyatrik ilaç kullanımı konuları işlendi. Geçmiş yıl ve bu sezon yayınlanan programlara artık TPD sitesi ana sayfasında yer verilen Psikiyatriden Gündeme butonuyla tek tıkla ulaşabilirsiniz.




Canlı Yayın
Yayın Akışı
Analiz
Siyaset
Hafta Sonu Yazıları
Toplum
Ekonomi
Dünya
Kültür
Spor
Podcast
☰


Psikiyatriden Gündeme




Psikiyatriden Gündeme (66): Prof. Dr. Fatih Öncü ile ruh sağlığı yasasındaki gelişmeler
Psikiyatriden Gündeme - 01 Ocak 2022




Psikiyatriden Gündeme (65): Koronavirüs mü ruhsal hastalıktan, ruhsal hastalık mı koronavirüsten? - Prof. Dr. Cengiz Kılıç ile söyleşi
Psikiyatriden Gündeme - 25 Aralık 2021




Psikiyatriden Gündeme (60): Prof. Dr. Bedriye Öncü Çetinkaya ile dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu
Psikiyatriden Gündeme - 20 Kasım 2021




Psikiyatriden Gündeme (64): Çocuklara cinsel bilgilendirme nasıl yapılmalıdır? - Uzm. Dr. Esengül Kayan ile söyleşi
Psikiyatriden Gündeme - 18 Aralık 2021



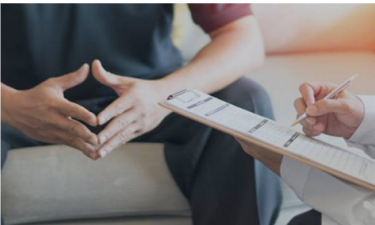
Psikiyatriden Gündeme (63): Prof. Dr. Esra Yazıcı ile gebelik ve lohusalık döneminde ilaç kullanımı
Psikiyatriden Gündeme - 11 Aralık 2021



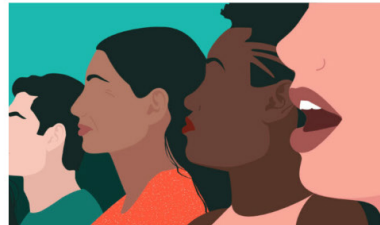
Psikiyatriden Gündeme (58): Dr. Can Ger ile cezaevlerinde ruh sağlığı
Psikiyatriden Gündeme - 06 Kasım 2021



Psikiyatriden Gündeme (62): Bağımlılık nedir, ne değildir? - Doç. Dr. Merih Altuntaş ile söyleşi
Psikiyatriden Gündeme - 04 Aralık 2021



Psikiyatriden Gündeme (61): Uzm. Dr. Aytül Gürbüz Tükel ile erektil disfonksiyon (sertleşme bozukluğu)
Psikiyatriden Gündeme - 27 Kasım 2021



Psikiyatriden Gündeme (59): Uzm. Dr. Özlem Altuntaş cinsel travmaların ruh sağlığına etkisi
Psikiyatriden Gündeme - 13 Kasım 2021

Türk Tabipleri Birliği ile Dayanışma içinde: Emek Bizim Söz Bizim ve G(ö)REV

■ Türk Tabipleri Birliği (TTB) son dönemde sağlık sistemindeki yükün artması, kamuda görev yapan hekimlerin istifaları, yurtdışına ciddi bir hekim göçünün olması, randevu sürelerinin 10 dakikada iki hasta sıklığına düşürülmesi sorunlarının karşısında 11 Ekim'de "Emek Bizim, Söz Bizim" diyerek bir eylem planı başlattı. Eylem planı dahilinde her hafta hekim görüşmeleri yapılmakta, her hafta başka bir sorun ve talep dile getirildi ve eylem planı 23 Kasım 2021'de başlayan Beyaz Yürüyüş ve 27 Kasım 2021'de Ankara'da gerçekleştirilen Beyaz Forum ile devam etti (<https://www.ttb.org.tr/emekbizim/#Emek%20Bizim%20S%C3%B6z%20Bizim>). Ancak sağlık politikalarının çalışma koşullarımız, özlük haklarımız ve ruh sağlığı(mız) üzerindeki olumsuz etkilerinin devam etmesi üzerine TTB hepimizi 15 Aralık'ta G(ö)REV'e çağırdı.

Türkiye Psikiyatri Derneği olarak yakın zamanda sağlık sistemindeki kaygı verici gelişmeleri ve ruh sağlığına yansımalarını takip etmekteydik (<https://psikiyatri.org.tr/2455/57-upk-turkiye-psikiyatri-derneği-basin-aciklamasi>). Bu dönemde Türk Tabipleri Birliği'nin (TTB) bu dönemdeki etkinliklerinde yer aldık ve bu faaliyetleri sizlerle paylaştık (<https://psikiyatri.org.tr/2464/ttb-de-hep-beraber-emek-bizim-soz-bizim>). Bundan sonra da mesleğimizin değerlerine uygun sağlık hizmeti sunacağımız şartlara kavuşmak, özlük haklarımızda iyileştirme talebimizi duyurmak, sağlıkta şiddeti sonlandırmak, hizmetin değil eğitimin ön planda olduğu nitelikli bir uzmanlık eğitimi anlayışını talep etmek için diğer hekimlerle ve Türk Tabipleri Birliği ile dayanışma içinde olacağımızı duyuruyoruz.



Uluslararası Sulara Klinik Eğitim Sempozyumu ve 58. Ulusal Psikiyatri Kongresi Hazırlıkları

■ Türkiye Psikiyatri Derneği'nin 2022 yılındaki kongrelerinin tarihleri ve yerleri bir süredir devam eden hazırlıkların sonucunda belirlendi. Türkiye Psikiyatri Derneği Klinik Eğitim Sempozyumu bu yıldan itibaren başlayarak uluslararası bir bilimsel toplantı olarak düzenlenecek ve TPD Yıllık Toplantısı ve 1. Uluslararası 25. Klinik Eğitim Sempozyumu 19-22 Mayıs 2022 tarihleri arasında Çeşme'de gerçekleştirilecek. 58. Ulusal Psikiyatri Kongresi ise 19-23 Ekim 2022 tarihleri arasında İzmir'de düzenlenecek.

Salgınla hayatımızda yeri artan çevrimiçi toplantı olanakları ile 57. Ulusal Psikiyatri Kongresi'nde uygulama fırsatı bulduğumuz hibrit kongre modelini, aldığımız geribildirimler doğrultusunda geliştirerek 2022 kongrelerinde etkin bir şekilde kullanma niyetindeyiz. Her iki toplantıya siz değerli üyelerimizin katkı ve katılımlarını bekliyoruz.

Doç. Dr. Celal Odağ Anısına Psikanalitik Psikoterapi Eğitimi

■ Yakın zamanda kaybettiğimiz Doç. Dr. Celal Odağ Hocamız psikanalizin temel kavramları ve psikanalitik psikoterapi uygulamalarının eğitimi konusunu önemsemiş ve yıllarca bu konuda emek vermişti. TPD Psikanalitik Psikoterapiler Çalışma Birimi Celal Odağ Hocamızı anmanın ve anısını yaşatmanın en güzel biçimi olacağını düşünerek bir eğitim programı hazırladı. Asistanlara yönelik düzenlenen bu eğitimde katılımcıların temel kuramsal bilgileri edinmesi ve psikanalitik psikoterapi uygulamalarının tanıtılması amaçlandı. Programın 26.01.2022-29.04.2022 tarihleri arasında çevrimiçi olarak uygulanması planlanıyor.

Türkiye Psikiyatri Derneği Uzmanlık Yaşamına Hazırlık Programı başvuruları açıldı

■ 2009 yılından bugüne Yaygın ve Örgün Eğitim Kurulu tarafından asistanlık eğitiminin sonunda olan veya uzmanlığının ilk iki yılı içinde olan meslektaşlarımıza yönelik düzenlenen TPD Uzmanlık Yaşamına Hazırlık Programı Ocak 2022'de iki haftaya yayılmış bir programla çevrimiçi gerçekleştirilecek. Programda zorunlu hizmette genç uzmanların en sık karşılaştığı adli psikiyatri uygulamaları, askeri psikiyatri, çocuk ruh sağlığı, psikiyatristin hak ve yükümlülükleri, İstanbul Protokolü ve kadına yönelik şiddet başlıklarına ek olarak dirençli duygudurum bozuklukları ve dirençli psikotik bozuklukların ayaktan yönetimi, madde kullanımı ve denetimli serbestlik, poliklinik koşullarında bilişsel davranışçı terapi uygulamaları gibi klinik konular da tartışılacak.

