04/03/2021 Duygudurum ÇB toplantısı saat 21.00-23.15

Katılımcılar: Ahmet Gürcan, Arda Bağcaz, Armağan Özdemir, Berna Uluğ, Cana Aksoy Poyraz, Deniz Ceylan, Ece Arat, Emre Bora, Evrim Erten, İbrahim Halil Akbaş, Kaan Kora, Mete Ercis, Neşe Direk, Ömer Aydemir, Özlem Kuman, Özlem Kuman, Sedat Batmaz, Timuçin Oral, Vesile Şentürk, Yunus Hacımusalar

Gündem:

• Bipolar bozukluk sağaltım kılavuzu

• İntihar önleme çalışmaları

• Açık eğitim sitesi duygudurum modülü

• Skip-türk ve ortak veri havuzu çalışmaları

• TPD halka yönelik duyuru metinlerinin düzenlenmesi

• Ortak araştırma olanakları ve öneriler

• KES toplantı önerileri

Toplantı notları ve kararları:

1. Çalışma birimine yeni dahil olan meslektaşlarımız Canan Aksoy Poyraz, Armağan Özdemir, Arda Bağcaz kendilerini gruba tanıttılar.

2. Ömer Aydemir Depresyon Sağaltım Kitabı’nın basılmış olduğunun, önümüzdeki günlerde ulaşılabilir olacağının bilgisini verdi.

3. Deniz Ceylan Bipolar Bozukluk Sağaltım Kılavuzu’nun hazırlık süreciyle ilgili bilgi verdi. Kılavuz için oluşturulmuş editörler grubunu (Kaan Kora, Vesile Şentürk, Mehmet Yumru ve Deniz Ceylan) tanıttı.

4. Kaan Kora Sağaltım Kılavuzu editörlerinin kılavuzla ilgili hazırlıklarını paylaştı ve ÇB üyelerinden hazırlıklarla ilgili geribildirim aldı. Kılavuza prodrom dönem / erken müdahale, kişilik bozuklukları, bilişsel yapılandırma tedavileri, ritim tedavileri, aile tedavileri konularının eklenmesi öneriler kılavuz editörlerine iletilmek üzere kaydedildi. Kılavuzun basıma hazır hale getirilmesi için son tarih 2022 KES olarak belirlendi.

5. Sağaltım Kılavuzunu takiben “ Tanıdan tedaviye İki Uçlu Bozukluk” kitabının yazılması önerildi.

6. Ahmet Gürcan Açık Eğitim Duygudurum ders kayıtlarında eksiklikler, güncelleme ihtiyaçları üzerine bilgi verdi. Önümüzdeki günlerde gereksinimler rapor haline getirilecek. Neşe Direk YÖEK olarak Açık Eğitim derslerinin hazırlanma sürecini kolaylaştıracak ve hızlandıracak şekilde düzenlemeler yaptıklarının bilgisini verdi.

7. Yunus Hacımusalar, intiharı önleme amacıyla iki ÇB ortak toplantısında iki grup oluşturulduğu, algoritma, broşür, bilgilendirme gibi çalışmaların yapılacağı bilgisini verdi. Ruh sağlığı çalışanlarının intiharları ile ilgili derneğin düzenlediği çalıştayın raporunun önümüzdeki günlerde yayımlanacağı bilgisi verildi. Raporun paylaşılmasının beklenmesine ve raporun verileri doğrultusunda planlama yapılmasına karar verildi.

8. Duygudurum klinikleri arasında standart/ortak kayıt sistemi oluşturma ve SKIP-Türk deneyimi paylaşıldı.

• SKIP-Türk kayıt sisteminin standardizasyon için olumlu olabileceği (hasta izleminde asgari gerekliliklerin belirlenmesi durumunda)

• Ortak araştırma için kullanılabileceği

• Soruların mutlaka sadeleştirilmesi gerektiği

• Hem kliniklerde hem de özel muayenehanelerde kullanılabileceği, aynı zamanda klinisyenlerin klinik becerilerini geliştirmekte faydalı olacağı

• Çevrim içi kullanımının maliyetinin yüksek olması nedeniyle, çevrim dışı olarak kullanılması ve verilerin gerek görüldüğünde birleştirilmesi

• Çevrim dışı kullanım için mali yükün Neşe Direk tarafından araştırılması

• SKIP-Türk’ün sadeleştirmesi görevine Neşe Direk’in ve Mete Erciş’in devam etmesi

9. Topluma yönelik çalışamalar için Deniz Ceylan ve Arda Bağcaz görev aldı. Öncelikle dernek web sitesindeki metinler incelenerek eksiklikler belirlenecek. Depresyon için bilgilendirme ve sıkça sorulan sorulara yanıtlar öncelikli olarak hazırlanacak.

10. 24. Klinik Eğitim Sempozyumu’nda Hagop Akiskal için bir anma etkinliği düzenlemesine karar verildi. Organizasyon ve planlama için görev Simavi Vahip’e verildi.

11. Klinik Eğitim Sempozyumu için etkinlik önerisi için son tarih 17 Mart olarak duyuruldu. Etkinlik önerileri için çalışma biriminin whatsapp grubu aracılığıyla iletişim kurulacak.

12. Çalışma biriminin çok merkezli araştırma yapma hedefi üzerine konuşuldu. Ortak çalışma yapmak isteyenlerin proje önerilerini sunması için düzenli aralıklarla davetlerin çalışma birimi koordinatörü tarafından yapılmasına karar verildi.