

23. TPD Yıllık Toplantısı ve Klinik Eğitim Sempozyumu 10-13 Nisan 2019 tarihlerinde Fethiye’de gerçekleştirildi. Kongrede “**Araştırma Projesi Teşvik Ödülü**” ve “**Araştırma Bildiri Ödülü**” kapsamında sunulan araştırmalardan ödül almaya hak kazananlar; ödül jürisinin değerlendirmesinin ardından kongre kapanışında gerçekleştirilen törende sahiplerini buldu.

Sizlerle aşağıda ödüle layık görülen çalışma ve araştırmacıları paylaşıyor, meslektaşlarımızı başarılarından dolayı kutluyoruz. Ayrıca bu süreçte; başta Kongre Düzenleme Kurulu üyelerimiz olmak üzere, ödül jürisinde yer alan ve emeği geçen tüm meslektaşlarımıza da teşekkür ederiz.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

ARAŞTIRMA BİLDİRİ ÖDÜLÜ KAZANANLAR:

Birincilik ödülü: Annesinde Şizofreni Hastalığı bulunan kişilerin Zihin Kuramı işlevleri açısından kardeşinde Şizofreni bulunanlar ile karşılaştırılması

Özlem Altuntaş, Ejder Akgün Yıldırım, Görkem Yılmaz



Uzm. Dr. Özlem Altuntaş: 2010 yılında İstanbul Tıp Fakültesinden mezun olduktan sonra Bakırköy Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Hastanesinde Psikiyatri Asistanlığına başlayıp 2017 yılında ihtisasını tamamladı. Mart 2017’den bu yana Elazığ Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesinde çalışmaktadır. Türk Tabipleri Birliği ve Türkiye Psikiyatri Derneği Üyesi, TPD Kadın Ruh Sağlığı Çalışma Birimi Koordinatörüdür.

“Bu çalışmanın amacı kadın şizofreni hastalarının kardeşlerinde ve çocuklarında Zihin Kuramı (ZK) işlevlerinin karşılaştırılması ve nörobilişsel işlevler ile ZK ilişkisinin incelenmesidir. Çalışma örneklemi; şizofreni tanısı ile izlenen kadın hastaların herhangi bir tanı almayan 31 çocuğu, 29 kardeşi ve birinci derece yakınında Şizofreni Spektrum Bozukluğu veya Duygudurum Bozukluğu bulunmayan 28 sağlıklı kontrolden (SK) oluşmaktadır. ZK işlevlerini ölçmek için Gözlerden Zihin Okuma Testi, İma Testi ve Gaf Testi kullanılmıştır. Nörobilişsel işlevler Wisconsin Kart Eşleme Testi(WKET), Sayı Menzili Testi(SMT), Corsi Block Testi, İz Sürme Testi(TMT-A/B), Sayı Sembol Testi, Stroop Testi, Sözel Bellek Süreçleri Testi(SBST) ile değerlendirilmiştir. Çalışmamızda; kadın şizofreni hastalarının birinci derece yakınlarında ZK kusurları bulunduğu, bu durumun nörobilişsel işlevlerden kısmen bağımsız

olduğu ve ZK'nın Şizofreni'de bir endofenotip adayı olmakla beraber hasta yakınlarındaki ZK kusurlarının nörobilişsel işlevlerde saptanan kadar belirgin olmadığı görülmüştür. ZK işlevleri, nörobilişsel işlevler ile birlikte değerlendirildiğinde kardeşler ve çocuklar arasında doğrudan bir fark gözlenmemektedir."

İkincilik ödülü: Sigarayı Kimler İçer, Kimler Bırakabilir? Türkiye'de Sigara Kullanımının Epidemiyolojisi ve Bırakabilme ile İlişkili Psikolojik Etmenler

Hüseyin Ünübol, Gökben Hızlı Sayar, Nevzat Tarhan

Dr. Hüseyin Ünübol; Tıp Fakültesini Ege Üniversitesinde, Psikiyatri İhtisasını Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesinde tamamlamıştır. Üsküdar Üniversitesinde Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdür Yardımcılığı, Uygulamalı Psikoloji Anabilim Dalı Başkanlığı Görevlerini sürdürmektedir. 2017 Yılında "Ulusal Yetenek ve Mentor Ağı" Projesi İstanbul Kalkınma Ajansından 400 Bin TL'lik bir fon almaya hak kazanmıştır. Bu projesi de başarılı şekilde tamamlanmış, bakanlığa devredilmiştir.