Avrupa Psikiyatri Birliği ve Dünya Psikiyatri Birliği'nden güncel haberler

■ Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA) Ulusal Psikiyatri Dernekleri Konseyi'nin (NPA) haberleşme bülteni olan InterACT'ın Aralık

2021 sayısında NPA ile ilgili yeni düzenlemelerin yapıldığı belirtildi. Halen EPA Board üyesi olan ve bir önceki dönem Ulusal Psikiyatri Dernekleri Konseyi Yürütme Kurulu başkanlığını yürütmüş Prof. Dr. Simavi Vahip'in geliştirdiği önerilerin yer aldığı haberde, EPA'nın her geçen gün artan üye sayısı, yeni projeler ve beraberinde gelen iş yükü ile birçok zorluk ve artan iletişim ihtiyacının ortaya çıktığı bildirildi. Bu nedenle EPA-NPA için organizasyonel düzeyde yeni büyük bir adım atılacağı haberin detaylarında yer aldı.

Bültende Türkiye'de TPD Asistan Hekim Komitesi tarafından gerçekleştirilen "3. Uygulamalı Bilimsel Araştırma Okulu" ile ilgili Dr. Asuhan Par ve Dr. Barış Bozdağ tarafından yazılan metin de yer aldı. InterAct'ın son sayısına bu bağlantıdan ulaşılabilir (https://us2.campaign-archive.com/?e=__test_email__&u=9b8100f19f2a9eb66f938724a&id=f434737ea3).

Dünya Psikiyatri Birliği'nin (WPA) haberleşme bülteni olan eNewsletter'ın son sayısında ise yılın üçüncü çeyreğine ait haberler, devam eden WPA 2020-2023 eylem planı toplantıları, 21. WPA Kongresi hazırlıkları, güncel WPA kursları ve üye derneklerden güncellemeler yer aldı. Bültenin Üye Derneklerden Son Gelişmeler bölümünde, derneğimiz Ruhsal Travma ve Afet Psikiyatrisi Çalışma Birimi koordinatörlerinden Dr. Münevver Hacıoğlu Yıldırım'ın kaleme aldığı "Türkiye'deki Yangınlarda Afet Bölgesinde Halka ve Psikiyatristlere Yönelik Destek" başlıklı yazıya yer verildi. eNewsletter'ın son sayısını okumak isteyen meslektaşlarımız bu bağlantıyı kullanabilir (https://mailchi.mp/5ecda41dec7b/wpa_review_eneswletter_q3_2021?e=f4d7de5c2e).

6. TPD Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı

■ Türkiye Psikiyatri Derneği Asistan Hekim Komitesi (AHK) bu yıl altıncısını düzenleyeceği Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı (UPAT) Mersin'de 15-16 Ocak 2022 tarihleri arasında gerçekleştirecek. Ülkemizin dört bir yanından psikiyatri asistanları "SEVGİ" teması ile bir araya gelecek.

TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
BİLİM · ETİK · DAYANIŞMA

6. Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı

*Dünyayı güzellik kurtaracak,
bir insanı sevmekle başlayacak her şey...*

15 OCAK CUMARTESİ

13:00 – 13:45 Kayıt
13:45 – 14:15 Açılış Mersin'e Hoş Geldiniz
Şenel Acar
14:15 – 15:00 İnatla Sevmek, Emek ve Dayanışmayla Çoğaltmak
Koray Başar
15:00 – 15:15 AHC'dan UPAT'a İlkayeyi Tanıma ve Tanışma
Öykü Özcelik, Emre Özasan
15:45 – 16:45 Sevilmenin Esaretinde Özgür Sevmeleri Düşlemek
Ejder AKGÜN Yıldırım
17:00 – 18:00 Senkronizasyon Çalışması
18:15 – 19:30 Akranlararası Çalışma Grupları
Grup 1: Asistanlar için Telespsikiyatri
Uğur Takım, Barış Bozdağ
Grup 2: Bilimsel Araştırmaya İlk Adımlar ve Yürüdüğü İmkânları
Emre Cem Esen, Suat Yalçın
Grup 3: Asistanlık Hayatında Özlük, Hakları ve Mobbing
Deniz Onur, Öykü Özcelik
19:45 – 20:00 Geri Bildirimler
20:00 – 23:00 Sosyal Program

16 OCAK PAZAR

10:00 – 10:45 Psikiyatristi Sevmek Ya Da Sevmemek, Bütün Mesele Bu Mu?
Tolga Binbay
11:00 – 12:20 Etkileşim Grupları
Grup 1: Bilişsel Davranışçı Terapilerde Bireysel ve Grup Deneyimleri
Aylin Ertekin Yazıcı
Grup 2: Psikodinamik Grup Terapileri
Gamze Özgürümex Bilgili
13:30 – 14:45 Akranlararası Çalışma Grupları
Grup 1: İntihar ve Dayanışma
Emre Özasan, Gizem Çağla Aktaş
Grup 2: Parkülitliler Ne Kadar Açığız?
Etik, Önyargılar ve Damgalamalar...
Asuhan Par, Yiğit Şahbal
Grup 3: Zor Olgularda Akran Dayanışması ve Psikoterapiler
Elif Subaşı, Ulaş Korkmaz
15:00 – 15:30 Geri Bildirimler ve Kapanış

TEMASIZ SEVGİ

Tarih: 15-16 Ocak 2022, Yer: Suphi Öner Öğretmenevi - Mersin
Başvuru: upat2022mersin@gmail.com

36 Saatlik Nöbetten Bildiriyoruz...!

psikiyatri.org.tr / 25 Ekim 2021



On iki yıllık eğitim sonrasında, üniversiteye giriş sınavı için milyonlarca kişinin içerisinde dereceye girerek tıp fakültesini kazanan, hekim olabilmek için altı yıl gecesini gündüzüne katarak sayfalarca kitaplar okuyan, nöbetlere kalan, sonunda dünyanın en zor sınavlarından biri olan tıpta uzmanlık sınavını geçebilmek için büyük emekler veren doktorlar ve onlardan yalnızca biri: Dr. Rümeyza Berin Şen.

Meslektaşımız Dr. Rümeyza Berin Şen gün aşırı olarak tuttuğu 36 saatlik nöbetin sonunda eve dönerken elim bir kaza sonrası vefat ediyor ve hayatını adadığı hayalleri sonlanıyor. Bir anda nöbet listelerinden adı siliniyor, arkadaşları kalan nöbetlerini tutarak işleyişin devam etmesini sağlıyor. 24 yıllık kısa hayatı biz geride kalanlara hekimlerin insani olmayan çalışma koşullarını hatırlatıyor. Kulak kesiliyoruz insanımızın azımsanmayacak bir kısmından gelen sese: Bu gençlerde çok nazlı değil mi, bilmiyorlar mı 36 saat nöbet tuttuğunu bu bölümlerde, taksitle gitseydi işe, telefonla uğraşmayı, ayda kaç nöbet tutuyorsunuz ki, biz sizin zamanınızdayken, sonuça para alıyorlar her nöbette...

Tıpta uzmanlık eğitim yönetmeliğine göre: "uzmanlık öğrencileri 3 günde birden daha sık olmayacağı şekilde nöbet tutmalıdır." ifadesine rağmen kliniklerde 14-15'i bulan nöbet sayılarına maalesef göz yumulmaktadır. Meslektaşımız Dr. Rümeyza Berin Şen'den geriye "eksik bir işim kalmışsa ara" mesajı kaldı. İnsani olmayan çalışma koşulları, mobbing, dinlenme odası olmayan klinikler, 36 saate varan nöbet süreleri, yedi nöbetten fazlasının ücretinin ödenmemesi, nöbet ertesi izin hakkının yok sayılması, kaşıkla verilip kepçeyle geri alınan performans ücretleri, hak edilmiş ödemelerin aylar sonrasına sarkması, kliniğin her türlü angarya işlerinin mesleğin bir parçası gibi zorla yaptırılması ve tüm bu koşullara rağmen mesleğini icra etmeye çalışan doktorlarımızın sesinin duyulmaması ne kadar devam edecek? Kan kaybeden sağlık sisteminde hekim istifaları çığ gibi büyürken, umudunu her gün biraz daha kaybeden hekimlerin sorunlarının daha fazla kulak ardı edilmesini kabul etmiyoruz.

