

## İLETİŞİM



KOGNİTİF VE  
DAVRANIŞ  
TERAPİLERİ  
DERNEĞİ

### Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği

Plajyolu Sokak Çamlar Apt. Kat 1 No: 33 D: 2 Caddebostan - İSTANBUL

Tel: 216 411 21 73

### KONGRE ORGANİZASYON SEKRETERYASI



DEKON  
CONGRESS & TOURISM

### DEKON Kongre ve Turizm

Vişne 1 Bölgesi, Çitlembik Çıkmaı No:1 Zekeriyaköy, 34450

Sarıyer/İstanbul - TÜRKİYE

Tel: +90 212 347 63 00

[sekreteryakddtd2022.org](mailto:sekreteryakddtd2022.org)



[Facebook.com/kddtd.org](https://www.facebook.com/kddtd.org)



[instagram.com/kddtd\\_online](https://www.instagram.com/kddtd_online)



[Twitter.com/kddtd\\_org](https://twitter.com/kddtd_org)



[bit.ly/kddtdlinkedin](https://bit.ly/kddtdlinkedin)



KOGNİTİF VE  
DAVRANIŞ  
TERAPİLERİ  
DERNEĞİ



TÜRK  
PSİKOLOGLAR  
DERNEĞİ

# KDDTD

## KOGNİTİF VE DAVRANIŞ TERAPİLERİ DERNEĞİ

### 6. ULUSLARARASI KATILIMLI KDT ve 2. ÇOCUK ve ERGEN KDT KONGRESİ

“DEĞİŞEN DÜNYA  
BAĞLAMINDA  
DEĞİŞEN KDT  
UYGULAMALARI VE  
YENİ AÇILIMLAR”

# 17-20 KASIM 2022

## İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ

kabul  
düşünce

duygular

farkındalık

davranış

değerler

duyum

kabul  
düşünce

duygular

farkındalık

davranış

değerler

duyum

[kongre2022.kddtd.org.tr](https://kongre2022.kddtd.org.tr)

[kongre2022.kddtd.org.tr](https://kongre2022.kddtd.org.tr)

## DAVET YAZISI

Değerli Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Profesyonelleri ve Adayları; Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği (KDTD) kuruluşundan bu yana birçok uluslararası ve ulusal kongre düzenleme onur ve görevini başarıyla tamamlamıştır. Düzenlediğimiz her ulusal kongrenin bir öncekinden daha kapsamlı ve nitelikli olması temel hedefimiz olmuştur. 2019 yılının 7-10 Kasım tarihleri arasında “5. Uluslararası Katımlı KDT ve 1. Çocuk ve Ergen KDT Kongresi’ni” İstanbul’da düzenlemiştik. Değerli katkılarınızla unutulmazlar arasına giren bu kongrenin ardından araya giren ve hayatlarımızı yavaşlatan pandemi nedeniyle 2 yıl aralıklarla düzenlenen geleneksel kongremizi 3 yıllık bir aradan sonra tekrar düzenliyoruz. Birçoğunuzun bildiği gibi KDTD her zaman iyi bir model olma ve ülkemizde bu alanda yapılan yenilikçi hareketlere öncülük yapma motivasyonu ile hareket eden bir dernek olmuştur. Bu bağlamda, ülkemizde çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında çalışan profesyonellere yönelik KDT eğitimi yıllar önce yine ilk kez derneğimiz aracılığıyla başlatılmış ve hâlen büyük bir ilgiyle devam etmektedir. Bu kongremizde aynı amaç doğrultusunda 2. Çocuk ve Ergen KDT Kongresi’ni, gelenekselleştirdiğimiz yetişkin KDT kongresine entegre etmeye devam ediyoruz. 17-20 Kasım 2022 tarihleri arasında “6. Uluslararası Katımlı KDT ve 2. Çocuk-Ergen KDT Kongresi” İstanbul’da İstanbul Kent Üniversitesi yerleşkesinde düzenlenecektir. Umuyoruz ki kongremiz yetişkin ruh sağlığı profesyonelleri yanı sıra ,çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında çalışan ve emek veren ruh sağlığı profesyonellerinin bilgi ve becerilerini geliştirmek yönünden de anlamlı ve yararlı bir kongre olacaktır.

