



TÜRKİYE
PSİKİYATRİ
DERNEĞİ

Bülteni

CİLT 25 | SAYI 1 | 2022

Dosya

Savaş Sürerken Ruh Sağlığı ve Dayanışma

TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
YILLIK TOPLANTISI VE
1. ULUSLARARASI 25. ULUSAL
KLİNİK EĞİTİM SEMPOZYUMU

19-22 MAYIS 2022
ALTIN YUNUS OTEL, ÇEŞME

Çeyrek yüzyılı birlikte devirelim

www.25psikiyatri.org

- PSİKİYATRİ DÜNYASINDAN
 - İntihar Olguları ve Krize Müdahale Çalışmaları
 - TPD MYK'da Görev Devri
 - Psikiyatri Hemşireliği Üzerine
- GENÇ PSİKİYATRİSTLERDEN
- ASİSTAN HEKİM KOMİTESİNDEN HABERLER
- TIP ÖĞRENCİLERİNDEN
- TPD MYK'dan
- TPD BASIN AÇIKLAMALARI VE TANITIMLARI



Değerli meslektaşlarım,

Sizlere bültenin giriş yazısı ile seslenmekten, genel kurulda verdiğiniz yetki ile Merkez Yönetim Kurulu Başkanı olarak yazmaktan büyük onur duymaktayım. Güçlü bir derneği bize devreden bir önceki MYK'ya, bu yüklü ve kıymetli görevi layık gören genel kurul delegelerimize, görevi ve sorumluluğu paylaştığım MYK üyelerimize ve tüm dernek kurumlarımıza teşekkür ederek başlamak istiyorum.

Bu kurumlar içinde şüphesiz en önemlilerinden biri derneğimizin bilimsel ve örgütsel faaliyetlerinin ana çarkını oluşturan Yayıncılık Kuruludur. Kurulun bilimsel kitaplar yanında ürettiği bu bülten örgütselliğimizin önemli araçlarından biridir. 2022-2024 dönemi boyunca derneğimizin bülteninde sizlere sesleniyor olacağız.

Bülten neden önemli ve gerekli?

Türkiye Psikiyatri Derneği kuruluşundan itibaren meslek ve ülke tıbbi tarihine sayısız izler bıraktı. Bunu kurucu değerlerinden

olduğu kadar üyeleri ile birlikte ürettiği düşünce ve tutumlara borçlu. Bülten, bu üretimin ve kohezyonun ana fabrikalarından biriydi ve hala bu görevini sürdürmekte. Ülkemiz, çevremiz ve zaman hızla değişmekte, ruh sağlığını etkileyecek onlarca gelişme içinde hem mesleğimizi hem de insanlarımızın ruh sağlığını koruma ve geliştirme adına tahminimizin ötesinde yükümlülüklerle karşı karşıya kalmaktayız. Derneğimizin güncel koşullara uyum sağlayabilme kapasitesine, ihtiyaç duyulan iletişim ve üretim kanallarını geliştirme gücüne sahip olduğuna inanıyoruz. TPD Bülteni bu kanallar içinde daha da sahip çıkılması gereken, üyelerin katkıları ile güçlü bir aktarma-etkileşme aracına dönüşmesi zorunlu bir organdır.

Yaşadığımız mekan ve zaman afetlerden insani krizlere toplumun ruh sağlığını etkileyen birçok olay içermekte. Örneğin hiç beklemediğimiz bir anda yakın coğrafyamızda bir savaş başladı ve nereye evrileceği konusundaki belirsizlik hepimizi endişelendirmekte. Biliyoruz ki savaş bir halk sağlığı sorunudur. Biliyoruz ki savaşlar ruhsal hasarın ve kuşaklar arası aktarılan sosyal ve kültürel çözümsüzlüğün en önemli nedenlerindedir. Barışı savunmak bir ruh hekimi olmanın ve politik tercihin ötesinde insani bir sorumluluktur. Savaş sonrasında etkilenmeye ilişkin ruhsal ilk yardım broşürümüz Ruhsal Travma ve Afet Çalışma Birimimiz tarafından hızla oluşturulmuştu. Çatışmaları körükleyen, düşmanlıktan geçinen tüm yaklaşımları insanlığa yapılan kötülük olduğunun bilinci ile bültenin bu sayısında savaşa ve savaşın ruhsal bedellerine olan karşıt ve kararlı duruşumuza yer verdik.

Ülkemizdeki önemli yıkıcı sorunlardan bir tanesi de intihar girişimleri ve intihar nedenli ölümlerdir. Başta Krize Müdahale ve İntiharı Önleme Çalışma Birimimiz olmak üzere derneğimizin ilgili çalışma birim ve kurullarının destekleri ile düzenlenen İntihar Girişimlerine Müdahale ve İntiharı Önleme Stratejileri Toplantısı uluslararası konuşmacıların da katılımı ile gerçekleştirilmişti. Bültende bu toplantıya ilişkin bilgi ve değerlendirmeleri bulacaksınız.

Üyelerimizin Avrupa ve Dünya psikiyatri topluluğu ile etkileşim içinde olması, uluslararası topluluğa katkıda bulunması ve bundan faydalanması için uygun zeminin yaratılması çağımızın zorunluluğu. Gerek AHK gerekse GPK faaliyetleri ile genç meslektaşlarımız TPD'nin uluslararası ilişkileri ve iş birliğinin en önemli sürdürücüleri. Uluslararası temaslara ilişkin haberler de bültenimizde yer almakta.

Ruh sağlığı tedavi ekibinin klinik uygulamalarda bizler açısından en kritik unsur, zorlukları paylaştığımız meslek grubunun derneği olan Psikiyatri Hemşireleri Derneği ile kurumsal temasımızı çok önemsiyoruz. Bültende iki derneğin teması sonrasında şekillenen ortaklaşarak yürütecekleri faaliyetlerden de bahsedilecek.

Bahar kongresi adı ile başlayan ve Klinik Eğitim Sempozyumu (KES) adını alan derneğimizin ve ülke psikiyatrisinin en önemli ikinci kongresi, ilk defa bu yıl uluslararası niteliğinde yapılacaktır. Bilimsel bilgi üretiminin sadece paneller benzeri oturumlarda değil oluşturulmuş bilimsel gruplar içinde, çalışma birimlerinde, derneğin bilgi ve mesleki politikalar oluşturduğu kurulları ile olabileceğinin bilinci ile 22. KES niteliğini gösteren bir programla İzmir'de yapılacaktır.

Tüm emeği geçenlere, Kongre Düzenleme Kurulumuza ve bir önceki dönem MYK'ya teşekkür ederiz. Hepingize keyifli okumalar, mutlu, sağlıklı ve güvenli günler dilerim.

Prof. Dr. Ejder Akgün Yıldırım

Türkiye Psikiyatri Derneği Genel Başkanı



TÜRKİYE
PSIKIYATRI
DERNEĞİ

Bülteni

ISSN 1308 - 3279

CİLT 25 | SAYI 1 | 2022

Türkiye Psikiyatri Derneği Bülteni
Yılda 3 sayı yayımlanır. Üyelere ücretsiz olarak ulaştırılır.

Türkiye Psikiyatri Derneği adına sahibi
Koray Başar

Yazı İşleri Müdürü
Hikmet Ekin Sönmez Güngör

TPD PETEK Yayıncılık Kurulu
Ebru Aldemir, Aruz Bozkurt,
Ersin Uygun, Okan Taycan,
Hikmet Ekin Sönmez Güngör,
Kerem Laçiner, Mustafa Sercan

Bülten Yazı Kurulu
Hikmet Ekin Sönmez Güngör,
Mustafa Sercan, Aruz Bozkurt,
Güneş Devrim Kıcalı, Ekin Atay,
Selin Tanyeri Kayahan

Yazışma ve iletişim adresi:
Tunus Cad. No. 59/5,
Kavaklıdere, Ankara
Tel: 0-312 468 74 97
Fax: 0-312 426 04 53

Bülten ile ilgili iletişim için:
Ekin Sönmez
e-posta: ekinsonmez88@gmail.com

Kapak Görseli: 25. KES Poster

Yayın Hizmetleri
BAYT İtd. Şti.
Ziya Gökalp Cad. 30/31
Kızılay, Ankara
Tel. 0-312 431 30 62
www.bayt.com.tr

Baskı Tarihi: 15 Mayıs 2022

Savaş Süreken Ruh Sağlığı ve Dayanışma

Prof. Rojnic Kuzman: **“Travma geçirmiş insanlarla çalışanlar bunun hakkında konuşabilmeli ve kendilerini nasıl koruyacaklarını bilmelidir”**

TPD Bülteni adına Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA) Yönetim Kurulu üyesi Prof. Martina Rojnic Kuzman ile sürmekte olan savaşı ve EPA ve üye derneklerin çalışmalarını konuştuk.

Röportaj ve Çeviri:

Dicle Dilay Demir*, Selin Uslu**

TPD Bülteni: Bültenimize bu röportajı verdiğiniz için teşekkür ederiz. Kendinizden ve görevlerinizden bahsedebilir misiniz?

Bu davet için çok teşekkür ederim. Adım Martina Rojnic Kuzman, Hırvatistan'da Zagreb Üniversitesi Hastane Merkezi'nde çalışan bir psikiyatristim ve Zagreb Tıp Fakültesi'nde profesörüm. Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA) içerisinde, yönetim kurulu üyesi ve alt birimler sekreteriyim (Secretary for Sections).

"İLK TEPKİ ÇOK İNSANİ İDİ, SONRASINDA HIZLICA ORGANİZE OLUNDU"

TPD Bülteni: Bültenin bu sayısında odak noktası süregiden kriz ve savaş olacak. Yaşadığımız coğrafya göz önüne alındığında derneğimizin bu konuda oldukça tecrübesi var. Ama öyle bir konu ki asla "yeteri kadar hazır" olunamıyor. EPA'nın ilk tepkisi ne oldu?

EPA'nın ilk tepkisi çok insaniydi diyebilirim. Önce bireysel girişimler şeklindeydi, ancak daha sonra Başkan Prof. Falkai liderliğinde hızla farklı düzeyde organize bir eylem haline geldi. Prof. Falkai'nin ve EPA'nın yönetim kurulunun

desteğiyle, sürecin çok iyi başarıldığını ve aynı zamanda iyi yönetildiğini söyleyebilirim. Bunu EPA'nın web sayfasında görebilirsiniz, ancak çok hızlı bir şekilde bir dizi açıklama yayımlandı, EPA, EPA Yönetim Kurulu, Ulusal Dernekler Konseyi adına... Genel olarak, Ukrayna'daki savaşı açıkça kınanayan ve Avrupa'daki psikiyatristler için kabul edilebilir tek çözüm olarak barışı işaret eden açıklamalarda bulunduk.

TPD Bülteni: Bu üç açıklamada da dayanışmanın verilen önemli bir mesaj olduğu izlenimi var. Bunun başarıldığını düşünüyor musunuz?

Bunun çok önemli bir mesaj olduğunu söyleyebilirim. Sadece Ukrayna için değil, aynı zamanda yardıma ihtiyacı olan çevre ülkelere de yönelik çok somut ve spesifik eylemlerin geliştirilmesine izin veren bir EPA Dayanışma Ağı kurmayı amaçladık. Çünkü Ukrayna'dan birçok insan aslında bu ülkelere gidiyor. Şimdiye kadar, çevre ülkelerde bulunan yaklaşık 3 milyon insan vardı, bu insanların birçoğu Polonya'daydı ancak daha küçük ülkelerde de yardıma ihtiyacı olan çok sayıda mülteci var.

*Dr., Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları EAH

**Dr., Manisa Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD





Dayanışma ağı aslında Ukrayna ve Ukrayna'nın çevre ülkeleri için kuruldu. Bu perspektifte, sahip oldukları savaş deneyiminden yola çıkarak Bosna Hersek, Hırvatistan ve Sırbistan'ı da bu dayanışma ağına dahil ettik. Dayanışma Ağı toplantıları çok kısa sürede başladı. Ukrayna Ulusal Birliği Başkanı Prof. Maruta ve çevre ülkelerle düzenli olarak görüşme fırsatı bulduk ve ihtiyaçlarının neler olduğunu saptadık. Bu doğrultuda bir program oluşturduk. Ağ, aynı zamanda Ukrayna'ya maddi destek ve tıbbi malzeme bağışlamak için kuruldu ve EPA ile beraber dayanışma ağındaki diğer ülkeler tarafından koordine edildi. Üçüncü girişim ise, Ukrayna'dan gelen mültecilerle nasıl başa çıkılacağı konusunda eğitim talep eden Polonya Psikiyatri Derneği için oldu.

Tüm web seminerlerini çok hızlı bir şekilde tamamladık. Belki çok hızlıydı ama kadronun çok hızlı tepki geliştirilmesi gereken acil bir durum mevcuttu. Bu web seminerlerinin organizasyonlarında farklı aşamalara katılan tüm bu insanlara çok müteşekkirimiz.

TPD Bülteni: "Yardım edenler için yardım" seminerleri serisinden bahsedelim. Bu seminerlerin amaçlarından ve sonuçlarından bahseder misiniz? Nasıl planlandı ve konular nasıl düzenlendi? Bir de şunu sorayım, hedef kitle kimdi ve sizce buna ulaşıldı mı?

Ana fikir, mültecilerle çalışan kişilere, yalnızca EPA bünyesindeki travma uzmanlarının değil, aynı zamanda kendi ülkelerinde deneyimleri bulunan travma uzmanlarının deneyimlerini kullanarak nasıl yardımcı olunacağıydı. Ve koşullar göz önüne alındığında bunu olabildiğince pratik hale getirmeyi. Başladığımızdan beri, fikir giderek daha fazla geliştirildi. Bu nedenle birkaç günde bir yeni açılımlar ve fikirler edindik. "Yardım edenler için yardım" seminerleri 3-4 hafta içerisinde yapıldı. Tüm web seminerlerini çok hızlı bir şekilde tamamladık. Belki çok hızlıydı ama kadronun çok hızlı geliştirilmesi gereken acil bir durum mevcuttu. Bu web

seminerlerinin organizasyonlarında farklı aşamalara katılan tüm bu insanlara çok müteşekkirimiz.

Daha önce de söylediğim gibi yardım sağlamak için ilk toplantımızı gerçekleştirdik. Polonyalı ve Hırvat meslektaşlarımızla tanıştık ve sonra Hırvatistan'dan Prof Dolores Britvic'in dikkat çektiği gibi, aslında birinci basamak yardım uzman olmayanlar tarafından sağlanıyordu. Onlar ruh sağlığı uzmanı olmasalar da yardımcıları. Bu yardımcıları gönüllüler, barınak ve ev sunan kişiler veya farklı sivil toplum örgütlerinde çalışan kişiler olabilir. Bu insanlar meslek dışından olmalarına rağmen motivelediler... Diğer yandan bu kişiler, psikolojik ilk yardım konusunda yeterli beceriye sahip olmadıkları için ikincil travma yaşama riski altındalar. Bu problemleri bir durum. İlk fikir olarak, gönüllülere yardım etmek istiyoruz.

...aslında birinci basamak yardım uzman olmayanlar tarafından sağlanıyordu. Onlar ruh sağlığı uzmanı olmasalar da yardımcıları. Bu yardımcıları gönüllüler, barınak ve ev sunan kişiler veya farklı sivil toplum örgütlerinde çalışan kişiler olabilir. Bu insanlar meslek dışından olmalarına rağmen motivelediler...

Öte yandan yıllar içinde travma geçirmiş insanlarla konuşan, internette gören ve haberlerde izleyen kişilerde de birincil travmaya çok benzer bir tepki ortaya çıkarılabilir. Travma geçirmiş insanlarla çalışanların bunun hakkında konuşabilmeleri ve kendilerini nasıl koruyacaklarını bilmelidir. Rahatlama teknikleri, kendi sağlıklarını düşünmek, sağlıklı beslenmek ve yaşamak ve iyi uyumak gibi günlük hayatta aslında nadiren yaptığımız şeyleri yapmaları. Ayrıca travma yaşayan kişilerin dışavurduğu bu duyguları nasıl işleyeceklerini de bilmeleri gerekir. Bu nedenle, yardımcı olan kişilere bir süpervizyon süreci de geliştirilmelidir.

Bu ilk görüşmeden yola çıkarak çalışmalarını geliştirdik ve bu web seminerlerini oluşturmaya çalıştık.

Söz konusu web seminerlerini Ukrayna'nın çevresindeki ülkelerde çalışan insanlar için de geliştirdiğimizden, bunların hepsini kendi ana dillerine çevirmek istedik. Canlı yayınlar kayıt altına alınacak, daha sonra elimizdeki bağlantılara göre ulusal derneklere mensup üyelerimizden veya profesyonel tercümanlardan tercüme isteyeceğiz. Bu diller İngilizce, Ukraynaca, Lehçe, Slovakça, Macarca ve Rumence olacak. Şimdi, bu web seminerlerini tercüme etme sürecindeyiz. Sonra bunları düzenleyip dağıtacağız. Canlı seminerler kısa bir zamanda olmak zorundaydı, yaygınlaştırma ve bilgilendirme bile çok hızlıydı, sadece bir e-posta gönderdik. Bu nedenle, bu web seminerlerinin kaydedilmesini ve ardından

hedef kitleye yaygınlaştırılmasını hedefliyoruz. Hedef kitle, Ukrayna ve Ukrayna'yı çevreleyen bu ülkelerden gelen gönüllüler ve ruh sağlığı profesyonelleridir. Gönüllüler için aynı zamanda EPA üyesi derneklerden Avrupa çapında bir uzmanlar ağı oluşturmak istedik. Katkı koymak isteyen herkesi de davet ediyoruz.

TPD Bülteni: Kamuoyu veya bu alandaki diğer ilgili kuruluşlardan herhangi bir temas kurdunuz mu?

Ulusal derneklerle temas halindeydik ve onlar da kendi bakanlıkları ve Caritas gibi ulusal düzeyde kuruluşlarla temas halindeydiler. Ayrıca WONCA yani aile hekimlerinin uluslararası düzeydeki derneği ve Dünya Sağlık Örgütü ile de işbirliği kurduk.

Umarım deneyimlerinize ilgili bu tür faaliyetlere dahil olursunuz, çünkü bir savaş çatışmasının içinde olmanız nedeniyle bu alanda mükemmel uzmanlarınız var. Motivasyon ve tutku ile birleşen uzmanlığınız sayesinde katkınızın EPA için çok değerli olacağını düşünüyorum.

"BİRÇOK FARKLI TRAVMA TÜRÜ SAVAŞIN DOLAYLI SONUCUDUR"

TPD Bülteni: Başka ne gibi girişimler planlıyorsunuz? Nasıl gerçekleştirilecekler?

Bu, birinci basamak yardımcıları için çalışmanın kesinlikle ilk aşaması. Belki şimdi değil ama muhtemelen gelecekte büyük sorunları olacak. Farklı travma türlerine ilişkin özel eğitimler gerekecek. Muhtemelen siviller ve kadınlar için

tecavüz travması gibi karmaşık travmalar olacaktır. Bir de aile kaybindan kaynaklanan travmalar var. Birçok farklı travma türü savaşın dolaylı sonucudur. Farklı türde eğitim paketlerine ihtiyaç olacaktır. Bunun dışında EPA tarafından yürütülen bir "Elçiler" projemiz var. Fikir, Avrupa ülkelerinde bir psikiyatrist havuzu oluşturmaktır. Belirli bir konuyla ilgili, Avrupa çapında dağıtılan bir anket yapmaya ve cevaplarını görmeye çalışıyoruz. İlk dalga anketler, pandemi nedeniyle Avrupa'da sağlık sistemlerindeki örgütsel değişiklikler üzerinedir. Sonuçları European Psychiatry'de yayımlandı. İkinci dalga için Avrupa ülkelerinde klinisyen ve hasta arasındaki klinik karar verme tarzları araştırıldı, buradaki veriler de işleniyor ve yayımlanacak. Bir sonraki dalga için travma hakkında olacak, şimdi Avrupa genelinde aynı ağa dağıtılacak, Avrupa ülkelerinde travmanın tanı ve tedavisi ile ilgili bir dizi anket oluşturuyoruz.

"EPA İÇİN KATKILARINIZ ÇOK DEĞERLİ"

TPD Bülteni: Son olarak, okurlarımıza ve Türkiye'deki meslektaşlarınıza başka mesajlarınız var mı?

Tüm bu projelerden çok aktif bir derneğiniz olduğunu ve EPA'nın çalışmalarına çok hevesli bir şekilde katıldığınızı ve özellikle savaşla ilgili travma konusunda engin deneyime sahip olduğunuzu biliyorum.

COVID-19 ile ilgili travma ve ruh sağlığı değişiklikleriyle ilgili hızlı yanıtınız örnek alınır, İngilizce ve Türkçe de dahil olmak üzere farklı dillerde mevcut olan ulusal yönergeleri çok hızlı bir şekilde hazırladınız. Bir örgüt olarak bu kadar aktif olduğunuz için size minnettarım. Ayrıca "Meslekte Yeni Psikiyatristler"de (Early Career Psychiatrists) çok aktif üyeleriniz var.

Umarım deneyimlerinize ilgili bu tür faaliyetlere dahil olursunuz, çünkü bir savaş çatışmasının içinde olmanız nedeniyle bu alanda mükemmel uzmanlarınız var. Motivasyon ve tutku ile birleşen uzmanlığınız sayesinde katkınızın EPA için çok değerli olacağını düşünüyorum.

European Psychiatry
www.cambridge.org/epa

EPA Policy Paper

Mental health services during the first wave of the COVID-19 pandemic in Europe: Results from the EPA Ambassadors Survey and implications for clinical practice

Martina Rojnic Kuzman^{1*}, Simavi Vahip², Andrea Fiorillo³, Julian Beezhold⁴, Mariana Pinto da Costa^{5,6}, Oleg Skugarevsky⁷, Geert Dom⁸, Izet Pajevic⁹, Alma Mihaljevic Peles^{1,10}, Pavel Mohr^{11,12}, Anne Kleinberg¹³, Eka Chkonia^{14,15}, Judit Balazs^{16,17}, William Flannery¹⁸, Ramune Mazaliauskiene¹⁹, Jana Chihai²⁰, Jerzy Samochowicz²¹, Doina Cozman²², Goran Mihajlovic²³, Lubomira Izakova²⁴, Celso Arango²⁵ and Phillip Gorwood^{26,27}

Cite this article: Kuzman MR, Vahip S, Fiorillo A, Beezhold J, da Costa MP, Skugarevsky O, Dom G, Pajevic I, Peles AM, Mohr P, Kleinberg A, Chkonia E, Balazs J, Flannery W, Mazaliauskiene R, Chihai J, Samochowicz J, Cozman D, Mihajlovic G, Izakova L, Arango C, Gorwood P (2021). Mental health services during the first wave of the COVID-19 pandemic in Europe: Results from the EPA Ambassadors Survey and implications for clinical practice. *European Psychiatry*, 44(3), e41, 1-9

“Savaşların yalnızca birey olarak insana yaşattıkları değil topluma yaşattıkları da travmalar oluşturur”

Bülten'in bu sayısında, 21. yüzyılın ikinci çeyreğine girerken, kimileri için beklenmedik bir şekilde patlak veren ve Ukrayna üzerinde halen sürmekte olan savaş süresince, bölgemizde her çeşit afet ve kitlesel travma olayında ön sırada görev alan TPD Ruhsal Travma ve Afet Çalışma Birimi'ni, bölgede üstlendiği görevleri konuşmak üzere konuk ettik. Birim adına, savaş özelinde kurulan çalışma grubundan Dr. Münevver Hacıoğlu Yıldırım ve Dr. Bengi Semerci'den sorularımızı yanıtlamalarını istedik.

Söyleşi: Güneş Devrim Kıcalı*

TPD Ruhsal Travma ve Afet Çalışma Birimi'nin çok sayıda çalışması TPD Bülteni sayfalarında yer aldı. Ancak görevler bitmiyor... Öncelikle daha önce adını hiç duymamış olan bülten okurlarına, çalışma birimi ve alt çalışma grupları hakkında kısa bir bilgi verebilir misiniz?

Ruhsal Travma ve Afet Çalışma Birimi (RTAÇB) Türkiye Psikiyatri Derneği çalışma birimlerinden biri. Ancak hem dünya ve ülke koşullarının travmalar konusunda yoğun olması, hem de pandemi süreci nedeniyle Türkiye Psikiyatri Derneği'nin en aktif çalışma birimi olduğu söylenebilir. Bu özel durumu nedeniyle diğer çalışma birimlerine üyelik için sayı kısıtlılığı olsa da RTAÇB'de böyle bir kısıtlama yok ve her isteyen üye aynı zamanda RTAÇB'ye üye olabiliyor. Bu özellikleri nedeniyle en yüksek üye sayısına sahip çalışma birimi durumunda. Her çalışma biriminin bir koordinatörü bulunuyorken bizim halen aktif dört koordinatörümüz var. İlk ihtiyaç 1999 depremi sonrasında çok yoğun olarak fark edilmiş ve sonrasında çalışma birimi oluşturulmuş.

Çalışma Biriminin yapılandırılmış alt birimleri yok ancak her afet ve travmada olayın yaşandığı bölgede görev yapan meslektaşlarımız ve görev almak isteyen gönüllü üyelerimiz ile hızla organize olarak alt gruplar oluşturmaktayız. Örneğin geçen yaz yangınlar sırasında Antalya ve Muğla Gruplarımız oldu, sonrasında Karadeniz'deki sellerle birlikte Karadeniz grubumuz oldu. En son Ukrayna savaşı nedeniyle böyle bir çalışma grubu oluşturduk.

Afet ve Travma çalışma birimi sadece travma konusu ile ilgilenenlerin katılacağı bir birim değil aslında. Travma ne yazık ki psikiyatristlerin istemese de mutlaka ama mutlaka karşısına çıkacak bir sorun o nedenle her psikiyatristin üye olması gereken bir çalışma birimi.

Şu an Ukrayna'da sürmekte olan ve üçüncü ayını doldurmaya yaklaşan savaşla ilgili olarak ne tür destek ihtiyaçları doğdu? Bir savaş ortamında, ne tür ruhsal yardımlar sunulabilir?

Savaş her yaş için bir travmadır. Uzun süren savaş ortamı gündelik akışı bozar, kayıplar, belirsizlikler, her gün yaşanan kaygı birçok soruna yol açabilir. Savaş çocukların ölüm ve yaralanma, uzuv kaybı dışında, evsiz kalma, okuldan ve arkadaşlarından kopma, açlık, sevdiklerinden ayrılma ve onları kaybetme, kaybolma, şiddete uğrama gibi durumlarla karşılaşmasına neden olur. Tüm bu nedenlerle psikolojik olarak destek afet anlarında önemlidir. Psikolojik destek verecek ekiplerin de aynı travmaya uğradıkları göz önüne alınarak, öncelikle onları desteklemek gerekir. Süreçleri açıklayıcı broşürler, gezici ekipler, topluluklara yapılacak açıklayıcı konuşmalar savaş sürecinde genel olarak sunulabilecek yardımlardır. Ukrayna Savaşının karşılaştığımız diğer travmalardan önemli farkı başka bir ülkede gerçekleşmiş olması. Uzakta ve halen devam eden çatışmaların aktif olarak yaşandığı bir dönem olması nedeniyle bölge insanlarının güvenliği ve temel ihtiyaçlarına erişimi öncelikli ihtiyaçları. Bunun yanında elbette sürecin uzaması ile birlikte ruhsal sorunların ortaya çıktığı da muhakkak. Bizlerin destek olabileceği iki alan

*Uzm. Dr., Muğla Sıtkı Koçman Eğitim ve Araştırma Hastanesi

olabilir. Birincisi bölge halkı ve bölge ruh sağlığı uzmanlarının desteklenmesi. Bir de ülkemize gelen orada çatışmalara ya da tehlikelere maruz kalmış kişilere ihtiyaç olursa ruhsal destek sağlanması.

Ukrayna savaşının karşılaştığımız diğer travmalardan önemli farkı başka bir ülkede gerçekleşmiş olması. Uzakta ve halen devam eden çatışmaların aktif olarak yaşandığı bir dönem olması nedeniyle bölge insanların güvenliği ve temel ihtiyaçlarına erişimi öncelikli ihtiyaçları.

Dernek olarak savaş koşullarında hangi ihtiyaca/ ihtiyaçlara yönelik çalışmalarda bulunuldu?

