

Adıyaman'daki Afettede Sağlık Çalışanları'nın Psikososyal İyiliklerinin Desteklenmesinin Sağlanması Amacıyla Yapılan Durum Tespiti Ön Raporu

TPD Ruhsal Travma ve Afet Çalışma Birimi'nin önerisiyle sahada gönüllü olan Dr. İmran Gökçen Yılmaz-Karaman, Dr. Sibel Koçbıyık ve Dr. Burcu Sarıcı tarafından 06/03/2023 tarihinde Adıyaman'da görev yapan afettede sağlık çalışanlarının ihtiyaçlarının tespiti için önceki formlar örnek alınarak online bir form oluşturuldu, kartopu yöntemi ile sağlık çalışanlarına iletildi. 06/03/2023 tarihi saat 19:28 ile 03/07/2023 tarihi saat 22:14 arasında 151 katılımcı formu doldurmuştu. Formda hiçbir soruyu doldurmak zorunlu değildi.

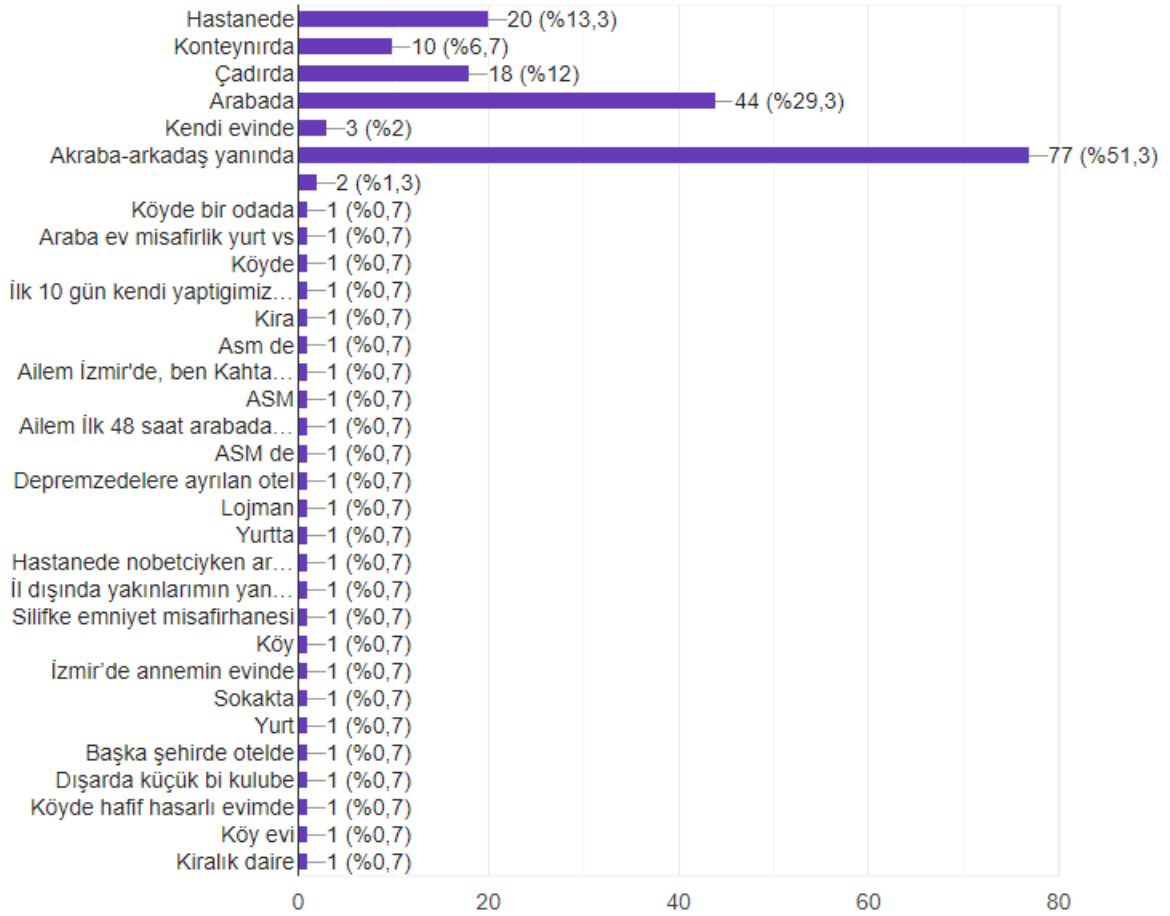
Katılımcıların yaş ortalaması 37.7'di (min 25, max 58, n=134). 80 katılımcı erkek (%53), 54 katılımcı kadındı (%35.7), 17 katılımcı cinsiyet belirtmedi (%11.3). Katılımcıların tümü deprem öncesinde Adıyaman merkez ve ilçelerinde görev yapmaktaydı. 54 katılımcı veri toplanan aralıkta Adıyaman dışında bulunuyordu (%35.8), Adıyaman'da kalan 81 kişi vardı (%53.6), 16 katılımcı şu anda nerede bulunduğu konusunda bilgi vermedi (%10.6).