Teknikten öteye gitmeyen mekanik uygulamalar yerine daha bütüncül , anlamlı, terapist-danışan ilişkisinden öteye insan- insana ilişki kurma ve uygulama becerileri kazandırmanın önemini vurgulamak için kongre temasını “Değişen Dünya Bağlamında Değişen KDT Uygulamaları ve Yeni Açılımlar” olarak belirlemiş bulunuyoruz. Kongremize şu ana kadar çocuk, ergen ve yetişkin KDT alanlarında çalışan toplam 4 değerli konuk davet ettik. Yapacakları kongre öncesi ve kongre içi çalışma grupları içeriğini bu duyuruda ve yakında bilginize sunulacak web sayfamızı bulabilirsiniz. Kongremizin ilk gününde yapılacak kongre öncesi çalışma gruplarını izleyerek devam eden günlerde yarım günlük kongre içi çalışma grupları, paneller, uzmanla buluşma saatleri ve konferanslar düzenlenecektir.

Konuya ilgi duyan hem yetişkin hem de çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında çalışan tüm profesyonelleri ve terapist olma yolculuğundaki adayları bu kongrede görmek ve tanımak istiyor, kongrelerin bilimsel düzeyinin katılımcıların katkısıyla artacağına farkındalığı içinde katılım ve katkılarımızı bekliyoruz.

Sevgi ve Saygılarımızla,  
KDTD Yönetim Kurulu adına

### Prof. Dr. Mehmet Sungur

Kognitif Davranış Terapileri Derneği (KDTD) Başkanı  
İstanbul Kent Üniversitesi Öğretim Üyesi İstanbul  
Avrupa Davranış ve Kognitif Terapiler Birliği (EABCT) Eski Başkanı  
Uluslararası Bilişsel Terapiler Birliği (IACP) Eski Başkanı  
Bilişsel Terapiler Akademisi (ACT) Kurucu Üyesi, Eğiticisi ve Diplomatu  
Beck Enstitüsü (BI) Uluslararası Danışma Kurulu Üyesi  
Dünya Bilişsel Davranış Terapiler Konfederasyonu (WCCBT) Yönetim Kurulu Üyesi  
Avrupa Seksoloji Federasyonu (EFS) Başkanı  
Dünya Cinsel Sağlık Birliği (WAS) Danışma ve Yönetim Kurulu Üyesi

## KONGRE ÖNCESİ ÇALIŞMA GRUPLARI



### Çalışma Grubu – 1

“Basing Treatment of Depression on Case Formulation: Cognitive Intervention, Behavior Activation and Beyond”  
“Depresyonun Tedavisini Olgu Formülasyonuna Dayandırmak: Kognitif Müdahaleler, Davranış Aktivasyonu ve Ötesi”  
Yönetici: David Veale



### Çalışma Grubu – 2

“Imagery Rescripting in Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)”  
“Travma Sonrası Stres Bozukluğunda İmgesel Yeniden Senaryolandırma Yaklaşımı”  
Yönetici: Kerry Young



### Çalışma Grubu – 3

“Compassion Focused Therapy in Children and Adolescents”  
“Çocuk ve Ergenlerde Şefkat Odaklı Terapi”  
Yönetici: Daniel Rijo



### Çalışma Grubu – 4

“An Introduction to Compassion Focused Therapy for Eating Disorders/Disordered Eating”  
“Yeme Bozukluğu/Bozulmuş Yeme Davranışında Şefkat Odaklı Terapi”  
Yönetici: Ken Goss

## KONGRE İÇİ ÇALIŞMA GRUPLARI



### Çalışma Grubu - 1

“Death Anxiety”  
“Ölüm Anksiyetesi”  
Yönetici: David Veale



### Çalışma Grubu- 2

“Working with Complicated and Complex PTSD”  
“Kompleks ve Komplikeşyonlu Travma Sonrası Stres Bozukluğu ile Çalışmak”  
Yönetici: Kerry Young



### Çalışma Grubu - 3

“Schema Therapy in Children and Adolescents”  
“Çocuk ve Ergenlerde Şema Terapi”  
Yönetici: Daniel Rijo



### Çalışma Grubu – 4

“Making Sense of Shame”  
“Utanca anlam vermek ve utanç duygusu ile çalışmak”  
Yönetici: Ken Goss