Sağlık Bakanlığı'nı ivedilikle göreve çağırıyoruz. Çalışma koşullarımızın iyileştirilmesini ve nöbet sonrası izin hakkımızı istiyoruz. Can korkusu olmadan çalışmak istiyoruz. Çok mu şey istiyoruz?

Türkiye Psikiyatri Derneği Asistan Hekim Komitesi

57. Ulusal Psikiyatri Kongresi'nin ardından...

psikiyatri.org.tr / 27 Ekim 2021

57. Ulusal Psikiyatri Kongresi siz konuşmacılarımız, oturum başkanlarımız ve katılımcılarımız sayesinde zengin bilimsel ve sosyal bir içerikle 20-24 Ekim 2021 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleş-

tirildi. Yüz yüze ve çevrim içi olmak üzere 110'dan fazla oturumda toplam 1300 katılımcı, pandemi ortamında kayıp ve yastan küresel iklim krizine, cinsel travmadan psikiyatrik tedavi güncellemelerine, psikoterapilerden hayvan deneylerine, umutsuzluktan yeniden yeşermeye, beden-zihin probleminden bilimin zor sınavı bilince, gebelik, emzirme ve ileri yaş gibi özel dönemlerden ruhsal bozuklukların tanı ve tedavisine, nörobiyolojiden nöropsikanalize, bilişsel davranışçı psikoterapilerden, kabul ve kararlılık terapisine, EMDR'ye, psikanalitik psikoterapilere ve nöromodülasyona pek çok farklı konuyu ulusal ve uluslararası sunumları, yorumları, soru ve tartışmaları ile ele aldı. Bilimsel programı oluştururken bazı oturumları çevrim içi yapmanın avantajından yararlanabileceğimizi düşünmüştük. Diğer yandan, uzun süredir yüz yüze yapılamayan kongrelerde bir şeylerin eksik kaldığını da hissediyorduk... Sonuçta hibrit seçeneğinde karar kıldık. Böylece, 57. UPK'da, gelebilenlerle yeniden yüz yüze olmanın coşkusunu deneyimledik, gelemeyenlerle ekran aracılığıyla buluştuk. Birbirimize, salgın nedeniyle planlarını ertelediğimiz yerde, Ankara'da, en güzel zamanı olarak bilinen sonbahar mevsiminde kavuştuk.

57. UPK, Doç. Dr. Serap Erdoğan Taycan ve Prof. Dr. Ejder Akgün Yıldırım'ın verdiği "Psikoterapi Nedir, Ne Değildir?" başlıklı Halk Konferansı ile Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde başladı. Prof. Dr. Doğan Kökdemir'in "(Post)Modern Çağda Büyücüler ve Sihirbazlar: Bilim, Sahte Bilim ve Komplo Teorileri" başlıklı Açılış Konferansı'nın ardından tümü nitelikli, dopdolu Paneller (59), Kurslar (19), Psikiyatride Güncel Oturumları (4), Konferanslar (9), İkili Konferanslar (6), On Soru Bir Konu (1), Siz olsaydınız Ne Yapardınız? (1), Zor Olgularda Tanı ve Tedavi (2), Sözel Bildiri (6) ve Ödüle Aday Bildiri Sunumu Oturumları (2), Uydu Sempozyumları (2) ile "Bilimsel Kanıttan Uygulamaya Ruh Sağlığı" ana teması etrafında devam etti. Bilimi sanatla, mizahla yoğuran oturumlarda, "Ben'in Tutunan/Çirpınan Hâli-Ahmet Kaya Şarkılarında Anne ya da Ahmet Kaya Neden Yatay Keser'i", "Normalleşirken Mizah'ı", "Şiir İkliminde Psikiyatrinin Dinamikleri"ni, "Bir Fotoğraf, Bir Hikaye!"yi dinledik. İki de film izledik; "Raşomon Durağı'ndan 'Hakikat'e Yolculuk" yaptık, "Aşk, Büyü, vs."yi psikodinamik açıdan değerlendirip yönetmen Ümit Ünal ve oyuncu Selen Uçer'le buluştuk. Gala Kokteyli CerModern'de idi, Prof. Dr. Cem Cerit DJ'imiz oldu ve pandeminin tüm keyifsizliğini, yılgınlığını unutturan, coşkuyla dans ettiren performansıyla bizlere olağanüstü keyifli bir gece yaşattı.

Kongre Düzenleme Kurulu başkanı Gamze Özçürümez Bilgili, sürecin başında KDK başkanı olarak görev yapan Yavuz Ayhan, Düzenleme Kurulu üyeleri Deniz Ceylan, Memduha Aydın, Selçuk Özdim, Bilimsel Program Kurulu başkanı Erguvan Tuğba Özel Kızıl, Bilimsel Program Kurulu üyeleri Aytül Karabekiroğlu, Arda Bağcaz, Kurulun genç üyesi Hasan Gökçay'ın yoğun çalışmaları, Cansu Ünsal'ın desteği ile düzenlenen 57. UPK'da, Derneğimizin "Bilim, Etik, Dayanışma" ilkeleri ışığında Uzmanlık Öğrencileri Kongre Kayıt Bursu (58), Uzmanlık Öğrencileri ve Genç Uzmanlar Araştırma Bildiri Bursu (13), Olgu Sunumu Uzmanlık Öğrencisi Bursu (39) ve Tıp Öğrencilerine Çevrim İçi Kayıt Bursu (50) sağlandı.

Kongremizde, her yıl olduğu gibi bu yıl da Araştırma Bildiri Ödülleri ve 57. UPK'da ilki düzenlenen Olgu Poster Bildiri Ödülleri sahiplerini buldu. Araştırma Bildiri Ödülleri'nin jüri üyeliklerini Nevzat Yüksel, Elif Anıl Yağcıoğlu, Serap Taycan, Hale Yapıcı Eser, Kadir Özdel yaptı. Her iki ödül jürisinde görev alan üyelerimize katkıları için teşekkür ederiz. TPD Araştırma Bildiri Ödülleri'nin kazanan meslektaşlarımızı kutluyoruz:

Birincilik:

- Emine Eren Koçak, Aslıhan Bahadır Varol
Kronik Stresin Bellek Ve Hipokampal İnflamatuvar Süreçlere Etkileri Cinsiyetler Arasında Farklı mı?

İkincilik:

- Kezban Burcu Avanoğlu, Cengiz Kılıç
Mizofonide Alıştırmanın Ve Sözsüz Müziğin Etkilerinin Karşılaştırılması

Üçüncülük:

- Zeynep Beyza Arpacıoğlu, Neşe Yorguner, Yıldız Akvardar Kadına Yönelik Şiddette Psikolojik İlk Yardımın (LIVES) Etkinliği

Olgu Poster Bildiri Ödüllerinin jüri üyeliklerini Memduha Aydın, Selçuk Özdin, Erguvan Tuğba Özel Kızıl, Aytül Karabekiroğlu, Arda Bağcaz yaptı. Kazanan meslektaşlarımızı tebrik ediyoruz:

- Koray Yarız, Ufuk Kılıç, Sevgi Bektaş, Çağatay Şenol, Muhittin Cenk Akbostancı, Vesile Şentürk Cankorur

Bipolar Bozukluk ve Glukoserebrozidaz Gen Mutasyonu İlişkili Parkinson Eş Hastalığı: Bir Olgu Sunumu

- Yankı Gezer, İbrahim Aylak, Oğuz Kaan Yalçınkaya, Mevhibe İrem Yıldız, Yavuz Ayhan, Koray Başar

COVID-19 Enfeksiyonu Sırasında Gelişen Klozapin Toksikitesi

- Burcu Buzkan, Nihan Nur Ceran, Esra Ünverdi Bıçakçı, Sınan Yetkin

Konversiyon Bozukluğu Ön Tanısı ile Psikiyatri Servisine Yatırılan Bir Anti-NMDA Reseptör Ensefaliti Olgusu

Bu süreçte yoğun emek vermiş olan, başta Kongre Düzenleme Kurulu olmak üzere, katkıda bulunan tüm TPD çalışma birimleri ve TPD kurullarına, konuşmacı veya katılımcı olarak kongrede yerini alan meslektaşlarımıza teşekkür ediyor, hep birlikte oluşturduğumuz bu güzel kongre deneyiminin ardından sıradaki toplantımızı sabırsızlıkla bekliyoruz.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

6. TPD Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı

psikiyatri.org.tr / 23 Aralık 2021

DEĞERLİ MESLEKTAŞLARIMIZ;

Türkiye Psikiyatri Derneği Asistan Hekim Komitesi'nin düzenlemiş olduğu 6. Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı (6. UPAT) 15-16 Ocak 2022 tarihlerinde Mersin' de gerçekleştirilecektir.