"İkincilik ödülünü alan bu araştırma, Türkiye genelinde sürdürülen Türkiye Bağımlılık Riski Profili ve Ruh Sağlığı Haritası Çalışması (TURBAHAR) kapsamında yürütülmüştür. Çalışma Üsküdar Üniversitesinde, Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Ünübol ve Doç. Dr. Gökben Hızlı Sayar'ın yürütücülüğünde, Prof. Dr. Nevzat Tarhan'ın Danışmanlığında gerçekleştirilmiştir. Örneklem seçiminde tabakalı küme örnekleme yaklaşımı kullanılmıştır. Örneklem Avrupa Birliği Standartlarına göre ayrılmış 26 NUTS3 bölgesinde ikamet eden kişilerin katılımı üzerinden planlanmıştır. Her bölgeden en az 200 en çok 2000 kişi dahil edilmiştir. Dahil olma kriterler, 18 yaşının üstünde olma, anketleri doldurmaya engel mental hastalığı bulunmamasıdır. Nüfus yoğunluğunun fazla olduğu bölgelerden daha fazla örneklem seçilmiştir. Çalışmada 125 Klinik Psikolog Görev almıştır. Çalışmada Sigara Kullanan, Sigara Kullanmayan ve 1 yıldır sigara kullanmayan bireyler değerlendirilmiş. Katılımcılar Kısa Semptom Envanteri, Yakın İlişkilerde Yaşantılar Ölçeđi II, Pozitif ve Negatif Duygu Ölçeđi, Kişisel İyi oluş Ölçeđi, Toronto Aleksitimi Ölçeđi - 20 bulunana araştırma kitapçığını cevaplamışlardır. Sonuçlarımız Türkiye'de sigara içme oranı %43,6 bulunmuş. Sosyodemografik Özelliklerin Sigarayı bırakmayla olan ilişkisine bakıldığında, cinsiyet, yaş ve eğitim durumunun ilişkili olmadığı görülmüştür. Ayrıca Sigarayı bırakan bireyler birçok psikolojik etmende, sigara içmeyen bireylere benzediği, ama sigarayı bırakan bireylerin sigara kullanan ve kullanmayan bireylere göre daha az kaçınmacı bağlanma özelliklerinin olduğu, aynı zamanda Toronto Aleksitimi Ölçeđi alt ölçeği olan Dışa Dönük Düşünce açısından daha yüksek bir puan elde ettiği gözlemlenmiştir. Türkiye'de bu kapsamda yapılan en büyük katılımlı çalışmadır."

Üçüncülük ödülü: Unipolarmani, bipolar I bozukluk ve sağlıklı katılımcıların nöropsikolojik açıdan karşılaştırılması

Harun Olcay Sonkurt, Ali Ercan Altınöz



Dr. Harun Olcay Sonkurt : 2013 yılında Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olarak 2014 yılında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda "Araştırma Görevlisi" olarak çalışmaya başlamıştır. 2019 Ocak ayında psikiyatri uzmanlığını alarak Eskişehir Şehir Hastanesi'nde göreve başlamıştır.

"Çalışmamızın fikri, bölümümüzde bipolar bozukluk ile ilgili yürütülmüş bir tez çalışmasının sunumu esnasında ortaya çıktı. Değerli hocamız Prof. Dr. Orhan Öztürk'ün kaynak kitabında da 'tek kutuplu bir hastalık olmasına karşın bipolar bozukluk olarak adlandırılmasının sebebinin anlaşılır olmadığı'nı belirttiği 'unipolar mani' hakkında ayrı bir antite olup olmadığına

ilişkin çok az çalışma olduğunu gördük ve bipolar bozukluktan nörobilişsel anlamda farkının olup olmadığını araştırmak istedik. Yenilikçi, kültürden bağımsız ve objektif veriler sunan Cambridge Üniversitesi'nin nöropsikolojik test bataryasını Cambridge Üniversitesi ile irtibata geçerek çalışmamızda kullandık. Yürütücü işlevler, görsel bellek ve duygu tanıma alanlarında önemli farklarının olduğunu saptadığımız unipolar maninin nörobilişsel işlevlerinin araştırıldığı bu çalışmamızı ödüle layık gören değerli Türkiye Psikiyatri Derneği ve jürilerine, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi'ne ve Psikiyatri Anabilim Dalı çalışanlarına, çalışma süresince desteklerini esirgemeyen eşim Melis Danışman Sonkurt'a ve bu çalışmayı mümkün kılan, çalışma süresince bilgi ve tecrübesiyle yol gösterici olan sayın Dr. Öğr. Üyesi Ali Ercan Altınöz'e sonsuz teşekkürlerimle."

ARAŞTIRMA PROJESİ TEŞVİK ÖDÜLLERİ:

Obezitede Yeme Tutum ve Davranışlarının; HOMA-IR, leptin, ghrelin, değerleri ve karar verme süreçleri ile ilişkisinin incelenmesi

Dr. Ali Ercan Altınöz

Dr. Başak Güzel Biltekin

Dr. Evin Kocatürk

Dr. Ferdi Köşger

Dr. Belgin Efe



“Bu araştırma obez bireylerin duygusal yeme, yeme farkındalığı ve yeme bağımlılığı gibi yeme davranışıyla ilgili ruhsal bileşenler yönünden özelliklerini araştırmayı ve bu özelliklerin leptin, insülin, HOMA-IR, ghrelin gibi yeme ile ilişkili biyokimyasal değişkenler ile karar verme süreçleri arasındaki ilişkisini incelemeyi amaçlamaktadır. Bu çalışmayla obezitenin psikiyatrik yönüne dair önemli sonuçlara ulaşılabilir. Bu çalışma obezitede karar verme süreçlerinin biyokimyasal parametrelerle birlikte ölçüldüğü ilk çalışmadır.