Dernek olarak savaş koşullarında nerede yer alabileceğimiz ya da nerede yer almamızın uygun olacağı konusunda konuyla ilgilenen üyelerimiz ile bir toplantı yaptık. Toplantıda savaştan kaçıp ülkemize gelen ve yardım talebinde bulunan kişilere ne şekilde yardımda bulunabileceğimizi tartıştık. Bölgeden gelen kişilerin başvurabilecekleri psikiyatri klinikleri ile irtibat oluşturup talep yoğunluğunu öğrenip ona göre plan yapmanın uygun olacağını konuştuk. Bunun yanında yardım talebinde bulunmayacaklar için de bilgilendirici broşür hazırlamanın uygun olduğuna karar verdik ve hızlıca bir broşür oluşturduk. Ayrıca Avrupa Psikiyatri Birliği bölge ruh sağlığı çalışanlarına yönelik bir eğitim planladı ve orada bize düşen her türlü eğitim ihtiyacında yer alabileceğimizi ilettik.

"Savaşlar yaşanan travmaların en zorlarından biri. Kişiler kendi kararları ile travmatik olaylara maruz kalmaz, savaş insan eli ile olur ve uzun sürer..."

Bu ihtiyaçların ne sebeple ortaya çıktığını düşünüyorsunuz?

Savaşlar yaşanan travmaların en zorlarından biri. Kişiler kendi kararları ile travmatik olaylara maruz kalmaz, savaş insan eli ile olur ve uzun sürer. Maalesef dünya tarihi çok üzücü savaş öyküleri ile doludur. Travma Sonrası Stres Bozukluğu tanısının ortaya çıkışı ve bugünkü haline gelmesi hep savaşlar sonrasında olmuştur. Savaş ve çatışmaların sadece birey olarak insana yaşattıkları değil topluma yaşattıkları da ayrı travmalar oluşturur. Bu nedenlerle de ruhsal olarak destek ihtiyacı kaçınılmaz olarak ortaya çıkacaktır.

Sahada yardım sunacak kişilerin özellikleri nelerdir? Psikiyatrist olmaları, alanında uzman olmaları ya da gönüllü olmaları arasında nasıl bir fark oluşur?

Savaş konusunda yorum yapmak zor. Bölgenin ruh sağlığı kaynaklarını ve yaşananları tam olarak bilmeden yorum yapmak zor. Ancak ülkemizde yaşanan kitlesel travmalardan yola çıkarak bu soruya yanıt verecek olursak travmatik olaylar sonrasında ruhsal destek için organize olmak en önemli sorun gibi görünmekte. Tabi ki bölgenin ihtiyaçları gözetilerek ve iyi organize olarak herkes yardım gönüllüsü olabilir. Ancak konu hakkında yeterli donanımı olmayan ve iyi organize olmayan gönüllüler aynı zamanda çok tehlikeli de olabilir. Travmalar sonrası dönemler karmaşıklıkların yaşanabileceği bir dönemdir. Uygunsuz müdahaleler sıkıntılarının artmasına neden olabilir. O nedenle donanımlı konunun uzmanı kişilerin destek sağlaması ideal olmalıdır.

Ülkemizde yaşanan kitlesel travmalardan yola çıkarak bu soruya yanıt verecek olursak travmatik olaylar sonrasında ruhsal destek için organize olmak en önemli sorun gibi görünmekte. Tabi ki bölgenin ihtiyaçları gözetilerek ve iyi organize olarak herkes yardım gönüllüsü olabilir. Ancak konu hakkında yeterli donanımı olmayan ve iyi organize olmayan gönüllüler aynı zamanda çok tehlikeli de olabilir.

Özellikle ruh sağlığı çalışanlarına yönelik ruhsal yardım nedir? Savaş bölgesinde nasıl bir anlamı vardır?

Savaş ya da afet gibi toplumsal olarak tüm bölgeyi etkileyen travmalarda ruh sağlığı çalışanları da travmatik olaylara maruz kalmaktadır. Hem kendileri dehşeti yaşamışken hem de daha

ağır yaşayanlara destek sunmaya çalışmaktadırlar. Bu durum genellikle gözden kaçmaktadır. Bunun yanında ruh sağlığı çalışanları travmaya direk maruz kalmasalar da yardım isteyen kişilerin öyküleri ile travmalarla defalarca karşılaşmaktadır. Her iki nedenle de ruh sağlığı çalışanlarının ruh sağlığı mutlaka dikkate alınmalıdır. Destek ancak sağlıklı kişiler tarafından sağlanabilir. Bir taraf onarılmaya çalışılırken başka yaralar açma riski oluşmamalıdır. Sayılan sebeplerle savaş bölgesi için de ruh sağlığı çalışanları mutlaka desteklenmelidir.

Sanırım resmi başvurular ve örgütlenmeler dışında, sosyal medyayı kullanarak oluşturulan bu sosyal inisiyatife derneğin de katılması yeni ve aynı zamanda özel bir deneyimdi. Sosyal medyanın kriz durumlarında etkin kullanımı için de bir örnek oluşturdu.

Ekip olarak etkilendiğiniz, paylaşmak istediğiniz özel bir deneyiminiz var mı?

Ukrayna savaşının ülkemiz dışında gerçekleşen bir savaş olmasına karşın Türkiye üzerinde etkileri var. Ukrayna'da yaşayan çok sayıda Türk uyruklu kişiler bulunmaktaydı. Öğrenciler, iş için bulunanlar, göç etmiş olanlar ve onların kurdukları aileler ile çok sayıda vatandaş bu süreçten

etkilendi. Ayrıca yakınları savaş bölgesinde olan kişiler için de özellikle haber alamama ve savaş bölgesinden dışarı çıkma süreçleri de travmaya uğrayan kişi sayısını arttırdı. Özellikle öğrenci sayısının, dolayısıyla genç sayısının yoğunluğu sosyal medyanın kriz anında destekleyici olarak kullanılmasını sağladı. Sosyal medyada birbirleri haberleşmek için başlayan gruplaşma, burada olan kişilerin de desteği ile yemek, su, güvenli yer bulma gibi konularda bir dayanışmaya oradan da savaş alanından çıkıp, Türkiye'ye dönmek için ciddi bir kriz yönetimine döndü. Bu sosyal medya sürecine katılan dernek gönüllüleri orada oldukları süre içinde yazışmalarla, ulaşılabilenlerle yapılan görüşmelerle savaş bölgesindekilere psikolojik destek sağlamaya çalıştı. Aynı zaman da dernek ve çalışma birimi organize olarak hem oradan destek isteyenlere hem de ülkeye dönen ve sorun yaşayanlara destek olmak için gönüllü çağrısı yaparak bir ekip oluşturdu. Çalışma birimi orada olanları ve buraya gelenleri ve aileleri bilgilendirici broşürler hazırlayarak yine sosyal medya yolu ile büyük bir kitleye ulaşım sağladı.

Sanırım resmi başvurular ve örgütlenmeler dışında, sosyal medyayı kullanarak oluşturulan bu sosyal inisiyatife derneğin de katılması yeni ve aynı zamanda özel bir deneyimdi. Sosyal medyanın kriz durumlarında etkin kullanımı için de bir örnek oluşturdu.

Son olarak, okurlarımıza bir mesajınız olur mu?

Travmalar ne yazık ki kimsenin kaçamayacağı hayat gerçekleri. Belirttiğimiz gibi bir ruh sağlığı uzmanının travmalarla karşılaşmadan meslek hayatını sürdürmesi mümkün değil. O nedenle tüm meslektaşlarımızı Ruhsal Travma ve Afet Çalışma Birimi'ne üye olmaya travma etkinliklerine aktif katılmaya davet ediyoruz.

'Kitleysel Travmalar ve Afetlerde Ruhsal Hastalıkları Önleme, Müdahale ve Sağlık Kılavuzu' yayımlandı

Kitap Yayın Yönetmenleri: Şahika YÜKSEL, Ayşe Devrim BAŞTERZİ

1995 yılında kurulan Türkiye Psikiyatri Derneği'nin travmalarla, afetlerde örgütlü ve organize mücadelesinin tarihi büyük ölçüde 1999 depremi ile başlar. Aradan geçen 20 yılda Orta Doğu'da çatışmaların, doğal ve insan eliyle olan afetlerin hiç bitmediği bu coğrafyada bu alanda mesleki deneyimimiz, birikimimiz - ne yazık ki - çok arttı. Dünyada da son yıllarda iklim değişikliği, çatışmalar, savaşlar ve büyük çaplı göçlerin etkisi ile ruhsal travma ve afet konusunda artan bilgilerle, birikimlerle kendi deneyimlerimizi harmanlayarak yerli ve milli 'Kitleysel Travmalar ve Afetlerde Ruhsal Hastalıkları Önleme, Müdahale ve Sağlık Kılavuzu' ortaya çıktı.

Unutmamalıyız ki ruhsal travma alanındaki bilgi birikimimiz yıkıcı olayların acısını, yara izlerini taşıyan insanların öykülerinden ve onlara yardım etmek için çabalayan, acılarına eşlik eden, şifa bulma yollarını arayan kendileri de kimi zaman bu travmaları yaşayan kimi zaman da tanıdığı olan meslektaşlarımızın deneyiminden oluşuyor. Son yıllarda ülkemizde yaşanan her felakette; depremlerde, bombalamalarda, büyük çaplı iş cinayetleri sonrasında TPD Ruhsal Travma ve Afet Psikiyatrisi Çalışma Birimi travmaların yaralarını sarmak için çalıştı, çabaladı. Bu deneyimlerin süzülmesiyle oluşan, yayın yönetmenliğini Dr. Şahika Yüksel ve Dr. Ayşe Devrim Başterzi'nin üstlendiği bu

kılavuzun yazarları bu alanda etkin şekilde görev yapan meslektaşlarımızdan oluşmaktadır.

Bu kılavuz Türkiye Psikiyatri Derneği kurulduğundan beri çeyrek asırlık özenli bir ortak çabanın yani 'bilim, etik ve dayanışma'nın bir ürünüdür. Bu bir bilimsel kitap. Ancak birçok yazıda görüleceği gibi politik değerlendirmeler ve öneriler içeriyor. Zira travma ile çalışmak bizatihi politik bir duruştur.

Kırk bölümden oluşan ve son bölümünde özellikle sahada yardımcı olabilecek broşürlerin yer aldığı Kitleysel Travmalar ve Afetlerde Ruhsal Hastalıkları Önleme, Müdahale ve Sağlık Kılavuzu, hem teorik hem de kliniğe yönelik pratik bilgiler açısından zengin bir içeriğe sahip. Her ne kadar kitleysel afet ve travmaların bu topraklarda tekrar yaşanmamasını dilesek de, umudumuz bu kılavuzun olası kitleysel afet ve travmalarda meslektaşlarımıza uygulamalarında yol gösterici olmasıdır.



İntihar olguları ve krize müdahale çalışmaları

Geçtiğimiz ay hekim ve hekim dışı sağlık çalışanlarını kapsayan, aralarında Sağlık Bakanlığı yetkililerinin de bulunduğu birçok paydaş ile birlikte intihar üzerine bir çalıştay gerçekleştirildi. Krize müdahale ve intiharı önleme çalışma birimi kapsamında oluşturulan yeni bir çalışma grubu da yola çıktı: İntihar haberlerine yaklaşım.

Geçtiğimiz yıl, Krize Müdahale ve İntiharı Önleme Çalışma birimi ile TPD MYK'nın koordinatörlüğünde birçok bilimsel çalışma biriminin temsilcisi ile bir çalıştay düzenlenmiş; intihar vakalarının değerlendirilmesi ve ulusal çapta önlenmesi konusunda nasıl bir yol izleneceğine dair bir zemin oluşmuştu. Bunun bir devamı olarak geçtiğimiz Nisan ayında bir diğer çalıştay planlanırken web sitemizden ulaşılabilir olan bir program ile duyuru yapıldı ve tüm katılımcılara açık kayıt oluşturma imkânı verildi. Ancak toplantı tarihinden bir ay kadar öncesinde bile 500 kişilik üst limit doldu ve son gün ek katılımcı kaydı gerektirecek bir ilgi oluşması, bu konuda ne kadar ciddi bir ihtiyaç olduğuna dikkat çekti.

8 Nisan Cuma Dr. Gülin Özdamar Ünal'ın "İntihar ve toplum sağlığı açısından önemi" başlıklı konuşması ile başlayan oturumlar yoğun izleyici ilgisi gördü. Özellikle klişeden uzak, canlı ve açık ifadeler ile hekim dışı katılımcılar ve sağlık yöneticileri tarafında farkındalık uyandırıcı bir sunum oldu. Dr. Ünal'ın sunumu sonlandığında, izleyicilerin, intihar davranışını sadece bireyin ruhsal bozukluğunun delili değil de toplumun işleyişini ve iyilik halini etkileyen psiko-sosyal bir olgu olarak içselleştirdiği söylenebilir.

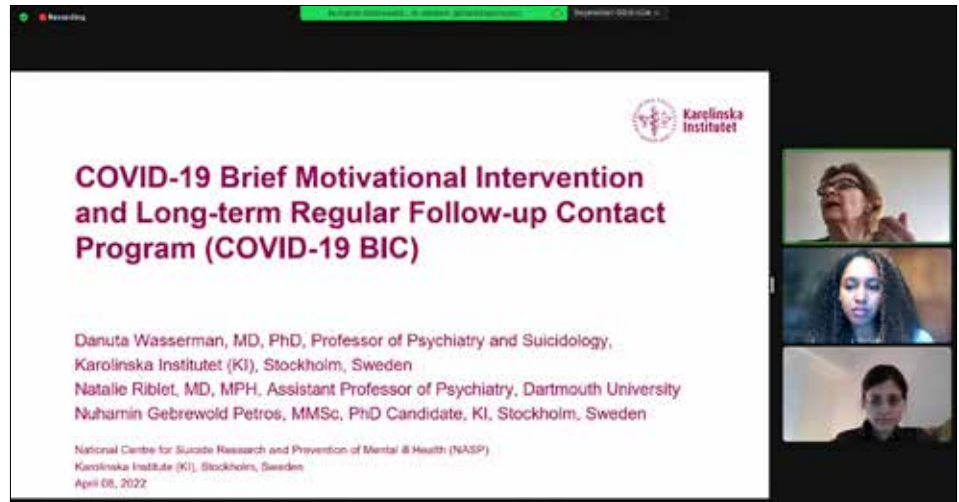
Bir sonraki sunumda, konunun devamı olarak Dr. Aytül Karabekiroğlu, intiharı önlemek için toplumsal olarak neler yapılabileceğini, 2021 çalıştay ile psikiyatri hekimlerinin aktif katılımının çok daha verimli olacağı önerilen "il intiharı önleme komisyonları" nı tanıttı. Bu kurulların işlevselliğini ve yapılabilecekleri tanıtan ve önerilerde bulunan sunumu sonlandığında, çalıştay ile kısıtlanmaması gereken bir kılavuz ya da karar metni olarak sahada çalışan psikiyatri hekimlerine ulaştırılması gerektiği fikri doğdu. Nitekim tahmin edilen aksine

toplum ruh sağlığı hizmetleri ya da bağımlılık alanı gibi konularda bu tür koordinasyon kurulları birçok sorunu çözebiliyor, ancak intihar gibi hassas bir alanda hekim ve hekim dışı sağlık çalışanlarının donanımlarının artırılması bir gereklilik olarak önümüzde duruyor.

İntihar girişimlerine müdahalede kriz merkezleri modelini tanıtmak üzere Dr. Işık Sayıl, Dr.Psk. Refia Karabıyıkoglu ve Dr. Bedriye Öncü Çetinkaya sunumları ile devam ettiler. Ankara Üniversitesi bünyesinde hizmet veren Krize Müdahale Eğitimi ve Araştırma Merkezi'nin işleyiş modeli tanıtıldı ve intihar ile ilişkili durumlarda ne tür hizmetler sunulabileceği, ülkemizde etkin işleyen bir model olarak incelendi. Özellikle bu modelin kolay ulaşılabilir, takip sürdürülebilir ve multidisipliner yapısının önemi vurgulandı.

İNTİHAR KONUSUNDAKİ UYGULAMALARDA PERSONEL EKSİKLİĞİ ÖNEMLİ BİR GÜÇLÜK

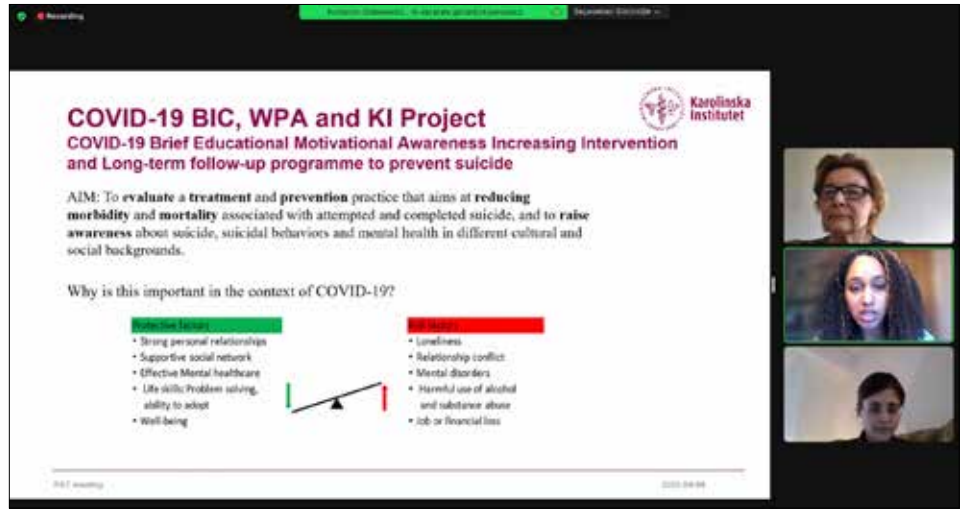
Tartışma öncesi son oturumda, İsveç Karolinska Enstitüsü ve İsveç İntihar ve Ruhsal Hastalıkları Önleme ve Araştırma Merkezi (NASP) çalışanı Prof. Dr. Danuta Wasserman ve Dünya Sağlık Örgütü'nden çalışma arkadaşları olan Natalia



Riblet ve Nuhamin Gabrewold Petros, eşzamanlı çevirmen vasıtasıyla çalıştay konuğu oldular. COVID-19 pandemisi sürecinde ruhsal kötüleşme ve intiharı önlemede kısa motivasyonel müdahale, uzun süreli temas ve takip programı tanıtıldı. 2007 yılında başlayan ilk kontrollü çalışmalarda konu edilen kısa motivasyonel uygulama ve süregelen temas-takip planlamasının, girişim ve tamamlanmış intiharların önlenmesindeki etkinliği üzerine yirmi yıla yaklaşan deneyimleri paylaşıldı. Bu tür programların İsveç, ABD, İngiltere gibi gelişmiş ülkelerde bile personel kıstıtlığından uygulama güçlükleri yaşamaya ise şaşırtıcıydı.

Teorik ve pratikte bir bütün olarak uygulanabilir görünen sistemin sağlık profesyonelleri dışında gönüllülere ihtiyaç duyduğundan bahseden Dr. Danuta Wasserman, özellikle takip süreçlerinde iki yıla kadar uzayan görüşmeler için İsveç'te çalışan bulmakta güçlük çektiğinden bahsetti. Ancak her

zamanki tedavi alan grup ile kıyaslandığında programa alınan kişilerin girişim ve tamamlanmış intihar oranlarının dörtte bire kadar düşmesi çok etkileyici bir sonuç olarak akıllarda bir iz bırakmış olmalı. Sunumun sonunda soruları alan Dr. Wasserman ve ekibi DSÖ bünyesinde daha yaygın ve ulaşılabılır bir eğitici eğitim planladıklarını da belirterek toplantıyı sonlandırdılar.



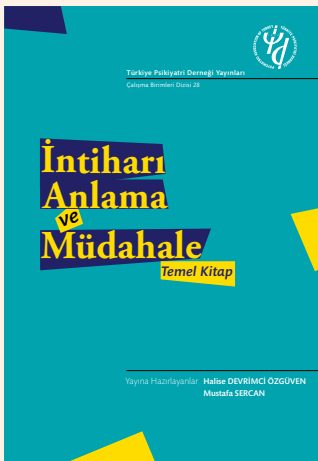
İntihar Haberleri Çalışma Grubu yola çıktı

Geçtiğimiz altı ay içinde, Krize Müdahale ve İntiharı Önleme Çalışma Birimi, Ruhsal Travma ve Afet Çalışma Birimi ve Genç Psikiyatristler Komitesi üyelerinden oluşan bir çalışma grubu, medyada yer alan intihar haberleri ve sosyal medyada intihar haberlerine yönelik tutum ve paylaşımları değerlendirme amacıyla bir seri toplantılar yaptı. Bu toplantılarda, öncelikle medya organlarına ve ayrıca sağlık çalışanlarına yönelik, intihar haberlerine ilişkin bir kılavuz oluşturulması tavsiye kararı oluştu.

Takip eden toplantılarda ise, katılımcıların hemfikir olduğu sloganlar ve farkındalık mesajlarından, kısa anketler ve simüle bir hasta senaryosunun da bulunduğu bir kampanya planlandı ve taslak bir metin dizisi oluşturuldu. Bu metin değerlendirilmek üzere MYK görüşüne sunuldu. Gündemin ve her çeşit bilginin günümüzdeki interaktif kaynağı olan sosyal medyayı, biz psikiyatristler de öncelikle farkındalık ve sonra bir koruyucu sağlık hizmeti aracı olarak kullanmak üzere bu çalışma grubunda faaliyetlerimizin sürecini belirtmek isteriz.

TPD Yayınları

Sipariş için: tpdyayin.psikiyatri.org.tr



İntiharı Anlama ve Müdahale

Yayına Hazırlayanlar: **Halise Devrimci Özgüven, Mustafa Sercan**

Ekim 2019 (1. baskı), 472 Sayfa

İntihar anının tanımlayıcı duyguları umutsuzluk, çaresizlik ve korkudur. Bu duygular ölümü seçen kişi için de, ona yardım eli uzatacak olanlar için de söz konusu. Krize Müdahale ve İntiharı Önleme Çalışma Birimi'nce hazırlanan bu kitap ruh sağlığı profesyonellerine yönelik olarak, intihar karşısında klinisyene temel bilgi ve uygulama donanımı sağlamak amacıyla hazırlanmış, intihar davranışının anlaşılmasına katkı sağlaması ve yol göstermesi hedeflenmiştir.

Bu kitapta intihar gibi karmaşık ve çoklu etmenlerle ortaya çıkan bir sürecin her yüzüne dokunulmaya çalışılmış, her yönünü anlamaya ve yardım etmeye ilişkin bilgiye yer verilmesine gayret edilmiştir: Tarihinden ölenin arkada bıraktıklarına, akut dönem müdahalesinden uzun dönem önleme çalışmalarına, psikanalitik açıklamasından nörobiyolojisine, farmakolojik tedavisinden psikoterapisine dek...

İntiharı Anlama ve Müdahale – Temel Kitap'ın intihar riski olan hastalara yardım görevi üstlenenlere, kaynak azlığı çekilen bu alanda intiharı her yüzüne dönük katkı sağlaması umut ve dileğiyle...



Son oturumda, çalıştay düzenleyicileri Dr. Koray Başar, Dr. Emre Mutlu, Dr. Gülin Özdamar Ünal ve Dr. Aytül Karabekiroğlu aracılığıyla bir tartışma gerçekleştirildi. Tartışılan başlıklar sırasıyla şöyleydi:

- Ruh sağlığı alanında çalışanlar ve meslek örgütleri, kamusal hizmet ve yöneticiler için çok önem arz etmektedir, bu çalıştay sonucunda farkındalık anlamında daha görünür olduğumuz inancındayız.
- Sunumlar sırasında gündeme gelen koruyucu – önleyici hizmet modelleri, fiziksel kriz merkezleri, çağrı merkezleri, çevrim içi ve mobil ulaşılabilirlik, kısa vadede ülkemizde ulaşılabilir uygulamalar olmalıdır.
- Gönüllülük sistemi nasıl desteklenebilir? Psikiyatri hekimliği dışı diğer paydaşların etkin görev ve sorumluluk alması büyük katkı sağlayacaktır.
- Çocukluk ve gençlik çağından erişkinliğe geçiş aşamasında intihar ve krize müdahale hizmetleri tahmin edilenden daha çok dikkat alanına girmelidir. Maalesef bu geçiş dönemi farklı koşullar sebebiyle gözden kaçabilmektedir. Bu konuda yeterli düzenleme olmadığı gözlemi yapılmıştır.
- Krize müdahale ve intiharı önleme alanında niteliksel eksikliğe dikkat çekildi, hekim dışı personel ve ruh sağlığı çalışanlarının yapılandırılmış eğitimler ile desteklenmesi, sayının artırılmasından çok nitelik kazandırılması vurgusu yapıldı.
- Ülkemizde, hekimliğin tüm branşlarında olduğu gibi ruh sağlığı için de sayısal azlık ve randevu bulunamıyor olması sorunu ön planda görünüyor. Ancak donanımlı ve planlı yönetim ile koruyucu ruh sağlığı hizmeti sunumu çok daha büyük önem arz etmektedir. Ruh sağlığı çalışanlarının eğitimi ve verimli kullanımı olmaksızın, krize müdahale ihtiyacının, meslek çalışanı olmayan kimseler tarafından karşılanması üzerine oluşturulmuş manevi danışman gibi sınırı belirsiz kavramlar endişe uyandırmaktadır. Bu tür sorunların çözümü için ruh sağlığı gibi hak temelli bir yasa oluşumunun yanı sıra toplumsal bilinç ve farkındalık oluşumu da çok değerlidir.



TPD MYK'DA GÖREV DEVRİ

Salgının birinci yılı henüz dolmuşken Merkez Yönetim Kurulu görevini üstlendik. Uzun süredir olağanüstü koşullarda sürdürülen sağlık hizmetine ek olarak giderek büyüyen ekonomik kriz geniş toplum kesimlerini etkileyecek şekilde kendini hissettiriyordu. Türkiye Psikiyatri Derneği tüm yapı ve üyeleriyle değişen koşullarda, tüm zorluklar karşısında işlevlerini sürdürmek için önemli bir esneklik ve dayanıklılık örneği göstermişti. Bu 25 yılını doldurmuş güçlü bir kurumsal yapıya, meslek grubunun kendi içinde ve toplum kesimleriyle dayanışmaya öncelik verme kültürü geliştirmiş olmasına dayanıyordu. Yine de önceliğin olağan şekilde çalışamayan, bir araya gelemeyen TPD yapılarına verilmesi gerektiği kanaatindeydik. 2021 yılında ilk kez çevrimiçi olarak Yıllık Toplantıyı bu nedenle gerçekleştirdik. Benzer şekilde yönetime gelmelerinin hemen ardından salgınla karşılaşan şubelerle MYK toplantıları yaptık. Farklı düzeylerde yaşanan krizin üstesinden gelmek için en acil hamlenin TPD'nin tüm yapılarına, bu sefer çevrimiçi etkileşimin sağladıkları olanakları kullanarak dinamizmi canlandırmak olduğu kanaatindeydik. Bunu hem farklı kurul ve şubelerle, hem de uzmanlık öğrencisi ve genç uzmanların örgütlenmeleriyle bir ölçüde başarabildik. Sivil toplumun, örgütlenmenin, birlikte hareket edebilmenin önündeki engellerin toplumumuzda çok daha uzun bir geçmişi var. Dolayısıyla, TPD ve benzeri meslek örgütlerinde dayanışmanın yeni yol ve yöntemlerinin geliştirilmesi, cesaretlendirilmesi, sürdürülebilir kılınması her zamankinden de önemli bir çalışma alanı gibi görünüyor.

Ruh Sağlığı Yasası, COVID-19'a yönelik kitlesel aşılama, intiharın önlenmesi, telepsikiyatri gibi konularda güncel gelişmelerin gerektirdiği temaslarda bulunmak, işbirlikleri kurmak ve sürdürmek yoğun bir çaba gerektiriyordu. Bu konularda bilimsel bilgiye dayanan adımların, hem mesleki uygulamalarımızda hem toplumsal düzeyde hâkim olması için mücadele verdik. Bu çalışmalar kapsamında, Bakanlıklar ve diğer paydaşlara işbirliğinin yanı sıra ruhsal hastalığı olanların ve yakınlarının görev aldığı savunucu derneklerle de sürdürülebilir yapısal ve işlevsel ortaklıkların temelleri atılabildi. Tüm bu alanlarda üyelerimiz ve TPD'nin işlerliğini sürdüren yapılarının özenle sürdürdükleri girişimlerle ısrarla takip edilmesi gereken çalışmalara sağlam bir zemin hazırladığımızı umuyoruz.