Ülke genelinde böylesine etkin ve değerli bir ekibin parçası olmaktan aldığımız enerjiyle Ocak ayında Akdeniz'in sıcaklığında, ruhsal sıcaklığımızın olmazsa olmazı "SEVGİ" teması altında bir araya geliyoruz. Asistan Hekim Komitesi' nin birleştirici ruhunun gelecekselleşmiş bir organizasyonu olan 6. Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı' nda Akdeniz mutfağının tatlarını paylaşacağımız etkinliklerde, ülkemizin dört bir yanından gelecek meslektaşlarımızla kaynaşmaktan, düzenleyeceğimiz bilimsel ve sosyal faaliyetlerde bir arada olmaktan büyük mutluluk duyacağız.

Salonların kapasitesi ve sınırlı kontenjan durumu nedeniyle toplantımıza katılmak isteyen meslektaşlarımızın upat2022mersin@gmail.com adresine aşağıdaki bilgileri içerir bir mail göndermeleri gerekmektedir:

Adı - Soyadı:

Asistan olduğu kurum:

Asistanlık süresi:

İletişim bilgileri:

Telefon numarası:

Mail adresi:

Bulduğu kurumdaki asistan sayısı:

Daha önceki UPAT'lara katılım durumu:

Transfer talebinin olup olmadığı: (Adana Şakirpaşa Havalimanı'ndan yeterli sayıya ulaşılması halinde konaklama yerine transfer hizmeti sağlanacaktır).

Konaklama ve toplantılar Mersin Suphi Öner Öğretmenevi' nde gerçekleştirilecektir.

SON BAŞVURU TARİHİ: 24/12/2021

Ulusal düzeyde katılım sağlamak amacıyla katılımcı dağılımı konusunda bölgeler arası denge gözetilecektir. Başvurular değerlendirildikten sonra sonuçlarla ilgili düzenleme kurumumuz tarafından sizlere mail/telefon yolu ile geri dönüş sağlanacaktır. Başvuru sayısı, belirlenen kontenjanın üzerinde olduğu takdirde, daha önceden katılmamış olan katılımcılara öncelik tanınacaktır.

Toplantının bilimsel ve sosyal programı ilerleyen günlerde TPD-AHK internet sayfası, sosyal medya (facebook ve instagram) ve AHK telegram grubu ve mail grubumuz üzerinden duyurulacaktır.

Türkiye Psikiyatri Derneği 6. Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı'nda Mersin' de buluşmak dileğiyle!..

*Toplantıya katılım koşulları; katılımcının TPD üyesi olması ve aidat borcunun bulunmamasıdır.

**Katılımcıların otel konaklama ve toplantı masrafları TPD tarafından karşılanacaktır.

Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA) ve Ruhsal Hastalıklarla İlgili Savunuculuk Ağları Küresel İttifakı - Avrupa (GAMIAN-Europe*) Anket Çalışması

psikiyatri.org.tr / 21 Aralık 2021

Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA) ve Ruhsal Hastalıklarla İlgili Savunuculuk Ağları Küresel İttifakı - Avrupa (GAMIAN-Europe*)'nın birlikte başlattığı, COVID-19 pandemisinin ruh sağlığı hizmetleri üzerindeki etkilerini anlamayı amaçlayan bir anket çalışmasını sizlerle paylaşmak isteriz.

Pandeminin ruh sağlığı hizmetleri üzerindeki etkisini ve meydana gelen değişiklikleri araştıran az sayıda araştırma bulunmakta. Pandemi başladıktan sonra (son 12 ay içinde) bir ruhsal hastalık tanısı konulan kişilerin ruh sağlığı hizmetlerini kullandıranı ilişkin algıları, artan ruh sağlığı hizmeti talebinin psikiyatristlerin ruh sağlığını etkileyip etkilemediği gibi konular ise bilinmemekte. Hazırlanan bu anket ile pandeminin ruh sağlığı hizmetleri üzerindeki etkisini, hizmet sunumunda meydana gelen değişiklikleri, talep artışından kaynaklanan baskıları ve bunların hastaların ve klinisyenlerin ruh sağlığını etkileyip etkilemediğini belirlemek amaçlanmaktadır.

Tüm yanıtların anonim olarak toplanacağı anketi tamamlamak yaklaşık 20 dakikanızı alacak. Ankete 31 Ocak 2022 tarihine kadar katılabilirsiniz. Türkçe çevirisi bulunmadığı için katılım sınırlı olabileceği de, elinizden geldiğince yaygınlaştırmanızın katkısı olacaktır.

Ankete katılmak için [tıklayınız](#).

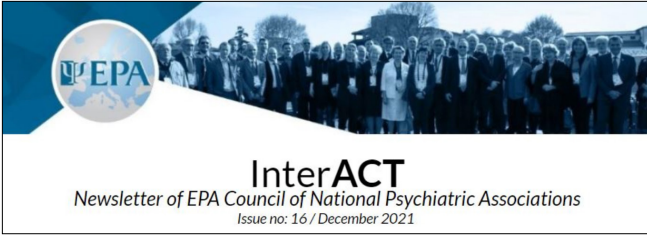
*GAMIAN-Europe nedir?

Ruhsal Hastalıklarla İlgili Savunuculuk Ağları Küresel İttifakı - Avrupa, 1988 yılında hasta hakları derneklerinin temsili bir koalisyonu olarak kuruldu. Ruhsal hastalığı olan bireylerin haklarını savunmak ve onlara yardım etmeyi amaçlayan örgüt, ruh sağlığı alanında faaliyet gösteren yerel, bölgesel ve ulusal örgütlerin kalınma ve politikalar üretme kapasitelerini de desteklemekte.

EPA InterACT Aralık 2021 sayısı yayımlandı!

psikiyatri.org.tr / 14 Aralık 2021

Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA) Ulusal Psikiyatri Dernekleri Konseyi'nin (NPA) haberleşme bülteni olan InterACT'ın Aralık 2021 sayısı yayımlandı!



Son sayı, EPA için önemli bir dönüm noktası olarak, NPA ile ilgili yeni düzenlemelerin kapıda olduğu haberiyle okuyuculara merhaba dedi. Halen EPA Board üyesi olan ve bir önceki dönem Ulusal Psikiyatri Dernekleri Konseyi Yürütme Kurulu başkanlığını yürütmüş Prof. Dr. Simavi Vahip'in geliştirdiği önerilerin yer aldığı haberde, EPA'nın her geçen gün artan üye sayısı, yeni projeler ve beraberinde gelen iş yükü ile birçok zorluk ve artan iletişim ihtiyacının ortaya çıktığı bildiriliyor. Bu nedenle EPA-NPA için organizasyonel düzeyde yeni büyük bir adım atılacağı haberin detaylarında yer alıyor ve ekleniyor: "NPA üyeleri ve EPA'nın tüm bireysel üyelerini bu teklifle ilgili geri bildirimlerini ve ek önerilerini sunmaları için bir çağrıda bulunuyoruz."

Avrupa'nın farklı ülkelerindeki psikiyatri derneklerinden önemli haberlerin yer aldığı bültende Türkiye'de TPD Asistan Hekim Komitesi tarafından gerçekleştirilen "3. Uygulamalı Bilimsel Araştırma Okulu" ile ilgili bilgiler de yerini aldı.