105 katılımcı doktordu (%69.5), 17 katılımcı hemşireydi (%11.3), kalan katılımcılar psikolog, sosyal hizmet uzmanı, acil tıp teknisyeni, veri kayıt görevlisi gibi meslek elemanlarından oluşmaktaydı.

Deprem sonrası barınma şekli

 Kopyala

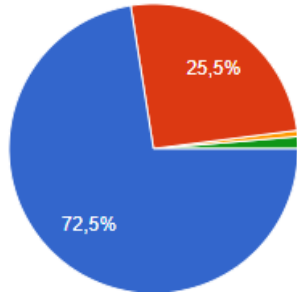
150 yanıt



Depremde yaralanma durumunuz

149 yanıt

[Kopyala](#)

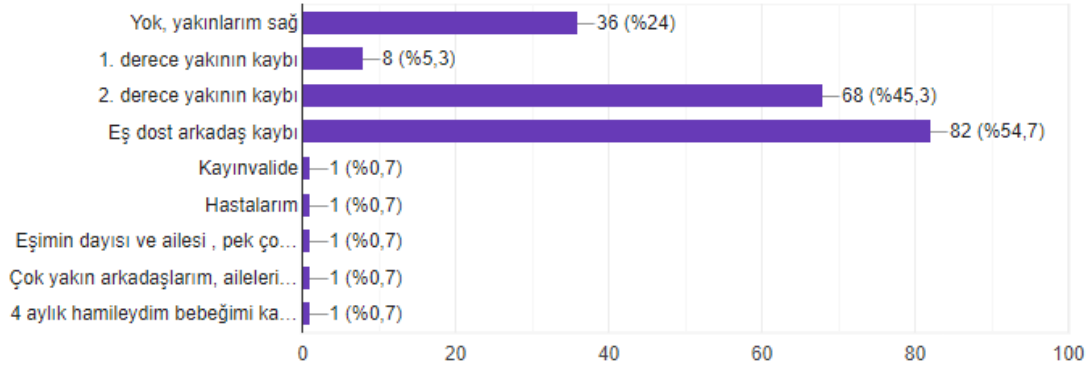


- Yaralanma yok
- Hafif yaralanma (tıbbi girişime gerek yok)
- Orta derecede yaralanma (ameliyat gibi tedaviler gerekli)
- Ağır yaralanma (hastane yatışı, yoğun bakım)

Depremde yakınlarınızın kaybı var mı?

150 yanıt

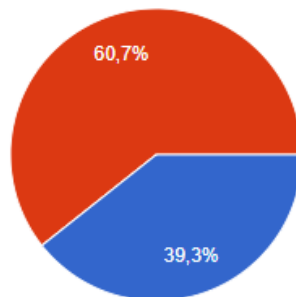
[Kopyala](#)



Aile bireylerinin bakımı ile ilgili sorun yaşıyor musunuz?