Türkiye Psikiyatri Derneği'nin kuruluşundan itibaren öncelik verdiği amaçlarından biri etik ilkelerin mesleki uygulamalarımızda, meslektaşlar arasındaki ilişkilerde egemen olması. Üzerinden yirmi yıl geçmişken, değişen toplum, meslek, uygulama ve anlayış doğrultusunda Meslek Etiği Kurallarının güncellenmesiyle ilgili çalışmaya bu yıl başlandı, yoğun bir çabayla, büyük bir heyecanla, titizlikle sürdürülüyor. Derneğin ilk gününden itibaren önem verdiği cinsel şiddet ve cinsiyet eşitsizliği ile mücadeleyi de işbirliğiyle geliştirilen bir tutum belgesi ve bu belge doğrultusunda oluşturulan bir birim ile olgunlaştırdık. Türkiye psikiyatri topluluğunun bu girişimleri sahiplenerek, güçlendireceği, zenginleştireceğini umuyoruz.

Üyelerimiz arasında ve TPD'nin toplum geneliyle ilişkisinde kitle iletişim araçlarının ve sosyal medyanın kullanımını daha etkin bir şekilde sürdürmeyi hedeflemiştik. Salgınla birlikte TPD'nin topluma yönelik mesajlarına artan ilgiyi, daha



nitelikli ve sürekliliği sağlanan bir biçimde karşılamak üzere de girişimlerimiz oldu. Üyelerimizin desteğiyle sürdürdüğümüz "Psikiyatriden Gündeme" programının podcast olarak da erişilebilir hale getirdik. Hem topluma hem de üyelerimize yönelik gündem belirleme amacıyla kampanyalar düzenlemek için uzman desteği alma hazırlıkları yaptık. Türkiye Psikiyatri Derneği ve görüşlerinin görünür, erişilebilir olması, sözümüzün etkili olabilmesi için güncel araç ve yöntemleri uygun kullanmaya öncelik verilmesi gerekiyor. Benzer şekilde salgınla birlikte eksiklikler yaşanan uzmanlık ve sürekli mesleki eğitimle ilgili teknoloji ve internetin sağladığı imkânları değerlendirmeye çalıştık. Ancak bu konuda daha yetkin hale gelmesi gerektiği kanaatindeyiz.

Türkiye Psikiyatri Derneği yıllar içinde inşa edilmiş sağlam bir birikimle, değişen koşulların gerektirdiği esneklik kapasitesi de kullanarak ilerliyor. Kendi içinde uyumlu çalışmaya öncelik veren bir MYK olarak, bir yıl gibi kısa bir sürede bu ilerleyişe tüm üyelerimizin desteği ile katkıda bulunmaya çalıştık. TPD'nin tüm kurul ve birimleri okul niteliğinde, buradan öğrendiklerimizle mesleğimize, haklarımıza ve yaşamımıza sahip çıkma mücadelesine devam edeceğiz.

Türkiye Psikiyatri Derneği 2021-2022 Merkez Yönetim Kurulu





Değerli Meslektaşlarımız,

Kapsayıcılığı ve kurumsallığı ile ülkemizin en güçlü tıpta uzmanlık derneklerinden biri olan Türkiye Psikiyatri Derneği'nin olağan genel kurulu 24 Nisan 2022 tarihinde İstanbul'da yapıldı. Yedi TPD üyesi, **Alper Bülbül, Deniz Ceylan, Ejder Akgün Yıldırım, Emre Mutlu, Emre Can Esen, İrem Ekmekçi, Nezaket Kaya** olarak Merkez Yönetim Kurulu için görev almaya aday olduk ve delegelerimizin oyları ile görevlendirildik.

Her birimizin farklı kurumlardan ve çalışma alanlarından gelmesi, ruh sağlığı hastaneleri, kamu ve özel üniversiteler, serbest hekimlik alanları temsil edileceği gibi, akademisyen, deneyimli uzman, genç uzman ve asistan hekim üyelerden oluşması yaşanan zorlukların ve sahadaki ihtiyaçların ele alınması açısından güçlü bir yanımız olacağını düşünmekteyiz.

Çeyrek asrı ardında bırakmış derneğimizin depremlerden küresel salgına, psikiyatri eğitiminin kurumsallaşmasından mesleğin değerlerinin korunmasına ve daha birçok alanda etki eden, özne olan ve kendini tüm psikiyatristlerin zihninde var edebilen gücü hepimiz için onur ve güven kaynağıdır. Bu açıdan başta bir önceki dönem MYK olmak üzere özverili çalışmalarından dolayı tüm emek verenlere teşekkür ederiz.

Derneğin kuruluşunda belirlenmiş ve dernekle zihnimizde daha da bir yer etmiş temel ilkelerimiz olan "bilim, etik, dayanışma" TPD'nin ve bizlerin tutum ve eylemlerinde yol gösterici oldu. Bu ilkenin yol göstericiliğinde önümüzdeki döneme ilişkin önceliklerimizin bir kısmını paylaşmak isteriz:

Derneğimiz geçmişte olduğu gibi gelecekte de ruh sağlığı alanında halkın sağlığı, mesleğin gerekleri ve etiği, ruh sağlığının geleceği konusunda öncü belirleyici rolü ve konumundan asla taviz vermeyen bir konumda olmalıdır. Türkiye psikiyatristlerinin onaylamadığı hiçbir mevzuat ve uygulama ruh sağlığı alanında dayatılmamalıdır. TPD'nin tüm üyeleri ile bir arada, gerektiğinde tek ses ve belirleyici hareket edebilme kapasitesini artırarak, toplumsal ve mesleki sorumluluğumuz ile ruh sağlığı alanının öznesi olma yolunda ilerlemeye devam edeceğiz.

Başta Türk Tabipleri Birliği olmak üzere sağlık çalışanlarının örgütlendiği yapılarla etkin ve işlevsel bir işbirliği içinde özlük hakları mücadelesini sürdüreceğiz.

Hasta ve yakınlarının örgütleriyle, diğer ruh sağlığı meslek örgütleriyle işbirliğini gözeterek hak temelli bir ruh sağlığı yasası için çaba göstermeye devam edeceğiz.

Derneğimizin kurucu ruhu olan asistan ve genç uzman meslektaşlarımızla bağının daha da güçlendirilmesi, sorunlarının gündeme gelmesi, asistan meslektaşlarımızın eğitimi ve çalışma koşullarının iyileştirilmesi, özellikle psikoterapi eğitimlerinin eğitim kurumlarında standartlara uygun verilmesinin sağlanması öncelikli hedefimizdir.

Uzman hekimlerimizin kamu hastanelerinde yaşadığı sıkışmışlık ve yabancılaşma, özel hastanelerdeki emek sömürüsü, sağlıkta şiddet ve daha birçok soruna karşı tüm üyelerimizin katkısı ile sürdürülebilir ve insanca çalışma ortamı oluşturmak, mezuniyet sonrası eğitimleri güçlendirmek çabasında olacağız.

Türkiye'de psikiyatri hekimisi olmanın getirdiği maddi ve manevi olarak yıpranmalar nedeniyle psikiyatristlerin ruh sağlığı hizmetlerine erişiminin sağlanması ve destek mekanizmaları kurulması için çaba göstereceğiz.

Ruh sağlığı alanı büyük bir saldırı altındadır. Bu saldırı çok yönlüdür. Mesleğimizin sınırlarının ve halkın sağlığının korunması, etiğin ve bilimin tüm mesleki uygulamamızda geçerli kılınması, savunulması amacı ile yol haritası oluşturacağız.

Derneğimizin afete hazırlığını maksimum seviyeye çıkaracağız. Afet eğitiminin psikiyatri uzmanlık eğitimlerinde yaygınlaşmasını sağlayacağız.

Ve en önemlisi ruhsal sağlığın güvenli, eşitlikçi ve huzurlu bir toplumsal ortamda var olabileceğini bilerek çalışma alanlarımız ve mesleki sorumluluğumuz gereği toplumsal travma, cinsel şiddet, cinsiyetçi şiddet, sağlıkta şiddet, damgalanma ve ayrımcılık, insan hakkı ihlalleri, yıldırma, intihar vb konularına öncelik vererek, tüm paydaşlarla işbirliği içinde sürdüreceğimiz söylemlerimizle etkili bir ses olacağız.

Son söz olarak, TPD, sözünü söyleyen, hakkın ve hakikatin yanında olan geçmişi ile üye olduğumuz için gurur duyduğumuz yuvamız.

Elbette toplumsal sorunlarla ilgili söz, tutum ve politika sahibi olmak konusunda sizlere, mesleğimize, insan olmaya ve topluma karşı sorumluluk bilinciyle hareket edeceğiz.

Elbette yapacaklarımız sırasında eksik ve yanlışlarımız olacak ama biliyoruz ki asla yalnız kalmayacağız.

Saygılarımızla,

Türkiye Psikiyatri Derneği
2022 Merkez Yönetim Kurulu

“Sağlığın ekip işi olduğu, toplum sağlığının korunması, geliştirilmesi ve tedavi aşamasında başarı elde edebilmenin tek yolunun iş birliği olduğu yani, psikiyatrist ve psikiyatri hemşiresinin ekibin olmazsa olmaz iki meslek üyesi olduğunu düşünmekteyim.”



Psikiyatri Hemşireleri Derneği Başkanı ve Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Fatma Öz ile psikiyatri hemşireliğinin mesleki gelişimini, dernek çalışmalarını ve meslek grupları arasındaki işbirliğini konuştuk.

PSİKIYATRİ HEMŞİRELİĞİ ÜZERİNE

Ekin Atay*

Psikiyatri Hemşireleri Derneği olarak branşlaşmış bir meslek grubunu temsil ediyorsunuz. Derneğin kuruluşundan günümüze böyle bir ihtiyaç nasıl ortaya çıktı?

Bu soruyu daha geniş bir perspektiften hemşireliğin meslekleşme sürecinden bakmak gerekir. Hemşirelik; toplumun beklentileri doğrultusunda bireylere, ailelere ve gruplara, yaşadıkları ve çalıştıkları ortamda fiziksel, ruhsal ve sosyal yeterliklerini değerlendirmeleri için rollerini görev ve sorumlulukları bağlamında yerine getirerek yardımcı olmaktır. Bir işin meslek olması için; yükseköğrenim kurumlarından lisans eğitimi alması, toplumun sağlığı ve insanlık için hayati hizmetler sunması, araştırmalarla sürekli yenilenen ve geliştirilen bilgi birikiminin yanında bireysel sorumluluk alma yetisinin olması, hizmetin entelektüel aktiviteler içermesi, mesleğin otonomisini kazanmış olması, üyelerin verdikleri hizmetlerle güdülenmesi, üyelerini yönlendiren ve kararlarına rehberlik eden etik kodlara sahip olması, ulusal ve uluslararası düzeyde uygulama standartlarının ve mesleki gelişimi destekleyen bir örgütünün olması gerekmektedir.

*Manisa Celal Bayar Üniv. Tıp Fakültesi Psikiyatri AD



“1955’te yüksek lisans programları, 1960 yılında doktora programlarının başlaması ve 1973 yılında Amerikan Hemşireler Birliği’nin Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği Bakım Standartlarını geliştirmesi ile dünyada psikiyatri hemşireliğinin meslekleşmesi adına önemli adımlar atılmıştır.”

1860’lı yıllarda hemşireliğin meslekleşmesine dair dünyada başlayan hareketin psikiyatri hemşireliğine de yansıtıldığı görülmektedir. Psikiyatri hemşireliğinin gelişimi, Amerika’da 1773 yılında Virginia-Williamsburg’da ilk psikiyatri hastanesinin açılması ile başlamıştır. Linda Richards, 1882 yılında ilk

formal psikiyatri hemşireliği eğitimini başlatmış, Dorothea Lynde Dix 1880'li yıllarda psikiyatri hastalarının bakım standartlarını yükseltmeye çalışmış, 1926 yılında Jane Taylor dünyadaki ilk profesör psikiyatri hemşiresi unvanını almıştır. 1920 yılında psikiyatri hemşireliği eğitimcisi olan Harriet Bailey, hastadan çok hastalığa odaklanan "Nursing Mental Disease" adlı ilk psikiyatri hemşireliği kitabını yazmış, psikiyatri hemşireliği uygulamalarına yönelik ilk teorik yaklaşım Hildegard Peplau tarafından geliştirilmiştir. Peplau'nun 1952 yılında yayımlanan "Interpersonal Relations in Nursing: A Conceptual Framework for Psychodynamic Nursing" adlı kitabı, psikiyatri hemşireliği uygulamalarında kişilerarası ilişkiler kavramını ve terapötik hasta-hemşire ilişkisinin önemini ortaya çıkarmış ve psikiyatri hemşireleri için ilk kuramsal çerçeveyi oluşturmuştur. 1955'te yüksek lisans programları, 1960 yılında doktora programlarının başlaması ve 1973 yılında Amerikan Hemşireler Birliği'nin Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği Bakım Standartlarını geliştirmesi ile dünyada psikiyatri hemşireliğinin meslekleşmesi adına önemli adımlar atılmıştır.

Maxwell Jones "terapötik ortam" kavramını ve hemşirelerin bu terapidaki rollerini tanımlamasıyla psikiyatri hemşirelerinin terapötik rolleri daha da gelişmeye başlamıştır. Meslek standartlarının oluşması, kaliteli psikiyatri hemşireliği eğitimlerinin yetişmesi ile özellikle 1980'lerden sonra psikiyatri hemşireliği meslekleşme sürecinde belirgin bir ilerleme yaşanmıştır. 1963 yılında Toplum Ruh Sağlığı Merkezi Hareketi (Community Mental Health Center Act) tamamlanmış, bu hareketle hastalar psikiyatri hastanelerinin dışına çıkmış, tedavilerinin toplum içinde sağlanması için, toplum ruh sağlığı merkezleri açılmıştır. Böylece "Psikiyatri Hemşiresi" terimi, hastanelerde ruhsal hastalıklarla çalışan hemşireler ve toplum temelli uygulamalar yapan hemşireler olmak üzere iki ayrı hemşire grubunun birleşimini ifade eden "Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşiresi" olarak değişmiştir.

"Dünyada 1987 yılında Amerikan Psikiyatri Hemşireliği Birliği'nin kurulması ile başlayan psikiyatri hemşireliği meslekleşme yolculuğunun ülkemizdeki başlangıcı, Psikiyatri Hemşireleri Derneği'nin (PHD) kurulma fikrinin ortaya atıldığı 1990'lı yıllara denk gelmektedir."

Ülkemizde ise 1955 yılında Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu'nun açılması ile hemşirelik lisans düzeyine taşınmıştır. 1958-61 yılları arasında AID Bursu ile Amerika'da Columbia Üniversitesi'nde lisansüstü eğitimlerini tamamlayarak yurda dönen saygıyla ve rahmetle andığımız Prof. Dr. Nebahat Kum ve Prof. Dr. Perihan Velioglu, Hacettepe Üniversitesi ve İstanbul Üniversitesi'nde psikiyatri hemşireliğinin temellerini atmışlardır. Ülkemizde ilk Doktoralı hemşire olan Prof. Dr. Nebahat Kum, hemşirelikte lisans ve lisansüstü eğitimde de öncü olmuştur. İlk kez Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulunda 1968 yılında yüksek lisans, 1972 yılında doktora eğitimi başlatılmıştır. 1992 yılında ise hemşirelikte anabilim dalları kurularak, lisansüstü eğitimde de Psikiyatri Hemşireliği programı başlatılmıştır. Böylece, ülkemizde de psikiyatri hemşireliği alanında bilim uzmanı ve doktoralı hemşireler yetiştirme adına önemli adımlar atılmıştır. 1980 yılında Aysel Kumral, ilk doktoralı psikiyatri hemşiresi olarak mezun olmuş ve Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulunda bu alanda hizmet vermiştir. Tüm emeği geçen hocalarımızı bize bu öncülüğü ve yatırımı yaptıkları için, sonsuz teşekkür ediyor, saygıyla ve rahmetle anıyoruz...

Meslekleşme sürecinin gerekliliklerinden biri de örgütlenme gereksinimi ve bilinci olmuştur. Dünyada 1987 yılında Amerikan Psikiyatri Hemşireliği Birliği'nin kurulması ile başlayan psikiyatri hemşireliği meslekleşme yolculuğunun ülkemizdeki başlangıcı, Psikiyatri Hemşireleri Derneği'nin (PHD) kurulma fikrinin ortaya atıldığı 1990'lı yıllara denk gelmektedir. Bu yıllarda psikiyatri hemşireleri tarafından alanın sorunlarını, mesleki kriterleri, rol çatışmalarını, rol modellerini, eğitimde, klinikte, toplum içindeki statüyü tartışmak ve bunları daha fazla psikiyatri hemşiresiyle paylaşma isteği ile 17 Mart 1991 tarihinde İstanbul'da bir toplantı düzenlenmiştir. Bu ilk resmi toplantı, "Psikiyatri Hemşireleri Derneği"nin kuruluş miladı sayılabilir. 15 Mayıs 2000 tarihinde, Prof. Dr. Çaylan Pektekin'in başkanlığında PHD için geçici yönetim kurulu oluşturulmuş ve derneğimiz resmi olarak kurulmuştur.

2 Mayıs 2007 tarihli 26510 sayılı Hemşirelik Kanununda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun'da uzman hemşire ibaresinin yer alması, 8 Mart 2010 tarihli 27515 sayılı Hemşirelik Yönetmeliği'nde uzman hemşirenin tanımlanması ile, yükseköğretim kurumlarındaki akademisyenler PHD'nin çatısı altında çalışmalara başlamıştır. Yönetmelikte psikiyatri hemşireliği alt uzmanlık alanlarının tanımlanması çalışmaları sonucunda "Psikiyatri Kliniği Sorumlu Hemşiresi, Psikiyatri Kliniği Servis Hemşiresi, Psikiyatri Kliniği Poliklinik

Psikiyatri Hemşireliği'nde Farkındalık Yaratan Webinar

23 Mart 2022, 19:00 | 24 Mart 2022, 19:00

Prof. Dr. Leyla BAYŞAN ARABACI
Farkındalık Yaratan Webinar
Psikiyatri Hemşireliği Hakkında Az Bilinenler

Op.Dr. Dilece DİKE ÇALGIKAN
Beykent Üniversitesi
Temel Düzey Psikososyal Bakım

Uzm. Hem. Arzu AYDOĞDU
Konsültasyon Lijezon Psikiyatrisi Hemşireliği

Uzm. Hem. Esra DAVUT
Konsültasyon Lijezon Psikiyatrisi Hemşireliği
Vaka Çalışması

eBANKAMPUS
Bilgi Tecrübe Deneyim Soru-Cevap
ONLINE
Etkinlik Öncesi 30k
www.ebankampus.com



Hemşiresi, Acil Psikiyatri Hemşiresi, Adli Psikiyatri Hemşiresi, Alkol-Madde Bağımlılığı Hemşiresi, Geropsikiyatri Hemşiresi, Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi Hemşiresi, Psikiyatrik Rehabilitasyon Hemşiresi, Toplum Ruh Sağlığı Hemşiresi, Çocuk Ergen Ruh Sağlığı ve Psikiyatrisi Hemşiresi olmak üzere psikiyatri hemşireliği alanında 11 alt uzmanlığın görev, yetki ve sorumluluklarına yönelik yönetmelik taslağı hazırlanmış ve Sağlık Bakanlığı'na sunulmuştur. 8 Mart 2010 tarihinde Resmî Gazete'de yayımlanan Hemşirelik Yönetmeliği'ne, 19 Nisan 2011 tarihinde çalışılan birim/servis/ünite/alanlara göre hemşirelerin görev, yetki ve sorumlulukları kapsamında, Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliğinde; yalnızca "Psikiyatri Klinik Hemşiresi, Çocuk ve Adölesan Psikiyatrisi Hemşiresi, Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi Hemşiresi, Alkol ve Madde Bağımlılığı Merkezi Hemşiresi" görev, yetki ve sorumlulukları yer almıştır. "Toplum Ruh Sağlığı Merkezi Hemşiresi" görev, yetki ve sorumlulukları ise Halk Sağlığı Hemşireliğinin altında olması uygun görülmüş, gönderilen alandaki diğer uzman hemşirelerin görev, yetki ve sorumlulukları yönetmelikte yer almamıştır.

"...artık lisansüstü eğitimler ve sertifikasyon programları sayesinde psikiyatri hemşireliğinde uzmanlaşmanın daha da artacağı ve PHD çatısı altında daha çok sayıda kişinin güç birliği ile psikiyatri hemşireliği uygulamalarında önemli adımlar atılacağı kanaatindeyiz."

Psikiyatri hemşireliği alanında ilk bilimsel etkinlik olan I. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Günleri Nisan 2007'de Ankara'da gerçekleştirilmiştir. Daha sonra geleneksel olarak her iki yılda bir, Psikiyatri Hemşireleri Derneği öncülüğünde ve bir üniversitenin ev sahipliği ile şimdiye kadar çok ulusal ve yüksek sayıda katılımlı, TÜBİTAK tarafından da desteklenen, bilimsel niteliği yüksek 6 Uluslararası 10 Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi gerçekleştirilmiştir. 2010 yılından beri şu anda WOS'ta taranan "Journal of Psychiatric Nursing" Dergisi, derneğimizin en değerli sürekli yayın organıdır.

Bugün, 2022 yılı itibarıyla psikiyatri hemşireliği alanına özel 331 Master yapmış/Bilim uzmanı, 97 Doktora mezunu, 90 Dr. Öğr. Üyesi, 52 Doçent, 40 Profesör bulunmaktadır. Ayrıca, Sağlık Bakanlığı tarafından 2017 yılında kabul edilen Psikiyatri Birimlerinde Çalışan Hemşirelere Yönelik Sertifikasyon Programı'nı tamamlayan 279 hemşire bulunmaktadır. Bu noktada, artık lisansüstü eğitimler ve sertifikasyon programları sayesinde psikiyatri hemşireliğinde uzmanlaşmanın daha da artacağı ve PHD çatısı altında daha çok sayıda kişinin güç birliği ile psikiyatri hemşireliği uygulamalarında önemli adımlar atılacağı kanaatindeyiz.

PHD'nin misyonu nedir?

PHD'nin misyonu; kaliteli ve güvenli ruh sağlığı hizmeti vermek için güç birliği oluşturarak psikiyatri hemşireliğini eğitim, araştırma, uygulama ve politika oluşturma bağlamında geliştirecek, mesleğin ulusal ve uluslararası düzeyde temsil edilmesini sağlayacak bir kuruluş olmaktır. Bu doğrultuda amaçlarımız;

- Psikiyatri hemşirelerinin felsefesini, amaç ve hedeflerini, işlevlerini, mesleki standartlarını ve yetkinliklerini belirlemek.
- Birey, aile ve toplumun ruh sağlığını koruma, geliştirme, hastalık sürecinde iyileşmeyi sağlamak için etkili bakımın verilmesini desteklemek.
- Ruh sağlığı, psikiyatrik ve psikososyal bakımın kalitesini artırmak için ulusal ve uluslararası standartlarla uygulamaların yapılması için eğitim/çalıştaylarla destekleyerek üyelerinin gelişmesini sağlamak.
- Psikiyatri hemşireliği ile ilgili ulusal ve uluslararası gelişmeleri izlemek, bilimsel etkinlikler düzenleyerek psikiyatri hemşirelerinin dünya ülkeleri etkileşimini ve iş birliklerini artırmak.
- Ruh sağlığı ve ruhsal bozukluklar ile ilgili projeler geliştirmek ve uygulamak, yapılan ulusal ve uluslararası araştırmaları desteklemek.
- Psikiyatri hemşirelerinin ve ruhsal bozukluğu olan hastaların haklarını belirleyici ve koruyucu çalışmalar yaparak ilgili kurumlara öneriler götürmek, yapılan çalışmalara katkıda bulunmak.
- Derneğin, bilimsel çalışmaları içeren uluslararası dizinlerde taranan yayın organının sürekliliğini sağlamak, kitap gibi yayınları yaygınlaştırmaktır.

PHD'ye üyelik şartları nedir? Türkiye genelinde psikiyatri kliniklerinde uzun yıllardır çalışmakta olan hemşirelerden sürekli mesleki eğitim açısından taleplerle karşılaşıyor musunuz?

“... psikiyatri hemşireliğinde uzman ya da uzmanlık öğrencisi olan veya bu alana ilgisi olup katkıda bulunmak isteyen kişiler dernek yönetim kurulu onayınca derneğimize üye olabilir.”

Psikiyatri Hemşireleri Derneği'ne fiil ehliyetine sahip bulunan ve derneğin amaç ve ilkelerini benimseyerek bu doğrultuda çalışmayı kabul eden ve mevzuatın öngördüğü koşullarını taşıyan her gerçek ve tüzel kişi bu derneğe üye olma hakkına sahiptir. Dolayısıyla psikiyatri hemşireliğinde uzman ya da uzmanlık öğrencisi olan veya bu alana ilgisi olup katkıda bulunmak isteyen kişiler dernek yönetim kurulu onayınca derneğimize üye olabilir. Derneğimizin, 2022 Nisan ayı itibarıyla 1000'e yakın üyesi bulunmaktadır.

Psikiyatri hemşirelerinin mesleki gelişimlerini daha önce de belirttiğim gibi, misyonumuz gereği oldukça önemsemekteyiz. Ayrıca, meslektaşlarımızdan da bize bu tür talepler sıklıkla gelmektedir. Bu bağlamda, pandeminin de bize kazandırdığı gibi online görüşmeler, eğitimler ve etkinliklerin yanında yüz yüze de etkinlikler gerçekleştirilmektedir. Örneğin, Ocak 2022'de Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde psikiyatri hemşirelerini psikolojik travmalara hazırlamak için sempozyum, ardından toplum ruh sağlığı merkezlerinde çalışan hemşirelerin gelişimini sağlamak için webinar gerçekleştirdik. Talepler yalnızca ruh sağlığı ve psikiyatri hemşireliği alanından değil, kadın doğum, çocuk ve yoğun bakım hemşireliği gibi alanlardan da olmaktadır. Gelen talepler, yönetim kurulumuzda değerlendirilerek derneğimizin ilgili komisyonları iş birliği ile gerekli psikolojik ve eğitim desteği sağlanmaktadır. Ayrıca, sıklıkla talep gelen sertifika programlarıyla derneğimiz, eğitici ve uygulayıcı kişilerle meslektaşlarımızın gelişmelerini desteklemektedir.

Bize dernek olarak çalışmalarınızdan ve geleceğe dönük programınızdan bahsedebilir misiniz?

Meslektaşlarımızın psikiyatri hemşireliği alanındaki bilgilerini artırmak için iki yılda bir olmak üzere bir sonrakini 2023 yılında gerçekleştireceğimiz VII.Uluslararası XI.Ulusal Psikiyatri Hemşireliği kongresini planlama aşamasındayız. Ayrıca, talep ya da gereksinim doğrultusunda çevrimiçi ya da yüz yüze eğitimler yapıyor ve planlıyoruz. Yılda 4 sayı yayımlanan derneğimizin yayın organı Psikiyatri Hemşireliği Dergisi'ni WOS'ta taranmasının sürdürülebilirliği için en iyi çalışmaların yayımlanması ve meslektaşlarımızla paylaşımına devam ediyoruz.

Pandemi döneminde ruh sağlığı alanında çalışan meslek grupları ile birlikte yürütülen, bu süreçte oluşan ya da olası ruhsal sorunların çözümü için İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü

Webinar
**KRONİK RUHSAL HASTALIKLAR
PANDEMİ VE AŞI**
29 Mart Salı
20.00-21.30

Prof. Dr. Fatma Öz
PHD Başkanı

Doç. Dr. Koray Başar
TPD Başkanı

Psikiyatri Hemş. YL Öğr.
Ecem Yıldız

Uzm. Hem.
Dilek Cilasun

koordinasyonunda sürdürülen Korona Virüs Pandemisinde Online Ruhsal Destek Projesi-KORDEP içinde yer aldık, psikososyal destek verecek akademisyen ve klinisyen yetkin gönüllü hemşire gruplarını oluşturduk. Bu program kapsamında çevrimiçi eğitimlere katıldık ve eğitimler verdik.

“Uzaktan eğitimde psikiyatri hemşireliği dersinin nasıl yürütüleceği ile ilgili çalıştaylar düzenleyerek akademisyenler arası bilgi paylaşılmasını böylece pandemi sürecinden psikiyatri hemşireliği eğitiminin olumsuz olarak daha az etkilenmesini sağlamaya çalıştık.”