Dr. Asuhan PAR ve Dr. Barış Bozdağ tarafından kaleme alınan yazıda Bilimsel Araştırma Okulu'nun amaçları, program içeriği ve genç araştırmacılar için ufuk açıcı kazanımları yer aldı. Bu yıl üçüncüsü düzenlenen ve ilk defa çevrim içi olarak gerçekleştirilen bu önemli etkinliğin detayları daha önce sitemizde de paylaşılmıştı <https://psikiyatri.org.tr/2463/tpd-uygulamali-bilimsel-arastirma-okulu-cevrim-ici-olarak-gerceklestirildi>

Bültenin 2021 yılı son sayısında tamamlanan önemli bir araştırmanın sonuçları da yer alıyor. Araştırma, ciddi ruhsal hastalığı olan kişilere verilen resmi olmayan bakımın (genelde aile üyeleri, daha az sıklıkla herhangi bir ödeme olmaksızın bakım veren kişiler tarafından) değerini ve etkilerini anlamak üzere yapılan "Bakımın Değeri" başlıklı bir çalışma. http://eufami.org/2021/10/15/the-value-of-caring-survey-findings-and-recommendations/?utm_source=NPA+Newsletter+list&utm_campaign=f434737ea3-EMAIL_CAMPAIGN_2018_02_05_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_dbf3a501e1-f434737ea3-

EPA ve GAMIAN-Europe'un birlikte başlattığı COVID-19 pandemisinin ruh sağlığı hizmetleri üzerindeki etkilerini anlamayı amaçlayan yeni bir anketin başlatıldığı da bültenin son sayısında duyurulanlardan. Pandeminin ruh sağlığı hizmetleri üzerindeki etkisini, hizmet sunumunda meydana gelen değişiklikleri, talep artışından kaynaklanan baskıları ve bunların hastaların ve klinisyenlerin ruh sağlığını etkileyip etkilemediğini belirlemeyi amaçlayan, yaklaşık 20 dakikada tamamlanan ankete 31 Ocak 2022'e kadar katılabilirsiniz. https://www.gamian.eu/activities/other-projects/ongoing-projects-2/covid-survey-mentalhealthservices/?utm_source=NPA+Newsletter+list&utm_campaign=f434737ea3-EMAIL_CAMPAIGN_2018_02_05_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_dbf3a501e1-f434737ea3-

Son olarak InterACT'ın Aralık sayısında EPA'nın 23-24 Eylül 2021 tarihlerinde gerçekleştirilen EPA Yaz Okulu'nun da detayları paylaşıldı. Avrupa'nın farklı ülkelerinden 21 genç psikiyatristin katılımı ile gerçekleştirilen okula Türkiye'den de TPD Genç Psikiyatristler Komitesi üyesi iki meslektaşımız Dr. Ahmet Gürcan ve Dr. Uğur Çıkrıkçı katıldı. EPA Summer School 2021

InterACT'ın son sayısını okumak isteyen meslektaşlarımız https://us2.campaign-archive.com/?e=_test_email_&u=9b8100f19f2a9eb66f938724a&id=f434737ea3 üzerinden yazıların tamamına ulaşabilirler.

Kadına Yönelik Şiddete Son Ver! Şimdi!

psikiyatri.org.tr / 25 Kasım 2021

25 Kasım Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü Basın Açıklaması

Kadına yönelik şiddet cinsiyetler arası güç eşitsizliğinin bir sonucu ve kadınların insan haklarının ihlal edilmesidir. Kadınların fiziksel ve ruhsal sağlık problemleri yaşaması ile sonuçlanır. Ülkeler arası ve kültürler arası bir halk sağlığı sorunudur.

Dünya çapında en az her üç kadından birinin fiziksel şiddete maruz kalmaktadır, pandemi ve küresel krizin etkisi ile bu oranların arttığı bilinmektedir. Bununla birlikte Birleşmiş Milletler raporuna göre her on kadından yalnızca biri şiddete maruz bırakılan kadınların polise başvurabileceğini ve destek alabileceğini düşünmektedir.

Kadına yönelik şiddet insan doğasına dayandırılmaz, kültür ve politika inşa edilmiştir; dolayısıyla kaçınılmaz bir olgu değildir. Kadınların insan haklarının korunması ile kadınların bedensel ve ruhsal iyilik hali için kadına yönelik şiddet önlenmelidir. Şiddete son vermek şiddete maruz bırakılanlara inanmakla, şiddetin temelini oluşturan toplumsal norm ve yapıları dönüştürmekle ve kadınları güçlenmesi için desteklemekle başlar. Sağlık sistemi, polis teşkilatı ve adli birimler şiddete maruz bırakılanı uygun şekilde desteklemek ve ikincil travmalara neden olmamak üzere düzenlenmelidir.

Kadına yönelik şiddete son verme çabalarında Kadına Yönelik Şiddet ve Aile İçi Şiddetin Önlenmesi ve Bunlarla Mücadeleye Dair Avrupa Konseyi Sözleşmesi (İstanbul Sözleşmesi) Türkiye'den aktivistlerin de önemli katılımları ile meydana getirilmiş kapsamlı bir hak savunucusu metindir. Türkiye'nin 2021'de sözleşmeden çekilmiş olması kadınların bedensel ve ruhsal sağlığı açısından endişe vericidir, kabul edilemez. İstanbul Sözleşmesi'nin ülkemizde yeniden yürürlüğe girmesi, bütün maddeleriyle hayata geçirilmesi ve 6284 sayılı yasanın etkin biçimde uygulanması kadına yönelik şiddete son vermek için atılması gereken adımlardır.

Kadına Yönelik Şiddete Son Ver! Şimdi!

Türkiye Psikiyatri Derneği Kadın ve Ruh Sağlığı Çalışma Birimi

TPD Genç Psikiyatristler Komitesi Sohbetleri - "Psikiyatri ve Muayenehane Hekimliği"

psikiyatri.org.tr / 15 Kasım 2021

Değerli Meslektaşlarımız,

Türkiye Psikiyatri Derneği Genç Psikiyatristler Komitesi'nin 9 Kasım 2021 tarihinde gerçekleştirdiği "Psikiyatri ve Muayenehane Hekimliği" başlıklı çevrim içi etkinliği meslektaşlarımızın yoğun ilgisi ve büyük bir katılım ile gerçekleşti. GPK üyelerimizden muayene-

nehane hekimliği yapan Dr. Bilgen Biçer Kanat ve Dr. Aışan Burak Yaşar'ın konuşmacı olduğu etkinliğe hem genç hem de uzun yıllardır serbest hekim olarak çalışan meslektaşlarımız katıldı. Kendi deneyimlerinden ve muayenehane açma kararlarını nasıl aldıklarından bahseden meslektaşlarımız pratiğe yönelik aydınlatıcı bilgi paylaşımında bulundular. Muayenehane açma süreci, yasal düzenlemeler, çalışma düzeni, olası etik ve yasal sorunların konuşulduğu oturumda yurt içinde ve yurt dışındaki farklılardan da bahsedildi. Konuyla ilgili birçok soru sorulup bilgi aktarımı gerçekleşmesi sebebiyle planlanan etkinlik süresi aşıldı. Kapanışta katılımcıların konuyla ilgili sormak istedikleri ve tartışılması gereken noktalar olduğu hususuna vurgu yapıldı. Meslektaşlarımızın bu konu ile ilgili merakının yüksek olduğunu düşünerek GPK olarak bu etkinliğin devamı niteliğinde "Muayenehane hekimliğinin zorlayıcı ve olumsuz yönlerinin ele alınacağı ek bir etkinlik planlamaya karar verdikimizi sizinle paylaşmak isteriz.

Etkinliğimize katılan tüm meslektaşlarımıza teşekkür ediyoruz. GPK üyesi meslektaşlarımız ile ilerideki toplantılarımızda tekrar bir arada olabilmek dileğiyle,

Saygılarımızla,

Türkiye Psikiyatri Derneği Genç Psikiyatristler Komitesi Koordinatörleri

TTB-Uzmanlık Dernekleri Eşgüdüm Kurulu XXVII. Tıpta Uzmanlık Eğitimi Kurultayı

psikiyatri.org.tr / 29 Kasım 2021

Değerli meslektaşlarımız,
Türk Tabipleri Birliği (TTB) Uzmanlık Dernekleri Eşgüdüm Kurulu (UDEK) tarafından düzenlenen XXVII. Tıpta Uzmanlık Eğitimi Kurultayı bu yıl 5 Aralıkta çevrimiçi gerçekleştirilecek.