150 yanıt

[Kopyala](#)

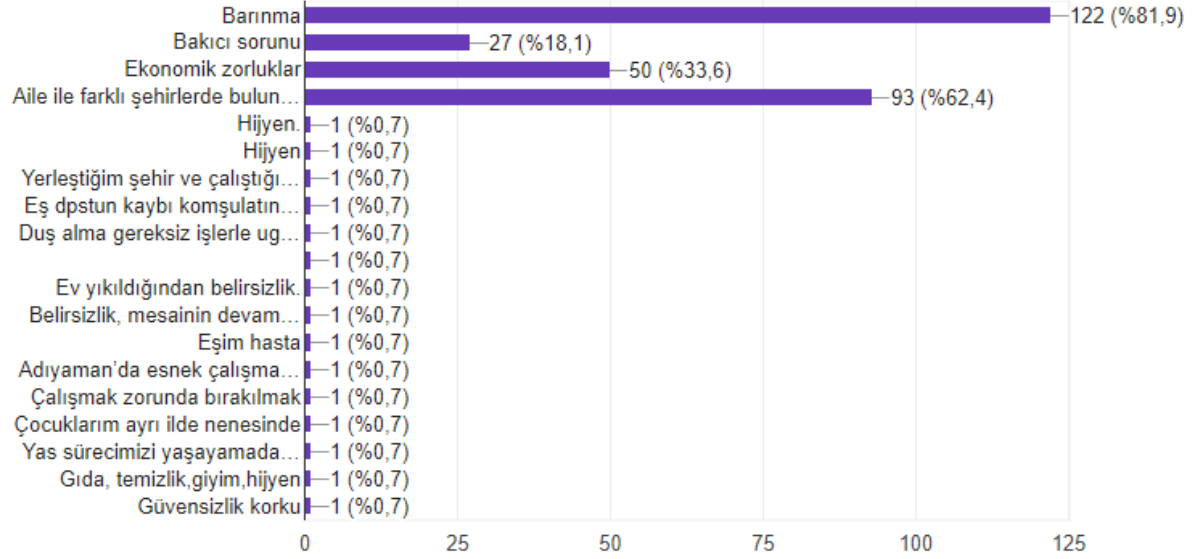


- Hayır
- Evet

Öncelikli sorunlarınız nelerdir?

[Kopyala](#)

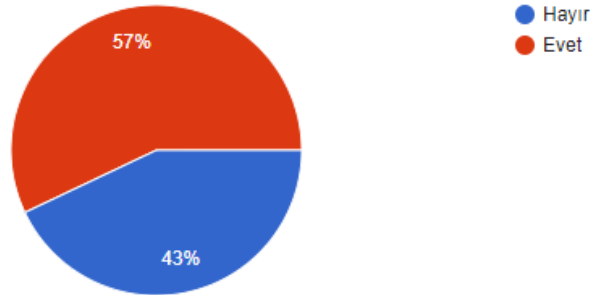
149 yanıt



Bugünkü durumunuzla profesyonel ruhsal desteğe ihtiyacınız olduğunu düşünüyor musunuz?

[Kopyala](#)

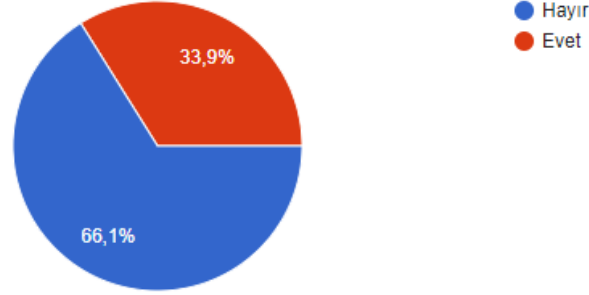
149 yanıt



Evet ise size ulaşmamızı ister misiniz?