Pandemi dönemi, hepimizin hayatını değiştiren bir süreç oldu. Bu süreçten tüm eğitim sistemi olmakla birlikte hemşirelik eğitimi de olumsuz olarak etkilenmiştir. Uzaktan eğitimde psikiyatri hemşireliği dersinin nasıl yürütüleceği ile ilgili **çalıştaylar** düzenleyerek akademisyenler arası bilgi paylaşılmasını böylece pandemi sürecinden psikiyatri hemşireliği eğitiminin olumsuz olarak daha az etkilenmesini sağlamaya çalıştık. Yine pandemi sürecinde, Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi iş birliği ile **“Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları Kongresi”**ni çevrimiçi olarak gerçekleştirdik. Çok sayıda ulusal ve uluslararası konuşmacıların ve katılımcıların yer aldığı kongrede hem dünyada hem ülkemizde pandeminin ruh sağlığına etkileri ve çözüm önerileri tartışıldı.

Ulusal Ruh Sağlığı Yasa Taslağının hazırlanması ve sunulması sürecinde aktif olarak yer aldık. Psikiyatri hemşirelerinin rol ve sorumlulukları ile ilgili çalışmalarımız

Top Makale Söyleşileri - 06

Ruh Sağlığı Kanunu

Neden Gerekli? Kanun Tasarısı'nın Değerlendirilmesi

Doç. Dr. Karay Başar
Tıbbi Psikoloji
Dinamik Psikoloji

Prof. Dr. Fatma Öz
Psikiyatri Hemşiresi
Dinamik Psikoloji

Prof. Dr. Cem Şafak Çakar
Tıbbi Psikolojik
Dinamik Psikoloji

Av. Arif Ümit Erdem
Tıbbi Psikoloji
Tıbbi Psikoloji

Dr. Feza Şen
Hastane / Sağlık Kurumu
Bilinmeyen

2 Aralık Perşembe 2021 20:00

www.medikalakademi.com.tr/webinar

bulunmaktadır. Örneğin, psikiyatri birimlerinde görev yapan hemşirelere yönelik sertifika programının standartlarının oluşturulması sürecinde yer aldık. “Psikiyatri Birimlerinde Hemşirelik Hizmetleri Sertifikalı Eğitim Programı”nda yer alan konuları içeren bir **kitap**, bu programın yürütülmesinde kaynak olarak kullanılmak üzere derneğimizin ilk yayını olarak yayımlanmıştır.

Çocuk ve ergen ruh sağlığı birimlerinde çalışan hemşirelere yönelik planlanan çalışmalarımız bulunmaktadır. Tüm bu faaliyetleri gerçekleştirirken kamu kurumları, üniversiteler ve mesleki derneklerle iş birliği yapılmaktadır.

Pandemi döneminde psikiyatri hemşirelerinin karşılaştığı, ruh sağlığı hizmetlerini olumsuz etkileyen sorunlar nelerdir?

“Hastaneler içinde ruh sağlığı hizmeti veren pek çok birim, ihtiyacı karşılamak amacıyla Covid-19 polikliniği, servisi ya da yoğun bakımı olması için kapatılmıştır. Bu durumun sonuçları çok boyutlu olmuştur.”

Covid-19 pandemisi dünyada genel olarak tüm ülkelerin sağlık sistemlerine aşırı yük getirmiş ve sağlık hizmetlerinin sunulmasında büyük değişiklikler ve yetersizlikler ortaya çıkarmıştır. Pandemi ile ortaya çıkan yeni vakalar, ağır hastalar ve artan yoğun bakım gereksinimi sağlık kurumlarına büyük yük oluşturmuş ve sağlık hizmeti sunan tüm kurumların özellikle de hastanelerin, organizasyonel yapılarında değişikliklere gitmeyi zorunlu kılmıştır. Hastanelerin çalışma düzenleri, çalışanların sayısı, çalışma saatleri, personelin izin alma/ işten ayrılma durumları değişmiş, poliklinik, servis ve yoğun bakım hizmetleri Covid-19 pandemisine cevap

verecek şekilde düzenlenmiş, bazı dönemler poliklinik muayenelerinden, ameliyathane hizmetlerine kadar pek çok hizmet ertelenmiştir. Bu değişiklikler içinde en göze çarpanlardan biri ise ruh sağlığı hizmetleri sunan birimlere yönelik olmuştur. Hastaneler içinde ruh sağlığı hizmeti veren pek çok birim, ihtiyacı karşılamak amacıyla Covid-19 polikliniği, servisi ya da yoğun bakımı olması için kapatılmıştır. Bu durumun sonuçları çok boyutlu olmuştur. Öncelikle, ruhsal bozukluklara yönelik belirtiler taşıyan ya da ruhsal hastalığı olan bireylerin gereksindiği tanı, tedavi ve rehabilitasyona yönelik ihtiyaçlarının karşılanması engellenmiştir.

Diğer bir boyut ise ruh sağlığı çalışanları ile ilgili olmuştur. Hastanede sunulan psikiyatriye yönelik poliklinik hizmetleri ve yatan hasta servisleri sayı olarak azaltılmış ya da tamamen kapatılmıştır. Hasta rehabilitasyonunda kritik öneme sahip Toplum Ruh Sağlığı Merkezinde sunulan rehabilitasyon hizmetleri de durdurulmuştur. Bu birimlerde görev yapan psikiyatri hemşireleri Covid-19 için açılan servis veya yoğun bakımlarda görevlendirilmiştir. Bu geçiş maalesef çok hızlı olmuş, psikiyatri hemşireleri birden kendilerini çok da alışık olmadıkları yoğun bakım ortamlarında bulmuştur. Hızlı bir adaptasyon gerektiren bu akut değişiklik, psikiyatri hemşireleri için Covid-19 ile enfekte olmaktan, aile üyelerine hasret kalmaya kadar psikolojik zorlukları da içinde barındırmıştır. Alışık olduğu çalışma ortamından, iş arkadaşlarından ve günlük rutinlerinden kopup, yüksek riskli bir çalışma ortamına geçiş yapılan bu süreç, özellikle ilk dönemde oldukça yıkıcı etkileri olan bir süreçti. Sayısı azaltılarak devam eden ruh sağlığı hizmeti sunan TRSM gibi birimlerde ise psikiyatri hemşireleri için en büyük zorluk, hastalarla etkileşimin kısıtlanması, kurum faaliyetlerinin durdurulması ve psikiyatriye özgü görüşme, danışmanlık, terapi gibi bireysel etkileşim gerektiren aktivitelerde iletişimin doğasını bozan maske, mesafe gibi zorunlu önlemlerin alınması olmuştur. Bu süreçte tele tıp, tele hemşirelik gibi alternatif hasta takip yöntemlerine yönelme, kuruma gelemeyen hastalara ev ziyaretleri düzenlemesi gibi uygulamalar ön plana çıkmıştır. Pandemide her koşulda psikiyatri hemşireleri büyük zorluk ve değişikliklerle karşılaşılsa da uzmanlıkları gereği bu süreci etkin yönetmiş, zorlu süreçlerde baş etme becerilerini geliştirmiş ve psikolojik sağlamlık/ olgunlaşma/ güçlenme konularında derneğimiz tarafından desteklenmişlerdir.

“Psikiyatri klinikleri rutin işlerin ve tedavinin az olduğu, emeklilik yaşını doldurmuş hemşirelerin dinlendirilebileceği bir alan olarak görülmekte, bu nedenle genç hemşireler çalıştırılmamakta ya da az hemşire ile çalışılmaktadır. Bu da kliniklerde dinamizmi ve yenilik getirmeyi engelleyebilmekte ya da iş yükü artışına bağlı tükenmişlik yaşatabilmektedir.”

Koray Başar, siz, Ecem Yıldız ve Dilek Cilasun'un katılımıyla "Kronik Ruhsal Hastalıklar, Pandemi ve Aşı" başlıklı ortak bir webinar etkinliği gerçekleştirildi. Etkinlikte kronik ruhsal hastalığı olanlarda pandeminin etkileri, aşılama ve bu konudaki zorlukları, hekim ve hemşirelerin yapabilecekleri konuşuldu. Kronik ruhsal hastalığı olanlara yönelik aşı tereddütünü aşma konusunda neler yapılabilir?

Bulaşıcı hastalıklar, asırlar boyunca insanlığın yaşam mücadelesinde en önemli konulardan biri olmuştur. İnsanların kitlesel biçimde hastalanmasına ve ölümüne yol açan bu hastalıklarla mücadelede, sağlık politikalarının ve sağlık alanındaki araştırmaların her zaman önemli olduğu düşünülmüştür. Korunmaya yönelik geliştirilen yöntemler, hastalıklarla mücadele edebilmenin araçları olmuştur. Bu yüzden aşlar hem koruyucu sağlık hizmetlerinin hem de hastalıklarla mücadelenin en önemli konularından biridir.

"Aşı tereddütü yaşayan kişinin bu tereddütü yaşamasının nedeni, bilgi eksikliği ya da belirsizliğin getirdiği kaygı ise yeterli bilgi verilmelidir. Yanlış inançlar varsa bu konudaki doğrular anlatılmalıdır."

Covid-19 pandemisinde de aşılama, tüm insanlığın yaşam mücadelesinin önemli bir parçası olmakla birlikte, ruhsal bozukluk yaşayan bireylerin aşılama/aşıya erişme durumları, ruh sağlığı uzmanlarının gündeminde yer alan konularından biri olmuştur. Covid-19/Psikiyatri kliniklerinin sayısının çok az olması, psikiyatri kliniklerinin çok sayıda bireye geçici olarak ev sahipliği yapıyor olması gibi durumlar nedeniyle kliniğe başvuran kişilerin aşılama oranını, bu alanda çalışan profesyoneller için önemli kılmıştır. Kişinin öncelikle aşıya karşı bakış açısı, aşı tereddütüne yol açan düşünce/duygusu biz ruh sağlığı çalışanları için önemli olmalıdır. Çünkü bunları bilmeden aşıya karşı tutumunu değiştiremeyiz. Aşı tereddütü yaşayan kişinin bu tereddütü yaşamasının nedeni, bilgi eksikliği ya da belirsizliğin getirdiği kaygı ise yeterli bilgi verilmelidir. Yanlış inançlar varsa bu konudaki doğrular anlatılmalıdır. Bu nedenle, bu kişilerle mutlaka görüşülmeli, iyileştirici bir bağ kurarak, anlamalarına ve anlamlandırmalarına yardımcı olmaya çalışılmalıdır. Yapılan bu webinarla, hekim ve hemşirelerin neler yaptıklarına ilişkin deneyimleri, neler yapabilecekleri ve bu süreçteki kazanımlar paylaşıldı. Bu süreçte, kişiyle kurulan terapötik bağın ise aşı tereddütündeki ana nedenin ne olduğunun anlaşılmasını sağlayacağı böylece doğru noktalara müdahaleler yapılarak ve tereddüt engeli kaldırılarak sağlığın korunacağı düşünülmektedir.

"Hasta kendini ifade ederken yargılanmamalı, soruları önemsenerek yanıtlanmalıdır. Bilgilendirme yapan sağlık ekibinin, hastanın sağlık durumunun takibini yapan, hasta ve ailesinin tanıdığı ve güvendiği kişilerden oluşması önemlidir. Sağlık çalışanlarının kendileri de aşı olarak rol model olmalıdır."

Hasta ve ailesine erişebilen her hizmet alanında Covid-19 enfeksiyonu ve aşı ile ilgili bilgilendirme yapılması, hatalı bilgi ve inançların düzeltilmesi önemlidir. Hastane- poliklinik ve yataklı servislerde, TRSM'lerde ve ev ziyaretleri yapılarak aşıya verilen anlam, duygular, tereddütler üzerinde çalışılmalıdır. Hasta kendini ifade ederken yargılanmamalı, soruları önemsenerek yanıtlanmalıdır. Bilgilendirme yapan sağlık ekibinin, hastanın sağlık durumunun takibini yapan, hasta ve ailesinin tanıdığı ve güvendiği kişilerden oluşması önemlidir. Sağlık çalışanlarının kendileri de aşı olarak rol model olmalıdır. Kişilerin aşı ile ilgili sorularını sorabilecekleri ve 7/24 ulaşabilecekleri telefon danışma hatlarının sürekliliği sağlanmalıdır.

Böyle etkinliklerin, aslında bir ekip çalışması olan sağlık hizmetlerinde, profesyoneller arasındaki iletişimin kuvvetlenmesine yardımcı olduğunu düşünüyoruz. Etkileşimin güçlendirilmesi için sizce TPD ve PHD başkaca ne gibi çalışmalar yapabiliriz?

Sağlığın ekip işi olduğu, toplum sağlığının korunması, geliştirilmesi ve tedavi aşamasında başarı elde edebilmenin tek yolunun iş birliği olduğu yani, psikiyatrist ve psikiyatri hemşiresinin ekibin olmazsa olmaz iki meslek üyesi olduğunu düşünmekteyim. Çünkü, hasta gözlemi ve hasta ile iletişim, sıklıkla kronik hastaların yer aldığı, kesintisiz, uzun süreli bakım ve tedavi gerektiren ruh sağlığı ve psikiyatri birimlerinde çok önemlidir. TPD ve PHD üyeleri, bu önemli değerlerin bilincinde olarak toplum ruh sağlığını geliştirme anlamında iş birliğini sürdürmekte. Daha verimli ve ses getiren, hızlı ve istedik sonuca ulaşan etkinliğimizin artmasını isterim. Ayrıca, ruh sağlığı alanındaki ilgili diğer derneklerle iş birliği yapılmasını da önemsiyorum.

Etkileşimin güçlendirilmesi için TPD ve PHD'nin ile yapabileceği çalışmalar;

- PHD ve TPD'nin ruh sağlığı ve hastalıkları ile ilgili özel günlerde birlikte etkinlikler yapmak, ortak programlar düzenlemek, ortak bültenler oluşturmak,
- Ortak sempozyum, kongre, sosyal sorumluluk projeleri, tedavi ve bakım sürecinin anlatıldığı olgu sunumları yapmak,
- Ulusal düzeyde yapılacak ruh sağlığı eylem planı ya da yasa çalışmaları gibi her iki meslek örgütünü ilgilendiren konularda ortak çalışmalar yapmak,
- Ruhsal hastalıklar ya da gereksinimlerine yönelik ortak tarama çalışmaları yapmak,
- Alana kazandırılması gereken bilimsel ve/veya ders niteliğindeki ulusal veya uluslararası kitaplar yazmak önerilerim arasındadır.

Türkiye Psikiyatri Derneği Genç Psikiyatristler Komitesi (GPK) Sohbetlerinin İkincisi Düzenlendi:

“Psikiyatristler ve Muayenehane Hekimliği”

Ceren Meriç Özgündüz*

“Sadece genç psikiyatristlerin değil tüm psikiyatristlerin, hepimizin ortak gündeminde olan bir konu: ‘Psikiyatri ve Muayenehane Hekimliği’. Pandemi sonrası hekimlerin çalışma düzenindeki değişiklikler ve teknolojinin yaygın kullanımıyla birlikte muayenehane hekimliğinde birtakım değişiklikler meydana gelmiş ve birçok meslektaşımızın bu konuya olan ilgisi artmıştır. Bu çerçevede konuyla ilgili daha ayrıntılı bilgi vermek üzere, genç psikiyatristler gözünden muayenehane hekimliğinin artıları ve eksilerinin konuşulacağı GPK çevrimiçi etkinlik serimizin ikinci oturumunu takdim etmek isteriz.



9 Kasım Salı 21:00’de “Psikiyatristler ve Muayenehane Hekimliği” başlıklı çevrimiçi etkinliğimizde üyelerimizden Bursa’da Bilgen Biçer Kanat ve İstanbul’da Alişan Burak Yaşar kendi tecrübelerini bizimle paylaşacaklar. İnteraktif geçecek olan söyleşiye konuya ilgi duyan tüm meslektaşlarımızın katılımını bekliyoruz.”

şeklinde yapılan çağrıya uyarak toplantıya katılım genç psikiyatristlerin yanı sıra, alanda deneyimli uzmanların da katkısıyla oldukça fazlaydı. Uz. Dr. Bilgen Biçer Kanat, Bursa’da bir süredir tek başına sürdürdüğü muayenehane hekimliği deneyimini paylaşıırken, Uz. Dr. Alişan Burak Yaşar ise İstanbul’da bir meslektaşıyla birlikte ortak olarak yürüttükleri daha yakın zamanlı muayenehane hekimliği sürecinden bahsetti. Kamudan ayrılarak özel hekimliğe, ağırlıklı muayenehane hekimliğine yönelen genç psikiyatristlerin bu geçiş sürecine dair merak ettikleri ve yapılması gerekenlere dair soruları ön plandaydı. Bu bağlamda muayenehane açmadan önce yapılacak işler, ofisin tutulmasından alınacak izinlere, ruhsat alımı sırasında dikkat edilmesi gerekenlerden, muhasebeci ve sekreter seçerken önemli olan kriterlere kadar ayrıntılı biçimde konuşuldu, sorularla ele alındı. Uzun zamandır özel muayenehane hekimliği yapmakta olan iki deneyimli meslektaşımız da kendi süreçlerine dair tecrübeleri paylaşarak yolun başındaki biz genç psikiyatristlere yol gösterici bilgiler verdiler.

PANDEMİ MESLEKİ TERCİHLERİ ŞEKİLLENDİRDİ

Bu bağlamda toplantının “Psikiyatride Muayenehane Hekimliğine Geçiş” tarzında ilerlemesinin, özellikle pandemi süreciyle birlikte kamuda giderek mesleğimizin yapılamaz hale gelmesi, bu süreçte istifa etmenin yasak olması ve 01.07.2021 itibariyle istifa yasağının kaldırılmasıyla birlikte benim gibi birçok meslektaşımın kamudan ayrılıp özel şartlarda psikiyatrist olarak çalışmaya yönelmesiyle ilişkili olduğunu düşünüyorum.

Toplantıya ilgi ve etkileşim çok yüksek olunca planlanan sürenin aşılması kaçınılmaz oldu. Bununla birlikte toplantıda ağırlıklı olarak muayenehane hekimliğine geçiş sürecine dair bilgiler ve mesleğin icrasında sağladığı olanaklar, olumlu taraflar konuşulmuş olduğundan, GPK koordinatörlerinin de önerisiyle toplantının devamı niteliğinde muayenehane hekimliğinin olumsuz yanlarının da konuşularak Uz. Dr. Güneş Devrim Kıcalı’nın ‘Kamuda Psikiyatri Hekimliği’ tarafını temsil edeceği bir söyleşi daha planlandı.

Psikiyatri hekimliğinde önemli bir çalışma alanı olan muayenehane hekimliğinin ayrıntılı biçimde ele alınması yanında genç psikiyatristlerin eğilimi, mevcut durumun fotoğrafını da ortaya koyan çok verimli bir toplantı geçirdiğimiz kanaatinde olup, GPK çevrimiçi sohbetlerini planlayan, düzenleyen GPK koordinatörleri ve TPD’ye teşekkürlerimi sunarım. Umarım genç psikiyatristler olarak ekran desteğini sonuna kadar hissettiğimiz, mesleki gelişimimize katkı sağlayan bu tarz etkinlikler pandeminin de gücünü kaybetmesiyle birlikte, yüz yüze ya da hibrit olarak hız kesmeden devam eder.

* Uzm. Dr. Madalyon Psikiyatri Kliniği, İstanbul

TPD Üyesi Genç Psikiyatristler Araştırmalarıyla Uluslararası Ödüller Aldı



Psikoz alanındaki araştırmaları ile SIRS 2022 Kongresi'nde ödül alan meslektaşlarımızdan Gamze Erzincan, Umut Kırılı, Ezgi İnce Guliyev ve Ceylan Ergül çalışmalarını TPD Bülteni ile paylaştı.

PSİKOZDA ERKEN TANIMA VE KORUMA

Umut Kırılı*

Psikozun erken tanınması çalışmaları, son birkaç on yılda en önde gelen araştırma alanlarından birisini oluşturmaktadır. 2000'lerden bu yana gelişmiş ülkelerde açılan erken psikoz merkezleri, ultra yüksek risk vb. ölçütleri kullanarak psikoz için yüksek riskli kişileri saptamaya ve erkenden müdahale etmeye çalışıyorlar. Kullanılan yüksek risk ölçütleri büyük oranda hafif şiddetteki pozitif belirtileri tarayarak, zaman içinde yeni gelişen psikotik bozuklukların ne kadarının erken dönemde yakalanabileceğini, bir başka deyişle bu taramanın koruma kapasitesini araştırdık. Araştırmamızda İzmir'in merkez ilçelerinin kentsel ve kırsal bölgelerini temsil eden bir genel toplum örnekleminin 6 yıllık izlem verilerini kullandık. Sonuç olarak, sadece hafif pozitif belirtileri taramanın, yeni gelişen psikotik bozukluk vakalarının en az yarısını kaçırdığını bulduk. Taramaya pozitif belirtilere negatif, dezorganizasyon ve duygudurum belirtilerini eklemenin ve iki çok genel risk etmenini sormanın (aile öyküsü ve madde kullanımı), koruma kapasitesini %80'lere çıkarabileceğini gösterdik. Yani aslında günlük poliklinik pratiğinde yaptığımız şeyleri! Hafif pozitif belirtilerinden yola çıkarak yapılacak bir taramanın, genel toplumdaki psikoz için koruma kapasitesini gösteren ilk çalışma olması nedeniyle

çalışmamız yüksek oranda ilgi gördü. Sonuç olarak hastalarımıza zaman ayırabildiğimiz ve hastaların kolay ulaşabildiği psikiyatri polikliniklerinin, erken psikoz merkezlerine göre daha yüksek bir koruma kapasitesinin olduğunu söyleyebiliriz.

SOSYAL DÜZENSİZLİK VE PSİKOZ

Ceylan Ergül**

Psikotik bozukluklar görece az görülmesine rağmen yol açtıkları yeti yitimi oldukça yüksektir. Psikotik bozuklukların öngörülmesi ve toplumsal düzeyde önleyici müdahalelerin geliştirilmesi önem taşımaktadır. Bu amaçla uzun süreli izlem çalışmalarının yürütülmesi gerekmektedir. SIRS 2022 kongresinde sözel bildiri olarak sunduğumuz araştırma da bu tür bir çalışmanın parçasıdır. TürkSch, İzmir kent merkezinde ev ziyaretleri ile toplanan bireysel ve çevresel verileri ortaya koyan epidemiyolojik bir izlem projesidir. Bu proje kapsamında 2008 yılında 4011 kişi ile görüşme yapılmıştır. Bu görüşmelerde Türkiye'de ilk kez eşikaltı psikotik yaşantılardan klinik bozukluklara kadar tüm psikoz fenotipi değerlendirilmiştir. Sosyal sermaye verilerini toplamak için ise her katılımcı ile aynı mahallede yaşayan rastgele seçilmiş başka bir kişi ile görüşülmüş ve her bir mahallenin sosyal çevre özellikleri ortaya çıkarılmıştır. 2014 yılında ilk taramada görüşülenlerin 2185'ine yeniden

*Dr. Öğretim Üyesi, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi-BATI

**Dr. Öğretim Üyesi, Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi

ulaşmış ve son altı yıl içinde gelişen psikotik yaşantılar ve bozukluklar değerlendirilmiştir.

Şizofreninin ve psikotik yaşantıların kentsel bölgelerde kırsala göre daha yaygın olduğu bilinmektedir. Kentlerde riskin daha fazla olması bireylerin içinde yaşadığı sosyal çevre ile ilişkili olabilir. Sosyal sermaye, bireylerin bir topluluk olarak oluşturdukları ve maruz kaldıkları sosyal çevreyi incelemeye yarayan sosyoloji kökenli bir kavramdır. Mahalle sosyal sermayesi, bireylerin kendi tercihleri dışında maruz kaldıkları kentsel sosyal çevreyi incelemek için kullanılmaktadır. Floransa'da sunduğumuz çalışmanın amacı geniş psikoz fenotipi içerisindeki dinamik geçişler ile sosyal sermaye değişkenleri arasındaki ilişkiyi araştırmaktır ve bu ilişkiyi uzunlamasına inceleyen ilk çalışma olması açısından önem taşımaktadır. Yaptığımız analizler sosyal düzensizlik ve klinik psikotik belirtilerin ortaya çıkışı, kalıcı olması ve psikotik hastalıklara dönüşmesi arasında ilişki olduğunu ortaya koymuştur. Önleyici tıbbi müdahalelere ayrılan kaynakların kısıtlılığı düşünüldüğünde, toplumsal psikoz riskini azaltmayı amaçlayan müdahaleler planlanırken sosyal düzensizliğin yüksek olduğu mahallelerin öncelenmesi yararlı olabilir.

AFEKTİF DİSREGÜLASYON VE PSİKOTİK YAŞANTILAR

Gamze Erzin*

Anksiyete ve depresif belirtiler (afektif disregülasyon belirtileri) kişileri daha fazla esrar kullanımına yönlendirir ve esrar kullanımı da psikotik yaşantıları ve afektif disregülasyon belirtilerini kötüleştirir. Aynı zamanda anksiyete ve depresif belirtiler de psikotik yaşantı riskini arttırmalar. Bu çalışma ile esrar kullanımının anksiyete ve depresif belirtilerin psikotik yaşantı oluşturmaları arasındaki ilişkide moderatörlük yapıp yapmadığı aynı şekilde afektif belirtilerin (anksiyete/depresif belirtilerin) kannabis ile psikotik yaşantı arasındaki ilişkide aracı olup olmadığı araştırılmıştır. Bu nedenle Hollanda Ruh Sağlığı ve İnsidans Çalışması – 2'nin verileri kullanılmıştır. Bu veri seti 4 ayrı zaman diliminde verilerin toplandığı büyük bir kohort çalışması verisidir. Önceki esrar kullanımı ile takip eden zaman dilimindeki psikotik yaşantı, takip eden zaman dilimindeki psikotik yaşantı ile önceki afektif disregülasyon arasındaki ilişki için logistik regresyon analizi kullanılmış, sonrasında da aracılık analizi yapılmıştır. Tüm bulgular

yaş, cinsiyet ve eğitim düzeyine uyarlanmıştır. Sonuçlar esrar kullanımının ve afektif disregülasyonun psikotik yaşantılar üzerindeki etkisinin çift yönlü olduğu fakat afektif disregülasyonun esrar kullanımı ile psikotik yaşantılar arasındaki aracılık rolünün, esrar kullanımının afektif disregülasyon ile psikotik yaşantılar arasındaki ilişkideki aracılık rolünden daha fazla katkısı olduğu şeklindeydi. Sonuçlarımız her ne kadar afektif disregülasyon tedavisinin psikotik yaşantılar riskini azaltacağını söylemese de en azından esrar kullanımı ve psikotik yaşantılar arasındaki ilişkide payı olduğunu söylemektedir. Gelecekteki çalışmalar ile anksiyete ve depresif semptomların değil de anksiyete ve depresif bozukluğun aracı ilişkisi incelenebilir ve tedavi ile psikotik yaşantıları önleyip önlemediği araştırılabilir.


PSİKOZDA MAKİNE ÖĞRENMESİ İLE BİLİŞSEL MODELLEME

Ezgi İnce Guliyev**

Ben Uzm. Dr. Ezgi İnce Guliyev, Erenkoy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde psikiyatri uzmanı olarak çalışıyorum. İtalya'da düzenlenen Uluslararası Şizofreni Araştırmaları Derneği (SIRS) kongresinde Erken Kariyer Ödülü'nü kazanan katılımcılardan biriyim. Kongrede Prof. Dr. Alp Üçok ve Alberta Üniversitesi'nden araştırmacılarla birlikte poster olarak sunduğumuz çalışmada ilk epizod psikoz hastaları, bu kişilerin sağlıklı kardeşleri ve herhangi bir psikiyatrik bozukluğu bulunmayan kişilerin bilişsel belirtilerini kullanarak makine öğrenim yöntemleriyle gruplar arası ayırım yapmayı hedefledik. Bu doğrultuda önce çizge kuramına (graph theory) dayalı olarak her bir katılımcının bilişsel belirtilerinden oluşan ağlar elde ettik. Daha sonra bu ağları öğrenen bir grafik-LASSO algoritması kullanarak bu üç gruptaki bireylerin ait oldukları grubu tahmin etmesini sağlayan bir model oluşturduk. Oluşturduğumuz bu modeli çapraz doğrulama ile doğruladık. Elde ettiğimiz sonuçlara göre ilk epizod psikoz ve sağlıklı kardeş grubundaki katılımcılar sağlıklı kontrollerden başarılı bir şekilde ayrılabilirken birbirlerinden ayrılamamaktadır. Bu durum, ailesel yatkınlığı olan kişilerdeki bilişsel bozuklukların derecesine dair fikir verirken bir yandan da makine öğrenmesi modellerinin yalnızca hastalık durumu değil aynı zamanda ailesel yatkınlığı da ayırt edebileceğine dair ipuçları vermektedir.