**TTB UZMANLIK DERNEKLERİ
EŞGÜDÜM KURULU
XXVII.
TIPTA UZMANLIK
EĞİTİMİ KURULTAYI**

5 ARALIK 2021 PAZAR

- 10.00-10.15 - Açılış Konuşmaları
 - Dr. Lütfü Çamık (İzmir Tabip Odası Yönetim Kurulu Başkanı)
 - Dr. Umur Akyol (TTB UDEK Başkanı)
 - Dr. Şebnem Korur Fincancı (TTB Merkez Konseyi Başkanı)
- 10.15-11.00 - Konferans
 - Türkiye Sağlık Ortamı ve TTB Gündemi Dr. Şebnem Korur Fincancı
- 11.00-11.15 - Ara
- 11.15-13.00 - Panel
 - Tıpta Uzmanlık Eğitimi Yeterlikleri
 - TEPOAD Deneyimi - Dr. İskender Sayek
 - Uluslararası İlişkiler - ATUB Deneyimi - Dr. Umur Akyol
 - Uzmanlık Dernekleri ile Yeterlik Kurulları Arasında Özerk İlişki Dr. Emel Gönen
 - Tıpta Uzmanlık Yeterlik Kurulları ve Sürekli Mesleki Gelişim Dr. Zeliha Yazıcı
- 13.00-13.30 - Ara
- 13.30-14.15 - Konferans
 - TTB - Tıpta Uzmanlık Eğitimi Yeterlik Kurulları Dr. Orhan Odabaşı
- 14.15-15.30 - Forum
 - Asistan ve Genç Uzman Hekimlerin Yeterlik Kurullarından Beklentileri ve Yapabileceklerimiz
- 15.30-15.45 - Ara
- 15.45-16.30 - TTB-UDEK Üyesi Uzmanlık Derneklerinin Yeterlik Kurullarının İyi Uygulama Örnekleri
- 16.30-17.30 - Çalışma Gruplarının Sunumları

<http://www.ttb.org.tr/27TUEK/canliyaayin>
<http://www.ttb.org.tr/27TUEK>

Kurultaydan önce 3 Aralıkta Çalışma Grupları Çalıştayı düzenlenecek olup, çalıştaya derneğimizi temsilen "Toplum Sağlığı Çalışma Grubu: COVID-19 Aşıları" toplantısına Dr. Koray Başar, "Asistan ve Genç Uzman Hekim Çalışma Grubu" toplantılarına Dr. Şevin Hun Şenol, Dr. Güneş Devrim Kıcılı, Dr. Ece Özlem Öztürk ve Dr. Tuna Eker, "Sürekli Tıp Eğitimi / Sürekli Mesleki Gelişim Çalışma Grubu" ve "E-sağlık, E-Eğitim Çalışma Grubu" toplantılarına Dr. Neşe Direk ve Dr. Suat Küçükgöncü katılacaktır. Çalıştay raporları kurultayda Çalışma Grubu Sunumları toplantısında değerlendirilecektir.

Tıpta uzmanlık eğitiminde yeterlik kurulları ve sürekli mesleki gelişim konularının tartışılacağı kurultayın programı ve kurultaya katılmak için gerekli bilgiler aşağıda yer almaktadır.

Saygılarımızla,

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

Kurultay Katılım Kayıt Formu İçin :

<https://www.ttb.org.tr/27TUEK>

(Kayıt yaptıktan sonra mailinize gelen link ile Zoom sistemine giriş yapabilirsiniz.)

Kurultayı Canlı İzlemek İçin :

<http://www.ttb.org.tr/27TUEK/canliyaayin>

TTB'de hep beraber: "Emek Bizim, Söz Bizim"

psikiyatri.org.tr / 15 Kasım 2021

Türk Tabipleri Birliği (TTB) son dönemde sağlık sistemindeki yükün artması, kamuda görev yapan hekimlerin istifaları, yurtdışına ciddi bir hekim göçünün olması, randevu sürelerinin 10 dakikada iki hasta sıklığına düşürülmesi sorunlarının karşısında 11 Ekim'de "Emek Bizim, Söz Bizim" diyerek bir eylem planı başlatmıştır. Eylem planı dahilinde her hafta hekim görüşmeleri yapılmakta, her hafta başka bir sorun ve talep dile getirilmektedir.

TTB Merkez Konseyi ile 2 Kasım 2021 tarihinde Uzmanlık Dernekleri Eşgüdüm Kurulu ve uzmanlık dernekleri temsilcileri ile eylem planına ilişkin bilgi ve görüş alışverişinde bulunmak üzere toplantı yapılmıştır. Toplantının sonucunda Sağlık Bakanlığı'na görüşme talebinin tekrarlanması, eylemlere toplantı ve mitinglerle devam edilmesi, sosyal medyada konunun etkin bir şekilde işlenmesi, sağlık çalışanlarının tümünün katılımının sağlanması, muayene süresi ve aşı karşıtlığı ile ilgili açıklamaların yapılması, zor şartlar altında çalışan asistanların sıkıntılarının dile getirileceği çalışma gruplarının oluşturulması ve uzmanlık derneklerinin kendi alanlarında yaşadıkları özlük hakları ile ilgili sorunları raporlaması konularında kararlar alınmıştır.

Eylem planı 23 Kasım 2021 TTB heyetinin İstanbul'dan Ankara'ya "Beyaz Yürüyüş" hareketi ve 27 Kasım 2021'de Ankara'da düzenlenecek "Beyaz Forum" ile devam edecektir. Daha önceki deneyimlerden kazanımların örgütlü mücadele ile edinildiğini vurgulayarak



hekimlik haklarımıza, toplumun sağlık hakkını gözeten bir sağlık sistemine ulaşmak için siz değerli üyelerimizi bu eylem planına dahil olmaya davet ediyoruz.

TTB "Emek Bizim Söz Bizim" etkinliği internet sayfası için tıklayınız.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

Türkiye Psikiyatri Derneği Genç Psikiyatristler Komitesi (GPK) Sohbetleri - "Muayenehane Hekimliğinin zorlayıcı ve olumsuz yanları"

psikiyatri.org.tr / 18 Kasım 2021

Değerli meslektaşlarımız,

Sadece genç psikiyatristlerin değil tüm psikiyatristlerin ortak gündeminde olan bir konuyu: 'Psikiyatri ve Muayenehane Hekimliği' ele alacağız. Pandemi sonrası hekimlerin çalışma düzenindeki değişiklikler ve teknolojinin yaygın kullanımıyla birlikte muayenehane hekimliğinde birtakım değişiklikler meydana gelmiş ve bir çok meslektaşımızın bu konuya olan ilgisi artmıştır. Bu çerçevede konuyla ilgili daha ayrıntılı bilgi alışverişinde bulunulduğu, genç psikiyatristler gözünden muayenehane hekimliğinin artı ve eksilerinin konuşulduğu GPK etkinlik serimizin ilki 9 Kasım Salı 21:00'de gerçekleştirilmiştir. Etkinliğimizde üyelerimizden Bursa'dan Bilgen Biçer Kanat ve İstanbul'dan Alişan Burak Yaşar kendi tecrübelerini bizimle paylaşmışlardır. İnteraktif geçen söyleşiye çok yoğun ilgi olmuştur. Konuyla ilgili bir çok soru sorulup planan etkinlik süresi aşılmıştır. Gelen talepler doğrultusunda toplantının devamı planlanmıştır.

Konuşmacılar Bursa' dan Bilgen Biçer Kanat , İstanbul'dan Alişan Burak Yaşar ve Muğla'dan Güneş Devrim Kıcalı" Muayenehane hekimliğinin zorlayıcı ve olumsuz yanları " konulu oturumda tecrübelerini aktaracaktır.

Saygılarımızla,

Genç Psikiyatristler Komitesi Koordinatörleri

Türkiye Psikiyatri Derneği Genç Psikiyatristler Komitesi (GPK) Sohbetleri - "Psikiyatristler ve Muayenehane Hekimliği"

psikiyatri.org.tr / 3 Kasım 2021

Değerli meslektaşlarımız,

Sadece genç psikiyatristlerin değil tüm psikiyatristlerin, hepimizin ortak gündeminde olan bir konu: 'Psikiyatri ve Muayenehane Hekimliği'. Pandemi sonrası hekimlerin çalışma düzenindeki değişiklikler ve teknolojinin yaygın kullanımıyla birlikte muayenehane hekimliğinde birtakım değişiklikler meydana gelmiş ve birçok meslektaşımızın bu konuya olan ilgisi artmıştır. Bu çerçevede konuyla ilgili daha ayrıntılı bilgi vermek, genç psikiyatristler gözünden muayenehane hekimliğinin artıları ve eksilerinin konuşulacağı GPK çevrimiçi etkinlik serimizin 2. oturumunu takdim etmek isteriz.

9 Kasım Salı 21:00'de "Psikiyatristler ve Muayenehane Hekimliği" başlıklı çevrimiçi etkinliğimizde üyelerimizden Bursa'dan Bilgen Biçer Kanat ve İstanbul'dan Alişan Burak Yaşar kendi tecrübelerini bizimle paylaşacaklar. İnteraktif geçecek olan söyleşiye konuya ilgi duyan tüm meslektaşlarımızın katılımını bekliyoruz.