115 yanıt

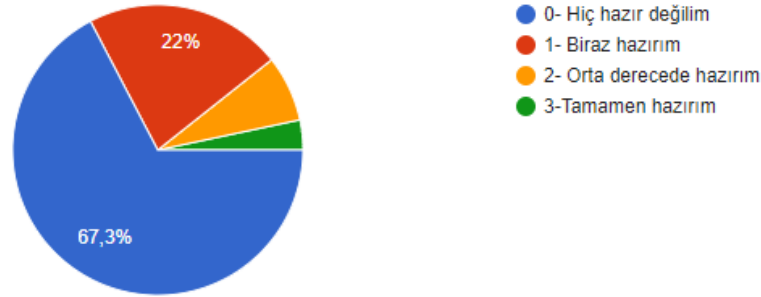
Kopyala



Kendinizi depremden önceki yoğunlukta çalışmaya ne kadar hazır hissediyorsunuz?

150 yanıt

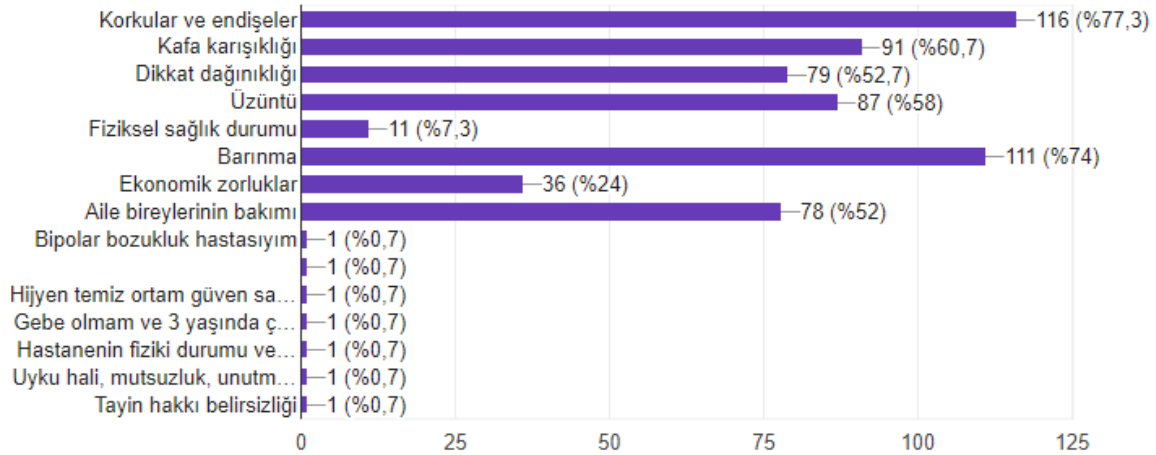
Kopyala



Çalışmanızı zorlaştıran en önemli üç alanı işaretleyiniz

150 yanıt

Kopyala





Katılımcılar tarafından ek olarak belirtilmek istenen noktalar şunlardır:

(Katılımcıların durumlarının tespiti için gösterilen çabaya yönelik memnuniyetleri ile ilgili mesajlar sadeleştirmek adına silinmiştir. Kişisel bilgi içeren ifadeler anonimleştirmek adına "... " ile değiştirilmiştir.)

Barınma, tayin, çalışma şartları gibi durumlarımıza zamanında ve etkin çözüm bulunamaması, çözümlerin sahada çalışan bizlere danışılmadan masa başında yapılması ve pansuman tedbirler olarak kalması şu an için en büyük sıkıntımız, bunlara net cevap alınmadan hiçbir arkadaşımın sağlıklı bir ruh halinde çalışacağına olan inancım zayıf, bu zayıflık bizi sahada da güçsüz bırakıyor

... idari izin talep ediyorum cevap yok. İnsani bir durumun reddi bu.