*Doç. Dr., Ankara Dışkapı Eğitim ve Araştırma Hastanesi

**Uzm. Dr., Erenkoy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi



Acil Psikiyatri

Kitap Yayın Yönetmenleri: **Fatih ÖNCÜ, Yunus HACİMUSALAR**

Ruh sağlığı hizmetinin temel yönlerinden biri, acil durumlara verilen önemdir. Bu olgudan hareketle, Türkiye Psikiyatri Derneği Sürekli Eğitim/Sürekli Mesleki Gelişim Dergisi Psikiyatride Güncel'in 2015 yılı 2. Sayısı Psikiyatride Acil konusuna ayrıldı. Sayının büyük ilgi görüp tükenmesi konuyla ilgili kapsamlı ve güncel bir kitap hazırlanması gerekliliğini ortaya koydu. Bu gereklilikten yola çıkılarak, Türkiye Psikiyatri Derneği Yayıncılık Kurulu'nun talebiyle hazırlanan Acil Psikiyatri kitabı, tüm psikiyatri asistan ve uzmanları ile acil servis hekimlerine uygulamalarında rehber olacak niteliktedir.

On beş bölümden oluşan bu kitap, tüm acil psikiyatrik durumların değerlendirilme ve yönetilme süreçlerine, ortaya çıkabilecek zorluklarda yapılabilecek müdahalelere dair pratik bilgiler sunmaktadır. İntihar, geriyatrik hastalar, konsültasyon-liyezon psikiyatrisi, adli olgular, psikiyatristin yasal sorumlulukları ve acil servis uygulamalarında kullanılan psikotropolar bu kitabın kapsamında yer alan diğer önemli başlıklardır.

AHK'dan HABERLER

6. Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı

Öykü Özçelik*

Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD) Asistan Hekim Komitesi (AHK) olarak heyecan ile beklediğimiz, kavuşmak için gün saydığımız 6. Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı'nı (UPAT) "SEVGİ" teması ile bu yıl Mersin'de gerçekleştirdik. TPD AHK üyesi yetişkin psikiyatri ve çocuk ve ergen psikiyatrisi asistan hekimleri olarak bir arada olmayı, dayanışma ruhunu yüz yüze yaşamayı çok özlemiştik!

UPAT; Türkiye'nin pek çok bölgesinden asistan hekimler ile bir araya gelerek iletişimimizi artırmak, asistanlık eğitim süreçlerimizle ilgili ortak ihtiyaçlarımızı belirlemek, AHK'yi ve etkinliklerini tanıtmak ve katılımı arttırmaya teşvik etmek, mesleki gelişimimize katkı sağlayacak ortak projeler yürütmek gibi amaçlar ile ilk olarak Samsun'da düzenlenmişti. Alınan geribildirimler ile asistan hekimler tarafından gelenekselleştirilmesi gerektiği düşünülen UPAT'ın bu yıl altıncısını gerçekleştirmiş olmanın mutluluğunu yaşıyoruz.

oylama sonucu Mersin ev sahibi şehir seçildi. Ardından ev sahibi ekip ve gönüllü AHK üyeleri ile bir düzenleme kurulu oluşturularak, tüm hazırlık sürecinde üyelerin görüş ve katkıları alınmaya çalışıldı. Program hazırlığımızın her aşamasında ekip çalışmasının keyfini yaşadık. TPD Merkez Yönetim Kurulu ve AHK'nin her zaman tam desteği ile bilimsel programımızı ve organizasyonun diğer aşamalarını şekillendirdik.

15 Ocak Cumartesi günü saat 13:45'te "SEVGİ" teması ile kelime-nin tam anlamıyla Türkiye'nin dört bir yanında görev yapmakta olan 22 farklı şehir ve 32 farklı kurumdan 60 asistan hekim arkadaşımız ile bir araya geldik. Toplantının açılışını yapan Mersin Üniversitesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Şenel TOT ACAR'ın "Sevmek, öğretilen bir sanat mıdır?" konulu konuşmasının ardından, bizleri 6. UPAT'ta yalnız bırakmayarak desteğini hissettiren TPD Genel Başkanı Doç. Dr. Koray BAŞAR'ın "İnatla Sevmek, Emek ve Dayanışmayla Çoğaltmak" konulu ufuk açıcı konuşmasını dinleme fırsatı bulduk. Ardından "AHK'dan UPAT'a Hikâyeyi Tanıma ve Tanışma" konulu konuşmalarıyla AHK Yürütme Kurulu üyesi Dr. Öykü ÖZÇELİK ve ev sahibi düzenleme kurulundan Dr. Emre ÖZASLAN'ı dinledik. Bilimsel programımızın devamında Prof. Dr. Ejder Akgün YILDIRIM'ın "Sevilmenin Esaretinde Özgür Sevmeleri Düşlemek" konulu etkileyici konuşması yer aldı.

Senkronizasyon çalışmamızda UPAT katılımcısı tüm asistan hekimler hep birlikte hem birbirimizi daha çok tanımış olduk hem de eğlenceli bir grup etkinliğimizi daha anılarımıza katmış olduk. "Bilimsel araştırmaya ilk adımlar ve yurtdışı imkânları", "telepsikiyatri", "asistanlık hayatında özlük hakları" ve "mobbing" konularını ele aldığımız akranlar arası çalışma gruplarımız, her birimizin daha aktif katılım gösterdiği, iletişim ve etkileşimimizin arttığı bir deneyim oldu.

Sıra günün yorgunluğunu atmaya geldiğinde gün içinde de olduğu gibi pandemi önlemlerine özen göstererek, asistan hekim



6. UPAT'ı düzenleme sürecinde ilk olarak e-posta yoluyla ve diğer iletişim gruplarımız üzerinden duyuru yaparak ev sahipliği yapmak isteyen şehirlerin başvurularını aldık. Adaylık sunumları sonrası Asistan Hekim Komitesi üyeleri ile internet üzerinden yapılan



*Dr., Muğla Sıtkı Koçman Üniv. Psikiyatri AD



arkadaşlarımız ve tüm konuşmacı hocalarımız ile müzik eşliğinde Mersin'in özel lezzetlerini tadabildiğimiz güzel bir akşam yemeğinde buluştuk ve uzun bir aradan sonra hep beraber eğlenebilmenin tadına vardık.

16 Ocak Pazar günü programımız Doç. Dr. Tolga BİNBAŞI'nın "Psikiyatri'yi Sevmek ya da Sevmemek Bütün Mesele Bu mu?" sunumu ile başlarken, psikiyatri tarihinde eğlenceli bir yolculuk yaptık. Ardından etkileşim gruplarında iki farklı psikoterapi türünü biraz daha yakından tanıma fırsatını bulduk. Prof. Dr. Aylin ERTEKİN YAZICI "Bilişsel Davranışçı Terapilerde Bireysel ve Grup Deneyimleri" konulu tartışması ile bilişsel davranışçı terapiyi ve Prof. Dr. Gamze ÖZÇÜRÜMEZ BİLGİLİ "Psikodinamik Psikoterapiler: Tanımanız Sevdiğiniz" konulu tartışması ile psikodinamik psikoterapileri bizlere kısaca tanıttı.

UPAT'ın ilk gününde olduğu gibi ikinci gününde de akranlar arası çalışma gruplarımız "intihar ve dayanışma", "farklılıklara ne kadar açığız", "etik", "önyargılar ve damgalamalar", "zor olgularda akran dayanışması" ve "psikoterapiler" konu başlıkları ile gerçekleştirildi.

Tadı damağımızda kalan UPAT'ı 16 Ocak Pazar günü geri bildirim ve kapanış toplantımız ile sonlandırdık. AHK'nin gelenekleşmiş bir etkinliği olan, dayanışma ruhumuzun katlanarak güçlendiği Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı'nın altıncısında, Mersin'de "SEVGİ" teması ile meslektaşlarımız ile buluşmanın, öz-



gürce tartışıp birlikte üretebilmenin keyfini yaşadığımız çok güzel iki gün geçirdik.

Düzenleme sürecinde Mersin ev sahibi düzenleme kurulundan Dr. Ayten YÜKSEK, Dr. Ebru OPÇİN, Dr. Emre ÖZASLAN, Dr. Gamze GÜLERYÜZ, Dr. Seda BAŞKAN, Dr. Sevgi ARSLAN, Dr. Suzan TURHAN, Dr. Zahide Dilara ÇAM; 6. UPAT genel düzenleme kurulundan Dr. Asuhan PAR, Dr. Barış BOZDAĞ, Dr. Deniz ORUÇ, Dr. Elif SUBAŞI TERCAN, Dr. Emre Cem ESEN, Dr. Gizem Çağla AKTAŞ, Dr. Öykü ÖZÇELİK, Dr. Suat YALÇIN, Dr. Uğur TAKIM, Dr. Ulaş KORKMAZ, Dr. Yasin Hasan BALCIOĞLU, Dr. Yiğit ŞAHBAL arkadaşlarımıza; TPD Merkez Yönetim Kurulu başta olmak üzere konuk hocalarımıza, ev sahibi klinik hocalarımıza ve bu değerli deneyimi birlikte paylaştığımız 6. UPAT'a katılan tüm arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.



Asistan Hekim Komitesi'nden Yeni Bir Etkinlik Serisi: "Bundan Psikiyatriste Ne?"

Emre Cem Esen*

iyi bir psikiyatrist olmak için gereken beceri hastaları tedavi etmek ve bilimsel araştırma yapmak ile sınırlı değildir. Mesleği gereği bir psikiyatrist karşısındaki anlayabilme becerisine sahip olmalıdır. Psikiyatristin görevi hastane kapısından çıktığında da bitmez ne yazık ki. Psikiyatristin sadece hastanede, kliniğinde değil toplumda da önemli rolleri vardır. Ayrımcılığa ve damgalanmaya uğrayanların haklarını savunmak da iyi bir psikiyatristin sorumluluklarından olmalıdır.

Kitaplardan ne kadar okusak da ayrımcılığa ve damgalanmaya uğrayan grupların neler yaşadığını anlamak için kişisel bir bağlantı kurmanın gerekli olduğuna inanıyoruz. Damgalanmaya ve ayrımcılığa uğrayan kişilerin yaşadıklarını kendilerinden dinlemeden, yaşadıkları zorlukları hissetmeden onları yeterince anlayabileceğimizi düşünmüyoruz. Bu nedenle damgalanmaya ve ayrımcılığa uğrayan gruplardaki kişiler ile konuşmanın, hikayelerini onlardan dinlemenin çok önemli olduğuna inanıyoruz. Damgalanmanın nasıl oluştuğunu ve yerleşip kaldığını, ayrımcılığın sağlık ve özellikle ruh sağlığı hizmetlerine erişimde nasıl zorluklara sebep olduğu anlamak için Türkiye Psikiyatri Derneği Asistan Hekim Komitesi olarak yeni bir etkinlik serisi başlattık: "Bundan Psikiyatriste Ne?"

Şubat 2022'den itibaren ayda bir yaptığımız her oturumda damgalanmaya ve ayrımcılığa uğrayan farklı bir grubu ele aldık. İlk toplantımızda Dr. Dilay Dicle Demir'in sunumu ve Uzm. Dr. İrem Yıldız'ın bilgi aktarımıyla "HIV ile Yaşamak" konusunu ele aldık. Kişisel deneyimlerini paylaşmak üzere Pozitif-iz Derneği'nden gönüllüleri davet ettik. "HIV ile yaşamak ne anlama geliyor", "HIV hakkında doğru bilgilere nasıl ulaşılabilir", "HIV hakkındaki eksik ve yanlış bilgiler ne gibi mitlere sebep olmaktadır", "toplumda HIV pozitif kişilere karşı damgalanma ve ayrımcılık nasıl oluyor" gibi soruları ele aldık.

İkinci toplantımızı 31 Mart Uluslararası Trans Görünürlük Günü dolayısıyla Dr. Asude Kocacık, Dr. Emre Cem Esen ve Dr. Süreyya Akdemir'in sunumları, Dr. Koray Başar'ın bilgi aktarımıyla "Trans ve İkilik Dışı Cinsiyetler" üzerine gerçekleştirdik. "Toplumda ve sağlık çalışanlarında trans ve ikilik dışı cinsiyetler hakkındaki eksik ve yanlış bilgiler nelerdir", "trans ve ikilik dışı cinsiyetlere



karşı damgalanma ve ayrımcılık nasıl oluyor, sağlık hizmetlerine erişimini ve ruh sağlığını nasıl etkiliyor" gibi konuları ele aldık. Konuklarımızdan Defne Güzel hem kendi kişisel deneyimlerini hem de çalıştığı Kaos GL sivil toplum kuruluşlarında edindiği deneyimleri bize aktardı. Diğer konuğumuz Öznur Yurtkulu ise bir trans ebeveyni olmanın ne anlama geldiğini anlattı. İki konuğumuz da kalplerini açarak; yaşadıkları zorlukları, kendilerinin ve ailelerinin maruz kaldığı ayrımcılıkları ve de tabii ki bu süreçte yaşadıkları mutlulukları aktardı.

Üçüncü toplantımızda Dr. Irmak Baş ve Dr. Oğuzcan Türkmen'in sunumları ve Dr. Fatih Öncü'nün bilgi aktarımıyla "Mahkûmiyet ve Damgalanma" konusunu ele aldık. Mahkûmların sağlık hizmetlerine ve özellikle ruh sağlığı hizmetlerine ulaşmalarındaki zorluklar, birçok hastanede mahkûmlar için düzenlenen koşulların yetersizlikleri, cezası devam eden mahkûmların aynı anda hem psikiyatrik hem de dahili bir hastalığı bulunduğu anda yaşadıkları zorluklar, mahkûmların psikiyatrik muayenesinde yaşanan zorluklar (kelepçe ve kolluk kuvvetleri eşliğinde muayene, İstanbul Protokolü, önyargı gibi), cezasını tamamlamış hükümlülerin toplumda ve sağlık hizmetleri (özellikle ruh sağlığı hizmetleri) alırken uğradıkları ayrımcılık ve damgalanma gibi konuları konuştuk. Konuklarımız, Ceza İnfaz Sisteminde Sivil Toplum Derneği (CİSST) Genel Alan Koordinatörü Jiyan Ay ve Recep Alfıtlı bizlerle deneyimlerini paylaştılar.

Bedensel ve ruhsal özellikleri, kimlikleri, toplumsal konumları nedeniyle ayrımcılığa uğrayan farklı bir grubu ele alacağımız "Bundan Psikiyatristlere Ne?" etkinlik serimizi ayda bir gerçekleştirmeye devam edeceğiz. TPD Asistan Hekim Komitesi'nin e-posta grubundan ve sosyal medyada Telegram gruplarından etkinliklerimizi takip etmeye devam edebilirsiniz.

Ekran başından da olsa, görüşmek üzere...

*Dr., Balıkesir Üniv. Psikiyatri AD

Düşünce Atölyesi: Asistan Hekimler Tartışarak Üretiyor



Barış Bozdağ*

İnsanın doğayla olan etkileşimiyle beraber insanın insanla, toplumla olan etkileşimini içine alan, ürettiği ve ortaya koyduğu eylem alanındaki ürünlerin hepsinin üzerinde yapılan düşünme faaliyeti olarak tanımlanabilir felsefe. Dolayısıyla felsefe, konuşan, iletişim/aktarım içerisinde olan insan aktivitesidir. Bilim insanının belli bir disiplinle ilgili yöntem çerçevesinden daha özgür bir alan vardır felsefede. Felsefe sorgulama, eşeleme, derinleşme ve genişlemeyle yoluna devam eder. Sınıflandırılabilir bütün bilim dalları bu açıdan felsefe ile iç içedir.

Psikiyatrik pratikte, hastalıkları istatistiklerden yola çıkarak tanımlıyor, ölçeklerle saptıyor ve insanı ölçeklerin saptayabildiği bir düzeyde kavramayı kabul ediyoruz. Aynı zamanda psikiyatrinin toplumsal, tarihsel, ekonomik, siyasi etkilenmelerini göremeyebiliyoruz veya bilimsel pratiğin felsefe ve ideolojilerden etkilenmeye açık oluşunu atlayabiliyoruz. Novara, Maggiore Hastanesi'nde Psikiyatri Başhekimisi, Milano Üniversitesi Sinir Hastalıkları ve Zihinsel Hastalıklar Kliniği'nde öğretim üyesi olarak hizmet vermiş olan psikiyatri hekimi Eugenio Borgna, psikiyatrinin neyi eksik bıraktığını şöyle açıklar:

“Ruh acısı hayata dair bir deneyimdir ve sadece bir patolojinin uzantısı olarak görülemez. Ruh acısı, olaylar üzerine düşünmenin ve onları içselleştirmenin de kaynağıdır ve her durumda bizden başka olanın acısını tanımak, psikiyatridi insani kılmak ve bununla ilintili olarak, kişiler arası ilişkileri insani kılmak anlamına gelmektedir: Psikiyatride ve insani ilişkilerde yatan köklü varoluşsal anlamlar sıklıkla kesin bir biçimde reddedilmekte, bunların nedenleri görmezden gelinmektedir.”

Alanımızla doğrudan ve dolaylı olarak ilişkili bu konularda okumanın ve tartışmanın hem mesleki pratiğimize hem bireysel zenginliklerimize sunacağı katkının bilinciyle farklı kliniklerden bir araya gelen psikiyatri asistan hekimleri olarak “Düşünce Atölyesi” ismini verdiğimiz, tüm Türkiye'deki psikiyatri asistanlarının katılımına açık, iki haftada bir sıklıkta Zoom platformunda yaklaşık bir saat süren oturumlar gerçekleştirmeye başladık. Oturumlar belirlenen konularda ön hazırlığa sahip bir moderatörün konuyla ilgili çerçeveyi çizdiği 10-15 dakikalık bir girişin ardından, moderatör ve yardımcı moderatörün yönlendireceği tartışma kısmında katılımcılara söz verilmesi şeklinde yürütülüyor.

İlki 24 Şubat 2022 tarihinde “Psikiyatri ve Feminizm” başlığı ile düzenlenmiş olan tartışmalarımız “Psikiyatri ve Yaratıcılık”, “Psikiyatri ve Yapay Zekâ” ve en son olarak “Psikiyatride Zihin-Beden İkiliği” başlıkları ile devam etmiştir. Devam edecek olan bu zengin tartışmalara tüm asistan hekim arkadaşlarımızı heyecanla bekliyoruz.

Dr., Sağlık Bilimleri Üniv. Gülhane Tıp Fak. Psikiyatri AD

30. Avrupa Psikiyatri Asistanları Birliği (EFPT) Forumu:

7-10 Temmuz 2022'de Malta'da

Avrupa Psikiyatri Asistanları Birliği'nin (European Federation of Psychiatric Trainees-EFPT) düzenlediği senelik forumun otuzuncusu, 7-10 Temmuz tarihlerinde Malta'da yüz yüze gerçekleştirilecek. EFPT üyesi ülkelerin ulusal asistan hekim komitelerinden temsilcilerin katılımıyla gerçekleşecek olan forumda, pek çok farklı konuda oturumlar ve etkileşimli toplantılar düzenlenecek, farklı ülkelerde çalışan psikiyatri asistanları her türden görüş, düşünce ve proje fikirlerini paylaşma fırsatı bulacak.

2021'de çevrimiçi düzenlenen forum bu sene Malta Ulusal Asistan Birliği'nin ev sahipliğinde yüz yüze düzenlenecek. Avrupa'nın dört bir yanından asistan hekimleri bu dört günlük yoğun programda ufuk açıcı konuşmalar ve tartışmalarla dolu özenle hazırlanmış bir bilimsel programın yanı sıra eğlenceli bir sosyal program bekliyor olacak.

“Psikiyatrinin Geleceğine Doğru Engelleri Kırarak” sloganıyla yola çıkan forumda, psikiyatrinin geleceğinden asistanların aktivizmine, Avrupa'da psikiyatri alanındaki erken kariyer girişimlerinden salgın ve ruhsal sağlık üzerindeki etkilerine dek pek çok konuda alanında tanınmış eğitimci psikiyatristlerin konuşmaları yer alacak. Bunların yanı sıra EFPT bünyesinde sene boyunca gerçekleştirilen etkinlikler, geliştirilen ve uygulanan projeler tartışılarak sonraki dönemler için yeni fikir alışverişleri ve planlamalar yapılacak. EFPT'nin Bilimsel Araştırma, Psikoterapi, Staj Değişimi gibi çalışma gruplarının düzenleyeceği çok çeşitli konulardaki atölyelerin de bulunacağı forumda psikiyatri asistanlarının aktif etkileşimi, iş birliği ve üretkenliği açısından keyifli bir çalışma ortamının sağlanması hedeflenecek.

EFPT Malta 2022 Forumu ile ilgili ayrıntılı bilgi edinmek isteyen okurlarımız <http://efpt.eu/malta2022/> adresini ziyaret edebilirler.



Tıp Öğrencileri İçin Bilimsel Araştırma Mentörlük Programı

Dr. Alişan Burak Yaşar

Dr. Kemal Kuşçu

Türkiye Psikiyatri Derneği Tıp Öğrencileri Çalışma Birimi kuruluşundaki hedefler doğrultusunda; düzenli buluşmalar, kongre katılım destek programlarının organizasyonu, mentörlük programları ve söyleşiler gibi etkinliklerini sürdürüyor. 8 Mayıs 2022 tarihinde TPD Tıp Öğrencileri 3. Çalıştayı: Psikiyatride Bilimsel Araştırma Yolculuğuna Hazırlık başlıklı buluşmada kıymetli bilim insanları ve 44 fakülteden, farklı dönemlerden ve farklı şehirlerden 136 psikiyatride ilgili tıp öğrencisi buluştu.

Çalıştayı başvuru formunda tıp öğrencilerine özellikle şimdiki kadar görev aldıkları topluluklar ve motivasyonlarını sorarak. Öğrencilerin yanıtlarından öne çıkanlar:

- daha önce katıldıkları TPD çalıştaylarının onlara birçok şey kattığı,
- psikiyatride ilgi duydukları ve ileride araştırmacı olmak istedikleri
- öğrenciyken nasıl doğru bilimsel makale okuma yapabileceklerini alanlarda uzman kişilerden öğrenmek istedikleri yönündeydi.

EMSA, TurkMSIC, BAT ve kendi fakültelerinde bulunan diğer topluluklarda görev aldıklarını belirten öğrenciler çoğunlukta. *'Sizce Türkiye Psikiyatri Derneği-Tıp Öğrenci Topluluklarının ortak çalışmaları ne gibi faydalar sağlayacaktır?'* sorusuna gelen cevaplarda

- psikiyatrinin tanıtılması
- uzmanlık süreci ve eğitimi konusunda daha detaylı bilgilendirmenin gerçekleştirilmesi
- öğrencilerin ruh sağlığını iyileştirmeye yönelik konuların ele alınması gibi konularda önerilerde bulundular.
- Bu çalıştayda ilk kez, çalışma biriminin kuruluş amaçlarından ve önceki buluşmalardaki öğrencilerin ihtiyaç olarak belirttikleri mentörlük fırsatları oluşturma hedefi doğrultusunda, derneğimizin psikiyatri asistanlarına yönelik olan mesleğe ilk adım programından da esinlenerek, pilot mentörlük uygulaması başlattık. Bu uygulamada derneğimizden üç genç araştırmacı ile 12-13'er kişilik üç grupta çalıştaya kadar bilimsel okumalar ve bilimsel metodoloji konularında mentörlük grupları oluşturuldu. Sosyal ağlarda yan yana gelip düzenli haberleşme olanakları sağlandı ve düzenli buluşmalar gerçekleştirdi.



TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
3.TIP ÖĞRENCİLERİ ÇALIŞTAYI
PSİKİYATRİDE BİLİMSEL ARAŞTIRMA
YOLCULUĞUNA HAZIRLIK

Konferanslar Moderatör: Prof. Dr. Simavi Vahip

Prof. Dr. Önder Ergönül
Bilimsel düşünce ve araştırma nedir?

Prof. Dr. Bedirhan Üstün
Psikiyatride araştırma modelleri, güncel konular ve kariyer olarak araştırmacılık

Moderatör: Prof. Dr. Kemal Kuşçu

Doç. Dr. Deniz Ceylan
Bilimsel makale nasıl okunur?

Doç. Dr. Hale Yapıcı Eser
Bilimsel araştırmayı planlamak, hipotez ve dizayn

Moderatör: Prof. Dr. Bülent Coşkun

Panel
Dr. Öğr. Üyesi E. Füsun Akyüz Çim
Araştırma grubunu tıp öğrencilerinin oluşturduğu bilimsel araştırmaların planlamada fırsatlar ve zorluklar

Sena Aydın Tıp Fakültesi
Dönem 3 Öğrencisi
Tıp öğrencileri bilimsel araştırma yolculuğunun neresinde?
Tıp öğrencilerinin beklentileri neler?

Genç Araştırmacılardan Son Araştırmalar
Moderatör: Uzm Dr. Cenk Ercan
Doç. Dr. Ersin Uygun
Uzm. Dr. Ahmet Nalbant
Arş. Gör. Dr. Emre Cem Esen

Araştırma Tasarım Workshopları
Uzm. Dr. İbrahim Gündoğmuş
Uzm. Dr. Hasan Balcıoğlu
Doç. Dr. Gamze Erzin

8 MAYIS 2022
ÇEVİRİM İÇİ

TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
BİLİM • ETİK • DAYANIŞMA

Bu pilot uygulamanın sonlanması ardından belki çalışma birimi olarak daha çok dernek üyemiz mentör ile ve daha geniş bir psikiyatri öğrenci ağı ile Mıap'tan esinlenerek "Meslek Öncesi Hazırlık Programı" benzeri bir isimle daha sistemli olarak planlamaya başlarız, neden olmasın?

Bu girişten sonra çalıştayı organizasyon ekibinde de olan Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi 4.sınıf öğrencisi İrem Aydoğdu'nun mentörler ve bazı öğrencilerle bu mentörlük süreci hakkındaki röportajlarına göz atalım.

İrem Aydoğdu

Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dönem 4 Öğrencisi

Psikiyatri uzmanı ve öğretim görevlisi Dr. Füsun Akyüz Çim, halen aktif hasta görüyor ve psikiyatride sevdirenerek, sindirerek öğretmek için biz öğrencilere destek oluyor. Çalıştay hazırlıklarında büyük emekleri olan hocamıza süreç hakkında çeşitli sorular sorduk:

Çalıştay hazırlık sürecinden bahsedebilir misiniz?

Çalışma birimi toplantımızda gelenekselleşen çalıştayların üçüncüsünün bilimsel araştırma temalı olma fikrinin sunması

ve tekrarlayan çalışma birimi toplantıları sonrasında tarih, katılım, sunum konuları ve workshop planlaması organizasyonları tamamlandı. Bence bu sürecin en güzel yanı, başta kısıtlı sayıda olması gerekecek sandığımız çalıştay katılımının MYK kararı ile başvuran tüm gönüllü öğrencilerin online katılımına açılması oldu. Süreçte her çalışma grubunda 1'den 6 ya farklı dönemler ve farklı fakültelerin bulunmasına özen gösterdik. Böylece TPD çatısı altında 12-13 farklı fakülteden öğrenci bilimsel araştırma amacı ile bir mentörle birlikte tanışıp birbirileri ile de etkileşim içerisinde olabileceklerdi.

Sürece dahil olmak nasıl bir deneyimdi? Motivasyonunuz ve bu süreçte öğrendiklerinizden bahsedebilir misiniz?

Gönül rahatlığı ile çalıştığımız, TPD Tıp Öğrencileri Çalışma Biriminin en heyecan yaratan projesi oldu diyebilirim. Kiminle zaman geçirirseniz ona dönüşürsünüz. Benim gibi yaş almış bireyler için gençlerle çalışmak çok akıllıca ve dopaminerg etkili.

Bu süreçte özellikle sunumumu hazırlarken aslında çalıştığımızın ne denli önemli olduğunu ve sadece bir çalıştay olarak kalmaması gerektiğini anladım. Akademik hayatın yeniden canlanmaya ihtiyacı var. Sadece pratik tıbbi uygulamalar için değil, insanlık için yeni makalalar bizi bekler.

Dr. E. Füsün Akyüz Çim

İstanbul Florance Nightingale Hastanesi, Psikiyatri Uzmanı

3. Çalıştayı düzenlenmesi ve Workshop gruplarının organizasyonunda önemli görevleri olan İstanbul Tıp Fakültesi 3. sınıf öğrencisi Sena Aydın sorularımızı yanıtladı.

Bizlere çalıştayı hazırlık sürecinden bahsedebilir misin?

Çalıştay hazırlık süreci ocak ayında başladı. Programın oluşmasının ardından hazırlık sürecinde gönüllü olan arkadaşlarımızla birlikte çalıştayda yer alan hocalarımızla ve workshop gruplarına seçilen öğrencilerle iletişim sürecine yardımcı olduk.