Saygılarımızla,

Genç Psikiyatristler Komitesi Koordinatörleri

Türkiye Psikiyatri Derneği Uzmanlık Yaşamına Hazırlık Programı (UYHP)

psikiyatri.org.tr / 22 Aralık 2021

Türkiye Psikiyatri Derneği olarak ilki 2009 senesinde düzenlenen ve asistanlık sürecinin sonunda olan meslektaşlarımızın meslek yaşamına uyumunu kolaylaştırmayı amaçlayan Uzmanlık Yaşamına Hazırlık Programı Ocak 2022'de, hafta içi akşam saatlerinde 4 ayrı günde, toplam 2 haftaya yayılmış bir programla, online olarak gerçekleştirilecektir.

TPD Yaygın Örgün Eğitim Kurulu tarafından hazırlanan bu programa, Türkiye Psikiyatri Derneği üyesi olan ve daha önce bu eğitimi almamış ve uzmanlık eğitimini tamamlamaya bir yıl ve daha az süresi kalmış psikiyatri uzmanlık öğrencileri ve mecburi hizmette iki yılını doldurmamış uzman hekimler katılabilecektir.

Katılım için kayıt gerekmektedir ve kayıt başvuru sırasına göre yapılacaktır.

Başvuru koşulları;

TPD üyesi olmak ve 2022 yılı dahil üyelik ödentilerini yatırmış olmak,

Eğitim tarihinin ilk günü itibari ile uzmanlık eğitiminin tamamlanmasına en çok bir yıl kalmış asistan olmak ya da mecburi hizmette iki yılını doldurmamış uzman hekim olmak,

Daha önce TPD Uzmanlık Yaşamına Hazırlık Programı'na katılmamış olmak.

Bu koşulları sağlayan üyelerimizin mail adreslerinize gönderilen linkteki form üzerinden başvuru yapması gerekmektedir.

Başvuru için son tarih 02 Ocak 2022 Pazar günüdür; saat 17:00'den sonra yeni başvuru alınmayacaktır.

Bu yıl da uzmanlık yaşamına adım atarken ihtiyaç duyacağınız pek çok konunun yer aldığı zengin bir programla karşınızda olacak olan UYHP'de buluşmak dileğiyle.

XIII. Cinsellik ve Cinsel Tedaviler Ulusal Kongresi

psikiyatri.org.tr / 28 Aralık 2021

Değerli meslektaşlarımız,

Türkiye Psikiyatri Derneği tarafından desteklenen ve CETAD'ın düzenlediği XIII. Cinsellik ve Cinsel Tedaviler Ulusal Kongresi'nin davet yazısını ve afişini sizlerle paylaşıyoruz. İlgili ve katılımınızı bekleriz.

Saygılarımızla,

TPD Merkez Yönetim Kurulu

XIII. CİNSELLİK VE CİNSEL TEDAVİLER KONGRESİ

10-13 Şubat 2022
www.valortv.net üzerinden canlı yayın

*zaman,
beklentiler
ve cinsellik...*

Web sayfası yayına alınmıştır!



www.cetad2022.org

CETAD

CİNSEL EĞİTİM TEDAVİ VE
ARAŞTIRMA DERNEĞİ



Davet

Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği'nin (CETAD) XIII. Cinsellik ve Cinsel Tedaviler Ulusal Kongresi bu yıl 10-13 Şubat 2022 tarihleri arasında çevrimiçi olarak düzenlenecektir.

CETAD kurulduğu 1998 yılından bu yana etiğin ve bilimin ışığında cinsellik ve cinsel tedaviler konusunda ilkelerinden ödün vermeden ama sürekli yenilenerek ve çoğalarak bugünlere gelmiştir. Bilimsel standartlara uygun sağlık hizmetini olanaklı kılmak adına tüm ülke çapına yayılan cinsel terapistleri ile psikoterapiler alanında çok önemli bir boşluğu doldurmanın yanında cinsel travma tedavilerinden cinsel ayrımcılık ile mücadeleye kadar ihtiyaç duyulan birçok alanda eğitim kalitesi ve disiplini ile zahmetli ama nitelikli bir yolculuğun içinde sizlerle yol almaktadır.

Bu yıl temasını "zaman, beklentiler ve cinsellik" olarak belirlediğimiz kongrede insanın zaman bağlamında cinselliği yaşayışını, bu değişen zamanlarda dönüşen cinselliği, cinsiyet rollerini, cinsel işlevleri, beklenenleri, bekletilenleri, ertelenenleri ele alacağız,

biyolojik, psikolojik, sosyolojik ve kültürel boyutları ile tartışabileceğimiz zengin bir içerik oluşturmaya çalıştık.

Salgının gerektirdiği bir zorunluluk olarak çevrim içi toplantıların hayatımıza girmesiyle yaklaşık iki yıldır kesintisiz sürdürdüğümüz çevrimiçi eğitim toplantıları deneyimleri, fiziksel olarak aynı mekanda bulunmasak da birlikte öğrenip gelişebileceğimize olan inancımızı arttırdıysa da yüz yüze deneyim paylaşımlarını özleyeceğiz kuşkusuz

Yaşanılan pandemi nedeniyle bir süre ertelediğimiz bilimsel etkinlikte buluşma özlemimizi nihayete erdireceğimiz kongremizde cinselliğe ve cinsel tedavilere ilgi duyan farklı disiplinlerden profesyonellerle bir araya gelmeyi umuyor, kongrenin bilimsel başarısının siz katılımcılar sayesinde artacağına bilinci içinde katılım ve katkılarınızı bekliyoruz.

Kongre Eş Başkanları

Ceyda Güvenç - Ejder Akgün Yıldırım

Psikiyatride Güncel Yeni Sayıları



Psikiyatride Güncel - 2021 Psikiyatrik Tedavi Güncellemeleri

Cilt: 11 - Sayı: 3 (Yaz 2021), 15 TL

Genel Yayın Yönetmeni: Mustafa Sercan
Yayın Yönetmenleri: Simavi Vahip, Ömer Aydemir, Timuçin Oral
Konuk Yayın Yönetmenleri: Tunç Alkın, Neşe Direk Tecirli

İçindekiler

- **Önsöz**
Tunç Alkın ve Neşe Direk Tecirli
- **Demansta güncel tedaviler**
Filiz Cival Arslan, Işın Baral Kulaksızoğlu
- **Madde kullanım bozukluklarında güncel tedavi önerileri**
Müge Bozkurt
- **Şizofrenide güncel tedaviler**
Meram Can Saka
- **Bipolar bozuklukta güncel tedaviler**
Fisun Akdeniz
- **Depresyonda güncel tedavi seçenekleri**
Kürşat Altınbaş
- **Anksiyete bozuklukları için tedavi güncellemesi**
Hatice Güz, Şebnem Pırlıdar
- **Obsesif kompulsif ilişkili bozukluklarda güncel tedaviler**
Raşit Tükel
- **Travma sonrası stres bozukluğunda güncel tedaviler**
Neşe Direk Tecirli



Psikiyatride Güncel - Cinsel Travma: Değerlendirme ve Sağaltım

Cilt: 11 - Sayı: 4 (Güz 2021), 15 TL

Genel Yayın Yönetmeni: Mustafa Sercan
Yayın Yönetmenleri: Simavi Vahip, Ömer Aydemir, Timuçin Oral
Konuk Yayın Yönetmeni: Münevver Hacıoğlu Yıldırım

İçindekiler

- **Önsöz**
Münevver Hacıoğlu Yıldırım
- **Cinsel travmanın tarihçesi, bugünü ve diğer travmatik yaşantılardan farklılıkları**
Leyla Gülseren
- **Cinsel travmalara tarihte ve günümüzde adli tıp bakışı ve günümüz Türkiye'sindeki adli tıp uygulaması**
Lale Tirtil
- **Cinsel travmada öykü alma ve tedavi planlama**
Ejder Akgün Yıldırım
- **Cinsel şiddet sonrası psikososyal destek ve ilkyardım**
Zerrin Oğlağu, Şahika Yüksel
- **Çocukluk çağı cinsel travmaları ve çocukluk, ergenlik ve yetişkinliğe yansımaları**
Süleyman Çakıroğlu, İshak Saygılı
- **Cinsel travmaya maruz kalanlarda gelişen psikiyatrik bozuklukların farklılaşan yönleri, tedavilerdeki zorluklar**
Abdülkadir Sencer Tabakcı
- **Cinsel travmalar sonrası gelişen travma sonrası stres bozukluğu tedavisinde bilişsel davranışçı terapi**
Münevver Hacıoğlu Yıldırım
- **Cinsel travmada psikodinamik psikoterapi**
Cem Kaptanoğlu



