

Antidepresan ilaç kullanımı ile ilgili sorular son dönemde basında ve kamuoyunda sıkça tartışılmaya başlandı. Bu konuda uzmanlarla ruh sağlığı çalışanı olmayanları bir araya getirmek üzere **Türkiye Psikiyatri Derneği İstanbul Şubesi ve Kadıköy Belediyesi Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi**'nin iş birliğiyle bir konferans düzenlendi. Caddebostan Kültür Merkezi'nde 23 Ocak Çarşamba günü herkesin katılımına açık şekilde gerçekleşen etkinlikte **Prof. Dr. Timuçin Oral** “**Antidepresan kullanımı gerçekten gereksiz mi?**” başlıklı konferansını sundu.

- ✓ Ülkemizde antidepresan ilaç kullanımının güncel durumu,
- ✓ Depresyonun nasıl bir hastalık olduğu,
- ✓ Türkiye’de depresyonun nasıl algılandığı,
- ✓ Depresyonun tedavisinde dünyada ve ülkemizde neler yapıldığı ile ilgili tartışmaların yer aldığı sunumda Prof. Dr. Timuçin Oral önemli konulara dikkat çekti.



“Aslında depresyon ciddi ve önemli bir hastalıktır ve tüm ciddi hastalıklar gibi tedavi edilmesi gereken bir durumdur.

Onunla bazı açılardan benzer özellikler gösteren mutsuzluk ise hastalık değildir ve hafif depresyon belirtileriyle örtüşse bile hastalık muamelesi görmemesi gerekir. Yani, depresyon mutlaka tedavi edilmesi ve ilaç da kullanılması gereken bir hastalık iken mutsuzluğun bir ilacı yoktur.

Antidepresan ilaç kullanımı 10-20 yıl öncesine göre çok daha yaygın durumda ve bunun bir kısmı hepimizin hayatında ortak olarak bulunan tatsız deneyimlerden kurtulma çabası oluşturuyor. Bu da antidepresan ilaçların kötüye kullanılıp kullanılmadığını tartışmaya açıyor.”

Konuşmada depresyonun kliniği ile ilgili de bilgilendirmelere yer verildi.

“Hasta enerji azlığı, çökkünlük, suçluluk hissi, konsantrasyon sorunu, uyku ve iştah bozukluğu göstermiyor ve ölümden söz etmiyorsa klinik depresyon söz konusu olmayabilir. Depresyon adı verilen hastalıkta hasta düşüncelerini toparlamakta zorlanır, bir kitabı yada konuşmayı takip edemez, yavaşlamıştır, kendisini bomboş hisseder, karar veremez, çok basit şeyleri bile yapmakta zorlanır hatta bazen cümleleri bir araya getiremez.”

“Sonuç olarak depresyon önemli bir halk sağlık sorunudur. Mümkün olan en güçlü yöntemlerle, kalıntı belirtilere izin vermeden tedavi edilmelidir. Kanıta dayanan tedavi önemli ve önceliklidir.

Ülkemizde antidepresan kullanım oranında dünyaya kıyasla büyük bir artış görünmediği de hesap edilirse, aksi yönde yapılan büyük propagandanın, ilaç dışı seçenekleri bu kadar büyük bir iştahla savunmanın başka nedenleri olabileceğini de akla getirmek gerekir.”



“Bu şekliyle major depresyon diğer hastalıklar gibi hekimler tarafından tedavi edilmelidir. Bunun da önemli bir kısmı ilaçla olmaktadır çünkü ciddi klinik depresyonda tüm ilaçların plasebodan daha etkili olduğu kanıtlanmıştır.”

Son dönemde yine medyada sıkça yer alan antidepresan ilaçlar intihara sebep oluyor mu sorusuna da yanıt veren Prof. Dr. Timuçin Oral konuyla ilgili şunları söyledi :

“Antidepresanlar sanıldığı gibi intihara sebep olmak şöyle dursun, intihar oranlarını düşürmekte ve özkiyımıengellemektedir. Üstelik yine iddia edildiği gibi antidepresan ilaç kullanımında ciddi bir artıştan söz edilemez. Hem IMS hem Sağlık Bakanlığının verileri pek çok Avrupa ülkesi ile karşılaştırıldığında bu açıdan sonlarda yer aldığımızı göstermektedir. Öte yandan, bu grup ilaçların migrenden cilt hastalıklarına kadar yaygın bir kullanım alanı da mevcuttur.”