Sürece dahil olmak sizin için nasıl bir deneyimdi?

1 ve 2. Tıp Öğrencileri Çalıştaylarına katılım göstermiş bir öğrenci olarak 3.sünün hazırlık sürecinde yer almak benim için çok güzel bir deneyimdi. Bilimsel araştırmaya yönelik eğitimlerin düzenlenmesini ve mentörlük sistemini önceki çalıştaylarda öneri olarak sunmuştuk. Bunların, tıp öğrencilerinin öneri ve ihtiyaçlarının dikkate alınması ve bu çalıştay içerisinde yer alması bizi çok mutlu eden bir gelişme oldu.

Sena Aydın

İstanbul Tıp Fakültesi, Dönem 3 öğrencisi

Workshop mentörlerimizden Yasin Hasan Balcıoğlu, Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde psikiyatri uzmanlığını tamamladı, uzmanlık eğitiminin yanında Adli Bilimler doktorası da yapan hocamız şimdi aynı hastanede Adli Psikiyatri kliniğinde çalışıyor.

Bizlere mentörlük sürecinden bahsedebilir misiniz?

Organizasyonda görev almak için davet edildiğimde, öncelikle, tıp öğrencisi olduğum dönemde böyle bir fırsatımın

olmadığını düşündüm, bu yüzden öğrencilere rehber olma fikri beni çok mutlu etti. Workshop grupları belirlendikten sonra grupla hızlıca tanıştık ve toplantılar yaptık, sürekli etkileşim halinde bulunduk. Onlarla deneyimlerimi paylaştığım ve rehberlik ettiğim bu sürecin hepimiz için verimli geçtiğini düşünüyorum.

Öğrencilerin katılımları ve toplantılarla ilgili izlenimleriniz nasıldı?

Grubumdaki meslektaş adaylarımın motivasyon mektuplarını okudum. Hepsinin farklı gelecek planları olsa da bilimsel araştırma yapmak üzerine ortak bir ilgileri olduğunu fark ettim. Araştırma süreçlerini öğrenmek konusunda istekli ve aktif olduklarını sadece mektuplarında değil aynı zamanda süreç içerisinde de gözlemledim.

Mentörlük süreci sizin için nasıl bir deneyimdi?

Bilimsel araştırma usta çırak ilişkisiyle öğrenilen ve üretkenliğin kazanıldığı bir süreç. Hepimizin ilham aldığı bazı ustalar oldu. Bizim kıdemimizdeki genç araştırmacıların da ustalık yolunda öğrenecek halen çok şeyi var. Mentörlük süreci benim açımdan usta-çırak ilişkisinde usta tarafının nasıl olması gerektiği hakkında öğretici oldu.

Dr. Yasin Hasan Balcıoğlu

Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Psikiyatri Uzmanı

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi 5.sınıf öğrencisi Tayfun Sürmen, mentee olarak Yasin Hasan Balcıoğlu ile birlikte çalıştı.

Bu çalışmaya katılmanıza neden olan motivasyonunuz neydi?

Tıp fakültesine girdikten sonra psikiyatrinin benim için uygun olduğunu gördüm. Bu yüzden bu alanda kendimi yetkinleştirmek için bu çalışmaya katılmak istedim.

Bize mentee'lik sürecinizden bahsedebilir misiniz?

Hasan Hocamızın mentörlüğünde toplantılar gerçekleştirdik. İlk toplantımızda olgu sunumlarını taramayı ve analiz etmeyi öğrendik. Sonraki toplantımızda randomize kontrollü çalışmaların görsel özetlerini hazırladık ve bunları hocamızla değerlendirdik. Toplantılar sayesinde psikiyatrik araştırma protokolü yazabilecek düzeye geldiğimizi düşünüyorum. Hocamızın sorularımıza karşı gösterdiği ilgi ve verdiği net cevaplar bizim için sürecin en önemli noktasıydı.

Bu toplantılar sana neler öğretti?

Metodun ne kadar önemli olduğunu anladım. Etki gücü yüksek bilimsel dergileri bulmayı öğrendim. Çalışma grubunun sinerjisinin yaptığımız çalışmaların kalitesine etkisini deneyimledim. Hocamızla olan iletişimimiz sayesinde psikiyatri profesyonelleriyle olan ilişkimde özgüvenimin arttığını hissediyorum. Psikiyatride ilgi duyan arkadaşlarımızla kurduğumuz samimiyet sayesinde iletişim ağımın büyüdüğüne şahit oldum. Bizlere bu fırsatı verdiğiniz için teşekkür ederim.

Tayfun Sürmen

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dönem 5 öğrencisi

TPD Merkez Yönetim Kurulu'ndan

Psikiyatride Etik - Avrupa'da ve Dünya'da Yeni Gelişmeler ve Etik Çalıştayı

Türkiye Psikiyatri Derneği Etik Kurallarının Güncellenmesi çalışmasının ilk adımı olarak **TPD İnsan hakları ve Etik Çalışma Birimi**'nin Avrupa Psikiyatri Birliği Etik Konular Komitesi ile iş birliği içinde "Psikiyatride Etik" konulu bir çevrimiçi seminer düzenledi. Programın moderatörlüğünü Prof. Dr. Simavi Vahip ve Doç Dr. Koray Başar üstlendi. Programda Prof. Dr. Rutger Jan van der Gaag (Hollanda) ve Dr. Jan Wise (Birleşik Krallık), Avrupa'da ve Dünya'da psikiyatride etik konusundaki yeni gelişmeleri aktardılar. Programı kaçırınlar veya tekrar izlemek isteyenler için webinar derneğimizin Açık Eğitim Sitesine eklenmiştir. Türkçe veya İngilizce izlemek için: <https://tpdegitim.psikiyatri.org.tr/webinarEtik.aspx>

TPD İnsan Hakları ve Etik Çalışma Birimi içinde oluşturulan Düzenleme Kurulu (Ayşegül Yay, Ayşe Ceren Kaypak, Berna Uluğ, Gonca Aşut, İbrahim Fuat Akgül, Raşit Tükel, Simavi Vahip) tarafından yürütülen etik kuralları güncelleme çalışmasının ikinci etkinliği olarak 27 Mart 2022'de çevrimiçi bir çalıştay gerçekleştirildi. Diğer ülkelerdeki ve uluslararası psikiyatri örgütleri tarafından geliştirilen psikiyatri meslek etik kurallarının, güncel gereksinimlerin gözden geçirildiği çalıştayda, belirli konularda küçük çalışma grupları oluşturularak taslağın yazılma sürecine başlandı. Bir ay içinde toplanacak olan taslak metinlerin koordinatörler tarafından bir araya getirilmesi, geribildirim ve tartışmaya açılması planlanıyor.

WEBINAR

PSIKIYATRİDE ETİK
Avrupa'da ve Dünya'da Yeni Gelişmeler ve Gündemdeki Konular

Türkiye Psikiyatri Derneği
Psikiyatride İnsan Hakları ve Etik Çalışma Birimi

Avrupa Psikiyatri Birliği
Etik Konular Komitesi

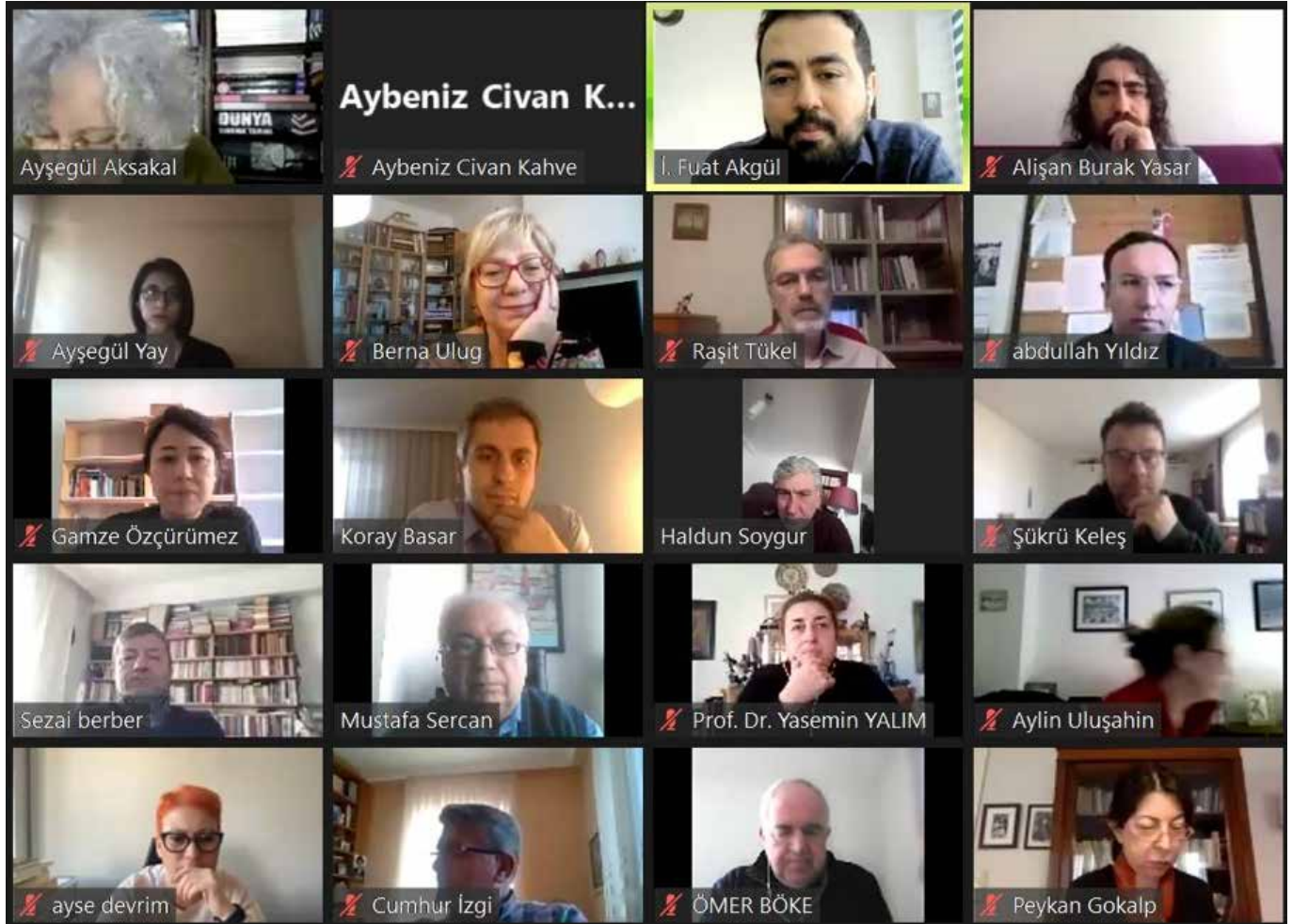
1 Mart 2022
Salı
Saat: 20:00-22:00

Moderatörler
Dr. Keray Başar
Dr. Simavi Vahip

Prof. Dr. Rutger Jan van der Gaag
MD PhD HonFRCPsych IDFAPA (Hollanda)
Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA)
Etik Konular Komitesi Üyesi

Dr. Jan Wise (Birleşik Krallık)
Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA)
Etik Konular Komitesi Üyesi

Etkinlik boyunca simültane çeviri yapacağız.



İntihar Girişimlerine Müdahale ve İntiharı Önleme Stratejileri

Türkiye Psikiyatri Derneği yıllardır Krize Müdahale ve İntiharı Önleme Çalışma Birimi toplum ve sağlık çalışanlarına yönelik etkinlikleriyle intihar konusunda önemli çalışmalar yürütmektedir. Son dönemde Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı ile işbirliği kurularak İntiharı Önleme İl Kurulları'nda Türkiye Psikiyatri Derneği temsilcilerinin görev alması sağlanmıştır. Bunun yanı sıra intiharla ilgili genel topluma yönelik bilgilendirme ve farkındalık arttırmaya yönelik etkinlikler de planlanmıştır (<https://psikiyatri.org.tr/3543/intihar-girisimlerine-mudahale-ve-intihari-onleme-stratejileri>).

Sıradaki hedef intihar riski yüksek kişilerin ve intihar davranışı ile sağlık kuruluşlarına başvuranların değerlendirme ve takibi ile ilgili ülke koşullarına uygun bir model önerisinin geliştirilmesi, Bakanlık ve sağlık kuruluşlarıyla işbirliği kurularak uygulamaya konulmasıdır. Bu amaçla planan çalışmalar kapsamında ilk olarak **"İntihar Girişimlerine Müdahale ve İntiharı Önleme Stratejileri"** toplantısı gerçekleştirildi.

Toplantıda intiharın toplumsal anlamı ve yaklaşımın genel ilkeleri gözden geçirildi, İntiharı Önleme İl Kurullarının olası etkinlik alanları

ve işleyişle ilgili TPD önerileri aktarıldı, ülkemizde daha önce intihar riski yüksek kişilerin değerlendirme ve desteğine yönelik işletilen Krize Müdahale Merkezleri modeli gözden geçirildi. Dünya'da intihar konusunda çalışmaları tanınan, Dünya Psikiyatri Birliği'nin bir sonraki başkanı olarak seçilen Dr. Danuta Wasserman ve çalışma arkadaşları, İsveç'te geliştirilen, başka ülkelere de uyarlanan ve etkinliği gösterilen bir takip modelini katılımcılarla paylaştı.

TPD & PHD Ortak Çevrim içi Etkinlik: Kronik Ruhsal Hastalıklar, Pandemi ve Aşı

Kronik ruhsal bozukluğu olanların aşılama oranlarını arttırmakla ilgili önerilerin ilk sıralarında başka nedenlerle de olsa sağlık çalışanlarıyla temas kurduklarında, aşı konusunda bilgilendirilmeleri, varsa aşı ile ilgili tereddütlerinin ele alınması ve güven ilişkisi içinde oldukları sağlık çalışanlarının aşı olmayı önermesi geliyor. Bu nedenle kronik ruhsal hastalığı olanlarla en yakın ilişki içindeki iki meslek grubunun, psikiyatristlerin ve psikiyatri hemşirelerinin dernekleri olarak **Kronik Ruhsal Hastalıklar, Pandemi ve Aşı** başlıklı webinarı gerçekleştirdik. Geniş katılımı tamamlayan toplantıda kronik ruhsal hastalığı olanlarda pandeminin etkileri, aşılama ve bu konudaki zorlukları, hekim ve hemşirelerin yapabileceklerini ele aldık.

Ruhsal Hastalığı Olanlarla İlgili Savunucu Derneklerle İlişkiler

Ruh Sağlığı Yasası ve COVID-19 aşılansıyla ilgili gündemlerle hasta ve hasta yakınlarının örgütlendiği savunucu derneklerle geçtiğimiz yıl içinde geliştirilen iletişim ve iş birliğini yapısal ve işlevsel olarak geliştirmek, sürekliliğini sağlamakla ilgili girişimlerde bulunuldu. Ruh Sağlığını Geliştirme, Şizofreni ve Duygudurum Bozuklukları Çalışma Birimleri'nden temsilcilerle yapılan toplantılarla gelişme ve öneriler MYK tarafından değerlendirilerek koordinatörlüğünü Dr. Koray Başar ve Dr. Haldun Soygür'ün yürüteceği **"Hasta Dernekleriyle İlişkilerin Geliştirilmesi ve Sürekliliğinin Sağlanması Görev Grubu"** oluşturuldu. Halen Şizofreni Dernekleri Federasyonu, Lityum Derneği, Bipolar Yaşam Derneği ile geliştirilen ilişkinin başka paydaşlar da dahil edilerek sürdürülmesi planlanıyor. Bu yönde bir adım olarak, tüm şehir kongrelerinde diğer dernek temsilcilerinden davetli katılım sağlanması ve her ulusal kongrede en az bir ortak etkinlik gerçekleştirilmesi kararı verildi.

Ukrayna Halkı ve Meslektaşlarımızla Dayanışma

Türkiye Psikiyatri Derneği, ruh sağlığı alanında çalışanların örgütlendiği ulusal ve uluslararası birçok kuruluş gibi etkin bir şekilde barışın savunulması ve savaşa karşı çıkılması tutumunda ısrarcıdır. Bu nedenle Ukrayna'da 26 Şubat 2022'de başlayan savaşın tüm toplumlar için önemli ve süregelen sağlık sorunlarına neden olduğunu vurgulayan **"Savaşa hayır! Ruh sağlığımız ve toplum sağlığımız için barış ve yaşama hakkını savunuyoruz!"** başlıklı bir açıklama yaptık: <https://psikiyatri.org.tr/3517/savasa-hayir-ruh-sagligimiz-ve-toplum-sagligimiz-icin-baris-ve-yasama-hakkini-s>. Ardından Türkiye Psikiyatri Derneği Genel Başkanı Dr. Koray Başar, Ukrayna Nöroloji, Psikiyatri ve Bağımlılık Uzmanları Derneği Başkanı Dr. Nataliya Maruta'ya bir destek ve dayanışma mesajı ilettiler (<https://psikiyatri.org.tr/3522/ukrayna-halki-ve-meslektaşlarımızla-dayanisma>). Türkiye Psikiyatri Derneği adına yaşananlardan duyulan üzüntünün ifade edildiği, endişeli bir şekilde gelişmelerin izlendiğinin belirtildiği mektupla Ukrayna'daki meslektaşlarımız ve Ukrayna halkı ile dayanışma içinde olma kararlılığımız belirtildi.

Avrupa Psikiyatri Birliği Ulusal Psikiyatri Dernekleri Konseyi Yürütme Komitesi 14 Mart 2022'de yaptığı açıklamada savaşların tüm ülke ve toplumlarda önemli sağlık sorunlarına yol açtığını vurgulayarak, savaşa hemen son vermeye çağırırdı. Aralarında Türkiye Psikiyatri Derneği'nin de bulunduğu 33 Ulusal Psikiyatri Derneğinin desteklediği açıklamanın tam metnine ve destek veren derneklere ulaşmak için şu bağlantıyı kullanabilirsiniz: <https://psikiyatri.org.tr/3530/ukraynada-savasa-ile-ilgili-avrupa-psikiyatri-birligi-ulusal-dernekler-konseyin>. Türkiye Psikiyatri Derneği olarak barışı savunmaya, mağdurlarla dayanışmaya kararlılıkla devam edeceğiz.

TPD Ruh Sağlığı Yasası İnternet Sayfası Yayında



Türkiye Psikiyatri Derneği yirmi yıldan uzun süredir sürdürdüğü Ruh Sağlığı Yasası çalışmalarına ara vermeden devam ediyor. 2021'den itibaren yaşanan gelişmeler **Ruh Sağlığı Yasası Görev Grubu** tarafından düzenli olarak değerlendirilmiş, bu konuda politika ve strateji belirlenerek, çalışma planı oluşturulmuştu. Dr. Ejder Akgün Yıldırım'ın koordinatörlüğünü yaptığı grupta Dr. Mustafa Sercan, Dr. Simavi Vahip, Dr. Timuçin Oral, Dr. Ömer Böke, Dr. Selçuk Candansayar, Dr. Mehmet Yumru, Dr. Fatih Öncü ve Dr. Koray Başar görev almaktadır. Bu çalışma kapsamında Türkiye Psikiyatri Derneği MYK ve RSY Görev Grubu tarafından Meclis'te grubu bulunan partilerin yöneticileri ve ilgili Bakanlık görevlileri ile temaslara devam ediliyor.

Türkiye Psikiyatri Derneği bu süreçte TPD üyelerinin yasa çalışmaları konusunda bilgi sahibi olması, öneri ve katkıda bulunabilmesine önem veriyor, bunun mekanizmalarını yaratmaya çalışıyor. Geçtiğimiz aylarda RSY Görev Grubunda bugüne kadar yürütülen Ruh Sağlığı Yasası çalışmaları, bu konuda TPD tarafından yapılan açıklamalar, TPD Bülteninde yayımlanan görüş ve değerlendirmeler, basında Ruh Sağlığı Yasası ile ilgili haberlerin yanı sıra bu konuda referans niteliği taşıyan kaynakların derlendiği bir internet sayfası oluşturulmasına karar verildi. Bu amaçla bir araya gelen Dr. Burak Amil, Dr. Güneş Devrim Kıcalı, Dr. Mihriban Yıldırım ve Dr. Yasin Hasan Balcıoğlu, TPD Genel Sekreteri Dr. Emre Mutlu ile bir-

likte Ruh Sağlığı Yasası sayfasını hazırlayarak erişime açtı: <https://psikiyatri.org.tr/ruh-sagligi-yasasi>. Sayfanın Ruh Sağlığı Yasası ile ilgili önemli bir arşiv ve bilgi kaynağı olacağını umuyoruz.

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanelerinde Artan Sorunlar Acilen Çözüm Bekliyor!

Son yıllarda ruh sağlığı hastanelerine artan iş yüküne rağmen mali kaynak aktarılamaması, SUT ödemelerinin son derece yetersiz kalması, artan iş yükü ile baş etmeye çalışan başta psikiyatri uzmanları olmak üzere diğer ruh sağlığı çalışanlarındaki tükenmişlik bu hastanelerdeki sorunları daha da ağırlaştırmaktadır.

Bu olumsuz koşulların ardından 2021 yılı içerisinde ruh sağlığı hastanelerinden %20-50 arasında değişen oranlarda psikiyatri uzmanı ayrılmıştır. Ayrıca Eğitim ve Araştırma Hastanelerinde eğitim kadrosundaki deneyimli hekimler de giderek artan sayıda ayrılmaktadır. Psikiyatri uzmanı, psikolog, sosyal çalışmacı, hemşire, hizmetli ve güvenlik görevlisi sayısı azalan hastanelerde nitelikli hizmet vermek giderek azalmakta, çalışan ve hasta güvenliğini tehdit eden koşullar oluşmaktadır.

Ülkemizdeki ruh sağlığı hastanesinin bulunduğu 10 ildeki TPD Şube yöneticilerinden ve ruh sağlığı hastanelerinden birer temsilci ile TPD Merkez Yönetim Kurulu Şubat 2022'de bir araya gelerek ruh sağlığı hastaneleriyle ilgili güncel zorlukları gözden geçirdi. Tespit edilen sorunlar ve sorunlara yönelik çözüm önerileri sizlerle ve kamuoyu ile paylaşıldı (<https://psikiyatri.org.tr/3519/ruh-sagligi-ve-hastaliklari-hastanelerinde-artan-sorunlar-acilen-cozum-bekliyor>). Aynı zamanda tespitlerimiz ve önerilerimiz Sağlık Bakanlığına iletildi. Ruh sağlığı hastaneleri ile ilgili çalışmaların bir çalıştay ile devam edeceğini sizlerle paylaşarak, derneğimizin gerek çalışanların hakları ve çalışma koşullarının gerekse hastaların hakları ve tedavi edildikleri koşulların takipçisi olacağını vurgularız.

Türkiye Psikiyatri Derneği Uluslararası İlişkiler Kurulu "Danışma Kurulu" oluşturuldu

TPD Uluslararası İlişkiler Kurulu ilk toplantısını 16 Şubat 2021 yılında Simavi Vahip'in başkanlığında (Avrupa Psikiyatri Birliği), Yıldız Akvardar (Dünya Psikiyatri Birliği), Ekin Sönmez (Avrupa Tıp Uzmanları Birliği) ve Koray Başar'ın (Merkez Yönetim Kurulu) katılımı ile yaptı. TPD'nin uluslararası ilişkileri üzerinde stratejilerini planlayan ve tartışan kurul için yurtdışında aktif rol oynamış TPD üyelerimizden oluşan bir Danışma Kurulu oluşturuldu. 13 Nisan 2022'de toplanan Danışma Kurulunda Bülent Coşkun, Levent Küey, Peykan Gökalp, Can Cimilli, Ayşegül Özerdem, Halis Ulaş, Uğur Çıkrıkçılı, Defne Eraslan, Bedirhan Üstün yer alıyor. Yakın



zamanda TPD'nin uluslararası derneklerle ilişkilerinde kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerin belirlenmesi planlanıyor.

Sağlıkta Şiddet ve Kusurlu İşlemlerde Hekim Sorumluluğu Hakkında Kanun Teklifi Üzerine Hukuki Değerlendirme

TBMM Başkanlığı'na 16 Mart 2022 günü sunulan 17 maddeden oluşan kanun teklifinin 5 maddesi sağlık alanı ile ilgilidir. TBMM Adalet Komisyonunda değerlendirme aşamasında olan bu değişikliklerle sağlıkta şiddet, malpraktis ve kusurlu sağlık hizmetiyle ilgili işlemler konusunda düzenlemeler yapılmak istenmektedir.

Sağlıkta şiddetle ilgili cezasızlığın, idareciler, kolluk kuvvetleri ve yargı görevlilerince durumun vahametinin gerektirdiği özenin gösterilmemesinin önemini biliyor, bu yönde düzenleme yapılmasının ve ısrarla uygulanmasını gerekli buluyoruz. TPD Hukuk Bürosunun Komisyonunda değerlendirilen teklifle ilgili değerlendirmesinde teklifte yer verilen ve kamuoyuyla paylaşılmış olan Mesleki Sorumluluk Kurulu'nun yapı ve işleyişiyle ilgili sorun ve belirsizlikler, ilkesel olarak sorunlu olup, uygulamada sorun çözmeyen zorunlu mali sorumluluk sigortası uygulamasıyla ilişkili değerlendirmeler aktarılmıştır. Değerlendirmeyi okumak için: <https://psikiyatri.org.tr/TPDData/Uploads/files/SIDDET-YASA-TEKLIFI-DEGERLENDIRME.pdf>

Şiddete uğramamız bireysel bir sorun değil ve şiddet karşısında hiçbirimiz yalnız kalmamalıyız!

Geçtiğimiz yıl Yozgat Bozok Üniversitesi Hastanesinde görevini yaparken saldırıya uğrayan meslektaşımız Dr. Hayriye Mihrimah Öztürk'ün davasında sanığın toplamda 5 yıl 3 ay ve 7 gün hapis cezası ile cezalandırılmasına karar verilmiş ve ceza ertelenmemiştir. Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD) hukuk bürosu tarafından izlenen dosyada, cezanın alt sınırın üzerinden verilmesinin, suçun sağlık görevi sırasında olduğu gözetilerek cezanın yarı oranında artırılmasının ve hapis cezasının ertelenmemesinin olumlu bir gelişme olduğunu duyurmuştuk. Ancak bu karar geçtiğimiz aylarda üst mahkeme tarafından usul ile ilgili nedenlerle bozuldu.

Karar üzerine 24 Şubat 2022 Perşembe günü, Dr. Öztürk ve yakınlarıyla birlikte TPD Merkez Yönetim Kurulu, TPD Kayseri Şube Yönetimi ve Yozgat Tabip Odasından temsilcilerin de katıldığı duruşma sonucunda mahkeme daha önce vermiş olduğu kararı yineleyerek geri adım atmadı.

Sağlık hizmeti sırasında sağlık çalışanına yönelik şiddet olaylarının hemen her gün haberini aldığımız bugünlerde, dayanışma içinde direnmenin, uygun hukuki destekle soruşturma ve kovuşturma aşamalarında özensizlikle, yargılama sonucunda cezasızlıkla mücadele etmenin önemli olduğunu düşünüyoruz.

Hasta Bilgilerinin MBYS'ye Gönderilmesi Hakkında Yürütmenin Durdurulması Kararı Verildi

Sağlık Bakanlığı, 12.3.2021 tarihinde bir yazı yayımlanmış, mesleğini muayenehanesinde serbest olarak yürüten hekimlerin hastalarına ait kişisel ve sağlık bilgilerini Muayene Bilgi Yönetim Sistemi'ne (MBYS) girmelerini istemişti.