Psikiyatride Güncel - Yaşam Boyu Nörogelişimsel Bozukluklar

Cilt: 12 - Sayı: 1 (Kış 2022)

Genel Yayın Yönetmeni: Mustafa Sercan
Yayın Yönetmenleri: Simavi Vahip, Ömer Aydemir, Timuçin Oral
Konuk Yayın Yönetmeni: Cem Atbaşoğlu, Yankı Yazgan

İçindekiler

- **Önsöz**
Cem Atbaşoğlu ve Yankı Yazgan
- **Otizm spektrum bozukluğu bir çocukluk dönemi problemi değildir**
M. Yankı Yazgan
- **Yetişkin psikiyatrisinde nörogelişimsel bozuklukların tanınması neden önemlidir?**
E. Cem Atbaşoğlu
- **Nörogelişimsel bozuklukların yaşam boyu seyri ve erişkinlikteki görünümü**
Burcu Özbaran, Sezen Köse
- **Erişkin hastalardaki nörogelişimsel bozukluklarda ayırıcı tanı ve ek tanı**
Direnç Sakarya
- **Nörogelişimsel bozukluklarda genel tıbbi ve genetik değerlendirme**
Burçin Çolak, Yasemin Hoşgören Alıcı
- **Yetişkinliğe geçiş: Nörogelişimsel bozukluğu olan bireylerde eğitim, istihdam, aile, arkadaşlık ve evlilik**
Onur Tuğçe Poyraz Fındık, Funda Gümüştaş
- **Otizm spektrumundaki tanımlar ve psikopatoloji**
Birim Günay Kılıç, Öykü Mançe Çalışır
- **Yetişkinlerde nörogelişimsel bozukluklara yaklaşım:**
- **Otizm spektrum bozukluklarında psikososyal ve tıbbi müdahaleler**
Gresa Çarkaxhiu Bulut, Özlem Çakıcı

Türkiye Psikiyatri Derneği'nin sosyal medya hesapları



Instagram

<https://www.instagram.com/psikiyatriderneği/>


Twitter

<https://twitter.com/PsikiyatriDer>


Facebook

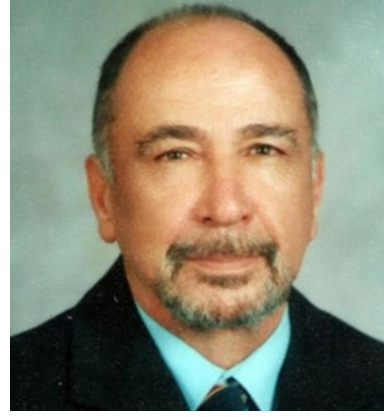
<https://www.facebook.com/PsikiyatriDerneği/>



Dr. Selma Özmen

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1993'te mezun olan meslektaşımız, uzmanlık eğitimini Dicle Üniversitesi'nde 2006 yılında tamamlamıştı. 1967 doğumlu meslektaşımızın son görev yeri Bandırma Devlet Hastanesi'ydi.

Meslektaşımızı Ekim 2021'de kaybettik.



Doç. Dr. Nusret Kaya

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra psikiyatri ihtisasını bitirip GATA'da görev yapan Doç. Dr. Nusret Kaya, emekli olduktan sonra İstanbul'da hastalarını görmekteydi.

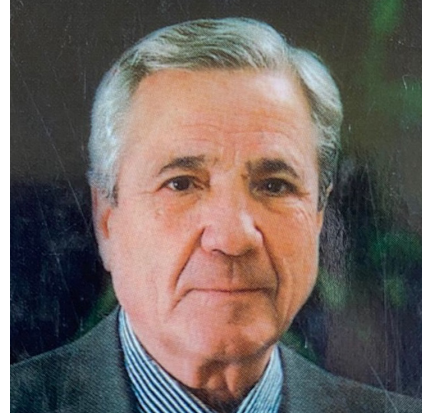
Kendisini Kasım 2021'de kaybettik.



Dr. Ali Yıldız

Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 2012 yılında mezun olan Dr. Yıldız, 2017 yılında Aydın Adnan Menderes Üniversitesi'nden uzmanlığını almıştı. Değerli meslektaşımız, Giresun Prof. Dr. A. İlhan Özdemir Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde psikiyatri uzmanı olarak çalışmaktaydı.

Dr. Yıldız'ı Kasım 2021'de kaybettik.



Prof. Dr. Celal Odağ

Türkiye Psikiyatrisi bir duayeni, Celal Odağ'ı kaybetti. Pandemi sürecinde Almanya'da bulunan değerli meslektaşımızın 25 Ekim'de vefat ettiğini öğrendik.

Celal Odağ, 9 Mayıs 1931 yılında Buca'da doğdu. 1957 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesini bitirdi. 1963 yılında aynı kurumda Psikiyatri uzmanlık eğitimini tamamladı. 1963-1973 yılında Almanya'da Psikanaliz eğitimini tamamladı. 1973-1978 yılları arasında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesini Psikiyatri Anabilim Dalında öğretim görevlisi olarak çalışıp "Doçent" ünvanını aldıktan sonra 1979 yılında tekrar Almanya'ya gitti. Heinrich Heine Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikosomatik ve Psikoterapi Kürsüsü ile Düsseldorf Psikanaliz Enstitüsü kurucuları arasında bulundu. 1994 yılında Halime Odağ Psikoterapi ve Psikanaliz Vakfı'nı kurdu. Vakıf 2012'den itibaren İzmir Odağ Psikanaliz ve Psikoterapi Derneği olarak faaliyetine devam ediyor. Celal Odağ verdiği dersler, eğitimler ve yazdığı kitapları ile Türkiye Psikiyatrisine önemli katkılarda bulunmuştur.



TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
BİLİM · ETİK · DAYANIŞMA



6. Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı

*Dünyayı güzellik kurtaracak,
bir insanı sevmekle başlayacak her şey...*

15 OCAK CUMARTESİ

- 13:00 – 13:45 *Kayıt*
- 13:45 – 14:15 *Açılış: Mersin'e Hoş Geldiniz*
Şenel Acar
- 14:15 – 15:00 *İnatla Sevmek, Emek ve Dayanışmayla Çoğaltmak*
Koray Başar
- 15:00 – 15:15 *AHK'dan UPAT'a Hikayeyi Tanıma ve Tanışma*
Öykü Özçelik, Emre Özaslan
- 15:45 – 16:45 *Sevilmenin Esaretinde Özgür Sevmeleri Düşlemek*
Ejder Akgün Yıldırım
- 17:00 – 18:00 *Senkronizasyon Çalışması*
- 18:15 – 19:30 *Akranlararası Çalışma Grupları*
- Grup 1: *Asistanlar için Telepsikiyatri*
Uğur Takım, Barış Bozdağ
- Grup 2: *Bilimsel Araştırmaya İlk Adımlar ve Yurtdışı İmkanları*
Emre Cem Esen, Suat Yalçın
- Grup 3: *Asistanlık Hayatında Özlük Hakları ve Mobbing*
Deniz Oruç, Öykü Özçelik
- 19:45 – 20:00 *Geri Bildirimler*
- 20:00 – 23:00 *Sosyal Program*

16 OCAK PAZAR

- 10:00 – 10:45 *Psikiyatryi Sevmek Ya Da Sevmemek, Bütün Mesele Bu Mu?*
Tolga Binbay
- 11:00 – 12:20 *Etkileşim Grupları*
- Grup 1: *Bilişsel Davranışçı Terapilerde Bireysel ve Grup Deneyimleri*
Aylin Ertekin Yazıcı
- Grup 2: *Psikodinamik Grup Terapileri*
Gamze Özçürümez Bilgili
- 13:30 – 14:45 *Akranlararası Çalışma Grupları*
- Grup 1: *İntihar ve Dayanışma*
Emre Özaslan, Gizem Çağla Aktaş
- Grup 2: *Farklılıklara Ne Kadar Açığız?*
Etik, Önyargılar ve Damgalamalar...
Asuhan Par, Yiğit Şahbal
- Grup 3: *Zor Olgularda Akran Dayanışması ve Psikoterapiler*
Elif Subaşı, Ulaş Korkmaz
- 15:00 – 15:30 *Geri Bildirimler ve Kapanış*

Tarih: 15-16 Ocak 2022, Yer: **Suphi Öner Öğretmenevi - Mersin**
Başvuru: upat2022mersin@gmail.com

temamız
SEVGİ