Lütfen mazeret tayini ile ilgili en kısa zamanda STK lar bakanlık ile görüşüp sürecin işleyişi ve sözleşme dahil özlük haklarımızın uygun bölgelerde kalmak kaydıyla muhafazası için bir şeyler yapsınlar. Belirsizlik maddi ve manevi olarak yıpratıyor. Çocuğu okula kayıt ettim ötekini kreşe başlatacağım ama ben nerde çalışmaya devam edeceğim hangi şartlarda çalışacağım ne kadar ailemin yanında olabileceğim belli değil

Kaygılı, üzgün ve tekrar deprem olursa işte olursam ne yaparım nasıl çocuklarıma ulaşırım diye düşünmekten yoruldum

Bakanlık ve müdürlük bizi işe çağırıyor 2. Deprem gibi ben şu an barınacak yer arıyorum kronik hastalığı olan annem ve ... kardeşim var memlekette deprem bölgesi şu an ne yapmalıyım hiç bilemiyorum karar alamıyorum kime ne yardımım olur bilemiyorum...

En büyük sıkıntımız barınma

Ankara'dan gelenler empatiden fakir insanlardı

3 ay çalışmaya ara verilmeliydi barınma işi daha hızlı çözülmeli idareciler daha çok sahiplenmeli

Tayin hakkı talep ediyorum

... hekimliği şu an için deprem bölgesinde yapılması zorlaştı, evimde kalamıyorum, konteyner verilmedi, ailemin olduğu yerde çalışmak istiyorum, en kısa zamanda tayin isteyeceğim

... DH ne poliklinik hizmeti vermek için çocuklarımlı bırakıp gidiyorum, ... bunu ay boyunca sürdürmek çok zor, gönüllü bir arkadaş ile dönüşümlü idare etmek yükümü biraz hafifletir, eğer mümkün olursa

Asistan doktorların akıbeti ne olacak bu belirsizlik beni çok üzüyor



... orta hasar dediler, benim yanımda. Çevre şehircilik. Resmiyette bir baktım az hasar. İtiraz ettim. Toplamda 4 kez bakıldı. Orta hasar. Buna da güvenmeyen müdürlük yetkilileri bir de ben bakayım dedi. Bu süreç bizi zorluyor

Şu anda en önemli sorunumuz barınma ve içinde bulunduğumuz ruhsal travma.

Yer hijyen ailesel sorunlar mobbing

Depremzede bu kadar korku ile, doğru düzgün dinlenmeden, uyuyacak yer bulamazken, temizlenmeden, günlerce banyo yapamamışken, üzerine giyecek birşeyi yokken, çocuklarımı nereye koyacağım, bıraktığım yerde güvende olacaklar mı kaygısı yaşarken, onlara kim bakacak kaygısı çekerken, çocuklar bacağına yapışıp işe gitme bizle kal, korkuyoruz derken, nasıl çalışabilir. Depremzede anneler çalışmamalıydı. Sağlıkçı olmak en büyük suçlu olmakmış. Bu kafa ile gelde çalış . Hepimiz depresyona doğru yol alıyoruz

Psikolojik olarak bence hicbirimiz iyi durumda degiliz ama zorla calistiriliyor olmamız her sey normalmiş gibi hasta bakmaya devam etmemizin istenmesi beni psikolojik olarak cok yipratiyor ve haksizliklara ve bu yapılanlara cok ofkeleniyorum

Geldigimiz su noktada saglik bakanligini yanimizda hissetmemek bizleri ayrica uzdu, kalacak yerimiz hicbir sekilde yokken bizi goreve cagirip geceyi araclarimizda gecirip gunduzleri hizmet vermek cok uzdu.

En kısa zamanda tayinlerin açıklanması

Sağlık sorunundan dolayıancak kızım burda okula başladı. adiyamana döneceğim bir evimiz kalmadı. Ne yapacağımızı bilmiyoruz.

Asistan hekimlere tayin hakkı tanınması

Bir kez daha ne kadar değersiz olduğumuzu çok net bir şekilde görmüş olduk

Tayin konusunda nokta tayin açılması gerekiyor. İl emrine verilince ailemizden ayrı bir ilçeye düşse biliriz. Bu durumda bir çok stres kaynağının temelini oluşturuyor.