Bu yazının iptali istemiyle Türk Tabipleri Birliği ve Türkiye Psikiyatri Derneği tarafından açılan, hukuk büromuzun takip ettiği davada Danıştay 10. Dairesi oybirliği ile işlemin yürütmesinin durdurulmasına karar vermiştir. Danıştay 10. Dairesi Gerekçesinde sağlık verilerinin ne kadarının, hangi süreyle, kimler tarafından işleneceğinin hukukten belirli olmadığını; ileri sürülen amacın gerçekleştirilmesi için gerekli olan alanla sınırlı kalıp kalmadığının, ölçülü olup olmadığının anlaşılmadığının; bu yönüyle belirli, açık ve anlaşılır olmayan düzenlemede hukuka uyarlık bulunmadığını belirtmiştir. İlgili Danıştay kararına şu bağlantıdan ulaşabilirsiniz: <https://psikiyatri.org.tr/TPDData/Uploads/files/MBYS-Karar.pdf>

Klinik Eğitim Sempozyumu artık "Uluslararası"

Uluslararası ilişkilerin geliştirilmesine yönelik girişimler hem bölgesel hem de ikili iş birliklerinin güçlendirilmesinin önemini gösteriyor. Salgınla birlikte uluslararası konuşmacıların TPD toplantılarına katılabilmesinin kolaylaşmasına, çevrimiçi yapılan kongre ve sempozyumlara Avrupa Psikiyatri Birliği üyesi derneklerin yönetici ve temsilcilerine, komşu bölge derneklerinin yöneticilerine çevrimiçi de olsa katılma imkanı sağlanması eklenmişti. Bu gelişmelerden yola çıkarak, uzun vadede toplantı dilinin, en azından sempozyumun bir bölümünde, İngilizce yapılarak bölgesel bir uluslararası toplantıya evriltmek üzere Kongre Düzenleme Kurulu ile değerlendirme yapılarak KES'in uluslararası toplantı olarak düzenlenmesine karar verildi. İkili ilişkilerle Bilimsel Danışma Kurulu'na davet edilen pek çok meslektaşımız bu daveti kabul etti. 1. Uluslararası 25. Ulusal Klinik Eğitim Sempozyumu'nda ikili ilişkilerin geliştirilmesine yönelik bir adım olarak Bosna-Hersek Psikiyatri Derneği'nden Dr. Pajević ve Dr. Hasanovic konuk olarak ağırlanacak. Dernekler arası toplantılarla iş birliğinin geliştirilmesine yönelik olanaklar gözden geçirilecek.

Türkiye Psikiyatri Derneği'nin Yeni Genel Merkezi

Geçtiğimiz MYK döneminde alınmış olan yeni ofisle ilgili projelendirme, inşaat işleri, mobilya alımı gibi süreçler, dönemin ekonomik zorlukları içinde titizlikle sürdürüldü. Tüm tasarım ve ihale süreçleri tamamlanan işlemler, anahtar teslimi olacak şekilde kısa sürede uygulanmaya başlanacak.

Sağlık Uygulama Tebliği ve Girişimsel İşlemler Yönetmeliği ve Fiyat Tarifesi ile İlgili Girişimler

2022 yılına ait Sağlık Bakanlığı Sağlık Uygulama Tebliği (SUT), Girişimsel İşlemler Yönetmeliği ve Sağlık Bakanlığı Fiyat Tarifesi yayımlanmalarının hemen ardından TPD MYK'dan **Fatih Öncü, Deniz Oruç** ve derneğimiz genç uzmanları **Ferhat Ardıç, Güneş Devrim Kıcılı ve K. Burcu Avanoğlu** tarafından titiz bir şekilde incelendi. Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü ile görüşme yapılarak; SUT, Girişimsel İşlem Puanları ve SB Fiyat Tarifeleri ile ilgili itirazlarımızı ve önerilerimizi 16 sayfalık bir Rapor halinde sunuldu. Raporun sadece SUT ile ilgili önerileri içeren 7 sayfalık bölümü Sosyal Güvenlik Kurumu'na da iletildi.

Uzmanlık Yaşamına Hazırlık Programı ikinci kez çevrimiçi

Covid-19 önlemleri doğrultusunda bu yıl da çevrimiçi olanaklarla gerçekleştirilen Uzmanlık Yaşamına Hazırlık Programı'nda (UYH) ülkemizin farklı bölgelerinden 90 meslektaşımız 17 - 27 Ocak 2022 tarihleri arasında bir araya geldi.

Uzmanlık eğitiminin sonunda olan veya uzmanlık eğitimini yeni tamamlamış meslektaşlarımız, alanında uzman ve deneyimli mentorlar ile buluştu. Programda, genç psikiyatristler arası deneyim paylaşımları, dirençli olguların yönetimi, hak ve yükümlülüklerimiz, adli psikiyatri, askeri psikiyatri ve psikiyatride yeterlik gibi pek çok önemli konu ele alındı.

Programın planlanması ve organizasyonunu yürüten **Yaygın ve Örgün Eğitim Kurulu**'na ve kurula destek olan **Genç Psikiyatristler Komitesi**'ne, programa katkı sunan konuşmacılara ve katılımcılara teşekkür ederiz.

“Psikiyatriden Gündeme” Tüm Bölümleri ile Spotify’da

2020 yılından beri Medyascope ile işbirliği içerisinde sürdürmekte olduğumuz **“Psikiyatriden Gündeme”** programında 70’den fazla bölümü geride bırakmış durumdayız. Programlarımıza yayımlandıktan sonra derneğimiz sitesinden (<https://psikiyatri.org.tr/menu/215/psikiyatriden-gundeme>) ve Youtube kanalından (<https://www.youtube.com/c/T%C3%BCrkiyePsikiyatriDerne%C4%9Fi>) erişilebiliyor.

Üyelerimiz, sağlık çalışanları ve tüm toplum açısından önemli bir bilgi kaynağı haline gelen programımızın yaygınlaşması için programın ses kayıtlarının podcast olarak Spotify üzerinden yayınlama kararı aldık. Geçmiş tüm yayınlar ve gelecek bölümler için: https://open.spotify.com/show/67kSRIDhCITPUG00dzD9hv?si=-wvVNe4uSNWqfLj_OyUkw.

Telepsikiyatri Uygulama Rehberi

Salgınla birlikte telepsikiyatri alanındaki güncel bilimsel gelişmelere ve klinik uygulamada gittikçe artan ihtiyaca karşılık olarak kapsamlı bir telepsikiyatri uygulama rehberinin gerekliliği ortaya çıktı. **Türkiye Psikiyatri Derneği Telepsikiyatri Çalışma Birimi**'nden **Dr. Hakan Karas, Dr. İlker Küçükparlak, Dr. Arzu Erkan, Dr. Timuçin Oral ve Dr. Simavi Vahip**'ten oluşan Telepsikiyatri Rehberi Çalışma Grubu kısa zamanda, titiz bir çalışma yürüttüler. Bu çalışmayla üretilen **“Türkiye Psikiyatri Derneği Telepsikiyatri Uygulama Rehberi”** 18 Nisan 2022'den itibaren çevrim içi kitap olarak TPD Yayınları sitesinde yerini aldı (tpdyayin.psikiyatri.org.tr). Aynı tarihte moderatörlüğünü TPD MYK üyesi Prof. Dr. Gülcan Güleç ve Telepsikiyatri Rehberi Çalışma Grubu'ndan Prof. Dr. Timuçin Oral'ın yaptığı, rehber yazarlarının bir bölümünün konuşmacı olduğu Telepsikiyatri webinarı düzenlendi. Katılmayanlar için webinar TPD Açık Eğitim Destek Programında Çevrimiçi Toplantılar sayfasında izlenebilir

Türkiye Psikiyatri Derneği
Telepsikiyatri Uygulama Rehberi

Çevrim İçi Toplantı
18 Nisan 2022 Pazartesi, 20.00

Moderatörler:
Prof. Dr. Gülcan Güleç
Prof. Dr. Timuçin Oral

Program:

- Telepsikiyatride Genel İlkeler ve Etik
Dr. Hakan Karas
- Telepsikiyatride Hazırlık ve Başlangıç
Dr. İlker Küçükparlak
- Telepsikiyatride Görüşme Teknikleri ve Psikoterapi
Dr. Arzu Erkan Yöce

Zihinsel sağlık için başlıca TPD aylık e-posta adresimize gönderilesidir.

(<https://tpdegitim.psikiyatri.org.tr>). Bu konuda daha kapsamlı bir kaynak kitap hazırlıklarının da devam ettiğini hatırlatalım.

Mesleğe İlk Adım Programı: Bu kez iki basamaklı ve "hibrit"

Geçtiğimiz yıl ilk kez çevrimiçi olarak tamamlanan MİAP, bu yıl ilk adımı çevrimiçi, tam katılım gösterenlerle ikinci adımı 25. KES kapsamında yüz yüze olacak şekilde iki basamaklı olacak şekilde planlandı. Yaygın Örgün Eğitim Kurulu ve

Asistan Hekim Komitesi tarafından planlanan ve sürdürülen MİAP ile uzmanlık eğitiminin ilk 18 ayında olan 129 üyemiz, 16-17 Nisan'da çevrimiçi olarak bir araya geldi.

Genç Psikiyatristler Tartışıyor: Etkileşimli Vaka Toplantıları

Genç Psikiyatristler Komitesi (GPK) özellikle kamuda çalışan veya devlet hizmet hükümlülüğü yapan genç meslektaşlarımızın karar vermekte, ele almakta güçlük çektiği vakaların konu edileceği GPK Etkileşimli Vaka Toplantıları düzenlenmeye başlandı. Üç haftada bir sıklıkta çevrim içi platformda bir araya gelen GPK ve AHK üyelerine bir alanda klinik ve araştırma deneyimiyle tanınan bir uzman eşlik ediyor. Uzman kendi seçtiği bir vakasını baştan sona aktarırken, GPK üyesi iki genç uzmanın tartışmacı olarak toplantıya eşlik ediyor.

Etkileşimli Vaka toplantıları Nisan ayında Doç. Dr. Yunus Hacımusalar'ın "İntihar Riskinin Değerlendirilmesi" konusunda paylaştığı olgular ve GPK üyesi Dr. Deniz Alçı ve Dr. Ali Erdoğan'ın tartışması ile devam etti.

GPK etkinlikleriyle ilgili önerilerde bulunmak, katkı sunmak, ilerleyen etkinlikler hakkında bilgi almak ve etkinliklere kayıt olmak için Türkiye Psikiyatri Derneği web sitesi üzerinden "Genç Psikiyatristler Komitesi" ne üye olmayı unutmayınız.

Türkiye Psikiyatri Derneği

Etkileşimli Vaka Toplantıları Serisi - 1

Beyana itibardan değerlendirme ve desteğe: Cinsel kimlik

Tartışmacı
Dr. Şerif Bora NAZİ

Konuşmacı
Dr. Koray BAŞAR

Tartışmacı
Dr. Ardi Bayram ŞAHİN

15.02.2022 Salı, saat 20:30, TPD Zoom Platformu

Etkinlik tüm TPD Genç Psikiyatristler Komitesi ve Asistan Hekim Komitesi üyelerine açıktır.

Türkiye Psikiyatri Derneği

Etkileşimli Vaka Toplantıları Serisi - 2

Bipolar Bozuklukta Karma Durumlar: Kutupta Yaz Gibi Depresyon

Tartışmacı
Dr. Fikret Peynaz DÖNMEŞ

Konuşmacı
Dr. Kürşat ALTINBAŞ

Tartışmacı
Dr. Dilem SÜCÜLLÜOĞLU DİKİCİ

07.03.2022 Pazartesi, saat 20:30, TPD Zoom Platformu

Etkinlik tüm TPD Genç Psikiyatristler Komitesi ve Asistan Hekim Komitesi üyelerine açıktır.

Türkiye Psikiyatri Derneği'nin sosyal medya hesapları



Instagram

<https://www.instagram.com/psikiyatriderneji/>



Twitter

<https://twitter.com/PsikiyatriDer>



Facebook

<https://www.facebook.com/PsikiyatriDerneji/>

“Hekimlik Yaptık, Yapıyoruz, Yapacağız!” TTB-UDEK üyesi Uzmanlık Dernekleri Ortak Açıklaması

psikiyatri.org.tr / 12 Ocak 2022

HEKİMLİK YAPTIK, YAPIYORUZ, YAPACAĞIZ!

Bizler Bergamalı Galenos ile İstanköylü Hipokrat'ın bilimsel temeli- ni attığı bu topraklarda binlerce yıldır iyi hekimlik yaptık, yapıyoruz, yapacağız.

Anayasa ve yasalara göre kamu kurumu niteliğinde meslek örgütü olarak kurulmuş ve devlet hiyerarşisi altında bulunmayan özerk bir kuruluş olan Türk Tabipleri Birliği, toplum sağlığını koruma görevini yerine getirirken her zaman bilimi rehber almıştır.

Pandemi sürecinde insanlarımızı, meslektaşlarımızı yitirdik. Çok zor koşullarda çalıştık, çalışmaya devam edeceğiz. Toplumun doğru bilgilendirilmesinin, sürecin şeffaf yürütülmesinin önemini bir kez daha vurguluyoruz.

Geliştirilme çalışmalarından sevinç duyduğumuz, yerli Covid-19 aşısı olarak acil kullanım onayı aldığı açıklanan Turkovac'ın etkinliği ile ilgili bilimsel çalışma sonuçlarının bilim dünyası ve kamuoyu ile şeffaf şekilde paylaşılmasını acilen bekliyoruz. Ortak beklenti ve kaygılarımızı dile getiren Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi'nin görev ve sorumluluk bilinciyle halkımızı aydınlatma görevini yerine getirdiğini paylaşmak istiyoruz.

TTB Uzmanlık Dernekleri Eşgüdüm Kurulu üyesi Tıpta Uzmanlık Dernekleri olarak toplumun sağlığı için bilimsel doğruları savunmaya devam edeceğiz.

TTB Uzmanlık Dernekleri Eşgüdüm Kurulu Yürütme Kurulu

TBMM'yi Sağlık Çalışanlarının Çalışma Ortamı ve Özlük Haklarında İyileştirme Yapmaya Çağırıyoruz!

psikiyatri.org.tr / 20 Ocak 2022

Ekonomik kriz, ağır çalışma koşulları ve pandeminin etkisi altında hekimler olarak zor bir dönemden geçiyoruz. Özverili bir şekilde toplum sağlığı için gece-gündüz çalışırken her zamankinden daha zor çalışma koşullarında, daha fazla risk altındayız.

Toplumsal düzeyde önlenemez bir hastalıktan yüzlerce meslektaşımızı ve binlerce yurttaşımızı yitirmenin acısını yaşarken halen COVID-19'un meslek hastalığı olarak kabul edilmemesinin üzüntüsünü taşıyoruz.

Pek çok genç meslektaşımız; sağlıkta şiddetin her geçen gün arttığı, emeğimizin karşılığını alamadığımız, uzun süre çok zor şartlarda çalıştığımız bu sağlık ortamında; uzun süreler çalıştığımız halde geçinemediğimiz bu koşullarda çalışılmayacağını düşünüp, geleceğe dair karamsarlık ve umutsuzluğa kapılarak bu toprakları terk edip yurtdışına göç etti ve etmeye devam ediyor.

Pandemi döneminde dahi sağlıkta şiddet, ağır çalışma koşulları, ücretlendirme, özlük hakları ile ilgili iyileştirme yapılmaması ve artık kaotik bir hâl alan sağlık ortamındaki sorunlar; emeklilik, istifa, hekim göçü, tükenmişlik, hastalık, intihar ile sonuçlanmaktadır.

Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi ve tıp disiplininin farklı uzmanlık alanlarında bilimsel bilgi üretimi yapan tıpta uzmanlık dernekleri olarak bu koşulların bir an önce değiştirilmesi gerektiğini düşünüyoruz.

Başta Sağlık Bakanlığı olmak üzere ilgili kurum ve yetkilileri ve Türkiye Büyük Millet Meclisi'ni tüm sağlık çalışanlarının çalışma ortamı ve özlük hakları ile ilgili gerekli iyileştirmeleri yapmaya çağırıyoruz. Unutulmamalıdır ki toplum sağlığının iyileştirilmesi, nitelikli bir sağlık hizmetinin sunulabilmesi ancak sağlık çalışanlarının sağlığı, özlük ve ekonomik haklarının sağlanması, yaşam koşullarının düzeltilmesi ile gerçekleşebilir.

Bu amaçla;

1. Emekliliğimizde de yansıyacak insanca yaşayabileceğimiz temel bir ücreti sağlayacak şekilde ekonomik ve özlük haklarımız için yeni bir düzenleme bir an önce yapılmalıdır.
2. Şiddetsiz bir sağlık ortamında çalışabilmek için Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi'nin önerdiği diğer sağlık emek-meslek örgütlerinin desteklediği etkili ve caydırıcı yeni bir “Sağlıkta Şiddet Yasası” çıkarılmalıdır.
3. COVID-19 illiyet bağı aranmaksızın meslek hastalığı kabul edil-melidir. COVID-19 başta olmak üzere meslek kaynaklı hastalıklar karşı bütüncül bir meslek hastalıkları yasası çıkarılmalıdır.
4. Pandemi süresince çalıştığımız her yıl için tüm sağlık çalışanlarına 120 gün fiili hizmet süresi zammı verilmeli, hekimlerin en yüksek 3600'e ulaşan ek göstergesi 7200 olacak şekilde düzenlenmelidir.
5. Toplum sağlığı için bilimin gereklerini ifade eden ve hekimlik değerlerini savunan meslek örgütümüzün üzerindeki baskılara son verilmelidir.

TBMM'de bulunan tüm siyasi partilerin önerilerimizi dikkate alarak gerçekleştirmek üzere çaba sarf etmeleri ve çağrımıza yanıt vermele-rini diliyoruz.

Türk Tabipleri Birliği (TTB) Merkez Konseyi

TTB Uzmanlık Dernekleri Eşgüdüm Kurulu (UDEK) Yürütme Kurulu

Sağlık Hizmeti Baskı, Tehdit ve Silahların Gölgesinde Verilemez!

psikiyatri.org.tr / 21 Ocak 2022

İstanbul Kartal'da bir aile sağlığı merkezinde çalışan hemşire Ömür Erez, görevi başındayken uğradığı silahlı saldırı sonucu yaşamını yitirdi, çok üzgünüz ve öfkeliyiz!

Sağlıkta şiddet ve kadına yönelik şiddet haberlerine her gün onlarcası ekleniyor. Mesleğini etik ilkelerle uygulamaya çalışan birçok meslektaşımız, mesai arkadaşımız artık tükenmiş. Her mesai gününe, can güvenliğimizden endişe duyarak başlıyor, günü çalışan ve çalışma ortamı güvenli-ği olmadan bitiriyoruz. Ve yarın sıranın hangimize geleceğini bekliyoruz.

Hakaret, tehdit, saldırı, ölüm!

Hiç kimsenin gerek kadın olarak gerekse çalıştığı meslek sebebiyle can güvenliği tehdit altında bırakılmaz ve hiçbir birey bu tehdit ortadan kaldırılmadan çalıştırılmaz. Şiddet artık açık bir biçimde politik ve toplumsal bir olgu haline geldi, sağlık ortamı ise bu şiddet sarmalının bir parçası oldu. Sağlıkta şiddetle ve kadına yönelik şiddetle mücadele için gerçekçi bir yasal düzenleme yapılması bir yana, İstanbul Sözleşmesi geçersiz kınıyor, sağlıkta şiddetle ilgili kanun gündeme alınmıyor, mevcut yasal düzenleme dahi uygulanmıyor. Mevcut politikaların sağlıkta şiddeti ve kadına yönelik şiddeti önlemek yerine şiddeti körükleyen, kışkırtan bir hal aldığı ortadadır.

Bizler artık kadına yönelik şiddet ve sağlıkta şiddet haberlerine bir yenisi eklensin istemiyoruz. Güvenli bir çalışma ortamı, sağlıkta şiddet ve kadına yönelik şiddet son bulana kadar meslek örgütü olarak müca-dele edeceğiz, yöneticileri sorumlu davranmaya çağıracağız.

Kaybettiğimiz Ömür Erez'in ailesine, sevenlerine ve tüm sağlık cami-asına başsağlığı diliyoruz.

Saygılarımızla

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

Sıradaki Bıçaklı Saldırgan Olabilecekse Muayene Sağlıklı Olur Mu?

psikiyatri.org.tr / 02 Şubat 2022

Artvin Devlet Hastanesi'nde görev yapan psikiyatri uzmanı meslektaşımız Dr. Uğur Çıkrıkçılı bu sabah sağlık hizmeti sunduğu sırada bi-

çaklı saldırıya uğradı. İçeride muayene devam ederken girmek isteyen saldırganın girişi bedensel yaralanma olmadan durdurulabilmişse de üzüntü vericidir. Üyemize ve şiddet tehdidi altında bıraktığı halde hizmete devam eden tüm sağlık çalışanlarına geçmiş olsun dileklerini sunarız.

Saldırı sonrasında hastanede görev yapan sağlık çalışanlarının desteğiyle iş bırakıldığını, Türk Tabipleri Birliği aracılığıyla hukuki destek sağlandığını ve yargı sürecinin izlendiğini öğrendik. Bu ve benzeri olaylarda, şiddetin boyutu ve sonuçlarından bağımsız şekilde dayanışma sergilenmesinin sonuç verebildiğini biliyor ve önemsiyoruz.

Sağlık hizmeti sırasında şiddete maruz kalan sağlık çalışanı haberleriyle hala şaşkınlık yaşıyor, bunun normalleşmesini kabullenemiyoruz. Sağlık ortamında şiddet riskinin gün geçtikçe tırmanmasına yöneticilerin seyirci kalmasını kabul etmiyoruz. Türkiye Psikiyatri Derneği her düzeyde yöneticiye sağlıkta şiddet ile mücadele konusundaki sorumluluğunu hatırlatmakta, bunda ısrar etmekte kararlıdır. Sağlıkta şiddetin toplumsal koşullarla, sağlığın yönetimi ve sağlık politikasıyla ilişkisini herkese duyurmak da tüm sağlık çalışanlarının önceliği olmalıdır.

Sağlıkta şiddet çalışanın bedensel, ruhsal sağlığını, çalışma motivasyonunu etkilediği kadar sağlık hizmetinde aksamaya, nitelikli sağlık çalışanın görevden uzaklaşmasına neden olarak hizmet almak isteyen de olumsuz etkiler. Sağlıkta şiddete karşı mücadele sağlık çalışanı, hasta ve hasta yakını, yani tüm toplumun görevi olmalıdır.

Sırada bekleyen bıçaklı bir saldırgan olması ihtimali bu kadar yüksekken sağlık hizmeti sağlanması ve erişilmesi gerçekçi bir beklenti değildir.

Üzgünüz ve öfkeliyiz!
G(ö)rev hepimiz için!

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

8 Şubat 2022'de Beyaz G(Ö)REVDEYİZ!

psikiyatri.org.tr / 05 Şubat 2022

Türk Tabipleri Birliği (TTB), hekimlerin ekonomik ve özlük haklarında düzenleme içeren yasa tasarısının geri çekilmesi ve ocak ayında görüşüleceği söylenmesine karşın hâlâ görüşülmemesi sebebiyle 26 Ocak'ta başlattığı "Beyaz Nöbet"i, dün TBMM önünde yapılan basın açıklaması ile sonlandırdı.

Biliyoruz ki; sağlıkta şiddet her geçen gün artarken, hekimlerin ekonomik ve özlük hakları verilmezken, çalışma ortamlarımızın güvenliği sağlanamazken sağlık hizmeti sürdürülemez.

TTB, 8 Şubat günü ülke genelinde yapılacak bu G(Ö)REV için hekimlere çağrıda bulunuyor ve ekliyor:

"8 Şubat için hiçbir randevu vermeyin. Mevcut randevuları hastaları mağdur etmeyecek şekilde sağlık hizmetlerini başka günlerde planlayın. Toplumda da sesleniyoruz bu G(Ö)REV yalnızca hekimler/sağlık çalışanları için değil, hepimiz için. Artık tıkanan, işlemeyen; 5 dakikada muayenelere, aylarca randevu beklemelere zorlandığınız; özel hastanelere mahkûm bırakıldığınız bir sağlık sistemine birlikte artık yeter diyebilmemiz için: 8 Şubat'ta randevu almayın, hastanelere gelmeyin. Hastanelere G(Ö)REV'de bizlerin yanında olmak için gelin."

Özlük haklarımızda ihtiyacımız ve hakkımız olan iyileştirmeleri elde edebilmek için TPD olarak üyelerimizin de bu G(Ö)REVE katılımını bekliyor, dayanışmanın gücüne inanıyoruz.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

Kadın Meslektaşlarımıza Çağrı

psikiyatri.org.tr / 10 Şubat 2022

Değerli Meslektaşlarımız,

2021 yılına ait verilere göre, Türkiye Psikiyatri Derneği toplam üye sayısının yaklaşık % 45'ini kadınlar oluşturmasına karşın şube yönetimlerinin yarısında kadın üye oranı % 45'ten daha az.

Veriler, TPD merkez ve şube yönetim kadrolarında kadınların yeterince temsil edilmediğini gösteriyor.

Meslek örgütümüz içinde toplumsal cinsiyete dayalı ayrımcılıkla mücadele edilmesini önemsiyoruz.

Toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlandığı bir meslek örgütü için kadınların merkez ve şube yönetim kadrolarında erkeklerle eşit oranda görev almalarını istiyoruz.

Asistan, uzman, akademisyen tüm kadın meslektaşlarımızı dernek çalışmalarına aktif olarak katılmaya çağırıyoruz.

Saygılarımızla,

Türkiye Psikiyatri Derneği Cinsel Şiddeti Önleme ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Birimi

Sağlıkta Şiddeti Kabul Etmiyoruz, Kabul Edilemez!

psikiyatri.org.tr / 23 Şubat 2022

Dün nöroloji uzmanı meslektaşımız Dr. Ebru Ergin'in uğradığı saldırı, sağlık hizmeti sırasında şiddetin artarak yaygınlaştığı, sıradanlaştığının yeni bir kanıtıdır. Meslektaşımızın hızla sağlığına kavuşmasını diliyoruz.

Sağlıkta şiddeti kabul etmiyoruz, kabul edilemez!

Sağlıkta şiddetin sadece ceza ve yaptırım ile çözülmeyeceğinin farkındayız. Ancak şiddet davranışının görmezden gelinmesi, cezasızlık, soruşturma ve yargılama aşamalarında özensizlik gösterilmesi şiddet uygulama cesaretini arttırmaktadır. Yetkilileri göreve çağırıyoruz!

Sağlıkta şiddete zemin hazırlayan politikalar, yöneticilerin -görevleri olmasına rağmen- güvenle ilgili gerekli önlemleri almaması sağlıkta şiddetin yaygınlaşmasına imkân vermektedir. Sorumluları sorumlu davranmaya çağırıyoruz!

Sağlıkta şiddet, sağlık hizmetinin sunulmasına da, sağlığa erişmeye de engel oluşturmaktadır. Herkesi sağlık hakkına engel olan bu gelişmelere direnmeye çağırıyoruz!

Sağlıkta şiddetin sona ermesi için herkesin açık ve kesin bir şekilde karşısında durması gerekmektedir.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

Şiddete Uğramamız Bireysel Bir Sorun Değil ve Şiddet Karşısında Hiçbirimiz Yalnız Kalmamalıyız!

psikiyatri.org.tr / 24 Şubat 2022

Görevi sırasında şiddet gören meslektaşımız Dr. Öztürk'ün davasında karar verildi.

Geçtiğimiz yıl Yozgat Bozok Üniversitesi Hastanesinde görevini yaparken saldırıya uğrayan meslektaşımız Dr. Hayriye Mihrimah Öztürk'ün davasında sanığın toplamda 5 yıl 3 ay ve 7 gün hapis cezası ile cezalandırılmasına karar verilmiş ve ceza ertelenmemiştir. Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD) hukuk bürosu tarafından izlenen dosyada, cezanın alt sınırın üzerinden verilmesinin, suçun sağlık görevi sırasında olduğu gözetilerek cezanın yarı oranında arttırılmasının ve hapis cezasının ertelenmemesinin olumlu bir gelişme olduğunu duyurmuştu. Ancak bu karar geçtiğimiz aylarda üst mahkeme tarafından usul ile ilgili nedenlerle bozuldu.

Karar üzerine bugün, 24 Şubat 2022 Perşembe günü, Yozgat'ta yapılan duruşmaya Dr. Öztürk ve yakınlarıyla birlikte TPD Genel Başkanı Dr. Koray Başar, TPD Genel Sekreteri Dr. Emre Mutlu, TPD Kayseri Şube Başkanı Dr. Saliha Demirel Özsoy ve TPD Kayseri şube üyesi Dr. Çağatay Kağızman ile Yozgat Tabip Odası yönetiminden temsilciler de katıldı.

Yozgat Adliyesinde gerçekleşen duruşma sonucunda mahkeme daha önce vermiş olduğu kararı yineleyerek geri adım atmadı. Hukuki süreçle ilgili hukuk büromuzun hazırlayacağı ayrıntılı bilgi notu daha sonra paylaşılacaktır.

Sağlık hizmeti sırasında sağlık çalışanına yönelik şiddet olaylarının hemen her gün haberini aldığımız bugünlerde, dayanışma içinde dinlenmenin, uygun hukuki destekle soruşturma ve kovuşturma aşamalarında özensizlikle, yargılama sonucunda cezasızlıkla mücadele etmenin önemli olduğunu düşünüyoruz.