Şayet hipotez edildiği gibi obezitenin bir karar verme süreçlerindeki bozuklukla ilişkili olduğu saptanırsa obezitede psikiyatrik tedavinin yeri gündeme gelecektir. Böylelikle obez bireylere sunulabilecek psikoterapötik hizmetlerle obezitenin sağaltılmasına katkı sağlanabilir. Çalışılacak olan biyokimyasal parametreler ve yeme tutum ve davranışları arasında saptanacak olası korrelasyonlar bu biyokimyasal belirteçlerin obezitenin psikiyatrik açıdan tedavisinin takibinde kullanılmasına olanak sağlayabilir. Obezitenin hipotez edildiği gibi "bağımlılık" benzeri ruhsal süreçlerle ilişkisinin olduğu gösterilirse, obezitenin bağımlılık tedavisine benzer tedavi olanakları geliştirilebilir. Bu çalışma Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda görevli Dr. Öğr. Üyesi Ali Ercan ALTINÖZ'ün sorumluluğunda yürütülecektir. Arş. Gör. Başak GÜZEL BİLTEKİN, Doç. Dr. Ferdi KÖŞGER, Dr. Öğr. Üyesi Evin KOCATÜRK, Prof. Dr. Belgin EFE diğer araştırmacılarıdır. Araştırmacılar gerek önceki çalışmalarıyla bu alanda literatüre katkı sağlayan gerekse bu çalışmanın desenlenmesinde önemli katkıları olan Prof. Dr. Aslıhan DÖNMEZ'e teşekkürlerini sunarlar.”

Klozapinin Kortikal İnhibisyon Üzerine Etkileri

Dr. Aygün Ertuğrul

Dr. Çağrı Mesut Temuçin

Dr. Fatma Gökçem Yıldız

Dr. Şeref Can Gürel

Dr. Melike Karaçam Doğan



Prof. Dr. Aygün Ertuğrul Hacettepe Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalında öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır. Nörobilim, şizofreni ve psikofarmakoloji alanlarında çalışmalarını sürdürmektedir. Klozapinin kortikal inhibisyon üzerine etkileri' başlıklı araştırma Hacettepe Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalında araştırma görevlisi olan Dr. Melike Karaçam Doğan'ın tez çalışması olarak planlanmıştır.

“Bu çalışmada klozapin tedavisinin kortikal inhibisyon değerleri üzerine etkisinin TMS ile incelenmesi ve sağlıklı kontrollerle karşılaştırılması amaçlanmıştır. Hastaların kortikal inhibisyon değerleri tedavinin başlangıcında ve 8. haftasında TMS ile ölçülecek, psikopatoloji ve bilişsel işlevler ise çeşitli ölçeklerle değerlendirilecektir. Klozapinin kortikal inhibisyon değerleri üzerine etkisinin ve bu etkinin psikopatolojideki değişim ile ilişkisinin incelenmesinin tedaviye dirençli şizofrenide en etkili ilaç olduğu bilinen klozapinin etki mekanizmasının ve farklı nörotransmitter sistemleri üzerine olan etkilerinin daha iyi anlaşılması açısından yol gösterici olacağı umulmaktadır.”

Öznel Bilişsel Bozukluk Tanımlarında Alzheimer Hastalığı Biyobelirteçleri

Dr. Yavuz Ayhan

Dr. Nabi Zorlu

Dr. Esen Saka Topçuoğlu

Dr. Ayça Karaosmanoğlu

Dr. Sevilay Karahan

Dr. Ahmet Alp Karakaşlı

Dr. Esra Özkan

Dr. Oğuz Kaan Yalçınkaya

Dr. Yavuz Ayhan, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında öğretim üyesi olarak çalışmaktadır. Nöropsikiyatri, bilişsel bozukluklar, nörobiyoloji alanlarında araştırmalar yapmaktadır.

“Alzheimer Hastalığında patofizyolojik süreçlerin kognitif bozukluk



gelişmeden önce başladığı ve bazı klinik belirteçlerin de demans tanısından önce tespit edilebildiği bilinmektedir. Öznel Bilişsel Bozukluk kavramı, en geniş anlamıyla işlevsellikleri normal olmakla birlikte hafıza şikayetleri olan ve nöropsikolojik değerlendirmelerinde sorun saptanmayan bireyleri tarif etmektedir. Kavram üzerinde uzlaşmış operasyonel ölçütler bulunmamakta, bazı ölçütlerin Alzheimer Hastalığına gidiş açısından yordayıcı olabileceğine inanılmaktadır. Dr. Alp Karakaşlı'nın uzmanlık tezini de kapsayan 'Öznel Bilişsel Bozukluk Tanımlarında Alzheimer Hastalığı Biyobelirteçleri' başlıklı çalışmada araştırmacılar, Alzheimer Hastalığı ile ilişkilendirilen morfolojik biyobelirteçlerin hangi Öznel Bilişsel Bozukluk ölçütleri ile ilişkili olduğunu hafıza şikayetleri olan ve olmayan bireylerden oluşan bir örnekleme araştırıcaklardır.”