Profesyonel ruhsal desteğe ihtiyacımız var mı sorusuna hayır dedim ama kararsızım ufak ve basit şeylerin tetiklediği depresif hal ister istemez yaşayabiliyoruz, örnek yardım amaçlı gönderilen kılık kıyafetleri giymek kullanmak benim canımı sıkıyor hani karışık bir durum anlatamıyorum

Çocuklarımın okul hayatının belirsizliği, bu kadar yaşanmışlıktan sonra bir yere ait olamamak çok rahatsızlık verici

Psikolojik desteğe çok ihtiyacımız var. Birebir başvurduğum yer de oldu fakat şu an ona odaklanacak bir hayatımız dahi yok. Bizim ilimizde hayat yok. Bu şartlarda mazeret veya idari izin hiçbir şekilde verilmiyor. çocukla işe başlamam ve devletin resmî kurumların ve milyonlarca insanın 1 yılda yapabileceği şartları benim tek başıma oluşturmam bekleniyor. Hastalığı olan küçük bir çocukla 1 gün dahi kalınamayacak ortamda onların sağlığını tehlikeye sokabilecek riskler alarak en az 15 gün hizmet etmem bekleniyor. Bu sorunlarım çözülmeden nasıl yasıma ve kayıplarımıza odaklanabilirim?



Çok kaygılıyım moralim çok bozuk işim yok Evim artık yok bunca yaşadıklarımın sonra gelecekle ilgili çok ciddi endişelerim var not Akşam olmasını istemiyorum korkuyorum lütfen yardım 🙏

Ailemle tek çatı altında ve mümkünse müstakil ev ya da konteynerda olmayı istiyorum, ... çocuğum var ama hala çalışmak zorunda bırakıyorum.Cocuklarımı ... ye getirsem bile okula gidemeyecekleri için halen de tam olarak ne yapacağımı bilmiyorum.Ayrıca yurttan kalan çocuklar için oyuncaklar istiyorum, yaklaşık yirmi çocuk var ve çok sıkılıyorlar. ... çocuğum var ve onların il dışında ... barınması için de maddi desteğe ihtiyacımız var.Mesela sorumlumuz ..Bey depremin üçüncü gününden beridir işe gelmemesine rağmen ki çok zoruma gidiyor bu durum, ben her ay mesaimi tamamlamak zorunda bırakıyorum.Calışma saatlerimin düşürülmesini ve daha fazla esnetilmesini istiyorum

... çocuğuna sahibim biri ... yaşında biri ... yaşında onlara bu durumu hissettirmemeye çalışmak kreş bakıcı vs yokken işe gitmek zorunda olmak bu çok üzücü

Deprem korkusu dolayısıyla yeni bir yaşama cesaret sızlık belirsizlik

Ben ve eşim ikimizde sağlık çalışanı yüz bu süreçte ikimizin çalışması durumunda çocukların bakımı beni endişelendiriyor

Çalışmak zorunda olan Çocuklu annelerin kreş bakıcı sorunu

Depreme nöbette yakalandım ve günlerce çalışmamıza rağmen hastane çalıştığımız saati kabul etmed. Günlerce banyo yapmadık.Su sıkıntısı yaşıyoruz halen psikolojik olarak çıkmış durumdayız.Halen hastanede kalıyoruz bir konteyner verilmedi.Maddi desteğe ihtiyacım var.Her akşam rüyalarımın depremi görüp uyanıyorum uykularım çok düzensiz dalamıyorum. En ufak bir endişede ve korkuda elim ağacım titriyor dönüp kalıyorum

- Ruhsal desteğe ihtiyacı olduğunu düşünen ve kendisine ulaşılmasını talep eden sağlık çalışanlarının bilgileri derlenerek kendilerine ulaşılacaktır.

Dr.İmran Gökçen Yılmaz-Karaman

Dr. Sibel Koçbıyık

Dr. Burcu Sarıcı