Şiddete uğramamız bireysel bir sorun, konu değil! Ve şiddet karşısında hiçbirimiz yalnız kalmamalıyız. Başta Türk Tabipleri Birliği olmak üzere sağlık meslek örgütlerinin bu konuda verdikleri mücadele herkesin katılımıyla etkili olabilecek. Türkiye Psikiyatri Derneği bu konuda dayanışma göstermeye devam etmektedir ve hukuki destek sağlamakta ısrarcı olacaktır.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

Savaşa Hayır! Ruh Sağlığımız ve Toplum Sağlığımız için Barış ve Yaşama Hakkını Savunuyoruz!

psikiyatri.org.tr / 26 Şubat 2022

Savaş, insan eliyle yaratılan, fiziksel, psikososyal ve çevresel travmalara neden olan bir halk sağlığı sorunudur. Savaş insanlığın kendiliğinden, "doğal" olarak gelişen, önüne geçilemez bir yönü değildir. Savaşa zemin hazırlayan, başlatan ve sürdüren yöneticiler, bunun için hemen her toplumda az ya da çok karışık bulabilecek gerekçeler de inşa ederler. Oysa, savaşta güçlü, haklı, muzaffer tarafın kim olduğu fark etmezsiniz, hemen her zaman kaybeden toplum olmaktadır.

Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) tahminlerine göre dünya genelinde silahlı çatışmalara katılan veya etkilenen insanların en az %10'luk kısmında süreç içinde ciddi bir ruh sağlığı sorunu görülmektedir. Ayrıca bir diğer %10'luk kesimde de gündelik hayatlarına önceki gibi devam edemeyecekleri zihinsel veya davranışsal bir değişim ortaya çıkmaktadır (WHO 2002). Savaş dönemlerinde en çok görülen ruhsal hastalıklar depresyon, anksiyete bozukluğu ve travma sonrası stres bozukluğudur. Bazı savaşların ardından yapılan bölgesel araştırmalarda bu ruhsal hastalıkların sıklığında, DSÖ verilerinin de hayli üstünde bir artış olduğu belirtilmektedir.

Savaş ortamı, suç davranışı için caydırıcı olan sosyal devlet ve hukuk sisteminde de bir çöküşe neden olmaktadır. Bu çöküş ve yaşanan toplu göçler, cinsel istismar ve diğer insan hakları ihlallerinin yaşanması riskini artırır. Erkekler de cinsel şiddete maruz kalsalar da cinsel şiddetin birincil hedefi çocuklar ve kadınlardır. Halihazırda yaşanan toplumsal eşitsizliklerden en fazla etkilenen gruplar (çocuklar, kadınlar, yaşlılar, göçmenler, LGBTI+'lar gibi) bu kaos ortamında daha fazla hak ihlallerine ve istismara uğrarlar. Bu nedenle savaş dönemlerinde belirginleşen bu kaos ortamı ve şiddet kültürünün tüm toplum üzerinde ama özellikle de ruhsal travmalar açısından riskli gruplar üzerinde daha ağır ve uzun süreli travmatik etkileri olmaktadır.

Savaşın neden olduğu sosyoekonomik kriz, toplumun önemli bir kesiminin yaşamını ve dolayısıyla ruh sağlığını olumsuz etkiler. Söz konusu krizin doğrudan etkilerine ek olarak temel sağlık hizmetlerinin sürdürülmesini dahi zorlaştıran etkileri ve hatta kimi zaman doğrudan sağlık hizmeti veren kurumların hedef alınması, savaş bölgesindeki halkı çaresizlikle baş başa bırakır.

Tüm bu nedenlerle Türkiye Psikiyatri Derneği olarak savaş mağdurları ile dayanışma içinde, yaralarının bir an önce sarılması için toplumun her kesimini sorumlu davranmaya çağırıyoruz. Barış etkin bir şekilde savunmanın her toplumda savaştan yana olmaktan daha büyük cesaret gerektirdiğinin farkındayız. Barışı talep etmenin hayalperestlik olmadığını biliyoruz. Ukrayna'da yaşanan gelişmeleri endişeyle izliyoruz. Yaşamı savunma ve barış iklimine etkin biçimde sahip çıkmanın ruh sağlığımız ve halk sağlığımız açısından çok önemli olduğunu bir kez daha hatırlatıyoruz.

Savaşa hayır, barış hemen şimdi!

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

İnadına Yaşamak, Sonuna Kadar Eşitçe...

psikiyatri.org.tr / 08 Mart 2022

Kadınların ruh sağlığının bozulmasının en önemli belirleyicisi toplumsal cinsiyet eşitsizliği ve beraberinde gelen psikososyal stresörlerdir. Dünya üzerinde kronik olarak açlık çekenlerin %60'ı kadınlar ve kız çocuklarıdır. Tüm dünyada okuma yazma bilmeyenlerin üçte ikisi kadınlardan oluşur. Çalışma yaşamına bakıldığında ise aynı işi yapan kadınlar, erkeklerden daha az ücret almaktadır. Bütün mülkiyetin yalnızca %20'si kadınlardır. Toplumsal cinsiyet eşitsizliği kültürler arası bir sorun olup, Dünya Ekonomik Forumu raporlarına göre Türkiye, toplumsal cinsiyet eşitliğinde 156 ülke arasında 133. sırada yer almaktadır.

Kadınlara yönelik şiddetin ortadan kaldırılması, kadınların ve kız çocuklarının eğitim hayatlarının desteklenmesi, ücretsiz ev emeğinin yerine eşit iş bölümü yapılması ve eşit işe ücret ödenmesi, liderlik konularında ve siyasi temsilde kadınların daha çok yer almaları toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamaya yönelik atılması gereken ilk adımlardır.

Biz kadınlar, ekmezsiz, hayalsiz ve geleceksiz bırakıldığımız bir yoksullukla karşı karşıya kaldığımız şu günlerde en temel ihtiyaçlarımıza, ısınmaya, gıdaya, barınmaya, etkin doğum kontrol yöntemlerine, kurtaja, pedlere erişemiyoruz. İşsizlik ilk önce kadınları vururken kayıtsız ve güvencesiz çalışma kadınların en yaygın istihdam biçimine dönüşüyor. Pandemi ortamında bakım yükü giderek artıyor, kadın emeği daha da değersizleşiyor. İstanbul Sözleşmesi'nin feshini izleyen süreçte Medeni Kanunda yapılması planlanan değişiklikler ve nafaka düzenlemesi kadınların şiddet ve ayrımcılık karşısında hukuki korumadan yoksun bırakılmalarının ve kadın yoksulluğunun artmasının önünü açıyor.

Öte yandan savaş kapımızda... Biliyoruz ki bir erkek işi olarak tanımlanan, erkeklerin kavgası, erkeklerin birbirlerine karşı uyguladıkları, kurallarını belirleyip eyleme geçirdikleri ve ne zaman biteceğine karar verdikleri savaşlar en çok kadınları ve çocukları etkiler. Kadınlar ve çocuklar için savaşın anlamı; açlık, sefalet, yoksulluk, göç, cinsel şiddete uğrama ve ölümdür. Erkek hegemonyası, savaşılan ülkeyi kadına benzetse de, Virginia Woolf'un belirttiği gibi "bir kadın olarak benim ülkem yoktur, bir kadın olarak bir ülke de istemiyorum, bir kadın olarak tüm dünya benim ülkemdir" diyenlerdeniz... İnadına barış diyeceğiz...

Sıraladığımız tüm bu zorluklar bizi yıldırmayacak... Ülkemizde cins-kırma dönen kadın katliamları ve kadın hakları ihlallerinin karşısında durmaktan hiç vazgeçmeyeceğiz.

Tencereyi kaynatmak da yaşlı ve çocuklara bakmak da bütçeyi düzenlemek de kadınların yükü! Evde, fabrikada, hastanede, okulda, tarlada hayatı sırtlayanlar olarak görüyoruz ki, kadınlar durursa dünya durur! Kâr üretimini yaşamın önüne koyan sömürüye karşı, kadınların hayatlarını kuşatan kapitalist ataerkiye karşı eşit ve özgür bir yaşam için dayanışmamızı ve mücadelemizi büyüteceğiz. Bugün 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde hak arayışında ve eşitlik mücadelesinde yaşamlarını yitiren kadınları saygıyla anıyoruz. Savaşı ve yoksulluğu var eden insanlığın barışı ve eşitliği de var edebileceğine inanıyoruz. İnsani krizlerin kadınları ve LGBTIQ+'ları daha şiddetli etkilemesine neden olan toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin sona ermesini istiyoruz.

İnadına Yaşamak, Sonuna Kadar Eşitçe...

Türkiye Psikiyatri Derneği Kadın ve Ruh Sağlığı Çalışma Birimi

Hekimler Haklarını Arıyor

psikiyatri.org.tr / 10 Mart 2022

Yıllardır sağlık ortamıyla ilişkili sorunlar konusunda hekimler, çoğu zaman örgütlü şekilde, seslerini duyurmaya çalıştılar. Sağlık hizmetinin planlanması, sunulması, erişilmesiyle ilgili sorunlar, olası riskler konusunda toplumu bilgilendirdiler, politikacıları uyardılar. Son yıllarda emeğiyle geçinen tüm grupların yaşadığına benzer şekilde hekim haklarıyla, yaşam ve çalışma koşullarıyla ilgili kötüye gidüş hız kazandı. Hekimlerin çalışma ortamı her gün haberlerini duyurduğumuz şiddetin istisna değil, kural haline geldiği bir hale büründü. Hekimler kendi

aralarında da, diğer sağlık çalışanlarıyla da karşı karşıya getirilmeye çalışıldı, iş barışı bozuldu. Tüm toplumsal kesimlere benzer şekilde hekimlerin de örgütlü sesi kısılmaya, birlikte direnmesi, dayanışması engellenmeye çalışılıyor.

Böyle bir ortamda hekimler haklarını arıyorlar. Türk Tabipleri Birliği, uzmanlık dernekleri ve diğer mesleki örgütlerimizde, omuz omuza vererek, dayanışmadan gelen güçle hak ettiğimiz çalışma koşullarına, haklara sahip olmak için mücadele ediyoruz. Bize dayatılan zorluklar nedeniyle hangi yer, kurum, koşulda çalışmayı seçtiğimiz, gitmemiz, kalmamız bireysel kararımız, hakkımızı arama mücadelesi verme iradesi göstermemiz ortak tutumumuzdur.

Yıllardır dile getirilen sorunların yüksek sesle yinelenmesini kişisel bir memnuniyetsizlik değil, tüm toplumu ilgilendiren sağlık sistemiyle ilgili uyarılar olarak değerlendirmek mümkündür. Sağlık sistemine sahip çıkıp soruna işaret edene kapıyı göstermek, sağlık çalışanı eğitiminde soruna işaret edene yeni mezunlarla yeri doldurulur muamelesi yapmak bireysel bir tutum değil, yanlış politikada ısrardır. Sağlık sistemiyle ilgili sorunlar çalışanların hak ve çalışma koşulları düzeltilmeden, şiddet konusunda önlem alınmadan düzeltilemez, bundan tüm toplum zarar görmektedir.

Türkiye Psikiyatri Derneği yıllardır ruh sağlığı alanında bilimsel uygulamaların, etik ilkeler gözetilerek sürdürülmesi için çaba sarf etmektedir. Toplum hekimleri haklı ve içten mücadelesinde yalnız bırakılmaktadır. Sağlık çalışanlarını bölmeye, değersizleştirmeye yönelik tüm girişimler karşısında, kendi haklarımız, sağlığımız ve toplum sağlığı için üyelerimizi dayanışma içinde mücadele etmeye, üzerimize düşen "Büyük G(ö)rev"i yerine getirmeye çağırıyoruz.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

Toparlanın Gitmiyoruz!

psikiyatri.org.tr / 11 Mart 2022

Türkiye Psikiyatri Derneği Asistan Hekim Komitesi, bir başka anlamla geleceğin Ruh Sağlığı ve Hastalıkları hekimleri olarak tüm meslektaşlarımıza: 'Toparlanın Gitmiyoruz!' diyoruz.

İlkokul sıralarından üniversite koridorlarına gecemizi gündüzümüze katarak bin bir zorlukla okuduğumuz okullarımızda sayısız uykusuz gecelerimiz oldu. Bitmek bilmeyen komiteler, sınavlar, sözlüler.. Yılmadık ve küçük yaşımızdan itibaren, başladığımız işi sonuna kadar en iyi şekilde götürme endişesiyle bugünkü noktaya geldik. Bugün hayatın her alanında kendimizi emek vermeye adanmış bizlere ağır suçlamalar yöneltiliyor. Buradan sesleniyoruz: 'Toparlanın Gitmiyoruz!'.

Tıp fakültesine girdiğimiz andan itibaren alanında eşsiz hocalarımızdan sayısız tecrübeler edindik. Hocalarımızın gösterdiği yolları ufkuza hedef edindik. Hocalarımızın tek derdinin daha çok para kazanmış gibi gösterilmesini, topluma bunun işlenmeye çalışılmasını üzüntüyle izliyoruz. Bir kez daha söylüyoruz: 'Toparlanın gitmiyoruz!'

Daha küçük yaşımızda ailemizin hissettiği ve her fırsatta bize hissettirdiği etrafına faydalı olma kaygısını aklımızdan hiç çıkarmadık. Bize verilen destek minnetsiz, verdiğimiz emekler karşılıksızdı. Bugün bize, mesleğimizi hakkıyla yapmamızı kısıtlayacak çeşitli dayatmalarda bulunulmak isteniyor. Gecisini gündüzüne katarak çalışan tüm hekimlerimize sesleniyoruz: 'Toparlanın Gitmiyoruz!'

TPD Asistan Hekim Komitesi Yürütme Kurulu

Dünya Bipolar Günü Ortak Açıklaması: El Ele, Bipolar Bozukluğun Damgalanmadığı Günlere

psikiyatri.org.tr / 30 Mart 2022

Bipolar bozukluk, ülkemizde 2 milyondan fazla kişiyi etkileyen bir psikiyatrik bozukluktur. Bipolar bozukluğu olan bireyler ansızın orta-

ya çıkabilen taşkınlık (mani) ya da çökkünlük (depresyon) dönemleri yaşarlar. Bipolar bozukluğun bu dönemleri etkili biçimde tedavi edilebilmektedir. Kişiler, hastalık dönemleri düzeldiğinde olağan hallerine dönerler. Kişilerin iyilik halini korumak ve hastalık dönemlerini önlemek için de etkili koruyucu tedaviler vardır.

Ancak, "bipolar bozuklukla ilgili toplumsal damgalama" bipolar bozukluğu olan bireyleri toplumun dışına itmekte, yaşam alanlarını ve sosyal çevrelerini kısıtlamaktadır. Dahası, damgalama nedeniyle kişiler tedavilere gönülsüz olabilmektedir. Bipolar bozukluğu olan kişilerin yakınları ve bipolar bozukluk tedavisinde görev alan ruh sağlığı çalışanları da bu damgalamanın etkisi altındadır.

Dünya Bipolar Günü, 30 Mart'ta, bipolar bozukluğu olduğu düşünülen ünlü ressam Vincent van Gogh'un doğum gününde kutlanmaktadır. Dünya Bipolar Günü, bipolar bozukluk konusunda toplumsal bilgi düzeyini, duyarlılığı ve farkındalığı arttırarak toplumsal damgalamayı ortadan kaldırmayı hedeflemektedir.

Hasta, hasta yakını, hekim, tüm toplum el ele, bipolar bozukluğun damgalanmadığı günlere ulaşmak dileğiyle!

Lityum Derneği

Bipolar Yaşam Derneği

Bipolar Bozukluklar Derneği

Şizofreni Dernekleri Federasyonu

Türkiye Psikiyatri Derneği

Nitelikli eğitim uzmanlık öğrencisinin, nitelikli sağlık hizmeti toplumun hakkıdır

psikiyatri.org.tr / 20 Nisan 2022

Tıpta Uzmanlık Sınavı (TUS) kadrolarının açıklanmasıyla birçok uzmanlık alanında olduğu gibi psikiyatride de kadroların ölçsüz şekilde arttırıldığı görüldü. Psikiyatri uzmanlık eğitimi verilen tüm kurumlar birlikte düşünüldüğünde, önceki yılların iki katına yakın sayıda hekimin uzmanlık eğitimine başlayacağı anlaşılıyor. Beklenen, talep edilen, nitelikli eğitim verme imkânı bulunan sayının üzerinde kadro açılması yanlış bir karardır. Bu kararın ne uzmanlık eğitimi verenler, ne eğitim alanlar ne de uzmanlardan sağlık hizmeti alacaklar açısından olumlu etkisi olur.

Son yıllarda hekim ve tüm sağlık çalışanlarının çalışma koşullarıyla ilgili olumsuzluklar büyük bir ivmeyle gelişmektedir. Böylece eğitilmiş, yetkin hekimlerin hastanelerden ayrılmaya itilmesi birçok kliniğin eğitim verebilme yeterliğini kaybetmesine neden olmuştur. Psikiyatri uzmanlık eğitimi, diğer uzmanlık alanlarına benzer şekilde, kuramsal eğitimin yanı sıra birebir ve grup halinde denetimle hasta takip edilmesini gerektirir. Öğretimde görevli kişi sayısı değişmezken tıpta uzmanlık öğrencilerinin katlanarak arttırılması eğitim sürecine zarar verecektir. Fiziksel olanaklar geliştirilmeden eğitim alan sayısında orantısız artış, birebir uygulamayla öğrenilebilecek işlemlere daha zor erişilebileceği anlamına da gelir. Yöneticilere bu sorunlarla ilgili önlem almaları, düzenleme yapmaları çağırısı meslek örgütleri ve uzmanlık dernekleri tarafından defalarca yapılmışken, mevcut uzmanlık eğitiminin niteliğini düşürecek bir karar verilmesi kabul edilemez.

Herkesin mümkün olan en üst düzeyde nitelikli sağlık hizmetine erişme hakkı vardır. Kamuda sağlık çalışanlarının yıllardır çözüm üretilmeyen tükenişi, son dönemde göç, istifa veya emeklilik yoluyla kamuda çalışan hekim sayısında azalma kendini göstermektedir. Bu sorun böyle kestirme çözümlerle yönetilemez. Sağlık konusunda "nitelik" daha fazla taviz verilmesini kaldırabilecek durumda değildir.

Türkiye Psikiyatri Derneği, psikiyatri uzmanlık eğitiminin, hem eğitim veren hem de eğitim alan açısından, her kurumda gereken standartlarda sürdürülmesi için mücadele vermeye devam edecektir. Uzmanlık eğitiminin niteliğinden taviz verilmesi anlamına gelen bu karar mesleğimize de, sağlık hizmetine de, toplum sağlığına da ciddi bir tehdittir, kabul edilemez.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu



Psikiyatride Güncel - Cinsel Travma: Değerlendirme ve Sağaltım

Cilt: 11 - Sayı: 4 (Güz 2021)

Genel Yayın Yönetmeni: Mustafa Sercan
Yayın Yönetmenleri: Simavi Vahip, Ömer Aydemir, Timuçin Oral
Konuk Yayın Yönetmeni: Münevver Hacıoğlu Yıldırım

İçindekiler

- **Önsöz**
Münevver Hacıoğlu Yıldırım
- **Cinsel travmanın tarihesi, bugünü ve diğer travmatik yaşantılardan farklılıkları**
Leyla Gülseren
- **Cinsel travmalara tarihte ve günümüzde adli tıp bakışı ve günümüz Türkiye'sindeki adli tıp uygulaması**
Lale Tirtil
- **Cinsel travmada öykü alma ve tedavi planlama**
Ejder Akgün Yıldırım
- **Cinsel şiddet sonrası psikososyal destek ve ilkyardım**
Zerrin Oğlağu, Şahika Yüksel
- **Çocukluk çağı cinsel travmaları ve çocukluk, ergenlik ve yetişkinliğe yansımaları**
Süleyman Çakıroğlu, İshak Saygılı
- **Cinsel travmaya maruz kalanlarda gelişen psikiyatrik bozuklukların farklılaşan yönleri, tedavilerdeki zorluklar**
Abdülkadir Sencer Tabakcı
- **Cinsel travmalar sonrası gelişen travma sonrası stres bozukluğu tedavisinde bilişsel davranışçı terapi**
Münevver Hacıoğlu Yıldırım
- **Cinsel travmada psikodinamik psikoterapi**
Cem Kaptanoğlu



Psikiyatride Güncel - Yaşam Boyu Nörogelişimsel Bozukluklar

Cilt: 12 - Sayı: 1 (Kış 2022)

Genel Yayın Yönetmeni: Mustafa Sercan
Yayın Yönetmenleri: Simavi Vahip, Ömer Aydemir, Timuçin Oral
Konuk Yayın Yönetmeni: Cem Atbaşoğlu, Yankı Yazgan

İçindekiler

- **Önsöz**
Cem Atbaşoğlu ve Yankı Yazgan
- **Otizm spektrum bozukluğu bir çocukluk dönemi problemi değildir**
M. Yankı Yazgan
- **Yetişkin psikiyatrisinde nörogelişimsel bozuklukların tanınması neden önemlidir?**
E. Cem Atbaşoğlu
- **Nörogelişimsel bozuklukların yaşam boyu seyri ve erişkinlikteki görünümü**
Burcu Özbaran, Sezen Köse
- **Erişkin hastalardaki nörogelişimsel bozukluklarda ayırıcı tanı ve ek tanı**
Direnç Sakarya
- **Nörogelişimsel bozukluklarda genel tıbbi ve genetik değerlendirme**
Burçin Çolak, Yasemin Hoşgören Alıcı
- **Yetişkinliğe geçiş: Nörogelişimsel bozukluğu olan bireylerde eğitim, istihdam, aile, arkadaşlık ve evlilik**
Onur Tuğçe Poyraz Fındık, Funda Gümüştaş
- **Otizm spektrumundaki tanımlar ve psikopatoloji**
Birim Günay Kılıç, Öykü Mançe Çalısır
- **Yetişkinlerde nörogelişimsel bozukluklara yaklaşım: Otizm spektrum bozukluklarında psikososyal ve tıbbi müdahaleler**
Gresa Çarkaxhi Bulut, Özlem Çakıcı



Psikiyatride Güncel - Küresel Salgın Döneminde Ruh Sağlığı: Covid Pandemisinden Öğrendiklerimiz

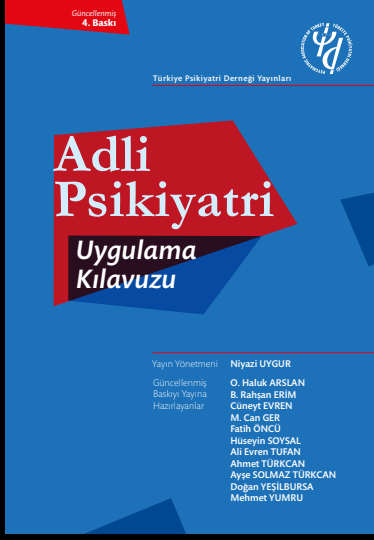
Cilt: 12 - Sayı: 2 (Bahar 2022)

Genel Yayın Yönetmeni: Mustafa Sercan
Yayın Yönetmenleri: Simavi Vahip, Ömer Aydemir, Timuçin Oral
Konuk Yayın Yönetmeni: Aybeniz Civan Kahve, Ömer Böke

İçindekiler

- **Önsöz**
Aybeniz Civan Kahve ve Ömer Böke
- **Küresel salgın döneminde ruh sağlığı hizmetinin örgütlenmesi: Güncel bilginin uygulamaya yansıtılması ve hizmetin düzenlenmesi, eşgüdümü**
Koray Başar, Rabia Bilici
- **Küresel salgın döneminde yataklı ruh sağlığı hizmetleri**
Aslı Enez Darçın, Merih Altıntaş
- **Küresel salgın döneminde ayakta ruh sağlığı hizmetlerinin yürütülmesi, ilkeler, zorluklar ve çözüm önerileri**
Emre Mutlu
- **Bulaşıcı etkenlerle karşılaşanlara yönelik ruh sağlığı hizmetleri: Bir konsültasyon liyezon psikiyatrisi modeli oluşturmak**
Özen Önen Sertöz
- **Küresel salgın döneminde ruh sağlığı açısından duyarlı gruplar**
Özlem Kuman Tunçel
- **Küresel salgın ve sonrasında ruh sağlığını koruma ve geliştirme**
Aybeniz Civan Kahve, Yunus Hacimusalar
- **Küresel salgınla mücadelede toplumsal gereksinimler: Komplo teorileriyle, bölmelerle mücadele**
Sinan Alper
- **Küresel salgın döneminde sağlık ekiplerine yönelik ruh sağlığı desteği**
Ejder Akgün Yıldırım

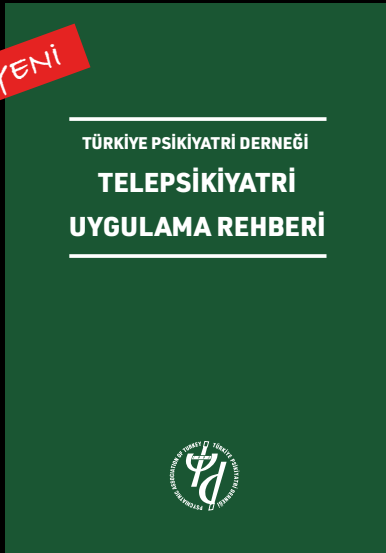
Türkiye Psikiyatri Derneği Yeni Yayınları



■ Adli Psikiyatri, genel psikiyatri eğitiminde oldukça az bir yer verilmekle birlikte, uygulamada tüm uzmanların bilgi ve deneyim sahibi olmalarını gerektiren bir alandır. Adli psikiyatri uygulamalarının ülke genelinde ortak bir standartla yürütülebilmesi için bilgi alt yapısının oluşturulmasına ve paylaşılmasına yönelik olarak hazırlanan ve ilk baskısı 2007, ikinci baskısı 2014, üçüncü baskısı 2018'de yayımlanan Adli Psikiyatri Uygulama Kılavuzu, aradan geçen sürede değişen yasal mevzuat ve uygulamalar çerçevesinde yeniden gözden geçirilmiş ve güncellenmiş 4. Baskısı ile meslektaşlarımızın hizmetine sunulmuştur. Kılavuzda adli psikiyatrye ilişkin temel bilgiler ve güncel yasal düzenlemelerin yanısıra, ağırlıklı olarak uygulamaya yönelik uygulama basamaklarına, rapor ve yazışma örneklerine daha geniş olarak yer verilmiştir. Böylece günlük uygulamalarda kullanışlı bir el kitabı niteliğini taşıması da amaçlanmıştır.



■ Türkiye Psikiyatri Derneği'nin daha önce yayımladığı "Psikiyatride Güncel" dergisinin "Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı" sayısına gösterilen ilgi, alanda çalışan herkesin klinikte kullanabileceği temel bilgileri içeren bir el kitabı hazırlanması düşüncesini oluşturmuştur. Kitapta temel konular seçilmiş, dergide yer alan yazıların bir kısmı gözden geçirilerek, yenilenmiş ve hazırlanmıştır. Kitabın çocukların sağlıklı gelişimi, çocuk ve ergen ruh sağlığının korunması ve erişkin döneme geçişlerinin uygun şekilde gerçekleşebilmesi için bir kaynak olması umudunu taşıyoruz.



■ Bu rehber, Türkiye Psikiyatri Derneğinin psikiyatri uzmanlarına yönelik başvuru kaynakları, kılavuz ve rehberler oluşturma sorumluluğu ile ürettiği kaynakların bir devamı olarak, pandemi sonrasında hızla yaygınlaşan telesikiyatri hizmetlerinin esaslarına ilişkin duyulan bilgi ihtiyacını gidermek için oluşturulmuştur. Türkiye Psikiyatri Derneğinin pandemiden önce, 2016 yılında yayımlanan 'Telesikiyatri Çalışma Grubu Raporu' ve 2020 yılında pandeminin başlamasından hemen sonra Telesikiyatri Çalışma Birimi tarafından oluşturulan ve dernek internet sitesinde yayımlanan 'İyi Telesikiyatri Uygulamaları İçin Öneriler' metinleri, psikiyatri hekimlerine yol gösterici olmuştur. Telesikiyatri alanındaki güncel bilimsel gelişmelere ve klinik uygulamada gittikçe artan ihtiyaca karşılık olarak daha kapsamlı bir telesikiyatri rehberinin gerekliliği ortaya çıkmıştır. Bu rehber, bu ihtiyacı karşılamak üzere, Türk Tabipleri Birliği (TTB) ve Dünya Tabipleri Birliğinin (DTB) ilkelerine ve ilişkili metinlerine dayanarak, diğer ülkelerin mesleki dernekleri tarafından oluşturulmuş olan telesikiyatri ve telesağlık rehberlerinden ve yazındaki makalelerden de faydalanılarak oluşturulmuştur.